

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.02

44.04.02 Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Психологическое сопровождение физической культуры и спорта

Программа магистратуры: Психологическое сопровождение физической культуры и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

сопровождения

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 127 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.



Щенникова М.Ю./

Брейдер М.Ю./

Хвацкая Е.Е./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3		Семест р 4
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)						69	69	2484	2484	576	576	1716	192		24	21	12	12	
Обязательная часть						25	25	900	900	204	204	618	78		18	7			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				иностранных языков
+	Б1.О.03	Психологические школы и современность	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Научно-исследовательский семинар			12	6	6	216	216	48	48	156	12		3	3			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.06	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				биомеханики
+	Б1.О.07	Экспертиза и проектирование психологически безопасной и развивающей среды	2			4	4	144	144	36	36	90	18			4			педагогика
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						44	44	1584	1584	372	372	1098	114		6	14	12	12	
+	Б1.В.01	Системный подход в психологическом сопровождении физической культуры и спорта	2			6	6	216	216	48	48	150	18			6			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.02	Психология профессионального развития и здоровья	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.03	Психологическое консультирование в спорте			2	4	4	144	144	36	36	102	6			4			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.04	Психология спортивной карьеры	2			4	4	144	144	36	36	102	6			4			психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.05	Психологическое сопровождение спортивного резерва	3			4	4	144	144	36	36	90	18				4		психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.06	Психология тренерской деятельности	4			6	6	216	216	48	48	150	18					6	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.07	Психологическое сопровождение занимающихся с ограниченными возможностями здоровья	4			6	6	216	216	48	48	150	18					6	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)			3	4	4	144	144	36	36	102	6				4		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методы психической саморегуляции в спорте			3	4	4	144	144	36	36	102	6				4		психологии имени А.Ц. Пуни
-	Б1.В.ДВ.01.02	Ресурсный подход в спорте			3	4	4	144	144	36	36	102	6				4		психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)			3	4	4	144	144	36	36	102	6				4		
-	Б1.В.ДВ.02.01	Актуальные вопросы практической психологии спорта			3	4	4	144	144	36	36	102	6				4		психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной деятельности			3	4	4	144	144	36	36	102	6				4		психологии имени А.Ц. Пуни
Блок 2.Практика						42	42	1512	1512	44	44	1438	30		6	9	15	12	
Обязательная часть						27	27	972	972	30	30	918	24		6	9		12	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)			1	6	6	216	216	8	8	202	6		6				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	18	18	648	648	20	20	616	12			9		9	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	психологии имени А.Ц. Пуни
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						15	15	540	540	14	14	520	6				15		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Проектно-технологическая практика)			3	15	15	540	540	14	14	520	6				15		психологии имени А.Ц. Пуни
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	20	20	304						9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	4	4	104						3	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	психологии имени А.Ц. Пуни
ФТД.Факультативы						2	2	72	72	12	12	54	6			2			
+	ФТД.01	Тайм-менеджмент		2		2	2	72	72	12	12	54	6			2			менеджмента и экономики спорта

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль					Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1080					30	19 3/6	1152					32	21 3/6	2232					62	41														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080					30		1080					30		2160					60															
дисциплины (модули)				864	192	72		120	600	72	24	ТО: 12 5/6 З: 2 2/3	828	192	66		126	576	60	23	ТО: 12 1/3 З: 3 1/6	1692	384	138		246	1176	132	47	ТО: 25 1/6 З: 5 5/6								
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	12		12	66	18	3										Эк	108	24	12		12	66	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1							
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк	108	24			24	78	6	3										Эк	108	24			24	78	6	3	иностраннх языков	1							
3	Б1.О.03	Психологические школы и современность	Эк	216	48	24		24	150	18	6										Эк	216	48	24		24	150	18	6	психологии имени А.Ц. Луки	1							
4	Б1.О.04	Научно-исследовательский семинар	ЗачО	108	24			24	78	6	3	ЗачО	108	24		24	78	6	3		ЗачО(2)	216	48			48	156	12	6	психологии имени А.Ц. Луки	12							
5	Б1.О.06	Доказательный анализ данных в науке и практике	Эк	108	24	12		12	78	6	3										Эк	108	24	12		12	78	6	3	биомеханики	1							
6	Б1.О.07	Экспертиза и проектирование психологически безопасной и развивающей среды										Эк	144	36	12	24	90	18	4		Эк	144	36	12		24	90	18	4	педагогика	2							
7	Б1.В.01	Системный подход в психологическом сопровождении физической культуры и спорта										Эк	216	48	24	24	150	18	6		Эк	216	48	24		24	150	18	6	психологии имени А.Ц. Луки	2							
8	Б1.В.02	Психология профессионального развития и здоровья	Эк	216	48	24		24	150	18	6										Эк	216	48	24		24	150	18	6	психологии имени А.Ц. Луки	1							
9	Б1.В.03	Психологическое консультирование в спорте										ЗачО	144	36	12	24	102	6	4		ЗачО	144	36	12		24	102	6	4	психологии имени А.Ц. Луки	2							
10	Б1.В.04	Психология спортивной карьеры										Эк	144	36	12	24	102	6	4		Эк	144	36	12		24	102	6	4	психологии имени А.Ц. Луки	2							
11	ФТД.01	Тайм-менеджмент										Эк	72	12	6	6	54	6	2		Эк	72	12	6		6	54	6	2	менеджмента и экономики спорта	2							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(2) ЗачО								Эк(3) За ЗачО(2)								Эк(6) За(3) ЗачО(3)																		
ПРАКТИКИ			(План)		216	8	4		4	202	6	6	4		324	10	4		6	308	6	9	6		540	18	8		10	510	12	15	10					
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)	ЗачО	216	8	4		4	202	6	6	4									ЗачО	216	8	4		4	202	6	6	4	психологии имени А.Ц. Луки	1						
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЗачО	324	10	4		6	308	6	9	6	ЗачО	324	10	4		6	308	6	9	6	психологии имени А.Ц. Луки	24					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																		
КАНИКУЛЫ																					8 5/6								8 5/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контроль		
ИТОГО (с факультативами)				972							27	18 3/6		1188							33	21 4/6		2160							60	40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27	18 3/6		1188							33	21 4/6		2160							60	40 1/6		
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				432	108	36		72	294	30	12	ТО: 6 5/6 Э: 1 2/3	432	96	48		48	300	36	12	ТО: 6 5/6 Э: 1 2/3	864	204	84		120	594	66	24	ТО: 12 5/6 Э: 3 1/3				
1	Б1.В.05	Психологическое сопровождение спортивного резерва	Эк	144	36	12		24	90	18	4		Эк	216	48	24		24	150	18	6	Эк	216	48	24		24	150	18	6		психологии имени А.Ц. Пуни	3	
2	Б1.В.06	Психология тренерской деятельности										Эк	216	48	24		24	150	18	6	Эк	216	48	24		24	150	18	6		психологии имени А.Ц. Пуни	4		
3	Б1.В.07	Психологическое сопровождение занимающихся с ограниченными возможностями здоровья										Эк	216	48	24		24	150	18	6	Эк	216	48	24		24	150	18	6		психологии имени А.Ц. Пуни	4		
4	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и методы психической саморегуляции в спорте	ЗаО	144	36	12		24	102	6	4										ЗаО	144	36	12		24	102	6	4		психологии имени А.Ц. Пуни	3		
5	Б1.В.ДВ.01.02	Ресурсный подход в спорте	ЗаО	144	36	12		24	102	6	4										ЗаО	144	36	12		24	102	6	4		психологии имени А.Ц. Пуни	3		
6	Б1.В.ДВ.02.01	Актуальные вопросы практической психологии спорта	ЗаО	144	36	12		24	102	6	4										ЗаО	144	36	12		24	102	6	4		психологии имени А.Ц. Пуни	3		
7	Б1.В.ДВ.02.02	Психологическое сопровождение физкультурно-оздоровительной деятельности	ЗаО	144	36	12		24	102	6	4										ЗаО	144	36	12		24	102	6	4		психологии имени А.Ц. Пуни	3		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) ЗаО(2)										Эк(2)										Эк(3) ЗаО(2)											
ПРАКТИКИ			(План)	540	14	4		10	520	6	15	10	432	12	4		8	408	12	12	8	972	26	8		18	928	18	27	18				
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)										ЗаО	324	10	4		6	308	6	9	6	ЗаО	324	10	4		6	308	6	9	6	психологии имени А.Ц. Пуни	24	
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Проектно-технологическая практика)	ЗаО	540	14	4		10	520	6	15	10									ЗаО	540	14	4		10	520	6	15	10	психологии имени А.Ц. Пуни	3		
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗаО	108	2			2	100	6	3	2	ЗаО	108	2			2	100	6	3	2	психологии имени А.Ц. Пуни	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	20	4		16	304		9	6		324	20	4		16	304		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	4	4			104		3			108	4	4			104		3		психологии имени А.Ц. Пуни	4	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	психологии имени А.Ц. Пуни	4	
КАНИКУЛЫ											5/6									8 5/6									9 4/6					