

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  Петров С.И.
2022 г.

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Очная	
Срок получения образования: 4 г.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	развивающий
+	профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе  / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр оль				Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1008									28	16 5/6		1320											35	24		2328											63	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008									28			1212													32		2220												60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		50,1												44,7														47,4															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		-1												-1														-1															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,4												22,1														25,8															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,4												22,1														25,8															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)														2,3														1,2															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	494	128		366		349	165	28	ТО: 16 5/6 Э:		1212	584	126		458		487	141	32	ТО: 24 Э:		2220	1078	254		824		836	306	60	ТО: 40 5/6 Э:										
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк	108	52			52		29	27	3		Эк	108	52			52		29	27	3		Эк(2)	216	104			104		58	54	6		14	Иностранных языков	12							
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	Эк	144	64	20		44		53	27	4													Эк	144	64	20		44		53	27	4		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1							
3	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк	108	36	16		20		45	27	3													Эк	108	36	16		20		45	27	3		32	Права и гражданской безопасности	1							
4	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	72	30	12		18		36	6	2													За	72	30	12		18		36	6	2		23	ТИМ ФК	1							
5	Б1.0.06	Русский язык и культура речи												За	108	36			36		66	6	3		За	108	36			36		66	6	3		34	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2							
6	Б1.0.08	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	108	48	12		36		54	6	3													За	108	48	12		36		54	6	3		22	Биомеханики	1							
7	Б1.0.09	Анатомия человека	Эк	108	54	14		40		27	27	3		Эк	108	54	14		40		27	27	3		Эк(2)	216	108	28		80		54	54	6		24	Анатомии	12							
8	Б1.0.11	Биохимия человека	Эк	108	54	20		34		27	27	3													Эк	108	54	20		34		27	27	3		25	Биохимии	1							
9	Б1.0.13	Психология												ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	2							
10	Б1.0.14	Педагогика												ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		ЗаО	72	30	12		18		36	6	2		21	Педагогике	2							
11	Б1.0.15	Теория и методика физической культуры												За	144	54	20		34		84	6	4		За	144	54	20		34		84	6	4		23	ТИМ ФК	2							
12	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк	108	36	16		20		45	27	3		Эк	108	36	16		20		45	27	3		31	Менеджмента и экономики спорта	2							
13	Б1.0.20	Теория и методика обучения гимнастике	За	72	52	4		48		14	6	2		ЗаО	72	44	4		40		22	6	2		За ЗаО	144	96	8		88		36	12	4		3	ТИМ гимнастики	12							
14	Б1.0.21	Теория и методика обучения легкой атлетике	За	72	56	8		48		10	6	2		ЗаО	72	44	2		42		22	6	2		За ЗаО	144	100	10		90		32	12	4		5	ТИМ легкой атлетике	12							
15	Б1.0.23	Теория и методика обучения лыжной подготовке												За	108	54	2		52		48	6	3		За	108	54	2		52		48	6	3		10	ТИМ лыжных видов спорта	2							
16	Б1.0.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												За	60	54			54				6		За	60	54			54				6				234567							
17	Б1.0.26.04	Народные и национальные виды спорта												За	60	54			54				6		За	60	54			54				6				19	ТИМ неолимпийских видов спорта	2					
18	Б1.0.27	История адаптивной физической культуры												За	72	48	22		26		18	6	2		За	72	48	22		26		18	6	2		36	ТИМ АФК	2							
19	Б1.0.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре												За	108	48	22		26		54	6	3		За	108	48	22		26		54	6	3		39	ТИМ адаптивного спорта	2							
20	Б1.0.32	Социальная защита инвалидов	За	108	48	22		26		54	6	3													За	108	48	22		26		54	6	3		36	ТИМ АФК	1							
21	ФТД.03	Основы медицинских знаний												За	108	46	20		26		56	6	3		За	108	46	20		26		56	6	3		27	Профилактической медицины и основ здоровья	2							
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(5) За(5)												Эк(3) За(7) ЗаО(4)												Эк(8) За(12) ЗаО(4)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ													4/6												8												8 4/6								

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1000								26	16	5/6		1344								36	24		2344							62	40	5/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000								26				1272								34			2272							60								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		51,6											44,2											47,9																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		-1											-1											-1																
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,1											19,9											22,5																
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,1											19,9											22,5																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,5											2,4											3																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1000	480	172		308		388	132	26	ТО: 16 5/6 Э:		948	400	146		254		395	153	25	ТО: 18 Э:		1948	880	318		562		783	285	51	ТО: 34 5/6 Э:							
1	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность	за	108	46	20		26		56	6	3		за	72	36	14		22		30	6	2		за	108	46	20		26		56	6	3	21	Педагогики	5					
2	Б1.О.19	Профилактика применения допинга												за	72	36	14		22		30	6	2		за	108	36	14		22		30	6	2	25	Биохимии	6					
3	Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	за	108	48	22		26		54	6	3		эк	108	36	16		20		45	27	3		эк.за	216	84	38		46		99	33	6	36	Тим АФК	56					
4	Б1.О.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	за	64	58			58			6			за	48	42			42			6				за(2)	112	100			100		12				234567					
5	Б1.О.26.01	Музыкально-ритмическое воспитание	за	64	58			58			6			за	64	58			58			6				за	64	58			58		6			3	Тим гимнастики	5				
6	Б1.О.26.06	Бочче												за	48	42			42			6				за	48	42			42		6			39	Тим адаптивного спорта	6				
7	Б1.О.29	Частные методики адаптивной физической культуры	эк	108	54	20		34		27	27	3		эк КР	144	54	20		34		63	27	4			эк(2) КР	252	108	40		68		90	54	7	36	Тим АФК	456				
8	Б1.О.30	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	за	180	108	40		68		66	6	5		эк	144	54	20		34		63	27	4			эк.за	324	162	60		102		129	33	9	39	Тим адаптивного спорта	56				
9	Б1.О.35	Психология развития	эк	108	36	16		20		45	27	3														эк	108	36	16		20		45	27	3	36	Тим АФК	5				
10	Б1.О.39	Специальная педагогика	эк	108	36	16		20		45	27	3														эк	108	36	16		20		45	27	3	36	Тим АФК	5				
11	Б1.О.40	Специальная психология												эк	108	36	16		20		45	27	3			эк	108	36	16		20		45	27	3	36	Тим АФК	6				
12	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	эк	216	94	38		56		95	27	6														эк	216	94	38		56		95	27	6	36	Тим АФК	5				
13	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата												за	108	48	22		26		54	6	3			за	108	48	22		26		54	6	3	36	Тим АФК	67				
14	Б1.В.ДВ.02.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья												эк	216	94	38		56		95	27	6			эк	216	94	38		56		95	27	6	36	Тим АФК	6				
15	Б1.В.ДВ.02.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов												эк	216	94	38		56		95	27	6			эк	216	94	38		56		95	27	6	36	Тим АФК	6				
16	ФТД.01	Эрготерапия в адаптивной физической культуре	за	72	30	12		18		36	6	2		за	72	30	12		18		36	6	2			за	72	30	12		18		36	6	2	39	Тим адаптивного спорта	6				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(4)										Эк(5) За(4) КР										Эк(9) За(8) КР																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	заО	324	4			4		314	6	9	6	заО	324	4			4		314	6	9	6	заО	324	4			4		314	6	9	6							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													4/6										8										8 4/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр																				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль									
ИТОГО (с факультативами)				950								25	16	5/6		1260									35	24	1/6		2210									60	41																
ИТОГО по ОП (без факультативов)				950								25				1260									35				2210									60																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			49,2												43,5													46,4																										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1												-1													-1																										
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21,5												20,7													21,1																										
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21,5												20,7													21,1																										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			4,1																									2,1																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				626	276	96			180			257	93	16	ТО: 10 5/6 Э:		828	334	144			190			368	126	23	ТО: 16 1/6 Э:		1454	610	240			370			625	219	39	ТО: 27 Э:														
1	Б1.О.07	Математическая статистика в физической культуре и спорте													за	72	36	14			22				30	6	2		за	72	36	14			22			30	6	2	22	Биомеханики	8												
2	Б1.О.26	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	за	50	44				44				6															за	50	44			44				6				234567														
3	Б1.О.26.07	Волейбол сидя	за	50	44				44				6														за	50	44			44				6				39	ТиМ адаптивного спорта	7													
4	Б1.О.41	Физическая реабилитация	эк	144	54	20			34			63	27	4												эк	144	54	20			34			63	27	4			38	Физической реабилитации	7													
5	Б1.О.42	Лечебная физическая культура	за	108	48	22			26			54	6	3												за	108	48	22			26			54	6	3			38	Физической реабилитации	7													
6	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры													эк	108	36	16			20			45	27	3		эк	108	36	16			20			45	27	3			36	ТиМ АФК	8											
7	Б1.О.44	Психология болезни и инвалидности													за	108	48	22			26			54	6	3		за	108	48	22			26			54	6	3			38	Физической реабилитации	8											
8	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование													эк	108	36	16			20			45	27	3		эк	108	36	16			20			45	27	3			36	ТиМ АФК	8											
9	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов													за	108	48	22			26			54	6	3		за	108	48	22			26			54	6	3			30	Комплексной реабилитации	8											
10	Б1.О.47	Массаж													эк	108	36	16			20			45	27	3		эк	108	36	16			20			45	27	3			38	Физической реабилитации	8											
11	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	эк	108	36	16			20			45	27	3													эк	108	36	16			20			45	27	3			36	ТиМ АФК	67												
12	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	эк	216	94	38			56			95	27	6													эк	216	94	38			56			95	27	6			36	ТиМ АФК	7												
13	Б1.В.ДВ.01.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях													эк	216	94	38			56			95	27	6		эк	216	94	38			56			95	27	6			39	ТиМ адаптивного спорта	8											
14	Б1.В.ДВ.01.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях													эк	216	94	38			56			95	27	6		эк	216	94	38			56			95	27	6			39	ТиМ адаптивного спорта	8											
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(2)										Эк(4) За(3)										Эк(7) За(5)																																
ПРАКТИКИ			(План)																																																				
				324	4			4			314	6	9	6		108	4			4			98	6	3	2		432	8			8			412	12	12	8																	
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	заО	324	4			4			314	6	9	6												заО	324	4			4			314	6	9	6																		
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)													заО	108	4			4			98	6	3	2		заО	108	4			4			98	6	3	2																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																				
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													эк	216	6	6						183	27	6	4		эк	216	6	6						183	27	6	4														
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													эк	108	6	6						75	27	3			эк	108	6	6						75	27	3															
КАНИКУЛЫ													4/6																				8										8 4/6												

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				242	250	247	63	28	35	62	26	36	62	26	36	60	25	35	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	60	28	32	60	26	34	60	26	34	60	25	35	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	60	28	32	60	26	34	51	26	25	39	16	23	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	60	28	32	48	26	22	36	20	16	24	7	17	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	9	6	
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9		9	12	9	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9		9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										12	9	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9										9		9	
ФТД	Факультативы				2	10	7	3		3	2		2	2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					47.3	-	50.1	44.7	-	50	47	-	51.6	44.2	-	49.2	43.5	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-			
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					23.8	-	29.4	22.1	-	26.8	24.3	-	25.1	19.9	-	21.5	20.7	
		элективные дисциплины по физ.к.					2	-		2.3	-	2.2	2.2	-	3.5	2.4	-	4.1		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3688	-	494	584	-	486	634	-	480	400	-	276	334	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					286	-		54	-	36	52	-	58	42	-	44		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-	4	4	
		Блок Б3					12	-			-			-				-		12
		Блок ФТД					106	-		46	-		30	-		30	-			
		Итого по всем блокам					3818	-	494	630	-	486	664	-	480	434	-	280	350	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						8	5	3	8	4	4	9	4	5	9	3	6	
		ЗАЧЕТ (За)						11	5	6	12	5	7	7	4	3	5	2	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4		4	2		2	1		1	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1	1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.22%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						46.75%													