

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 09 от 03.04.2025

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ

по программе аспирантуры

3.2.1.

Группа научных специальностей: 3.2. Профилактическая медицина
Шифр и наименование научных специальностей: 3.2.1. Гигиена

Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2025

Федеральные государственные
требования

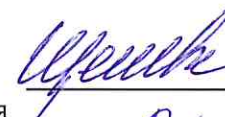
№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОП

 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Задорожная Н.А./

УТВЕРЖДАЮ

И. ректора

Бришков В.Ф.



-	-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра	
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть				136	136	4896	4896			4878	18		45	40	51		
1.Научный компонент							124	124	4464	4464			4464			42	36	46		
1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите							124	124	4464	4464			4464			42	36	46		
+	1.1.1(Н)	Научные исследования	1.1				124	124	4464	4464			4464			42	36	46	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты							9	9	324	324			324			2	3	4		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования	1.2				9	9	324	324			324			2	3	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования							3	3	108	108			90	18		1	1	1		
+	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
2.Образовательный компонент							42	42	1512	1512	514	514	926	72		21	18	3		
2.1.Дисциплины (модули)							30	30	1080	1080	514	514	566			17	11	2		
+	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1				18	18	648	648	300	300	348			12	6			
+	2.1.1.1	Гигиена	2.1				6	6	216	216	108	108	108				6		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1				6	6	216	216	108	108	108			6			14	иностранных языков
+	2.1.1.3	История и философия науки	2.1				6	6	216	216	84	84	132			6			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1				12	12	432	432	214	214	218			5	5	2		
+	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1				3	3	108	108	52	52	56			3			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1				6	6	216	216	102	102	114			2	2	2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1				3	3	108	108	60	60	48				3		22	биомеханики
2.2.Практика							3	3	108	108			108				3			
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика	2.2				3	3	108	108			108				3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике							9	9	324	324			252	72		4	4	1		
+	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	112			3	3	108	108			72	36		2	1			
+	2.3.1.1	Гигиена	2.3	2			1	1	36	36			18	18			1		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	1			1	1	36	36			18	18		1			14	иностранных языков
+	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	1			1	1	36	36			36			1			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3		11223		5	5	180	180			150	30		2	2	1		
+	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3		1		1	1	36	36			30	6		1			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3		2		1	1	36	36			30	6			1		22	биомеханики
+	2.3.3	Педагогическая практика	2.3			2	1	1	36	36			30	6			1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
3.Итоговая аттестация							6	6	216	216			198	18				6		
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	3	3			6	6	216	216			198	18				6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)					2376							66	41 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)					2376							66					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				58,8												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				18												
	Аудиторная нагрузка				7												
	Контактная работа				7												
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1512						1512		42				
10	1.1.1(Н)	Научные исследования			1512						1512		42	28	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					72						72		2				
11	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			72						72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36						30	6	1				
12	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36						30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					612	278	52			226	334		17				
13	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		432	192	36			156	240		12				12
14	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1		216	108	12			96	108		6		14	иностранных языков	1
15	2.1.1.3	История и философия науки	2.1		216	84	24			60	132		6		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
16	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		180	86	16			70	94		5				123
17	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно- педагогической деятельности	2.1		108	52	8			44	56		3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
18	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8			26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
ПРАКТИКА																	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					144						114	30	4				
19	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк(2)	72						54	18	2				12
20	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	Эк	36						18	18	1		14	иностранных языков	1
21	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	Эк	36						36		1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
22	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	72						60	12	2				123
23	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно- педагогической деятельности	2.3	За	36						30	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
24	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36						30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(3)													
КАНИКУЛЫ													8				

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)					2088							58	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)					2088							58					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				51												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				21												
	Аудиторная нагрузка				5,4												
	Контактная работа				5,4												
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1296						1296		36				
10	1.1.1(Н)	Научные исследования			1296						1296		36	24	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					108						108		3				
11	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			108						108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36						30	6	1				
12	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36						30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					396	202	30			172	194		11				
13	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		216	108	12			96	108		6				12
14	2.1.1.1	Гигиена	2.1		216	108	12			96	108		6		27	профилактической медицины и основ здоровья	2
15	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		180	94	18			76	86		5				123
16	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8			26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
17	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1		108	60	10			50	48		3		22	биомеханики	2
ПРАКТИКА					108						108		3				
18	2.2.1(П)	Педагогическая практика			108						108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					144						108	36	4				
19	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк	36						18	18	1				12
20	2.3.1.1	Гигиена	2.3	Эк	36						18	18	1		27	профилактической медицины и основ здоровья	2
21	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	72						60	12	2				123
22	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36						30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
23	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3	За	36						30	6	1		22	биомеханики	2
24	2.3.3	Педагогическая практика	2.3	ЗаО	36						30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(3) ЗаО													
КАНИКУЛЫ														8			

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)					2160								60	41 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					2160								60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			6,6													
	Аудиторная нагрузка			1													
	Контактная работа			1													
НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ					1656					1656		46					
6	1.1.1(Н)	Научные исследования		1656					1656		46	30 2/3	40				Кафедры Университета по профилю подготовки
ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ					144					144		4					
7	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		144					144		4	2 2/3	40				Кафедры Университета по профилю подготовки
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ					36					30	6	1					
8	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	36					30	6	1					40
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					72	34	8		26	38		2					
9	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2					
10	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		72	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
ПРАКТИКА																	
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ					36					30	6	1					
11	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За	36					30	6	1				123	
12	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	36					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ													4				
13	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы		Эк	216					198	18	6	4				40
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(2)													
КАНИКУЛЫ														8 2/6			