

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

развивающий

профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1.Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3562	3562	3546	780		26	34	26	34	26	25	18	21	
Обязательная часть							168	168	6376	6376	2948	2948	2768	660		26	34	26	22	20	16	15	9	
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4							Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3							Права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3							Биохимии	
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2							ТиМ физической культуры	
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3							Биомеханики	
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4							ТиМ АФК	
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2						ТиМ гимнастики	
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2						ТиМ легкой атлетики	
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3						Анатомии	
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	72	72	54	18			4						Иностранных языков	
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3						ТиМ АФК	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3						ТиМ адаптивного спорта	
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3						ТиМ лыжных видов спорта	
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3						Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2						Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2						Педагогики	
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			4	4	144	144	54	54	84	6			4						ТиМ физической культуры	
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3						Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	54	54	36	18				3					Биомеханики	
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	108	108	90	18				6					ТиМ АФК	
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3					ТиМ АФК	
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3					Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2					Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию		3	4		4	4	144	144	72	72	60	12				2	2				ТиМ плавания	
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	116	116	88	12				3	3				ТиМ спортивных игр	
+	Б1.О.26	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	108	108	84	24				3	3				Физиологии	
+	Б1.О.27	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3				ТиМ адаптивного спорта	
+	Б1.О.28	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3				Спортивной медицины и технологий здоровья	
+	Б1.О.29	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3				ТиМ АФК	
+	Б1.О.30	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3				Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	144	144	150	30				2	3	4			ТиМ АФК	
+	Б1.О.32	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3				ТиМ АФК	
+	Б1.О.33	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3				ТиМ АФК	
+	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	46	46	56	6					3				Педагогики	
+	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	162	162	138	24						5	4		ТиМ адаптивного спорта	
+	Б1.О.36	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	6		5		6	6	216	216	84	84	108	24					3	3			ТиМ АФК	
+	Б1.О.37	Профилактика применения допинга		6			2	2	72	72	36	36	30	6						2			Биохимии	
+	Б1.О.38	Специальная психология	6				3	3	108	108	36	36	54	18						3			ТиМ АФК	
+	Б1.О.39	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6			1							
+	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	282	282	4	42										
+	Б1.О.40.01	Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6									ТиМ неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.40.02	Туризм		3					42	42	36	36		6									ТиМ неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.40.03	Атлетизм		4					42	42	36	36		6									ТиМ атлетизма	

+	Б1.О.40.04	Голбол		4				22	22	16	16		6								Тим адаптивного спорта		
+	Б1.О.40.05	Музыкально-ритмическое воспитание		5				64	64	58	58		6								Тим гимнастики		
+	Б1.О.40.06	Бочче		6				48	48	42	42		6								Тим адаптивного спорта		
+	Б1.О.40.07	Волейбол сидя		7				50	50	40	40	4	6								Тим адаптивного спорта		
+	Б1.О.41	Математическая статистика в физической культуре и спорте		7		2	2	72	72	30	30	36	6					2			Биомеханики		
+	Б1.О.42	Физическая реабилитация	7			4	4	144	144	40	40	86	18					4			Физической реабилитации		
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		7		3	3	108	108	40	40	62	6					3			Физической реабилитации		
+	Б1.О.44	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7			3	3	108	108	40	40	50	18					3			Тим АФК		
+	Б1.О.45	Массаж	7			3	3	108	108	40	40	50	18					3			Физической реабилитации		
+	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности	8			3	3	108	108	40	40	50	18						3		Физической реабилитации		
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8			3	3	108	108	40	40	50	18						3		Тим АФК		
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	40	40	62	6						3		Тим АФК	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								42	42	1512	1512	614	614	778	120				12	6	9	3	12
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	5			6	6	216	216	94	94	104	18					6				Тим АФК	
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	7	6		6	6	216	216	78	78	114	24						3	3		Тим АФК	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8			6	6	216	216	80	80	118	18								6	Тим АФК	
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		4		6	6	216	216	94	94	116	6					6					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		6	6	216	216	94	94	116	6					6				Тим АФК	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		4		6	6	216	216	94	94	116	6					6				Тим адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности		4		6	6	216	216	94	94	116	6					6				Тим АФК	
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	4			6	6	216	216	94	94	104	18					6					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	4			6	6	216	216	94	94	104	18					6				Тим адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	4			6	6	216	216	94	94	104	18					6				Тим адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули)	6			6	6	216	216	94	94	104	18							6			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	6			6	6	216	216	94	94	104	18						6			Тим АФК	
-	Б1.В.ДВ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов	6			6	6	216	216	94	94	104	18						6			Тим АФК	
+	Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули)	8			6	6	216	216	80	80	118	18								6		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях	8			6	6	216	216	80	80	118	18								6	Тим адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	8			6	6	216	216	80	80	118	18								6	Тим адаптивного спорта	
Блок 2.Практика								21	21	756	756	56	56	682	18					9	9	3	
Обязательная часть								9	9	324	324	4	4	314	6					9			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			9	9	324	324	4	4	314	6					9			Тим адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								12	12	432	432	52	52	368	12							9	3
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7			9	9	324	324	48	48	270	6						9		Тим АФК
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8			3	3	108	108	4	4	98	6							3	Тим АФК
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302								9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102								3	Тим АФК
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200								6	Тим АФК
ФТД.Факультативы								8	8	288	288	114	114	150	24		1	3		2		2	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6			1						Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6				3					Профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	30	30	36	6					2				Тим АФК
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	30	30	36	6							2		Тим адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5									Неделя	Контроль	Семестр 6									Неделя	Контроль	Итого за курс									Неделя	Контроль	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов								з.е.			Академических часов								з.е.			Академических часов								з.е.					Наименование кафедры	Семестр
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР							
ИТОГО (с факультативами)				1000									26	19 3/6	1344									36	21 2/6	2344									62	40 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000									26		1272									34		2272									60					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1000	468	166		302		448	84	26	ТО: 17 Э: 2 1/2		948	412	152		260		428	108	25	ТО: 12 Э: 2 1/2		1948	880	318		562		876	192	51	ТО: 29 Э: 5					
1	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	ЭкО	108	54	20		34		48	6	3		Эк КР	144	54	20		34		72	18	4		Эк ЭкО КР	252	108	40		68		120	24	7		Тим АФК	456			
2	Б1.О.32	Психология развития	Эк	108	36	16		20		54	18	3													Эк	108	36	16		20		54	18	3		Тим АФК	5			
3	Б1.О.33	Специальная педагогика	Эк	108	36	16		20		54	18	3													Эк	108	36	16		20		54	18	3		Тим АФК	5			
4	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность	Эк	108	46	20		26		56	6	3													Эк	108	46	20		26		56	6	3		Педагогика	5			
5	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк	180	108	40		68		66	6	5		Эк	144	54	20		34		72	18	4		Эк Эк	324	162	60		102		138	24	9		Тим адаптивного спорта	56			
6	Б1.О.36	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ЭкО	108	36	16		20		66	6	3		Эк	108	48	22		26		42	18	3		Эк ЭкО	216	84	38		46		108	24	6		Тим АФК	56			
7	Б1.О.37	Профилактика применения допинга												Эк	72	36	14		22		30	6	2		Эк	72	36	14		22		30	6	2		Биохимия	6			
8	Б1.О.38	Специальная психология												Эк	108	36	16		20		54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3		Тим АФК	6			
9	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	64	58			58			6			Эк	48	42			42			6			Эк(2)	112	100			100			12			234567				
10	Б1.О.40.05	Музыкально-ритмическое воспитание	Эк	64	58			58			6														Эк	64	58			58			6			Тим гимнастики	5			
11	Б1.О.40.06	Бочье												Эк	48	42			42			6			Эк	48	42			42			6			Тим адаптивного спорта	6			
12	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	Эк	216	94	38		56		104	18	6													Эк	216	94	38		56		104	18	6		Тим АФК	5			
13	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата												Эк	108	48	22		26		54	6	3		Эк	108	48	22		26		54	6	3		Тим АФК	67			
14	Б1.В.ДВ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья												Эк	216	94	38		56		104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6		Тим АФК	6			
15	Б1.В.ДВ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов												Эк	216	94	38		56		104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6		Тим АФК	6			
16	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре												Эк	72	30	12		18		36	6	2		Эк	72	30	12		18		36	6	2		Тим адаптивного спорта	6			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(3) ЭкО(2)										Эк(5) Эк(4) КР										Эк(8) Эк(7) ЭкО(2) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)												324	4			4		314	6	9	6			324	4			4		314	6	9	6				
Б2.О.01(У)			Учебная практика (Педагогическая практика)											ЭкО	324	4			4		314	6	9	6	ЭкО	324	4			4		314	6	9	6		Тим адаптивного спорта	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				Академических часов								Академических часов								Академических часов										Академических часов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб				Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем					СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
ИТОГО (с факультативами)				1022									27	19 4/6		1188									33	20 3/6		2210									60	40 1/6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1022									27	ТО: 10 5/6 Э: 2 5/6		1188									33	ТО: 10 1/6 Э: 2 1/3		2210									60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				698	260	100		160		348	90	18	ТО: 10 5/6 Э: 2 5/6		756	280	140		140		398	78	21	ТО: 10 1/6 Э: 2 1/3		1454	540	240		300		746	168	39	ТО: 21 5 1/6 Э: 5 1/6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									