

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский;
+	педагогический;
+	организационно-методический;
+	научно-исследовательский.

Год начала подготовки (по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС)

2021

№ 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

  
/ Соловьев В.Б./



№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Семестр 2							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
				Академических часов							Академических часов							Академических часов																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего									
		ИТОГО (с факультативами)		892						23	16	5/6		1476				39	24	4/6		2368					62	41	3/6					
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		820						21				1476				39	24	4/6		2296					60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		44,8										53,1									49											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		-1										-1																				
		Ауд. нагр. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		29,5										27,8										28,7										
		Конт. раб. (ОП - электр. курсы по физ.к.)		29,5										27,8										28,7										
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)		3,3										2,6										3										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				892	580	78		502	174	138	23	TO: 16 5/6 Э.		1476	746	114		632	562	168	39	TO: 24 2/3 Э.		2368	1326	192		1134	736	306	62	TO: 41 1/2 Э.		
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк	108	52			52	29	27	3		Эк	108	52		52	29	27	3		Эк(2)	216	104			104	58	54	6		12	Иностранных языков	12
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)											Эк	144	64	20	44	53	27	4		Эк	144	64	20		44	53	27	4		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
3	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности											Эк	108	36	16	20	45	27	3		Эк	108	36	16		20	45	27	3		30	Права и гражданской безопасности	2
4	Б1.0.06	Русский язык и культура речи											За	108	36		36	66	6	3		За	108	36			36	66	6	3		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2
5	Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	108	48	12	36	54	6	3		За	108	48	12		36	54	6	3		20	Биомеханики	2
6	Б1.0.08	Анатомия человека	Эк	108	54	14		40	27	27	3		Эк	108	54	14	40	27	27	3		Эк(2)	216	108	28		80	54	54	6		22	Анатомии	12
7	Б1.0.10	Биохимия человека	Эк	108	54	20		34	27	27	3		Эк	108	54	20		34	27	27		Эк	108	54	20		20	45	27	3		23	Биохимии	1
8	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	Эк	108	54	20		34	27	27	3		Эк	108	54	20		34	27	27		Эк(2)	216	108	28		80	54	54	6		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
9	Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности											Эк	108	48	22	26	54	6	3		Эк	108	48	22		26	54	6	3		30	Права и гражданской безопасности	2
10	Б1.0.27	Профессиональная этика											За	108	30	12	18	72	6	3		За	108	30	12		18	72	6	3		19	Педагогики	2
11	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	108	12		96	24	12	4		За	252	142	8	134	92	18	7		За(3)	396	250	20		230	116	30	11				1234
12	Б1.0.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	52	4		48	14	6	2		За	72	44	4	40	22	6	2		За	144	96	8		88	36	12	4		2	ТиМ гимнастики	12
13	Б1.0.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	56	8		48	10	6	2		За	72	44	2	42	22	6	2		За	144	100	10		90	32	12	4		4	ТиМ легкой атлетики	12
14	Б1.0.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт											За	108	54	2	52	48	6	3		За	108	54	2		52	48	6	3		9	ТиМ лыжных видов спорта	2
15	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранным виду спорта)	За	64	54			54	4	6			За	72	62		62	4	6		За(2)	136	116			116	8	12			37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
16	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За	108	108			108					Эк	108	108		108		3		Эк(3)	216	216			216			6		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
17	Б1.0.34	Спортивная метрология											За	108	36	10	26	66	6	3		За	108	36	10		26	66	6	3		20	Биомеханики	2
18	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	66			66		6	2		За	36	30		30		6	1		За(2)	108	96			96		12	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
19	ФТД.04	Правовая культура в РФ	За	72	30	12		18	36	6	2											За	72	30	12		18	36	6	2		30	Права и гражданской безопасности	1
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(4) За(6)							Эк(5) За(8) ЗаO(2)							Эк(9) За(14) ЗаO(2)																	
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																															
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																															
<b>КАНИКУЛЫ</b>																								8		8								

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Академических часов										Академических часов										Академических часов																
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	з.е.	Недель							
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>964</b>							<b>25</b>	17 3/6		<b>1356</b>							<b>35</b>	24		<b>2320</b>						<b>60</b>	41 3/6								
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>964</b>							<b>25</b>			<b>1356</b>							<b>35</b>			<b>2320</b>						<b>60</b>									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>48,1</b>										<b>50</b>										<b>49,1</b>															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>-1</b>										<b>-1</b>										<b>-1</b>															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>30,2</b>										<b>29,9</b>										<b>30,1</b>															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>30,2</b>										<b>29,9</b>										<b>30,1</b>															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			<b>3,1</b>										<b>3,6</b>										<b>3,4</b>															
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>964</b>	<b>582</b>	<b>106</b>		<b>476</b>	<b>259</b>	<b>123</b>	<b>25</b>	TO: 17 1/2 Э:			<b>1356</b>	<b>802</b>	<b>158</b>		<b>644</b>	<b>398</b>	<b>156</b>	<b>35</b>	TO: 24 Э:			<b>2320</b>	<b>1384</b>	<b>264</b>		<b>1120</b>	<b>657</b>	<b>279</b>	<b>60</b>	TO: 41 1/2 Э:					
1	Б1.0.03	Философия												За	<b>108</b>	48	22		26	54	6	3				За	<b>108</b>	48	22		26	54	6	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
2	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	<b>72</b>	30	12		18	36	6	2				За	<b>72</b>	30	12		18	36	6	2				За	<b>72</b>	30	12		18	36	6	2		21	Тим ФК	3
3	Б1.0.09	Физиология человека	Эк	<b>108</b>	54	20		34	27	27	3				Эк(2) КР	<b>216</b>	108	40		68	54	54	6				Эк	<b>108</b>	54	20		34	27	27	3		24	Физиологии	34
4	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности													Эк	<b>108</b>	54	20		34	27	27	3												20	Биомеханики	4		
5	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	<b>108</b>	54	20		34	27	27	3																								25	Профилактической медицины и основ здоровья	3		
6	Б1.0.14	Психология и педагогика	ЗаO(2)	<b>144</b>	60	24		36	72	12	4																									3	3		
7	Б1.0.14.01	Психология	ЗаO	<b>72</b>	30	12		18	36	6	2																									18	Психологии им. А.Ц. Пуни	3	
8	Б1.0.14.02	Педагогика	ЗаO	<b>72</b>	30	12		18	36	6	2																									19	Педагогики	3	
9	Б1.0.15	Педагогика физической культуры и спорта																																			19	Педагогики	4
10	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	Эк КР	<b>108</b>	54	20		34	27	27	3																									21	Тим ФК	34	
11	Б1.0.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта																																			18	Психологии им. А.Ц. Пуни	4
12	Б1.0.22	Социология физической культуры																																			31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	Б1.0.24	Экономика физической культуры и спорта																																			29	Менеджмента и экономики спорта	4
14	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	<b>180</b>	102	10		92	66	12	5																									1234			
15	Б1.0.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	<b>72</b>	36	4		32	30	6	2																									5	Тим плавания	34	
16	Б1.0.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	<b>108</b>	66	6		60	36	6	3																								6	Тим спортивных игр	34		
17	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	<b>64</b>	54			54	4	6																										37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
18	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За	<b>108</b>	108			108			3																									37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
19	Б1.0.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	66			66		6	2																									37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(3) За(6) ЗаO(2) КР											Эк(5) За(6) ЗаO(2) КР											Эк(8) За(12) ЗаO(4) КР(2)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																				8	8		



№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							Семестр 8							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
				Академических часов							Академических часов							Академических часов																			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель			
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>																																					
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>																																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)							1188							33							16 5/6							1296								
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)							1044							29							24 5/6							2484								
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)							87,2							-1							1224							2268								
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)							17,7							23,9							23,9							69,6								
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)							17,7							20,8							20,8							41 4/6								
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ</b>																																					
1	Б1.0.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	1188							286							58							228							833						
2	Б1.0.28	Спортивные сооружения	87,2							1044							-1							1224							2484						
3	Б1.0.38	Спортивная психология	3а							108							36							29							2268						
4	Б1.0.40	Массаж	3а							108							17,7							23,9							69,6						
5	Б1.В.01	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	3а							108							36							23,9							41 4/6						
6	Б1.В.02	Антидопинговый контроль в спорте	3а							108							12,5/6							21							1944						
7	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	3а							36							30							21							1944						
8	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	3а							144							86							21							1944						
9	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология	3к							108							34							21							1944						
10	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	3к							108							34							21							1944						
11	Б1.В.ДВ.01.03	Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом	3к							108							34							21							1944						
12	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики	3а							540							4							530							1944						
13	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация	3а							72							12							18							1944						
14	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека	3а							72							12							26							1944						
15	Б2.0.03(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	3а							540							4							216							1944						
16	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	3а							72							12							36							1944						
17	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта	3а							72							12							18							1944						
18	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	3а							72							12							18							1944						
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																																					
<b>ПРАКТИКИ</b> (План)</																																					

