

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

Профиль: Физическая реабилитация

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Наименование
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	
Блок 1.Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3572	3572	3532	784		26	34	26	34	26	25	18	21	
Обязательная часть							168	168	6376	6376	2948	2948	2764	664		26	34	26	22	20	16	15	9	
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4								Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3								Права и гражданской безопасности
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3								Биохимии
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								ТиМ физической культуры
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3								Биомеханики
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	1				4	4	144	144	62	62	76	6		4								ТиМ АФК
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2							ТиМ гимнастики
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2							ТиМ легкой атлетики
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3							Анатомии
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	72	72	54	18			4							Иностранных языков
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3							ТиМ АФК
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3							ТиМ адаптивного спорта
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3							ТиМ лыжных видов спорта
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							Педагогики
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			4	4	144	144	54	54	84	6			4							ТиМ физической культуры
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3							Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	54	54	36	18				3						Биомеханики
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	108	108	90	18				6						ТиМ АФК
+	Б1.О.21	Брачный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						ТиМ АФК
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3						Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2						Профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию		3	4		4	4	144	144	72	72	60	12				2	2					ТиМ плавания
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	116	116	88	12				3	3					ТиМ спортивных игр
+	Б1.О.26	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	108	108	84	24				3	3					Физиологии
+	Б1.О.27	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					ТиМ адаптивного спорта
+	Б1.О.28	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					Спортивной медицины и технологий здоровья
+	Б1.О.29	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					ТиМ АФК
+	Б1.О.30	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					Профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	144	144	150	30					2	3	4			ТиМ АФК
+	Б1.О.32	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					ТиМ АФК
+	Б1.О.33	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					ТиМ АФК
+	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	46	46	56	6					3					Педагогики
+	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	162	162	138	24					5	4				ТиМ адаптивного спорта
+	Б1.О.36	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	6		5		6	6	216	216	84	84	108	24					3	3				Физической реабилитации
+	Б1.О.37	Профилактика применения допинга		6			2	2	72	72	36	36	30	6						2				Биохимии
+	Б1.О.38	Специальная психология	6				3	3	108	108	36	36	54	18						3				ТиМ АФК
+	Б1.О.39	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						
+	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	282	282		46										
+	Б1.О.40.01	Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6										ТиМ неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.40.02	Туризм		3					42	42	36	36		6										ТиМ неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.40.03	Атлетизм		4					42	42	36	36		6										ТиМ атлетизма
+	Б1.О.40.04	Голбол		4					22	22	16	16		6										ТиМ адаптивного спорта

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР.				Конт. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.				СР.	Конт. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.					Сем.	СР.	Конт. роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				972								27	19		1392								37	22		2364								64	41							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936								26			1284								34			2220								60								
дисциплины (модули)				936	442	128		314		416	78	26	ТО: 17 З: 2		1284	620	114		506		538	126	34	ТО: 19 1/6 З: 2, 5/6		2220	1062	242		820		954	204	60	ТО: 36 1/6 З: 4, 5/6							
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк	144	64	20		44		62	18	4													Эк	144	64	20		44		62	18	4	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1						
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	Эк	108	36	16		20		66	6	3													Эк	108	36	16		20		66	6	3	Права и гражданской безопасности	1						
3	Б1.О.03	Биохимия человека	Эк	108	54	20		34		36	18	3													Эк	108	54	20		34		36	18	3	Биохимии	1						
4	Б1.О.04	Физическая культура и спорт	Эк	72	30	12		18		36	6	2													Эк	72	30	12		18		36	6	2	ТМ физической культуры	1						
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	Эк	108	48	12		36		54	6	3													Эк	108	48	12		36		54	6	3	Биомеханики	1						
6	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	Эк	144	62	22		40		76	6	4													Эк	144	62	22		40		76	6	4	ТМ АПК	1						
7	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике	Эк	72	44	4		40		22	6	2		ЭкО	72	52	4		48		14	6	2		Эк ЭкО	144	96	8		88		36	12	4	ТМ гимнастики	12						
8	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	Эк	72	50	8		42		16	6	2		ЭкО	72	50	2		48		16	6	2		Эк ЭкО	144	100	10		90		32	12	4	ТМ легкой атлетики	12						
9	Б1.О.09	Анатомия человека	Эк	108	54	14		40		48	6	3		Эк	108	54	14		40		36	18	3		Эк Эк	216	108	28		80		84	24	6	Анатомии	12						
10	Б1.О.10	Иностранный язык												Эк	144	72			72		54	18	4		Эк	144	72			72		54	18	4	Иностранных языков	2						
11	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры												Эк	108	70	30		40		20	18	3		Эк	108	70	30		40		20	18	3	ТМ АПК	2						
12	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре												Эк	108	28	2		26		62	18	3		Эк	108	28	2		26		62	18	3	ТМ адаптивного спорта	2						
13	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке												Эк	108	54	2		52		48	6	3		Эк	108	54	2		52		48	6	3	ТМ лыжных видов спорта	2						
14	Б1.О.14	Русский язык и культура речи												Эк	108	36			36		66	6	3		Эк	108	36			36		66	6	3	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2						
15	Б1.О.15	Психология												Эк	72	30	12		18		36	6	2		Эк	72	30	12		18		36	6	2	Психологии им. А.С. Пани	2						
16	Б1.О.16	Педагогика												Эк	72	30	12		18		36	6	2		Эк	72	30	12		18		36	6	2	Педагоггии	2						
17	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры												Эк	144	54	20		34		84	6	4		Эк	144	54	20		34		84	6	4	ТМ физической культуры	2						
18	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк	108	36	16		20		66	6	3		Эк	108	36	16		20		66	6	3	Менеджмента и экономики спорта	2						
19	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												Эк	60	54			54			6			Эк	60	54			54		6			234567							
20	Б1.О.40.01	Народные и национальные виды спорта												Эк	60	54			54			6			Эк	60	54			54		6			ТМ неолымпийских видов спорта	2						
21	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Эк	36	8	4		4		22	6	1													Эк	36	8	4		4		22	6	1	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1						
22	ФТД.02	Основы медицинских знаний												Эк	108	46	20		26		56	6	3		Эк	108	46	20		26		56	6	3	Профилактической медицины и основ здоровья	2						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(8)										Эк(1) Эк(8) ЭкО(2)										Эк(6) Эк(16) ЭкО(2)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																										
																							8 5/6										8 5/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. Такт.	Лек.	Лаб.	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем	СР
ИТОГО (с факультативами)				978								26	18 5/6		1360								36	21 1/6		2338								62	40	
ИТОГО по ОП (Без факультативов)				978								26			1288								34			2266								60		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				978	492	160		332		390	96	26	ТО: 17 Э: 1 5/6		1288	588	188		400		580	120	34	ТО: 18 Э: 2 2/3		2266	1080	348		732		970	216	60	ТО: 35 Э: 4 1/2	
1	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	54	20		34		36	18	3													Эк	108	54	20		34		36	18	3	Биомеханика	3
2	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	108	40		68		90	18	6													Эк КР	216	108	40		68		90	18	6	Тим АФК	3
3	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	108	36	16		20		54	18	3													Эк	108	36	16		20		54	18	3	Тим АФК	3
4	Б1.О.22	Философия	Эк	108	48	22		26		54	6	3													Эк	108	48	22		26		54	6	3	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3
5	Б1.О.23	Общая патология и тератология	Эк	72	48	22		26		18	6	2													Эк	72	48	22		26		18	6	2	Профилактической медицины и основ здоровья	3
6	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию	Эк	72	32	4		28		34	6	2		ЭкО	72	40	4		36		26	6	2		Эк ЭкО	144	72	8		64		60	12	4	Тим плавания	34
7	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Эк	108	58	6		52		44	6	3		ЭкО	108	58	6		52		44	6	3		Эк ЭкО	216	116	12		104		88	12	6	Тим спортивных игр	34
8	Б1.О.26	Физиология человека	Эк	108	54	20		34		48	6	3		Эк КР	108	54	20		34		36	18	3		Эк Эк КР	216	108	40		68		84	24	6	Физиологии	34
9	Б1.О.27	Адаптивный спорт												Эк	108	36	16		20		54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3	Тим адаптивного спорта	4
10	Б1.О.28	Спортивная медицина												Эк	108	36	16		20		54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3	Спортивной медицины и технологий здоровья	4
11	Б1.О.29	Профилактика негативных социальных явлений												Эк	108	44	18		26		58	6	3		Эк	108	44	18		26		58	6	3	Тим АФК	4
12	Б1.О.30	Частная патология												Эк	108	44	18		26		58	6	3		Эк	108	44	18		26		58	6	3	Профилактической медицины и основ здоровья	4
13	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры												Эк	72	36	14		22		30	6	2		Эк	72	36	14		22		30	6	2	Тим АФК	456
14	Б1.О.39	Основы российской государственности	Эк	36	18	10		8		12	6	1		Эк(2)	64	52		52							Эк(3)	106	88			88		18				234567
15	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	42	36			36		6				Эк(2)	64	52		52							Эк(3)	106	88			88		18				
16	Б1.О.40.02	Туризм	Эк	42	36			36		6															Эк	42	36			36		6			Тим неспимпльских видов спорта	3
17	Б1.О.40.03	Атлетизм												Эк	42	36		36			6				Эк	42	36			36		6			Тим атлетизма	4
18	Б1.О.40.04	Голбол												Эк	22	16		16			6				Эк	22	16			16		6			Тим адаптивного спорта	4
19	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация												Эк	216	94	38		56		116	6	6		Эк	216	94	38		56		116	6	6	Тим АФК	4
20	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов												Эк	216	94	38		56		116	6	6		Эк	216	94	38		56		116	6	6	Тим адаптивного спорта	4
21	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности												Эк	216	94	38		56		116	6	6		Эк	216	94	38		56		116	6	6	Тим АФК	4
22	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности												Эк	216	94	38		56		104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6	Тим адаптивного спорта	4
23	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры												Эк	216	94	38		56		104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6	Тим адаптивного спорта	4
24	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными												Эк	72	30	12		18		36	6	2		Эк	72	30	12		18		36	6	2	Тим АФК	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(7) КР										Эк(4) Эк(7) ЭкО(2) КР										Эк(7) Эк(14) ЭкО(2) КР(2)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																				
			1										9										10													

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр									
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек					Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Неделя		
ИТОГО (с факультативами)				1022								27	19 4/6		1188								33	20 3/6		2210								60	40 1/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1022								27	19 4/6		1188								33	20 3/6		2210								60	40 1/6								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				698	270	110		160		334	94	18	ТО: 10 5/6 З: 2 5/6		756	280	140		140		398	78	21	ТО: 10 1/6 З: 2 1/3		1454	550	250		300		732	172	39	ТО: 21 3: 5 1/6								
1	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	50	40			40			10														За	50	40			40			10			Тим адаптивного спорта Биомеханики Физической реабилитации Физической реабилитации Тим АФК Физической реабилитации Физической реабилитации Тим АФК Тим АФК Физической реабилитации Физической реабилитации Физической реабилитации	234567 7 7 7 7 7 8 8 8 67 8 8 8						
2	Б1.О.40.07	Волейбол сидя	За	50	40			40			10													За	50	40			40			10											
3	Б1.О.41	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	30	10		20		36	6	2												За	72	30	10		20		36	6	2										
4	Б1.О.42	Физическая реабилитация	Зк	144	40	20		20		86	18	4												Зк	144	40	20		20		86	18	4										
5	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	За	108	40	20		20		62	6	3												За	108	40	20		20		62	6	3										
6	Б1.О.44	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Зк	108	40	20		20		50	18	3												Зк	108	40	20		20		50	18	3										
7	Б1.О.45	Массаж	Зк	108	40	20		20		50	18	3												Зк	108	40	20		20		50	18	3										
8	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности												Зк	108	40	20		20		50	18	3		Зк	108	40	20		20		50	18	3									
9	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование												Зк	108	40	20		20		50	18	3		Зк	108	40	20		20		50	18	3									
10	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов												Зк	108	40	20		20		62	6	3		Зк	108	40	20		20		62	6	3									
11	Б1.Б.02	Методы физической реабилитации	Зк	108	40	20		20		50	18	3												Зк	108	40	20		20		50	18	3										
12	Б1.Б.03	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма												Зк	216	80	40		40		118	18	6		Зк	216	80	40		40		118	18	6									
13	Б1.Б.ДВ.04.01	Педагогические основы реабилитационной деятельности												Зк	216	80	40		40		118	18	6		Зк	216	80	40		40		118	18	6									
14	Б1.Б.ДВ.04.02	Основы гидроадаптации												Зк	216	80	40		40		118	18	6		Зк	216	80	40		40		118	18	6									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(3)										Эк(4) За										Эк(8) Эк(4)																				
ПРАКТИКИ			(План)																																								
	Б2.Б.01(П)	Производственная практика (профессионально ориентированная практика)	ЗаО	324	48	4		44		270	6	9	6		108	4	4				98	6	3	2		432	52	8		44		368	12	12	8								
	Б2.Б.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	4	4				98	6	3	2		ЗаО	324	48	4		44		270	6	9	6	Физической реабилитации	7					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
	Б3.01(Г)	Подготовка с сдаче и сдача государственного экзамена													324	22	6		16		302		9	6			324	22	6		16		302		9	6							
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													108	6	6				102		3				108	6	6				102		3		Физической реабилитации	8					
КАНИКУЛЫ																																											
													5/6														8 5/6														9 4/6		