

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.И./

 / Брейдер Н.А./



-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5										
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10									
Считать в плане	Индекс	Наименование						195	195	7020	7020	718	718	5876	426		23	24	30	22	25	24	18	17	12		Наименование								
Блок 1.Дисциплины (модули)																168	168	6048	6048	628	628	5051	369		22	22	28	20	23	22	16	11	4		
Обязательная часть																																			
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева								
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										педагогика								
+	Б1.О.03	Психология					1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										психологии имени А.Ц. Пуни								
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте								
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									анатомии								
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									иностранных языков								
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева								
+	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									права и гражданской безопасности								
+	Б1.О.09	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								биомеханики								
+	Б1.О.10	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								биохимии								
+	Б1.О.11	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							менеджмента и экономики спорта								
+	Б1.О.12	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							теории и методики физической культуры								
+	Б1.О.13	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева								
+	Б1.О.14	Философия			3		3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева								
+	Б1.О.15	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте								
+	Б1.О.16	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								биомеханики								
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность			4		4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							педагогика								
+	Б1.О.18	Создание и реализация проектов		4				1	1	36	36	6	6	26	4					1							менеджмента и экономики спорта								
+	Б1.О.19	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9					2							биохимии								
+	Б1.О.20	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							биомеханики								
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева								
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							физиологии								
+	Б1.О.23	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте								
+	Б1.О.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						психологии имени А.Ц. Пуни								
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						психологии имени А.Ц. Пуни								
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9					3							педагогика								
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						физиологии								
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					теории и методики физической культуры								
+	Б1.О.29	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	93	9						3						биомеханики								
+	Б1.О.30	Спортивная морфология		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2						анатомии								
+	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3						профилактической медицины и основ здоровья								
+	Б1.О.32	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					биохимии								
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					профилактической медицины и основ здоровья								
+	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	62	4								2				психологии имени А.Ц. Пуни								
+	Б1.О.35	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9								4				теории и методики физической культуры								
+	Б1.О.36	Спортивный массаж	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9								3				спортивной медицины и комплексной реабилитации								
+	Б1.О.37	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9									3			менеджмента и экономики спорта								
+	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9									3			теории и методики адаптивной физической культуры								
+	Б1.О.39	Спортивная медицина	8				8	2	2	72	72	6	6	57	9									2			спортивной медицины и комплексной реабилитации								
+	Б1.О.40	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			профилактической медицины и основ здоровья								
+	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335	789	2246		22346	789	24	24	864	864	80	80	736	48		4	4	5	2	3	3	1	1	1								
+	Б1.О.41.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2								теории и методики гимнастики								
+	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2								теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова								
+	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3				3	3	3	108	108	8	8	96	4					3						теории и методики лыжных видов спорта								

+	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	4	144	144	12	12	124	8				2	2								теории и методики плавания		
+	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3						теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		7			7	1	1	36	36	4	4	28	4								1					теории и методики борьбы		
+	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4									1				теории и методики футбола		
+	Б1.О.41.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		9			9	1	1	36	36	4	4	28	4										1			теории и методики атлетизма		
+	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	2467		135	7	246	26	26	936	936	120	120	768	48		3	4	4	4	4	4	3					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9		8		8	6	6	216	216	36	36	167	13									3	3			Кафедры Университета по профилю подготовки		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												27	27	972	972	90	90	825	57		1	2	2	2	2	2	2	6	8	
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	2	2	1		Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.02	Возрастные особенности человека		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4										3			Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.03	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4										2			менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.В.04	Спортивная психология		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4											2		психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательных действий	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9											3		теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3		спортивной медицины и комплексной реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3		профилактической медицины и основ здоровья		
Блок 2.Практика										36	36	1296	1296	19	19	1257	20							3	9	9	9	6		
Обязательная часть										36	36	1296	1296	19	19	1257	20							3	9	9	9	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			3	3	108	108	3	3	101	4							3						Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			9	9	324	324	4	4	316	4										9			Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			9	9	324	324	4	4	316	4									9				Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			9	9	324	324	4	4	316	4											9		Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			A			6	6	216	216	4	4	208	4												6	Кафедры Университета по профилю подготовки		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	22	22	302											9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102													3	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200													6	Кафедры Университета по профилю подготовки		
ФТД.Факультативные дисциплины										9	9	324	324	30	30	274	20		1	2						4	2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	4	4	28	4		1											социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ			2			2	2	72	72	8	8	60	4			2										права и гражданской безопасности		
+	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта			7			2	2	72	72	6	6	62	4										2			Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований			7			2	2	72	72	6	6	62	4										2			Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта			8			2	2	72	72	6	6	62	4											2		Кафедры Университета по профилю подготовки		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов						Контроль	Академических часов						Контроль	Академических часов								Контроль	Всего	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего				Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.							Лек	Лаб	Пр	СР	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				864						24			936						26		21 1/6		1800					50									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828						23			864						24		21 1/6		1692					47									
дисциплины (модули)				864	110	18			92	710	44	24	ТО: 16 2/3 3; 2,5/6		936	108	24			84	768	60	26	ТО: 18 1/6 3; 3		1800	218	42			176	1478	104	50	ТО: 34 5/6 3; 5,5/6		
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	32	8			24	36	4	2		ЗаО	72	26	8			18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16			42	78	8	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12	
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	педагогика	1	
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3													За К	108	6				6	98	4	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6	анатомии	12	
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6	иностранных языков	12	
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк К	108	10	6			4	89	9	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	2	
8	Б1.О.08	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3		За К	108	6	2			4	98	4	3	права и гражданской безопасности	2	
9	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8		123456789	
10	Б1.О.41.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	теории и методики гимнастики	12	
11	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
12	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	144	18				18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30				30	209	13	7	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
13	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	108	12				12	88	8	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1													За	36	4	2			2	28	4	1	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
15	ФТД.02	Правовая культура в РФ												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2	права и гражданской безопасности	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(5) ЗаО(6) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(8) ЗаО(9) К(12)														
ПРАКТИКИ		(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1080						30	20		792						22	20 3/6		1872						52	40 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080						30			792						22			1872						52						
дисциплины (модули)				1080	96	18		78	931	53	30	ТО: 17 1/6 З: 2 5/6		792	76	18		58	666	50	22	ТО: 17 2/3 З: 2 5/6		1872	172	36		136	1597	103	52	ТО: 34 5/6 З: 5 2/3		
1	Б1.О.09	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Зэ К	72	8	2		6	60	4	2											Зэ К	72	8	2		6	60	4	2		биомеханика	3	
2	Б1.О.10	Биохимия человека	ЗэО К	144	10	2		8	130	4	4											ЗэО К	144	10	2		8	130	4	4		биохимия	3	
3	Б1.О.11	Экономика	Зэ К	72	6	2		4	62	4	2											Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		менеджмента и экономики спорта	3	
4	Б1.О.12	Физическая культура и спорт	Зэ К	72	6	2		4	62	4	2											Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		теории и методики физической культуры	3	
5	Б1.О.13	Основы российской государственности	Зэ К	72	6	2		4	62	4	2											Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3	
6	Б1.О.14	Философия	ЗэО К	72	6	2		4	62	4	2											ЗэО К	72	6	2		4	62	4	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3	
7	Б1.О.15	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	Зэ К	72	6	2		4	62	4	2											Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3	
8	Б1.О.16	Биомеханика двигательных действий человека	Зэ К	108	10	4		6	89	9	3											Зэ К	108	10	4		6	89	9	3		биомеханика	3	
9	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность										ЗэО К	72	6	2		4	62	4	2		ЗэО К	72	6	2		4	62	4	2		педагогика	4	
10	Б1.О.18	Создание и реализация проектов										Зэ	36	6	2		4	26	4	1		Зэ	36	6	2		4	26	4	1		менеджмента и экономики спорта	4	
11	Б1.О.19	Спортивная биохимия										Зэ К	72	6	2		4	57	9	2		Зэ К	72	6	2		4	57	9	2		биохимия	4	
12	Б1.О.20	Спортивная метрология										Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		биомеханика	4	
13	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте										Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		биомеханика	4	
14	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта										Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		Зэ К	72	6	2		4	62	4	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4	
15	Б1.О.23	Физиология человека										ЗэО К	108	10	6		4	94	4	3		ЗэО К	108	10	6		4	94	4	3		физиологии	45	
16	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зэ(2) К	180	14			14	158	8	5		ЗэО К	72	6		6	62	4	2		Зэ(2) ЗэО К(2)	252	20			20	220	12	7			123456789	
17	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	Зэ К	108	8			8	96	4	3											Зэ К	108	8			8	96	4	3		теории и методики лыжных видов спорта	3	
18	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	Зэ	72	6			6	62	4	2		ЗэО К	72	6		6	62	4	2		Зэ ЗэО К	144	12			12	124	8	4		теории и методики плавания	34	
19	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗэО	144	18			18	122	4	4		Зэ К	144	18		18	117	9	4		Зэ ЗэО К	288	36			36	239	13	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
20	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	Зэ	72	6			6	62	4	2		Зэ К	72	6		6	62	4	2		Зэ(2) К	144	12			12	124	8	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зэ Зэ(8) ЗэО(3) К(9)										Зэ(2) Зэ(5) ЗэО(3) К(9)										Зэ(3) Зэ(13) ЗэО(6) К(18)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											3/6									3 5/6									9 2/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего									
ИТОГО (с факультативами)				900						25	20 2/6		972						27	20 4/6		1872						52	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900						25			972						27			1872						52											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	84	22			62	765	51	25	10: 17 1/3 3: 3		864	76	16			60	732	56	24	10: 15 5/6 3: 2, 5/6		1764	160	38		122	1497	107	49	10: 33 1/6 3: 5, 5/6					
1	Б1.О.23	Физиология человека	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3											Эк КР	108	10	4			6	89	9	3		физиологии	45				
2	Б1.О.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	6	2				4	62	4	2										За К	72	6	2				4	62	4	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5			
3	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	72	6	2				4	62	4	2										За К	72	6	2					4	62	4	2		психологии имени А.Ц. Пуни	5		
4	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4				6	89	9	3										Эк К	108	10	4					6	89	9	3		педагоггии	5		
5	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4				6	89	9	3										Эк К	108	10	4					6	89	9	3		физиологии	5		
6	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	6				4	94	4	3	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3	Эк ЗаО КР К	216	20	10			10	183	13	6		теории и методики физической культуры	56			
7	Б1.О.29	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2				4	93	9	3	Эк К	108	6	2				4	93	9	3		биомеханики	6		
8	Б1.О.30	Спортивная морфология											За К	72	6	2					4	62	4	2	За К	72	6	2				4	62	4	2		анатомии	6	
9	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4				6	89	9	3	Эк К	108	10	4				6	89	9	3		профилактической медицины и основ здоровья	6		
10	Б1.О.32	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											За К	72	6	2					4	62	4	2	За К	72	6	2					4	62	4	2		биохимии	6
11	Б1.О.33	Основы медицинских знаний											За К	72	6	2					4	62	4	2	За К	72	6	2					4	62	4	2		профилактической медицины и основ здоровья	6
12	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	8					8	96	4	3	ЗаО К	108	8					8	96	4	3	За ЗаО К	216	16				16	192	8	6			123456789		
13	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	8					8	96	4	3	ЗаО К	108	8					8	96	4	3	За ЗаО К	216	16				16	192	8	6		теории и методики спортивных игр	56		
14	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18					18	122	4	4	Эк К	144	18					18	117	9	4	Эк ЗаО К	288	36				36	239	13	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567		
15	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6					6	62	4	2	За К	72	6					6	62	4	2	За(2) К	144	12				12	124	8	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(4) За(4) ЗаО КР К(8)										Эк(7) За(8) ЗаО(3) КР(2) К(13)																
ПРАКТИКИ			(План)											108	3	2			1	101	4	3	2		108	3	2			1	101	4	3	2					
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	108	3	2				1	101	4	3	2	ЗаО	108	3	2			1	101	4	3	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																							
																																	</						

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов							з.е.	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов									з.е.	Неделя												
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего	Кон. такт.				Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек						Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб				
ИТОГО (с факультативами)				1116							31	20 5/6		1008								28	20		2124						59	40 5/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			936								26			1908						53												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				792	78	20			58	658	56	22	ТО: 11 1/6 3; 3 2/3		1008	76	18			58	882	50	28	ТО: 16 1/2 3; 3 1/2		1800	154	38			116	1540	106	50	ТО: 27 2/3 3; 7 1/6								
1	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта	ЗаО К	72	6	2			4	62	4	2													ЗаО К	72	6	2			4	62	4	2	психологии имени А.Ц. Луки теории и методики физической культуры спортивной медицины и комплексной реабилитации менеджмента и экономики спорта теории и методики адаптивной физической культуры спортивной медицины и комплексной реабилитации профилактической медицины и основ здоровья теории и методики борьбы теории и методики футбола Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки менеджмента и экономики спорта Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки	7							
2	Б1.О.35	Теория спорта	Эк К	144	12	6			6	123	9	4												Эк К	144	12	6			6	123	9	4	7									
3	Б1.О.36	Спортивный массаж	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3	7									
4	Б1.О.37	Менеджмент	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3	7									
5	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3	8									
6	Б1.О.39	Спортивная медицина											Эк К	72	6	2			4	57	9	2		Эк К	72	6	2			4	57	9	2	8									
7	Б1.О.40	Нутрициология											За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2	8									
8	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	36	4				4	28	4	1		За К	36	4			4	28	4	1		За(2) К(2)	72	8				8	56	8	2	123456789									
9	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо	За К	36	4				4	28	4	1												За К	36	4				4	28	4	1	7									
10	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол											За К	36	4			4	28	4	1		За К	36	4				4	28	4	1	8										
11	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	108	18				18	81	9	3												Эк КР	108	18				18	81	9	3	1234567									
12	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта											ЗаО К	108	18			18	86	4	3		ЗаО К	108	18				18	86	4	3	89										
13	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		ЗаО К	36	6			6	26	4	1		За ЗаО К	108	12				12	88	8	3	12345678									
14	Б1.В.02	Возрастные особенности человека											За К	108	10	4		6	94	4	3		За К	108	10	4			6	94	4	3	8										
15	Б1.В.03	Спортивные сооружения											За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2	8										
16	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)											ЗаО	324	4	2		2	316	4	9		ЗаО	324	4	2			2	316	4	9	8										
17	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	6	2			4	62	4	2												За	72	6	2			4	62	4	2	7									
18	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	6	2			4	62	4	2												За	72	6	2			4	62	4	2	7									
19	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта											За	72	6	2		4	62	4	2		За	72	6	2			4	62	4	2	8										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) ЗаО КР К(5)											Эк(2) За(5) ЗаО(3) К(8)											Эк(6) За(9) ЗаО(4) КР К(13)																		
ПРАКТИКИ			(План)		324	4	2			2	316	4	9	6												324	4	2			2	316	4	9	6								
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4	2				2	316	4	9	6										ЗаО	324	4	2				2	316	4	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	7						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ												2/6										8 5/6											9 1/6										

№	Индекс	Наименование	Семестр 9								Семестр А								Итого за курс													Наименование кафедры	Семестр																
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Неделя												
ИТОГО (с факультативами)				756						21	19 5/6		540					15	10		1296						36	29 5/6																					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756						21	19 5/6		540					15	10		1296						36	29 5/6																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	52	12		40	670	34	21	ТО: 17 З: 2 5/6							ТО: 3:		756	52	12		40	670	34	21	ТО: 17 З: 2 5/6																				
1	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зэ К	36	4			4	28	4	1									Зэ К	36	4			4	28	4	1				123456789																	
2	Б1.О.41.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм	Зэ К	36	4			4	28	4	1									Зэ К	36	4			4	28	4	1			теории и методики атлетизма	9																	
3	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	108	18			18	81	9	3									Эк	108	18			18	81	9	3			Кафедры Университета по профилю подготовки	89																	
4	Б1.В.04	Спортивная психология	Зэ К	72	6	2		4	62	4	2									Зэ К	72	6	2		4	62	4	2			психологии имени А.Ц. Пуни	9																	
5	Б1.В.05	Нейробиология двигательных действий	Эк К	108	10	4		6	89	9	3									Эк К	108	10	4		6	89	9	3			теории и методики адаптивной физической культуры	9																	
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура	ЗэО К	108	10	4		6	94	4	3									ЗэО К	108	10	4		6	94	4	3			спортивной медицины и комплексной реабилитации	9																	
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики	ЗэО К	108	10	4		6	94	4	3									ЗэО К	108	10	4		6	94	4	3			профилактической медицины и основ здоровья	9																	
8	Б2.О.04(п)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗэО	324	4	2		2	316	4	9									ЗэО	324	4	2		2	316	4	9			Кафедры Университета по профилю подготовки	9																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Зэ(2) ЗэО(2) К(4)										Эк(2) Зэ(2) ЗэО(2) К(4)										Эк(2) Зэ(2) ЗэО(2) К(4)																										
ПРАКТИКИ			(План)																																														
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗэО	216	4			4	208	4	6	4		ЗэО	216	4			4	208	4	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	А														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																														
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	А														
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	А														
КАНИКУЛЫ													2 5/6										2 5/6																										