

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

Группа научных специальностей: 5.8. Педагогика  
Шифр и наименование научной специальности: 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УВР

М.Ю. Щенникова

"30" 06 20 25

| Мес | Сентябрь |    |    |    |    | Октябрь |    |    |    | Ноябрь |    |    |    | Декабрь |    |    |    |    | Январь |    |    |    | Февраль |    |    |    | Март |    |    |    |    | Апрель |    |    |    | Май |    |    |    | Июнь |    |    |    |    | Июль |    |    |    | Август |    |    |    |    |
|-----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|------|----|----|----|----|--------|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|----|--------|----|----|----|----|
| Пн  | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3      | 10 | 17 | 24 | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 | 2       | 9  | 16 | 23 | 2    | 9  | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 4   | 11 | 18 | 25 | 1    | 8  | 15 | 22 | 29 | 6    | 13 | 20 | 27 | 3      | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вт  | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4      | 11 | 18 | 25 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 3       | 10 | 17 | 24 | 3    | 10 | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 5   | 12 | 19 | 26 | 2    | 9  | 16 | 23 | 30 | 7    | 14 | 21 | 28 | 4      | 11 | 18 | 25 |    |
| Ср  | 3        | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 4       | 11 | 18 | 25 | 4    | 11 | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 6   | 13 | 20 | 27 | 3    | 10 | 17 | 24 | 1  | 8    | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 |    |
| Чт  | 4        | 11 | 18 | 25 | 2  | 9       | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 5       | 12 | 19 | 26 | 5    | 12 | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 7   | 14 | 21 | 28 | 4    | 11 | 18 | 25 | 2  | 9    | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 |    |
| Пт  | 5        | 12 | 19 | 26 | 3  | 10      | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 6       | 13 | 20 | 27 | 6    | 13 | 20 | 27 | 3  | 10     | 17 | 24 | 1  | 8   | 15 | 22 | 29 | 5    | 12 | 19 | 26 | 3  | 10   | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 |    |
| Сб  | 6        | 13 | 20 | 27 | 4  | 11      | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10     | 17 | 24 | 31 | 7       | 14 | 21 | 28 | 7    | 14 | 21 | 28 | 4  | 11     | 18 | 25 | 2  | 9   | 16 | 23 | 30 | 6    | 13 | 20 | 27 | 4  | 11   | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 |    |
| Вс  | 7        | 14 | 21 | 28 | 5  | 12      | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11     | 18 | 25 | 1  | 8       | 15 | 22 | 1  | 8    | 15 | 22 | 29 | 5  | 12     | 19 | 26 | 3  | 10  | 17 | 24 | 31 | 7    | 14 | 21 | 28 | 5  | 12   | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 |    |
| Нед | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10     | 11 | 12 | 13 | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19     | 20 | 21 | 22 | 23      | 24 | 25 | 26 | 27   | 28 | 29 | 30 | 31 | 32     | 33 | 34 | 35 | 36  | 37 | 38 | 39 | 40   | 41 | 42 | 43 | 44 | 45   | 46 | 47 | 48 | 49     | 50 | 51 | 52 |    |
| Пн  | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3      | 10 | 17 | 24 | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 | 2       | 9  | 16 | 23 | 2    | 9  | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 4   | 11 | 18 | 25 | 1    | 8  | 15 | 22 | 29 | 6    | 13 | 20 | 27 | 3      | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вт  | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4      | 11 | 18 | 25 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 3       | 10 | 17 | 24 | 3    | 10 | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 5   | 12 | 19 | 26 | 2    | 9  | 16 | 23 | 30 | 7    | 14 | 21 | 28 | 4      | 11 | 18 | 25 |    |
| Ср  | 3        | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 4       | 11 | 18 | 25 | 4    | 11 | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 6   | 13 | 20 | 27 | 3    | 10 | 17 | 24 | 1  | 8    | 15 | 22 | 29 | 5      |    |    |    |    |



Дисциплины (модули) и научный компонент

7

## Практика

Э

Э Промежуточная аттестация

|  |   |
|--|---|
|  | * |
|--|---|

Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)

K

|   |          |
|---|----------|
| К | Каникулы |
|---|----------|

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления развития  
образования и карьеры

Бр / Брейдер Н.А./