

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа магистратуры: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный

научно-исследовательский

аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Медведева Е.Н./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Наименование		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контр оль	Пр. подгот	з.е. р 1	з.е. р 2	з.е. р 3	з.е. р 4	з.е. р 5	з.е. р 6			
Блок 1.Дисциплины (модули)									72	72	2592	2592	288	288	2178	126		15	18	14	13	12		
Обязательная часть									39	39	1404	1404	156	156	1165	83		12	12	11	4			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте		2		2	2	2	72	72	8	8	60	4			2						теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3							иностранных языков	
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3							теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности	2			2	4	4	144	144	16	16	119	9			4						биомеханики	
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		2	6	6	216	216	24	24	179	13		3	3						теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.07	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3						биомеханики	
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3					менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	3			3	4	4	144	144	16	16	119	9				4					психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	3			3	4	4	144	144	16	16	119	9				4					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология	4			4	4	4	144	144	16	16	119	9					4				физиологии	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									33	33	1188	1188	132	132	1013	43		3	6	3	9	12		
+	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	5	1234		1234	27	27	972	972	108	108	839	25		3	6	3	6	9			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3					
-	Б1.В.ДЭ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3				биохимии	
+	Б1.В.ДЭ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3				спортивной медицины и комплексной реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3				биомеханики	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3			социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3			менеджмента и экономики спорта	
Блок 2.Практика									39	39	1404	1404	14	14	1374	16			9	12	15	3		
Обязательная часть									39	39	1404	1404	14	14	1374	16			9	12	15	3		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			2		9	9	324	324	4	4	316	4			9						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			34		27	27	972	972	9	9	955	8				12	15				Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3			Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	20	20	304						9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	4	4	104							3			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6			Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативы									6	6	216	216	24	24	184	8				3	3			
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		3			3	3	108	108	12	12	92	4				3					биохимии	
+	ФТД.02	Спортивная политика России		4			3	3	108	108	12	12	92	4					3				социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего	Кон такт.	Лек		
ИТОГО (с факультативами)				540						15	20		972						27	20 3/6		1512						42	40 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				540						15			972						27				1512						42					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				540	60	24		36	450	30	15	ТО: 17 1/6 Э: 2 5/6	972	76	32		44	862	34	27	ТО: 17 2/3 Э: 2 5/6	1512	136	56		80	1312	64	42	ТО: 34 5/6 Э: 5 2/3				
1	Б1.0.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6		6	87	9	3										Эк К	108	12	6		6	87	9	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
2	Б1.0.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте											Эк К	72	8	4		4	60	4	2		Эк К	72	8	4		4	60	4	2		теории и методики гимнастики	2
3	Б1.0.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12			12	92	4	3											Эк К	108	12			12	92	4	3		иностранных языков	1	
4	Б1.0.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	Эк К	108	12	8		4	87	9	3											Эк К	108	12	8		4	87	9	3		теории и методики физической культуры	1	
5	Б1.0.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	144	16	8		8	119	9	4		Эк К	144	16	8		8	119	9	4		биомеханики	2
6	Б1.0.06	Теория и методика спорта высших достижений	Эк	108	12	8		4	92	4	3		Эк К	108	12	8		4	87	9	3		Эк ЭК	216	24	16		8	179	13	6		теории и методики физической культуры	12
7	Б1.0.07	Доказательный анализ данных в науке и практике											Эк К	108	12	6		6	92	4	3		Эк К	108	12	6		6	92	4	3		биомеханики	2
8	Б1.8.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Эк К	108	12	2		10	92	4	3		Эк К	216	24	4		20	188	4	8		Эк(2) К(2)	324	36	6		30	280	8	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
9	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))											ЭкО	324	4	2		2	316	4	9		ЭкО	324	4	2		2	316	4	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) ЭК(3) К(4)										Эк(2) ЭК(3) ЭкО К(5)										Эк(4) ЭК(6) ЭкО К(9)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											3/6									8 5/6								9 2/6						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				1044						29	20 2/6		1116						31	19 4/6		2160						60	40						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26			1008						28			1944						54							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	72	38		34	938	34	29	ТО: 17 1/3 3; 3		1116	69	24		45	1017	30	31	ТО: 16 5/6 3; 2 5/6		2160	141	62		79	1955	64	60	ТО: 34 1/6 3; 5 5/6			
1	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте	Эк К	108	12	8		4	92	4	3												Эк К	108	12	8		4	92	4	3		менеджмента и экономики спорта	3	
2	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	Эк К	144	16	8		8	119	9	4												Эк К	144	16	8		8	119	9	4		психологии имени А.Ц. Пуни	3	
3	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	Эк К	144	16	8		8	119	9	4												Эк К	144	16	8		8	119	9	4		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	3	
4	Б1.О.11	Спортивная адаптология										Эк К	144	16	8		8	119	9	4			Эк К	144	16	8		8	119	9	4		физиологии	4	
5	Б1.8.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Эк К	108	12	4		8	92	4	3		Эк К	216	24	4		20	188	4	6		Эк(2) К(2)	324	36	8		28	280	8	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
6	Б1.8.ДЭ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных команд										Эк К	108	12	4		8	87	9	3			Эк К	108	12	4		8	87	9	3		биохимии	4	
7	Б1.8.ДЭ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки										Эк К	108	12	4		8	87	9	3			Эк К	108	12	4		8	87	9	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	4	
8	Б1.8.ДЭ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика										Эк К	108	12	4		8	87	9	3			Эк К	108	12	4		8	87	9	3		Биомеханика	4	
9	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4	2		2	424	4	12		ЗаО	540	5	2		3	531	4	15		ЗаО(2)	972	9	4		5	955	8	27		Кафедры Университета по профилю подготовки	34	
10	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам	Эк	108	12	8		4	92	4	3												Эк	108	12	8		4	92	4	3		биохимии	3	
11	ФТД.02	Спортивная политика России										Эк	108	12	6		6	92	4	3			Эк	108	12	6		6	92	4	3		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) ЗаО К(4)										Эк(2) За(2) ЗаО К(3)										Эк(4) За(5) ЗаО(2) К(7)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ													1											8 5/6											9 5/6

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР		
ИТОГО (с факультативами)				864						24	14 2/6											864						24	14 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24												864						24						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	8		40	366	18	12	ТО: 2 2/3 Э: 3 2/3									ТО: 3;		432	48	8		40	366	18	12	ТО: 2 2/3 Э: 3 2/3			
1	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Эк К	324	36	2		34	279	9	9										Эк К	324	36	2		34	279	9	9				Кафедры Университета по профилю подготовки социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте менеджмента и экономики спорта	12345
2	Б1.В.ДЭ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	Эк К	108	12	6		6	87	9	3										Эк К	108	12	6		6	87	9	3					5
3	Б1.В.ДЭ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	Эк К	108	12	6		6	87	9	3										Эк К	108	12	6		6	87	9	3					5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) К(2)																				Эк(2) К(2)											
ПРАКТИКИ			(План)		108	1			1	103	4	3	2										108	1			1	103	4	3	2			
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗачО	108	1			1	103	4	3	2									ЗачО	108	1			1	103	4	3	2			Кафедры Университета по профилю подготовки	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		324	20	4		16	304		9	6										324	20	4		16	304		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	4	4			104		3	2										108	4	4			104		3	2			Кафедры Университета по профилю подготовки	5
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16	200		6	4										216	16			16	200		6	4			Кафедры Университета по профилю подготовки	5
КАНИКУЛЫ											3																		3					