

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР
Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

И.о. ректора
Григорьев В.Ф.
2025
И.о. проректора
Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А./
Ненахов И.Г./



			Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Наименование
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	
Считать в плане	Индекс	Наименование					63	63	2268	2268	252	252	1880	136		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)							30	30	1080	1080	120	120	894	66		9	12	6	3			
Обязательная часть																						
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9			3					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4					3			теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9		6		6	9	12		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	132	132	986	70								физической реабилитации
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						физической реабилитации
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях			1	1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				физической реабилитации
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4					3			физической реабилитации
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9						3		физической реабилитации
+	Б1.В.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3			физической реабилитации
+	Б1.В.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9						3		физической реабилитации
+	Б1.В.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4							3	физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4							3	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	87	9							3	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9							3	физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9							3	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ														6	15	12	12	3		
Блок 2. Практика							48	48	1728	1728	17	17	1679	32		6	6					
Обязательная часть							18	18	648	648	7	7	629	12								физической реабилитации
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	3	3	209	4		6						физической реабилитации
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							30	30	1080	1080	10	10	1050	20			9	12	6	3		физической реабилитации
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8				6				физической реабилитации
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6			физической реабилитации
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		физической реабилитации

Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302						9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102						3		физической реабилитации
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200						6		физической реабилитации
ФТД.Факультативы							2	2	72	72	8	8	60	4					2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	8	8	60	4					2		теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР					Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				756								21	19 3/6		972								27	21 1/6		1728								48	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								21	19 3/6		972								27	21 1/6		1728								48	40 4/6				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	63	26			37		654	39	21	ТО: 16 2/3 3; 2 5/6	972	55	26			29		887	30	27	ТО: 18 1/3 3; 2 5/6	1728	118	52			66		1541	69	48	ТО: 35 3; 5 2/3			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6			6		87	9	3												Эк К	108	12	6			6		87	9	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12				12		92	4	3												Эк К	108	12				12		92	4	3		иностранных языков	1	
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре												Эк К	216	24	12			12			183	9	6	Эк К	216	24	12			12		183	9	6		теории и методики адаптивной физической культуры	2
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	108	12	6			6		87	9	3												Эк К	108	12	6			6		87	9	3		теории и методики адаптивного спорта	1	
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике												Эк К	108	12	6			6			92	4	3	Эк К	108	12	6			6		92	4	3		биомеханики	2
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Эк К	108	12	4			8			87	9	3	Эк К	108	12	4			8		87	9	3		теории и методики адаптивной физической культуры	2
7	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк К	108	12	6			6		87	9	3												Эк К	108	12	6			6		87	9	3		физической реабилитации	1	
8	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	ЭкО К	108	12	6			6		92	4	3												ЭкО К	108	12	6			6		92	4	3		физической реабилитации	1	
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЭкО	216	3	2			1		209	4	6												ЭкО	216	3	2			1		209	4	6		физической реабилитации	1	
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЭкО	216	3	2			1			209	4	6	ЭкО	216	3	2			1		209	4	6		физической реабилитации	24
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												ЭкО	324	4	2			2			316	4	9	ЭкО	324	4	2			2		316	4	9		физической реабилитации	23
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк ЭкО(2) К(5)										Эк(2) Эк ЭкО(2) К(3)										Эк(5) Эк(2) ЭкО(4) К(8)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																							

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					Сем	СР
ИТОГО (с факультативами)				864								24	20 2/6		936								26	20 1/6		1800								50	40 3/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24	20 2/6		936								24	20 1/6		1728								48	34 2/3	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	52	18		34		778	34	24	ТО: 17 1/3 З: 3	936	58	24		34		839	39	26	ТО: 17 1/3 З: 2 5/6	1800	110	42		68		1617	73	50	ТО: 34 2/3 З: 5 5/6			
1	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	Зн К	108	12	4		8		87	9	3												Зн К	108	12	4		8		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта	3	
2	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Зн К	108	12	4		8		92	4	3												Зн К	108	12	4		8		92	4	3	теории и методики адаптивного спорта	3	
3	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре											Зн К	108	12	4		8		87	9	3		Зн К	108	12	4		8		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта	4	
4	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Зн К	108	12	4		8		87	9	3												Зн К	108	12	4		8		92	4	3	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
5	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	Зн К	108	12	4		8		92	4	3												Зн К	108	12	4		8		92	4	3	физической реабилитации	3	
6	Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы											Зн К	216	24	12		12		183	9	6		Зн К	216	24	12		12		183	9	6	физической реабилитации	4	
7	Б1.В.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации											Зн К	108	12	4		8		87	9	3		Зн К	108	12	4		8		87	9	3	физической реабилитации	4	
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗнО	216	1			1		211	4	6		ЗнО	216	1			1		211	4	6	физической реабилитации	24	
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗнО	216	1			1		211	4	6												ЗнО	216	1			1		211	4	6	физической реабилитации	23	
10	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗнО	216	3	2		1		209	4	6		ЗнО	216	1			1		211	4	6		ЗнО(2)	432	4	2		2		420	8	12	физической реабилитации	34
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация											Зн К	72	8	4		4		60	4	2		Зн К	72	8	4		4		60	4	2	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зн(2) Зн(2) ЗнО(2) К(4)										Зн(3) Зн ЗнО(2) К(4)										Зн(5) Зн(3) ЗнО(4) К(8)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																														9 2/6			
КАНИКУЛЫ																																				

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб				Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.			Лек	Лаб	Пр			Сем
ИТОГО (с факультативами)				864							24	14 2/6							864							24	14 2/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24	ТО: 3 2/3							864							24	ТО: 3 2/3								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 2/3					432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 2/3								
1	Б1.В.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов	Эк К	108	12	4		8		92	4	3					Эк К	108	12	4		8		92	4	3		физической реабилитации	5						
2	Б1.В.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	Эк К	108	12	4		8		87	9	3					Эк К	108	12	4		8		87	9	3		физической реабилитации	5						
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Эк К	108	12	4		8		92	4	3					Эк К	108	12	4		8		92	4	3		физической реабилитации	5						
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк К	108	12	4		8		92	4	3					Эк К	108	12	4		8		92	4	3		теории и методики адаптивной физической культуры	5						
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	Эк К	108	12	4		8		87	9	3					Эк К	108	12	4		8		87	9	3		физической реабилитации	5						
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	Эк К	108	12	4		8		87	9	3					Эк К	108	12	4		8		87	9	3		физической реабилитации	5						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Зэк(2) К(4)										Эк(2) Зэк(2) К(4)																						
ПРАКТИКИ (План)				108	1			1		103	4	3	2					108	1			1		103	4	3	2								
Б2.В.03(Пд) Производственная практика (Преддипломная практика)			ЭкО	108	1			1		103	4	3	2				ЭкО	108	1			1		103	4	3	2	физической реабилитации	5						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)				324	22	6		16		302		9	6					324	22	6		16		302		9	6								
Б3.01(Г) Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				108	6	6				102		3						108	6	6				102		3		физической реабилитации	5						
Б3.02(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				216	16			16		200		6	4					216	16			16		200		6	4	физической реабилитации	5						
КАНИКУЛЫ													3												3										