

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-методический

рекреационный

научно-исследовательский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

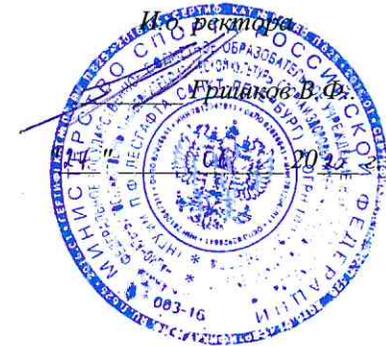
СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР Щенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования и карьеры Брейдер Н.А./

Руководитель ОП Дорофейков В.В./

УТВЕРЖДАЮ



+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			A			6	6	216	216	4	4	208	4									6	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9	324	324	4	4	320										9		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			9			9	9	324	324	4	4	320										9	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302										9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102										3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200										6	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
ФТД. Факультативные дисциплины								4	4	144	144	12	12	128	4									1	3	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	2	2	30	4										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Культурология			5			3	3	108	108	10	10	98										3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего									
ИТОГО (с факультативами)			900							25	19 3/6	828							23	21 3/6	1728							48	41																
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864							24		828							23		1692							47																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			900	100	32		68	751	49	25	ТО: 16 1/2 Э: 3	828	92	30		62	685	51	23	ТО: 18 2/3 Э: 2 5/6	1728	192	62		130	1436	100	48	ТО: 35 1/6 Э: 5 5/6																
1	Б1.О.01	История России	Эк К	72	28	18		10	40	4	2	Эк К	72	30	20		10	38	4	2	Эк(2) К	144	58	38		20	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12													
2	Б1.О.02	История физической культуры и спорта										Эк К	72	4	2		2	64	4	2	Эк К	72	4	2		2	64	4	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2													
3	Б1.О.05	Анатомия человека	Эк	108	10	4		6	89	9	3	Эк К	108	10	4		6	89	9	3	Эк(2) К	216	20	8		12	178	18	6	24	анатомии	12													
4	Б1.О.06	Иностранный язык	Эк	108	8			8	96	4	3	Эк К	108	8			8	91	9	3	Эк ЭК К	216	16			16	187	13	6	14	иностранных языков	12													
5	Б1.О.07	Физическая рекреация										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2	23	теории и методики физической культуры	2													
6	Б1.О.10	Педагогика	Эк К	72	6	2		4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	21	педагогика	1													
7	Б1.О.11	Психология	Эк К	72	6	2		4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1													
8	Б1.О.12	Русский язык и культура речи	Эк К	72	6	2		4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1													
9	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности										Эк К	108	6	2		4	98	4	3	Эк К	108	6	2		4	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2													
10	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2)	144	16			16	120	8	4	Эк(2) К(2)	144	16			16	120	8	4	Эк(2) ЭК(2) К(2)	288	32			32	240	16	8			12345678													
11	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	Эк	72	8			8	60	4	2	Эк К	72	8			8	60	4	2	Эк ЭК К	144	16			16	120	8	4	47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12													
12	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Эк	72	8			8	60	4	2	Эк К	72	8			8	60	4	2	Эк ЭК К	144	16			16	120	8	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12													
13	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	Эк К	72	6	2		4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	1													
14	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	Эк	144	12			12	128	4	4	Эк К	144	12			12	123	9	4	Эк ЭК К	288	24			24	251	13	8	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	1234													
15	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Эк	36	2	2			30	4	1										Эк	36	2	2			30	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЭК(2) ЭК(5)										Эк(3) ЭК(3) ЭК(3) К(8)										Эк(4) ЭК(12) ЭК(4) К(13)																						
ПРАКТИКИ			(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего									
ИТОГО (с факультативами)			936								26	20 1/6	900								25	20 1/6	1836								51	40 2/6													
ИТОГО по ОП (без факультативов)			936								26	20 1/6	900								25	20 1/6	1836								51	40 2/6													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			936	84	22		62	798	54	26	ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6	900	80	24		56	756	64	25	ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6	1836	164	46		118	1554	118	51	ТО: 34 2/3 Э: 5 2/3																
1	Б1.О.03	Экономика	Эк К	72	6	2		4	62	4	2									Эк К	72	6	2		4	62	4	2				31	менеджмента и экономики спорта	3											
2	Б1.О.04	Биохимия человека	Эк К	108	10	4		6	89	9	3									Эк К	108	10	4		6	89	9	3				25	биохимии	3											
3	Б1.О.08	Современные информационные технологии	Эк	72	6	2		4	62	4	2									Эк К	72	6	2		4	62	4	2				31	менеджмента и экономики спорта	34											
4	Б1.О.09	Физическая культура и спорт	Эк К	72	6	2		4	62	4	2									Эк К	72	6	2		4	62	4	2				23	теории и методики физической культуры	3											
5	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	Эк К	72	6	2		4	62	4	2									Эк К	72	6	2		4	62	4	2				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3											
6	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте																		Эк К	72	6	2		4	62	4	2				22	биомеханики	4											
7	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта																		Эк К	72	6	2		4	62	4	2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4											
8	Б1.О.18	Философия	ЭкО К	108	8	4		4	96	4	3									ЭкО К	108	8	4		4	96	4	3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3											
9	Б1.О.20	Физиология человека																		Эк К	108	10	6		4	94	4	3				26	физиологии	45											
10	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	Эк К	108	10	4		6	89	9	3									Эк К	108	10	4		6	89	9	3				22	биомеханики	3											
11	Б1.О.22	Спортивная метрология																		Эк К	72	6	2		4	62	4	2				22	биомеханики	4											
12	Б1.О.23	Спортивная биохимия																		Эк К	72	6	2		4	62	4	2				25	биохимии	4											
13	Б1.О.24	Основы российской государственности	Эк К	72	6	2		4	62	4	2									Эк К	72	6	2		4	62	4	2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3											
14	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность																		Эк К	72	6	2		4	62	4	2				21	педагогике	4											
15	Б1.О.26	Создание и реализация проектов																		Эк К	72	6	2		4	62	4	2				31	менеджмента и экономики спорта	4											
16	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) К	108	14			14	86	8	3									Эк(2) К	144	20			20	112	12	4						12345678											
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	Эк К	72	8			8	60	4	2									Эк К	72	8			8	60	4	2				10	теории и методики лыжных видов спорта	3											
18	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Эк	36	6			6	26	4	1									ЭкО К	36	6			6	26	4	1				6	теории и методики плавания	34											
19	Б1.В.02	Общероссийские антидопинговые правила																		Эк К	108	10	4		6	89	9	3				25	биохимии	4											
20	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	Эк	144	12			12	128	4	4									Эк К	144	12			12	123	9	4				43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	1234											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(8) ЭкО К(8)										Эк(4) Эк(6) ЭкО К(11)										Эк(6) Эк(14) ЭкО(2) К(19)																						
ПРАКТИКИ			(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ													1/6										9 2/6										9 3/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				972							27	21 1/6		972							27	20		1944							54	41 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24			972							27			1836						51						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	86	32		54	825	61	27	10: 17 1/6 3: 4		864	70	24		46	743	51	24	10: 15 3: 3		1836	156	56		100	1568	112	51	10: 32 1/6 3: 7			
1	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5	
2	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2		4	98	4	3		Эк К	108	6	2		4	98	4	3	22	Биомеханика	6	
3	Б1.О.20	Физиология человека	Эк КР	108	10	4		6	89	9	3											Эк КР	108	10	4		6	89	9	3	26	физиологии	45		
4	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2		4	62	4	2											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
5	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		Эк(2) КР К	216	20	10		10	178	18	6	23	теории и методики физической культуры	56	
6	Б1.О.32	Корпоративный спорт											Эк К	144	12	6		6	123	9	4		Эк К	144	12	6		6	123	9	4	23	теории и методики физической культуры	6	
7	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	25	биохимии	6	
8	Б1.О.34	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
9	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3	21	педагогики	5		
10	Б1.О.36	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3	26	физиологии	5		
11	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
12	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5		
13	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	96	4	3		Эк Эк К	216	16			16	192	8	6		12345678		
14	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	96	4	3		Эк Эк К	216	16			16	192	8	6	7	теории и методики спортивных игр	56	
15	Б1.В.03	Биохимический лабораторный контроль в спорте	Эк К	72	6	2		4	62	4	2											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	25	биохимии	5		
16	Б1.В.04	Спортивная морфология											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	24	анатомии	6	
17	Б1.В.05	Образовательные антидопинговые программы для детей и подростков											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6	
18	ФТД.02	Культурология	Эк	108	10	4		6	98		3											Эк	108	10	4		6	98		3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(5) КР К(7)										Эк(4) За(3) ЭкО(2) КР К(8)										Эк(9) За(8) ЭкО(2) КР(2) К(15)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2	ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																																	8 5/6	8 5/6	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20	3/6		792								22	20		1872							52	40	3/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30				792								22			1872						52				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	53	20		33	984	43	30	ТО: 17 Э: 3 1/2		792	74	26		48	667	51	22	ТО: 16 1/3 Э: 3 2/3		1872	127	46		81	1651	94	52	ТО: 33 1/3 Э: 7 1/6				
1	Б1.О.29	Теория спорта	Эк К	144	12	6		6	123	9	4													Эк К	144	12	6		6	123	9	4		23	теории и методики физической культуры	7
2	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Эк К	108	10	4		6	94	4	3			Эк К	108	10	4		6	94	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	8
3	Б1.О.31	Менеджмент	Эк К	108	10	4		6	89	9	3													Эк К	108	10	4		6	89	9	3		31	менеджмента и экономики спорта	7
4	Б1.О.37	Возрастные особенности человека											Эк К	108	10	4		6	94	4	3			Эк К	108	10	4		6	94	4	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
5	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта	ЭкО К	72	6	2		4	62	4	2													ЭкО К	72	6	2		4	62	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуля	7
6	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО											Эк К	144	12	6		6	123	9	4			Эк К	144	12	6		6	123	9	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8
7	Б1.О.42	Нутрициология											Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	8
8	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк К	36	4			4	28	4	1		Эк(2) К(2)	72	10			10	54	8	2			Эк(2) К(2)	108	14			14	82	12	3				12345678
9	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол											Эк К	36	4			4	28	4	1			Эк К	36	4			4	28	4	1		8	теории и методики футбола	8
10	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо											Эк К	36	4			4	28	4	1			Эк К	36	4			4	28	4	1		17	теории и методики борьбы	7
11	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм											Эк К	36	6			6	26	4	1			Эк К	36	6			6	26	4	1		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	8
12	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия	Эк К	72	6	2		4	62	4	2													Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	7
13	Б1.В.07	Спортивная медицина											Эк К	108	10	4		6	89	9	3			Эк К	108	10	4		6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
14	Б1.В.08	Образовательные антидопинговые программы для физической культуры и фитнеса											Эк К	108	10	4		6	89	9	3			Эк К	108	10	4		6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
15	Б1.В.09	Массаж	Эк К	108	10	4		6	89	9	3													Эк К	108	10	4		6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7
16	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте											Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	8
17	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт											Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2		48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	8
18	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	540	5	2		3	531	4	15													ЭкО	540	5	2		3	531	4	15		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(2) ЭкО(2) К(6)							Эк(3) Эк(6) К(9)							Эк(6) Эк(8) ЭкО(2) К(15)																		
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ											3/6											9												9 3/6		

