

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Образовательные и рекреационные направления адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий;
педагогический;
профилактический;

Год начала подготовки (по учебному плану)  
Образовательный стандарт (ФГОС)

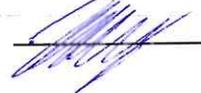
2025  
№ 942 от 19.09.2017

## СОГЛАСОВАНО

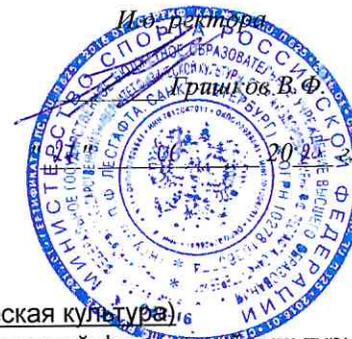
Проректор по УВР

Начальник управления развития образования  
и карьеры

Руководитель ОП

 / Шенникова М.Ю./  
 / Брейдер Н.А./  
 / Шелехов А.А./

УТВЕРЖДАЮ



-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Наименование		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		з.е.	
Считать в плане	Индекс	Наименование					210	210	7888	7888	3494	3494	3546	848		29	30	27	32	31	21	22	18			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																										
<b>Обязательная часть</b>								163	163	6196	6196	2806	2806	2698	692		29	30	27	26	17	9	19	6		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Экономика		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2									менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3									биохимии	
+	Б1.О.04	Социальная защита инвалидов	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4									теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2									теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.06	История адаптивной физической культуры	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3									теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов и детей-инвалидов		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2									теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3								анатомии	
+	Б1.О.09	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		6	6	216	216	92	92	112	12		3	3								теории и методики художественной гимнастики и тенцевого спорта	
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		6	6	216	216	92	92	112	12		3	3								теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.12	Психология		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2								психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.13	Педагогика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2								педагогике	
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	16	16	50	6			2								теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.15	Иностранный язык	2				3	3	108	108	48	48	42	18			3								иностранных языков	
+	Б1.О.16	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	32	32	70	6			3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3								теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.18	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	96	96	102	18				6							теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				2	2	72	72	32	32	22	18				2							теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.22	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3							биомеханики	
+	Б1.О.25	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2						менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							биомеханики	
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		2	2	72	72	60	60		12				1	1						теории и методики плавания	
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12				3	3						теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.29	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3						физиологии	
+	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18											биомеханики	
+	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры	4				3	3	108	108	48	48	42	18											теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.32	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.33	Частная патология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2						профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.34	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3						теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2						педагогике	
+	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	136	136	158	30					2	3	4				теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	56			9	9	324	324	114	114	180	30						2	3	4			теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.38	Спортивная медицина	5				3	3	108	108	48	48	42	18											спортивной медицины и комплексной реабилитации	

+	Б1.О.39	Психология развития		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.40	Менеджмент	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3			менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	5				2	2	72	72	28	28	38	6					2			биохимии	
+	Б1.О.42	Специальная педагогика	5				2	2	72	72	32	32	34	6					2			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.43	Специальная психология	6				2	2	72	72	28	28	38	6					2			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.44	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3	физической реабилитации	
+	Б1.О.45	Лечебная физическая культура	7				3	3	108	108	40	40	62	6							3	физической реабилитации	
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности	7				3	3	108	108	40	40	62	6							3	физической реабилитации	
+	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.48	Физическая реабилитация	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3	физической реабилитации	
+	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>							<b>328</b>	<b>328</b>	<b>284</b>	<b>284</b>		<b>44</b>									
-	Б1.О.ДЭ.01.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>							<b>328</b>	<b>328</b>	<b>284</b>	<b>284</b>		<b>44</b>									
-	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта	2						54	54	48	48		6								теории и методики неолимпийских видов спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо	3						38	38	32	32		6								теории и методики борьбы	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм	4						38	38	32	32		6								теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол	4						38	38	32	32		6								теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	5						54	54	48	48		6								теории и методики художественной гимнастики и тенцевального спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче	6						48	48	42	42		6								теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	7						58	58	50	50		8								теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре							328	328	284	284		44								теории и методики адаптивного спорта	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							47	47	1692	1692	688	688	848	156					6	14	12	3	12
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	6		5		5	5	180	180	74	74	82	24					2	3		теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	7		6		6	6	216	216	82	82	110	24						3	3	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8				6	6	216	216	80	80	118	18							6	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>4</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>102</b>	<b>18</b>					6				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6			теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6			теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6			теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>5</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>102</b>	<b>18</b>					6				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6			теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6			теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.03	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>6</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>114</b>	<b>18</b>							6		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	6				6	6	216	216	84	84	114	18							6	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов	6				6	6	216	216	84	84	114	18							6	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.04	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>8</b>				<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>118</b>	<b>18</b>							6		
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях	8				6	6	216	216	80	80	118	18							6	теории и методики адаптивного спорта	

-	Б1.В.ДЭ.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	8				6	6	216	216	80	80	118	18						6	теории и методики адаптивного спорта		
<b>Блок 2.Практика</b>							21	21	756	756	100	100	638	18						9	9	3	
<b>Обязательная часть</b>							9	9	324	324	48	48	270	6						9			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	48	48	270	6						9		теории и методики адаптивного спорта	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							12	12	432	432	52	52	368	12							9	3	
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		9	9	324	324	48	48	270	6							9	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108	4	4	98	6							3	теории и методики адаптивной физической культуры	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324	22	22	302									9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102									3	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200									6	теории и методики адаптивной физической культуры
<b>ФТД.Факультативы</b>							7	7	252	252	96	96	132	24		1	2		2		2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6		1							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	32	32	34	6				2					теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2			теории и методики адаптивного спорта
+	ФТД.04	Основы медицинских знаний		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2						профилактической медицины и основ здоровья



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр						
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР					Контр оль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				<b>1010</b>									<b>27</b>	19 3/6		<b>1300</b>										<b>34</b>	20 4/6		<b>2310</b>								<b>61</b>	40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1010</b>									<b>27</b>			<b>1228</b>										<b>32</b>			<b>2238</b>							<b>59</b>				
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1010</b>	<b>460</b>	<b>184</b>		<b>276</b>		<b>448</b>	<b>102</b>	<b>27</b>	ТО: 16 2/3□ Э: 2 5/6			<b>1228</b>	<b>588</b>	<b>192</b>		<b>396</b>		<b>496</b>	<b>144</b>	<b>32</b>	ТО: 17 1/3□ Э: 3 1/3			<b>2238</b>	<b>1048</b>	<b>376</b>		<b>672</b>		<b>944</b>	<b>246</b>	<b>59</b>	ТО: 34□ Э: 6 1/6			
1	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	96	48		48		102	18	6															Эк КР	216	96	48		48		102	18	6	теории и методики адаптивной физической культуры	3		
2	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	72	32	16		16		22	18	2															Эк	72	32	16		16		22	18	2	теории и методики адаптивной физической культуры	3		
3	Б1.О.21	Философия	ЗаО	108	32	16		16		70	6	3															ЗаО	108	32	16		16		70	6	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
4	Б1.О.22	Общая патология и тератология	За	72	32	16		16		34	6	2															За	72	32	16		16		34	6	2	профилактической медицины и основ здоровья	3		
5	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений	За	72	32	16		16		34	6	2															За	72	32	16		16		34	6	2	теории и методики адаптивной физической культуры	3		
6	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	Эк	108	32	16		16		58	18	3															Эк	108	32	16		16		58	18	3	биомеханики	3		
7	Б1.О.25	Создание и реализация проектов												За	72	16	8		8			50	6	2			За	72	16	8		8		50	6	2	менеджмента и экономики спорта	4		
8	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	32	16		16		34	6	2															За	72	32	16		16		34	6	2	биомеханики	3		
9	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	36	30	2		28		6	6	1		ЗаО	36	30	2		28			6	6	1			ЗаО	36	30	2		28		6	6	1	теории и методики плавания	34		
10	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	62	6		56		40	6	3		ЗаО	108	62	6		56			40	6	3			ЗаО	108	124	12		112		80	12	6	теории и методики спортивных игр	34		
11	Б1.О.29	Физиология человека	За	108	48	32		16		54	6	3		Эк КР	108	48	16		32			42	18	3			Эк КР	108	96	48		48		96	24	6	физиологии	34		
12	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека												Эк	108	48	16		32			42	18	3			Эк	108	48	16		32		42	18	3	биомеханики	4		
13	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры												Эк	108	48	16		32			42	18	3			Эк	108	48	16		32		42	18	3	теории и методики физической культуры	4		
14	Б1.О.32	Основы российской государственности												За	72	32	16		16			34	6	2			За	72	32	16		16		34	6	2	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4		
15	Б1.О.33	Частная патология												За	72	32	16		16			34	6	2			За	72	32	16		16		34	6	2	профилактической медицины и основ здоровья	4		
16	Б1.О.34	Адаптивный спорт												Эк	108	48	16		32			42	18	3			Эк	108	48	16		32		42	18	3	теории и методики адаптивного спорта	4		
17	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность												За	72	32	16		16			34	6	2			За	72	32	16		16		34	6	2	педагогики	4		
18	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры												За	72	32	16		16			34	6	2			За	72	32	16		16		34	6	2	теории и методики адаптивной физической культуры	456		
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	38	32			32		6				За(2)	76	64			64			12					За(3)	114	96			96		18				234567		
20	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо	За	38	32			32		6																	За	38	32			32		6				теории и методики борьбы	3	
21	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм												За	38	32			32			6					За	38	32			32		6				теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	4	
22	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол												За	38	32			32			6					За	38	32			32		6				теории и методики адаптивного спорта	4	
23	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	38	32			32		6				За	76	64			64			12					За(2)	114	96			96		18				теории и методики адаптивного спорта	234567	
24	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48			102	18	6			Эк	216	96	48		48		102	18	6			теории и методики адаптивной физической культуры	4
25	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48			102	18	6			Эк	216	96	48		48		102	18	6			теории и методики адаптивного спорта	4
26	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	Эк	216	96	48		48		102	18	6		Эк	216	96	48		48			102	18	6			Эк	216	96	48		48		102	18	6			теории и методики адаптивной физической культуры	4
27	ФТД.02	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными	За	72	32	16		16		34	6	2		За	72	32	16		16			34	6	2			За	72	32	16		16		34	6	2			теории и методики адаптивной физической культуры	4
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(3) За(7) ЗаО КР											Эк(5) За(7) ЗаО(2) КР											Эк(8) За(14) ЗаО(3) КР(2)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>				5/6											8 5/6											9 4/6														



№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР					Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				1174								31	19 5/6		1080									30	21 1/6		2254								61	41	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1174							31				1080								30				2254						61				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				850	330	140		190		410	110	22	ТО: 10 1/6□ Э: 3 2/3		648	240	120		120		336	72	18	ТО: 10 2/3□ Э: 2 1/2		1498	570	260		310		746	182	40	ТО: 20 5/6□ Э: 6 1/6		
1	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк	144	40	20		20		86	18	4													Эк	144	40	20		20		86	18	4	теории и методики адаптивного спорта	567	
2	Б1.О.44	Массаж	Эк	108	40	20		20		50	18	3													Эк	108	40	20		20		50	18	3	физической реабилитации	7	
3	Б1.О.45	Лечебная физическая культура	За	108	40	20		20		62	6	3													За	108	40	20		20		62	6	3	физической реабилитации	7	
4	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности	За	108	40	20		20		62	6	3													За	108	40	20		20		62	6	3	физической реабилитации	7	
5	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	40	20		20		50	18	3													Эк	108	40	20		20		50	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	7	
6	Б1.О.48	Физическая реабилитация	Эк	108	40	20		20		50	18	3													Эк	108	40	20		20		50	18	3	физической реабилитации	7	
7	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование												Эк	108	40	20		20		50	18	3		Эк	108	40	20		20		50	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
8	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности												Эк	108	40	20		20		50	18	3		Эк	108	40	20		20		50	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
9	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	58	50			50			8														За	58	50			50			8		234567		
10	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	За	58	50			50			8														За	58	50			50			8		теории и методики адаптивного спорта	7	
11	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	58	50			50			8														За	58	50			50			8		теории и методики адаптивного спорта	234567	
12	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Эк	108	40	20		20		50	18	3													Эк	108	40	20		20		50	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	67	
13	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития												Эк	216	80	40		40		118	18	6		Эк	216	80	40		40		118	18	6	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
14	Б1.В.ДЭ.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях												Эк	216	80	40		40		118	18	6		Эк	216	80	40		40		118	18	6	теории и методики адаптивного спорта	8	
15	Б1.В.ДЭ.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях												Эк	216	80	40		40		118	18	6		Эк	216	80	40		40		118	18	6	теории и методики адаптивного спорта	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(3)										Эк(4)										Эк(9) За(3)														
ПРАКТИКИ			(План)		324	48	4		44		270	6	9	6		108	4	4			98	6	3	2		432	52	8		44		368	12	12	8		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально ориентированная практика)	ЗаО	324	48	4		44		270	6	9	6												ЗаО	324	48	4		44		270	6	9	6	теории и методики адаптивной физической культуры	7
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	4	4				98	6	3	2	ЗаО	108	4	4				98	6	3	2	теории и методики адаптивной физической культуры	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	22	6		16		302		9	6		324	22	6		16		302		9	6		
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		теории и методики адаптивной физической культуры	8
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16		200		6	4		216	16			16		200		6	4	теории и методики адаптивной физической культуры	8
КАНИКУЛЫ																																				8 5/6	8 5/6