

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Наименование
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	201	7564	7564	704	704	6421	439		27	22	25	27	25	23	17	16	18	18	
Обязательная часть								174	174	6592	6592	616	616	5594	382		26	20	23	25	23	17	16	15	9		
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4										социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										педагогика
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										педагогика
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									анатомии
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									иностранных языков
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.09	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								биохимии
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									права и гражданской безопасности
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								биомеханики
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9						3						биохимии
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9						4						биомеханики
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								права и гражданской безопасности
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							биомеханики
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4						2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.18	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.19	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13						3	3					физиологии
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							педагогика
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							биомеханики
+	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					теории и методики физической культуры
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3						педагогика
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						физиологии
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	2	2	72	72	8	8	55	9							2					профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				биохимии
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	6	6	93	9								3				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	7				7	4	4	144	144	10	10	125	9									4			спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.32	Теория спорта	7				7	6	6	216	216	12	12	195	9									6			теории и методики физической культуры
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	8	8	60	4							2					профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			8		8	3	3	108	108	8	8	96	4									3			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.35	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9									3			спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.36	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.37	Менеджмент	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9										3		менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.38	Экономика		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9										3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335 68	2246		22346 68	24	24	864	864	84	84	736	44		4	4	5	2	3	5		1			
+	Б1.О.40.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									теории и методики гимнастики
+	Б1.О.40.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									теории и методики легкой атлетики им. ЗТ СССР ЗМС В.В. Ухова
+	Б1.О.40.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3								теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.40.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	4	144	144	16	16	120	8				2	2							теории и методики плавания

+	Б1.О.40.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3					теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.40.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4					2						теории и методики борьбы	
+	Б1.О.40.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4								1			теории и методики атлетизма	
+	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	24689		1357	7	2468	31	31	1116	1116	138	138	917	61		3	4	4	4	3	3	3	4	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345			24			328	328	28	28	280	20												
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345			24			328	328	28	28	280	20											Кафедры Университета по профилю подготовки	
-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345			24			328	328	28	28	280	20											теории и методики легкой атлетики	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										27	27	972	972	88	88	827	57		1	2	2	2	2	6	2	1	9
+	Б1.8.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	2	1	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.8.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта			6		6	4	4	144	144	8	8	132	4							4				Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.8.03	Управление спортивными сооружениями		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.8.04	Спортивная психология		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.8.05	Нейробиология двигательных действий	9					2	2	72	72	10	10	53	9										2	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.8.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		
+	Б1.8.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
-	Б1.8.ДВ.01.02	Массаж			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3	профилактической медицины и основ здоровья	
Блок 2.Практика										30	30	1080	1080	16	16	1044	20						6	6	4	8	6
Обязательная часть										30	30	1080	1080	16	16	1044	20						6	6	4	8	6
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4						6					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	3	3	137	4								4			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			6	6	216	216	3	3	209	4							6				Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			8	8	288	288	4	4	280	4									8		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4										6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	22	22	302									9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102											3	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200											6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативные дисциплины										11	11	396	396	38	38	334	24		1	2				2	4	2	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	4	4	28	4		1									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ			2			2	2	72	72	8	8	60	4			2								права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Спортивная морфология			6			2	2	72	72	8	8	60	4							2				анатомии	
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта			7			2	2	72	72	6	6	62	4								2			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований			7			2	2	72	72	6	6	62	4								2			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта			8			2	2	72	72	6	6	62	4									2		Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего			Кон такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1072						28	41 3/6		936					24			2008					52	41 3/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1036						27		864					22			1900					49											
дисциплины (модули)				1072	104	18			86	911	57	28	ТО: 35 2/3 3, 5 5/6		936	88	16			72	788	60	24	ТО: 31		2008	192	34			158	1699	117	52	ТО: 35 2/3 3, 5 5/6	
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк К	144	12	6			6	123	9	4													Эк К	144	12	6			6	123	9	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	педагогика	1
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.О.04	Профессиональная этика	За К	72	8	2			6	60	4	2													За К	72	8	2			6	60	4	2	педагогика	1
5	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3													За К	108	6				6	98	4	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6	анатомии	12
7	Б1.О.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6	иностранных языков	12
8	Б1.О.08	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк К	108	10	6			4	89	9	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
9	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3		За К	108	6	2			4	98	4	3	права и гражданской безопасности	2
10	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8		1234568
11	Б1.О.40.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	теории и методики гимнастики	12
12	Б1.О.40.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	теории и методики легкой атлетики им. ЗТ СССР ЗМС В.В. Ухова	12
13	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	144	18				18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30				30	209	13	7	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
14	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6				6	54	4			За К	72	6				6	62	4			За(2) К	136	12				12	116	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
15	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6				6	54	4			За К	72	6				6	62	4			За(2) К	136	12				12	116	8		теории и методики легкой атлетики	12345
16	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	108	12				12	88	8	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1												За	36	4	2			2	28	4	1	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
18	ФТД.02	Правовая культура в РФ												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2	права и гражданской безопасности	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк 3(7) ЗаО(5) К(5)										Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(9)										Эк(5) За(11) ЗаО(7) К(14)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ												8 4/6																				8 4/6				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр	
				Академических часов						Контр оль				Академических часов						Контр оль				Академических часов						Контр оль					Всего
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						
ИТОГО (с факультативами)				964							25	20		1044							27	21 1/6		2008							52	41 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				964							25			1044							27			2008							52				
дисциплины (модули)				964	98	22	2	74	822	44	25	ТО: 17 Э: 3		1044	98	16	6	76	887	59	27	ТО: 18 1/6 Э: 3		2008	196	38	8	150	1709	103	52	ТО: 35 1/6 Э: 6			
1	Б1.О.09	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4											ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4			Биохимии	3	
2	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	8	2		6	60	4	2											За К	72	8	2		6	60	4	2			Биомеханики	3	
3	Б1.О.12	Спортивная биохимия										Эк К	108	8	2		6	91	9	3		Эк К	108	8	2		6	91	9	3			Биохимии	4	
4	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности										Эк К	144	10	2		8	125	9	4		Эк К	144	10	2		8	125	9	4			Биомеханики	4	
5	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	8	4		4	60	4	2											За К	72	8	4		4	60	4	2			права и гражданской безопасности	3	
6	Б1.О.15	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62	4	2											За К	72	6	2		4	62	4	2			теории и методики физической культуры	3	
7	Б1.О.16	Спортивная метрология										За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2			Биомеханики	4	
8	Б1.О.18	Основы российской государственности	За К	36	12	6		6	20	4	1											За К	36	12	6		6	20	4	1			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
9	Б1.О.19	Физиология человека										ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3			физиологии	45	
10	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность										ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3			педагогике	4	
11	Б1.О.21	Философия	ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3											ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
12	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2			Биомеханики	4	
13	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта										За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
14	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	180	16	2	2	12	156	8	5		ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За(2) ЗаО К(2)	252	26	4	8	14	214	12	7			1234568	
15	Б1.О.40.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	За К	108	10			10	94	4	3											За К	108	10			10	94	4	3			теории и методики лыжных видов спорта	3	
16	Б1.О.40.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	6	2	2	2	62	4	2		ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За ЗаО К	144	16	4	8	4	120	8	4			теории и методики плавания	34
17	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18			18	122	4	4		Эк К	144	18			18	117	9	4		Эк ЗаО К	288	36			36	239	13	8			Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
18	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4		За(2) К	136	12			12	116	8				Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
19	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4		За(2) К	136	12			12	116	8				теории и методики легкой атлетики	12345	
20	Б1.Б.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	144	12			12	124	8	4			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(8) ЗаО(3) К(7)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(11)										Эк(3) За(13) ЗаО(6) К(18)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																				9									9						

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр	
				Академических часов						Всего				Конт. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего				Конт. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего					
				Всего	Конт. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР																										Контр. оль
ИТОГО (с факультативами)				956							25	19 5/6	1116							31	22 1/6	2072							56	42					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				956							25		1044							29		2000							54						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				956	80	18			62	821	55	25	ТО: 16 1/6 Э: 3 2/3	1116	84	18			66	973	59	31	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3	2072	164	36			128	1794	114	56	ТО: 34 2/3 Э: 7 1/3		
1	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4			4	60	4	2										За К	72	8	4			4	60	4	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5	
2	Б1.О.19	Физиология человека	Эк КР	108	8	2			6	91	9	3										Эк КР	108	8	2			6	91	9	3		физиологии	45	
3	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	2			6	96	4	3										За К	108	8	2			6	96	4	3		психологии имени А.Ц. Пуни	5	
4	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3	Эк ЗаО КР К	216	20	8		12	183	13	6		теории и методики физической культуры	56	
5	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3										Эк К	108	8	2			6	91	9	3		педагогики	5	
6	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3										Эк К	108	10	4			6	89	9	3		физиологии	5	
7	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	72	8	2		6	55	9	2	Эк К	72	8	2			6	55	9	2		профилактической медицины и основ здоровья	6	
8	Б1.О.29	Профилактика применения допинга											За К	72	6	2		4	62	4	2	За К	72	6	2			4	62	4	2		биохимии	6	
9	Б1.О.33	Основы медицинских знаний											За К	72	8	4		4	60	4	2	За К	72	8	4			4	60	4	2		профилактической медицины и основ здоровья	6	
10	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	6				6	98	4	3		За ЗаО К(2)	180	16			16	156	8	5	За(2) ЗаО К(2)	288	22				22	254	12	8			1234568
11	Б1.О.40.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	6				6	98	4	3		ЗаО К	108	10			10	94	4	3	За ЗаО К	216	16				16	192	8	6		теории и методики спортивных игр	56
12	Б1.О.40.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо											За К	72	6			6	62	4	2	За К	72	6				6	62	4	2		теории и методики борьбы	6	
13	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	108	12			12	87	9	3	Эк ЗаО К	216	24				24	179	13	6		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
14	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	56	4				4	48	4											За	56	4				4	48	4			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
15	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	4				4	48	4											За	56	4				4	48	4			теории и методики легкой атлетики	12345	
16	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		За К	72	6			6	62	4	2	За(2) К	144	12				12	124	8	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
17	Б1.В.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта											ЗаО К	144	8	2		6	132	4	4	ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
18	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	216	2			2	210	4	6	ЗаО	216	2				2	210	4	6		Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
19	ФТД.03	Спортивная морфология											За	72	8	4		4	60	4	2	За	72	8	4			4	60	4	2		анатомии	6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) КР К(8)										Эк(6) За(10) ЗаО(5) КР(2) К(13)											
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																					8									8					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего									
ИТОГО (с факультативами)				936						26	20 3/6		540						15	10		1476		41	30 3/6																			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26			540						15			1476		41																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	68	22		46	816	52	26	ТО: 17 1/3 Э: 3 1/6								ТО: Э:		936	68	22		46	816	52	26	ТО: 17 1/3 Э: 3 1/6														
1	Б1.О.37	Менеджмент	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		менеджмента и экономики спорта	9												
2	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		теории и методики адаптивной физической культуры	9												
3	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	12			12	87	9	3										Эк	108	12			12	87	9	3		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789												
4	Б1.В.03	Управление спортивными сооружениями	За К	72	6	2		4	62	4	2										За К	72	6	2		4	62	4	2		менеджмента и экономики спорта	9												
5	Б1.В.04	Спортивная психология	За К	72	6	2		4	62	4	2										За К	72	6	2		4	62	4	2		психологии имени А.Ц. Пуни	9												
6	Б1.В.05	Нейробиология двигательных действий	Эк	72	10	4		6	53	9	2										Эк	72	10	4		6	53	9	2		теории и методики адаптивной физической культуры	9												
7	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура	ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3										ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	9												
8	Б1.В.ДВ.01.02	Массаж	ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3										ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3		профилактической медицины и основ здоровья	9												
9	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	288	4	2		2	280	4	8										ЗаО	288	4	2		2	280	4	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	9												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(2) ЗаО(2) К(5)										Эк(4) За(2) ЗаО(2) К(5)										Эк(4) За(2) ЗаО(2) К(5)																					
ПРАКТИКИ (План)													216	4			4	208	4	6	4		216	4			4	208	4	6	4													
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4			4	208	4	6	4	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	А										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)													324	22	6		16	302		9	6		324	22	6		16	302		9	6													
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	6	6		102		3	2		108	6	6		102		3	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	А												
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	А											
КАНИКУЛЫ																							3 3/6										3 3/6											