

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивный спорт

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
профилактический
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Щенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП

 / Аксенов А.В./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	
Считать в плане	Индекс	Наименование					210	210	7888	7888	3494	3494	3546	848		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3494	3494	3546	848		29	30	27	32	31	21	22	18	
Обязательная часть							163	163	6196	6196	2806	2806	2698	692		29	30	27	26	17	9	19	6	
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Экономика		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								биохимии
+	Б1.О.04	Социальная защита инвалидов	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4								теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.06	История адаптивной физической культуры	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов и детей-инвалидов		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							анатомии
+	Б1.О.09	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		6	6	216	216	92	92	112	12		3	3							теории и методики художественной гимнастики и тенцевого спорта
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		6	6	216	216	92	92	112	12		3	3							теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.12	Психология		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.13	Педагогика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							педагогике
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	16	16	50	6			2							теории и методики физической культуры
+	Б1.О.15	Иностранный язык	2				3	3	108	108	48	48	42	18			3							иностранных языков
+	Б1.О.16	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	32	32	70	6			3							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3							теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.18	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	96	96	102	18				6						теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				2	2	72	72	32	32	22	18				2						теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.22	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3						биомеханики
+	Б1.О.25	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2					менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						биомеханики
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		2	2	72	72	60	60		12				1	1					теории и методики плавания
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12				3	3					теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.29	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					физиологии
+	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					биомеханики
+	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.33	Частная патология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.34	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					педагогике
+	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	136	136	158	30					2	3	4			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	56			9	9	324	324	114	114	180	30						2	3	4		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.38	Спортивная медицина	5				3	3	108	108	48	48	42	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации

+	Б1.О.39	Психология развития		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Менеджмент	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2				биохимии
+	Б1.О.42	Специальная педагогика		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.43	Специальная психология		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.44	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3		физической реабилитации
+	Б1.О.45	Лечебная физическая культура		7			3	3	108	108	40	40	62	6							3		физической реабилитации
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	40	40	62	6							3		физической реабилитации
+	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.48	Физическая реабилитация	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3		физической реабилитации
+	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	физической реабилитации
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		234567					328	328	284	284		44									
-	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	284	284		44									
-	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					54	54	48	48		6									теории и методики неолимпийских видов спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо		3					38	38	32	32		6									теории и методики неолимпийских видов спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					38	38	32	32		6									теории и методики атлетизма им. В.А. Фаламеева
-	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4					38	38	32	32		6									теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					54	54	48	48		6									теории и методики художественной гимнастики и тенцевального спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					48	48	42	42		6									теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7					58	58	50	50		8									теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567					328	328	284	284		44									теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							47	47	1692	1692	688	688	848	156				6	14	12	3	12	
+	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	6		5		5	5	180	180	74	74	82	24					2	3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте	7	6			6	6	216	216	82	82	110	24							3	3	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.04	Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6					теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6					теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)	6				6	6	216	216	84	84	114	18						6			
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Спортивное судейство в адаптивном спорте	6				6	6	216	216	84	84	114	18						6			теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Адаптивный спорт и фэйр плей	6				6	6	216	216	84	84	114	18						6			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	теории и методики адаптивного спорта
Блок 2.Практика							21	21	756	756	100	100	638	18					9	9	3		
Обязательная часть							9	9	324	324	48	48	270	6					9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	48	48	270	6					9				теории и методики адаптивного спорта

Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432	52	52	368	12								9	3	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		9	9	324	324	48	48	270	6								9		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108	4	4	98	6									3	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302										9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6	теории и методики адаптивной физической культуры
ФТД.Факультативы							7	7	252	252	96	96	132	24		1	2		2		2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6		1								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			теории и методики адаптивного спорта
+	ФТД.04	Основы медицинских знаний		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							профилактической медицины и основ здоровья

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							Неделя	Семестр 4							Неделя	Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов						з.е.		Академических часов						з.е.		Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Конт роль			з.е.	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР			Конт роль	Всего			Неделя			
ИТОГО (с факультативами)				1010							27	19 3/6		1300							34	20 4/6		2310							61	40 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1010							27			1228							32				2238							59			
дисциплины (модули)				1010	460	184	276	448	102	27	ТО: 16 2/3□ Э: 2 5/6		1228	588	192	396	496	144	32	ТО: 17 1/3□ Э: 3 1/3		2238	1048	376	672	944	246	59	ТО: 34□ Э: 6 1/6						
1	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	96	48	48	102	18	6												Эк КР	216	96	48	48	102	18	6		теории и методики адаптивной физической культуры	3			
2	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	72	32	16	16	22	18	2													Эк	72	32	16	16	22	18		2	теории и методики адаптивной физической культуры	3		
3	Б1.О.21	Философия	ЗаО	108	32	16	16	70	6	3													ЗаО	108	32	16	16	70	6		3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
4	Б1.О.22	Общая патология и тератология	За	72	32	16	16	34	6	2													За	72	32	16	16	34	6		2	профилактической медицины и основ здоровья	3		
5	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений	За	72	32	16	16	34	6	2													За	72	32	16	16	34	6		2	теории и методики адаптивной физической культуры	3		
6	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	Эк	108	32	16	16	58	18	3													Эк	108	32	16	16	58	18		3	биомеханики	3		
7	Б1.О.25	Создание и реализация проектов										За	72	16	8	8	50	6	2				За	72	16	8	8	50	6		2	менеджмента и экономики спорта	4		
8	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	32	16	16	34	6	2													За	72	32	16	16	34	6		2	биомеханики	3		
9	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	36	30	2	28		6	1			ЗаО	36	30	2	28		6	1			За ЗаО	72	60	4	56		12		2	теории и методики плавания	34		
10	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	62	6	56	40	6	3			ЗаО	108	62	6	56	40	6	3			За ЗаО	216	124	12	112	80	12		6	теории и методики спортивных игр	34		
11	Б1.О.29	Физиология человека	За	108	48	32	16	54	6	3			Эк КР	108	48	16	32	42	18	3			Эк За КР	216	96	48	48	96	24		6	физиологии	34		
12	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека										Эк	108	48	16	32	42	18	3				Эк	108	48	16	32	42	18		3	биомеханики	4		
13	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры										Эк	108	48	16	32	42	18	3				Эк	108	48	16	32	42	18		3	теории и методики физической культуры	4		
14	Б1.О.32	Основы российской государственности										За	72	32	16	16	34	6	2				За	72	32	16	16	34	6		2	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4		
15	Б1.О.33	Частная патология										За	72	32	16	16	34	6	2				За	72	32	16	16	34	6		2	профилактической медицины и основ здоровья	4		
16	Б1.О.34	Адаптивный спорт										Эк	108	48	16	32	42	18	3				Эк	108	48	16	32	42	18		3	теории и методики адаптивного спорта	4		
17	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность										За	72	32	16	16	34	6	2				За	72	32	16	16	34	6		2	педагогики	4		
18	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры										За	72	32	16	16	34	6	2				За	72	32	16	16	34	6		2	теории и методики адаптивной физической культуры	456		
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	38	32		32		6				За(2)	76	64		64		12				За(3)	114	96		96		18				234567		
20	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо	За	38	32		32		6														За	38	32		32		6			теории и методики неолимпийских видов спорта	3		
21	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм											За	38	32		32		6				За	38	32		32		6			теории и методики атлетизма им. В.А. Фаламеева	4		
22	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол											За	38	32		32		6				За	38	32		32		6			теории и методики адаптивного спорта	4		
23	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	38	32		32		6				За	76	64		64		12				За(2)	114	96		96		18			теории и методики адаптивного спорта	234567		
24	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация										Эк	216	96	48	48	102	18	6				Эк	216	96	48	48	102	18		6	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
25	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов										Эк	216	96	48	48	102	18	6				Эк	216	96	48	48	102	18		6	теории и методики адаптивного спорта	4		
26	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности										Эк	216	96	48	48	102	18	6				Эк	216	96	48	48	102	18		6	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
27	ФТД.02	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными											За	72	32	16	16	34	6	2			За	72	32	16	16	34	6		2	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(7) ЗаО КР								Эк(5) За(7) ЗаО(2) КР								Эк(8) За(14) ЗаО(3) КР(2)																
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ											5/6									8 5/6									9 4/6						

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Неделя	Контроль	Семестр 6							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Наименование кафедры	Семестр			
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.						
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль					Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР		Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1170							31	19 1/6		1200							32	22		2370							63	41 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1170							31			1128							30			2298							61			
дисциплины (модули)				1170	534	220	314	522	114	31	ТО: 16 1/2□ Э: 2 2/3		804	336	126	210	390	78	21	ТО: 14 1/6□ Э: 1 5/6		1974	870	346	524	912	192	52	ТО: 30 2/3□ Э: 4 1/2					
1	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	ЗаО	108	48	16	32	54	6	3		Эк КР	144	56	28	28	70	18	4		Эк ЗаО КР	252	104	44	60	124	24	7		теории и методики адаптивной физической культуры	456			
2	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Заа	72	32	16	16	34	6	2		Заа	108	42	14	28	60	6	3		Заа(2)	180	74	30	44	94	12	5		теории и методики адаптивного спорта	567			
3	Б1.О.38	Спортивная медицина	Эк	108	48	16	32	42	18	3									Эк		108	48	16	32	42	18	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации		5				
4	Б1.О.39	Психология развития	Заа	72	32	16	16	34	6	2									Заа		72	32	16	16	34	6	2	теории и методики адаптивной физической культуры		5				
5	Б1.О.40	Менеджмент	Эк	108	42	14	28	48	18	3									Эк		108	42	14	28	48	18	3	менеджмента и экономики спорта		5				
6	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	Заа	72	28	14	14	38	6	2									Заа		72	28	14	14	38	6	2	биохимии		5				
7	Б1.О.42	Специальная педагогика	Заа	72	32	16	16	34	6	2									Заа		72	32	16	16	34	6	2	теории и методики адаптивной физической культуры		5				
8	Б1.О.43	Специальная психология											Заа	72	28	14	14	38	6		2	Заа	72	28	14	14	38	6		2	теории и методики адаптивной физической культуры	6		
9	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Заа	54	48		48		6				Заа	48	42		42		6			Заа(2)	102	90		90		12				234567		
10	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	Заа	54	48		48		6												Заа	54	48		48		6			теории и методики художественной гимнастики и тенцевального спорта	5			
11	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочье											Заа	48	42		42		6			Заа	48	42		42		6			теории и методики адаптивного спорта	6		
12	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Заа	54	48		48		6				Заа	48	42		42		6			Заа(2)	102	90		90		12			теории и методики адаптивного спорта	234567		
13	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	Эк	216	96	48	48	102	18	6											Эк	216	96	48	48	102	18	6		теории и методики адаптивной физической культуры	5			
14	Б1.В.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	ЗаО	72	32	16	16	34	6	2			Эк	108	42	14	28	48	18		3	Эк ЗаО	180	74	30	44	82	24		5	теории и методики адаптивной физической культуры	56		
15	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте											Заа	108	42	14	28	60	6		3	Заа	108	42	14	28	60	6		3	теории и методики адаптивного спорта	67		
16	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	Эк	216	96	48	48	102	18	6											Эк	216	96	48	48	102	18	6		теории и методики адаптивного спорта	5			
17	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	Эк	216	96	48	48	102	18	6											Эк	216	96	48	48	102	18	6		теории и методики адаптивного спорта	5			
18	Б1.В.ДЭ.03.01	Спортивное судейство в адаптивном спорте											Эк	216	84	42	42	114	18		6	Эк	216	84	42	42	114	18		6	теории и методики адаптивной физической культуры	6		
19	Б1.В.ДЭ.03.02	Адаптивный спорт и фэйр плей											Эк	216	84	42	42	114	18		6	Эк	216	84	42	42	114	18		6	теории и методики адаптивной физической культуры	6		
20	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре											Заа	72	28	14	14	38	6		2	Заа	72	28	14	14	38	6		2	теории и методики адаптивного спорта	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(5) ЗаО(2)								Эк(3) За(5) КР								Эк(7) За(10) ЗаО(2) КР															
ПРАКТИКИ		(План)											324	48	4	44	270	6	9	6		324	48	4	44	270	6	9	6					
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)										ЗаО	324	48	4	44	270	6	9	6	ЗаО	324	48	4	44	270	6	9	6	теории и методки адаптивного спорта	6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ																			8 5/6										8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	СР	Контр. оль			Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1174						31	19 5/6 ТО: 10 1/6□ Э: 3 2/3		1080						30	21 1/6 ТО: 10 2/3□ Э: 2 1/2		2254						61	41 ТО: 20 5/6□ Э: 6 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1174						31			1080						30			2254						61						
дисциплины (модули)				850	330	140	190	410	110	22			648	240	120	120	336	72	18			1498	570	260	310	746	182	40						
1	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк	144	40	20	20	86	18	4									Эк	144	40	20	20	86	18	4		теории и методики адаптивного спорта	567					
2	Б1.О.44	Массаж	Эк	108	40	20	20	50	18	3									Эк	108	40	20	20	50	18	3		физической реабилитации	7					
3	Б1.О.45	Лечебная физическая культура	За	108	40	20	20	62	6	3									За	108	40	20	20	62	6	3		физической реабилитации	7					
4	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности	За	108	40	20	20	62	6	3									За	108	40	20	20	62	6	3		физической реабилитации	7					
5	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	40	20	20	50	18	3									Эк	108	40	20	20	50	18	3		теории и методики адаптивной физической культуры	7					
6	Б1.О.48	Физическая реабилитация	Эк	108	40	20	20	50	18	3									Эк	108	40	20	20	50	18	3		физической реабилитации	7					
7	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование										Эк	108	40	20	20	50	18	3	Эк	108	40	20	20	50	18		3	теории и методики адаптивной физической культуры	8				
8	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности										Эк	108	40	20	20	50	18	3	Эк	108	40	20	20	50	18		3	физической реабилитации	8				
9	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	58	50		50		8										За	58	50		50		8					234567				
10	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	За	58	50		50		8										За	58	50		50		8			теории и методики адаптивного спорта	7					
11	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	58	50		50		8										За	58	50		50		8			теории и методики адаптивного спорта	234567					
12	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте	Эк	108	40	20	20	50	18	3									Эк	108	40	20	20	50	18	3		теории и методики адаптивного спорта	67					
13	Б1.В.04	Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте										Эк	216	80	40	40	118	18	6	Эк	216	80	40	40	118	18		6	теории и методики адаптивной физической культуры	8				
14	Б1.В.ДЭ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте										Эк	216	80	40	40	118	18	6	Эк	216	80	40	40	118	18		6	теории и методики адаптивного спорта	8				
15	Б1.В.ДЭ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе										Эк	216	80	40	40	118	18	6	Эк	216	80	40	40	118	18		6	теории и методики адаптивного спорта	8				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(3)										Эк(4)										Эк(9) За(3)											
ПРАКТИКИ		(План)		324	48	4	44	270	6	9	6		108	4	4		98	6	3	2			432	52	8	44	368	12	12	8				
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	324	48	4	44	270	6	9	6								ЗаО	324	48	4	44	270	6	9	6	теории и методики адаптивной физической культуры		7				
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										ЗаО	108	4	4		98	6	3	2	ЗаО	108	4	4		98	6	3	2	теории и методики адаптивной физической культуры		8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)											324	22	6	16	302		9	6			324	22	6	16	302		9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	6	6		102		3			108	6	6		102		3		теории и методики адаптивной физической культуры		8		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16		16	200		6	4			216	16		16	200		6	4	теории и методики адаптивной физической культуры		8	
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6	