

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Образовательные и рекреационные направления адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий;
педагогический;
профилактический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

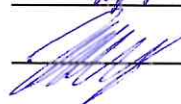
№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Шелехов А.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра
			Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р А	з.е.	
Блок 1.Дисциплины (модули)								210	210	7560	7560	712	712	6403	445	23	17	26	23	25	29	22	21	24				
Обязательная часть								163	163	5868	5868	556	556	4947	365	23	17	26	23	19	15	13	12	15				
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8	2	2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.02	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2								менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.03	Биохимия человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9			3								биохимии		
+	Б1.О.04	Социальная защита инвалидов	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9	4										теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4	2										теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.06	История адаптивной физической культуры	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9			3								теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.07	Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов и детей-инвалидов		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2								теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12				2	6	6	216	216	20	20	178	18	3	3									анатомии		
+	Б1.О.09	Современные информационные технологии	4	3			4	4	4	144	144	12	12	119	13			2	2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	6	6	216	216	20	20	188	8	3	3									теории и методики художественной гимнастики и тенцевого спорта		
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	6	6	216	216	20	20	188	8	3	3									теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.О.12	Психология		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4	2										психологии имени А.Д. Пуни		
+	Б1.О.13	Педагогика		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4	2										педагогике		
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2								теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.15	Иностранный язык	2				2	3	3	108	108	8	8	91	9		3									иностранных языков		
+	Б1.О.16	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4		3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4			3								теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.18	Русский язык и культура речи		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4	2										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	4			4	4	6	6	216	216	20	20	187	9				6							теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	5				5	2	2	72	72	6	6	57	9				2							теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4			3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.22	Общая патология и тератология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2						теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	93	9					3						биомеханики		
+	Б1.О.25	Создание и реализация проектов		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							биомеханики		
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	2	2	72	72	12	12	52	8			1	1							теории и методики плавания		
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3					теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.29	Физиология человека	5	4		5	4	6	6	216	216	20	20	183	13				3	3						физиологии		
+	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9			3								биомеханики		
+	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9				3							теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.32	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.33	Частная патология		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2						профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.34	Адаптивный спорт	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9					3						теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							педагогике		
+	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	7	5	6	7	56	9	9	324	324	28	28	279	17					2	3	4				теории и методики адаптивной физической культуры		

+	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	8	67		678	9	9	324	324	28	28	279	17						2	3	4		теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.38	Спортивная медицина	8			8	3	3	108	108	10	10	89	9								3		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.39	Психология развития		5		5	2	2	72	72	6	6	62	4					2					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Менеджмент	7			7	3	3	108	108	10	10	89	9							3			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6		6	2	2	72	72	6	6	62	4					2					биохимии
+	Б1.О.42	Специальная педагогика		6		6	2	2	72	72	6	6	62	4					2					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.43	Специальная психология		8		8	2	2	72	72	6	6	62	4							2			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.44	Массаж	7			7	3	3	108	108	10	10	89	9						3				физической реабилитации
+	Б1.О.45	Лечебная физическая культура		9		9	3	3	108	108	10	10	94	4								3		физической реабилитации
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		9		9	3	3	108	108	10	10	92	6								3		физической реабилитации
+	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9								3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.48	Физическая реабилитация	8			8	3	3	108	108	10	10	89	9								3		физической реабилитации
+	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9								3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9								3		физической реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							47	47	1692	1692	156	156	1456	80					6	14	9	9	9	
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6			6	6	6	216	216	20	20	187	9					6					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	7	6		67	5	5	180	180	16	16	151	13					2	3				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	9	8		89	6	6	216	216	20	20	183	13							3	3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8			8	6	6	216	216	20	20	187	9							6			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	5			5	6	6	216	216	20	20	187	9					6					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	5			5	6	6	216	216	20	20	187	9					6					теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	5			5	6	6	216	216	20	20	187	9					6					теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	5			5	6	6	216	216	20	20	187	9					6					теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	6			6	6	6	216	216	20	20	187	9					6					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	6			6	6	6	216	216	20	20	187	9					6					теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	6			6	6	6	216	216	20	20	187	9					6					теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)	7			7	6	6	216	216	20	20	187	9						6				
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	7			7	6	6	216	216	20	20	187	9						6				теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов	7			7	6	6	216	216	20	20	187	9						6				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)	9			9	6	6	216	216	20	20	187	9								6		
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях	9			9	6	6	216	216	20	20	187	9								6		теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	9			9	6	6	216	216	20	20	187	9								6		теории и методики адаптивного спорта
Блок 2.Практика							21	21	756	756	12	12	732	12					9		9		3	
Обязательная часть							9	9	324	324	4	4	316	4					9					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		5			9	9	324	324	4	4	316	4					9					теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432	8	8	416	8						9		3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		7			9	9	324	324	4	4	316	4						9				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		9			3	3	108	108	4	4	100	4								3		теории и методики адаптивной физической культуры

Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302										9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102										3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200										6		теории и методики адаптивной физической культуры
ФТД. Факультативы						7	7	252	252	20	20	216	16		1	2					2	2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1		1	1	36	36	2	2	30	4		1									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными		7		2	2	72	72	6	6	62	4							2				теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		8		2	2	72	72	6	6	62	4								2			теории и методики адаптивного спорта
+	ФТД.04	Основы медицинских знаний		2		2	2	72	72	6	6	62	4			2								профилактической медицины и основ здоровья

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.						
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.		Сем.	СР				
ИТОГО (с факультативами)				864						24	19 3/6		684					19	21 3/6		1548					43	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828					23			612					17			1440						40											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				828	94	40		54		688		46	23	ТО: 16 1/2 3		612	74	30			44		504	34	17	ТО: 18 2/3 3, 2 5/6			1440	168	70		98		1192	80	40
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	28	18		10		40	4	2		ЗаО	72	30	20		10		38	4	2		ЗаО(2) К	144	58	38		20		78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12
2	Б1.О.04	Социальная защита инвалидов	Эк К	144	12	6		6		123	9	4												Эк К	144	12	6		6		123	9	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
3	Б1.О.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	72	6	2		4		62	4	2												Эк К	72	6	2		4		62	4	2	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
4	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк	108	10	4		6		89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		Эк(2) К	216	20	8		12		178	18	6	24	анатомии	12
5	Б1.О.10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	108	10	2		8		94	4	3		ЗаО К	108	10	2		8		94	4	3		За ЗаО К	216	20	4		16		188	8	6	46	теории и методики художественной гимнастики и тенниса	12
6	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	108	10	2		8		94	4	3		ЗаО К	108	10	2		8		94	4	3		За ЗаО К	216	20	4		16		188	8	6	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12
7	Б1.О.12	Психология	За К	72	6	2		4		62	4	2												За К	72	6	2		4		62	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
8	Б1.О.13	Педагогика	За К	72	6	2		4		62	4	2												За К	72	6	2		4		62	4	2	21	педагогике	1	
9	Б1.О.15	Иностранный язык											Эк К	108	8			8		91	9	3		Эк К	108	8			8		91	9	3	14	иностранных языков	2	
10	Б1.О.16	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4		98	4	3		За К	108	6	2		4		98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
11	Б1.О.18	Русский язык и культура речи	За К	72	6	2		4		62	4	2												За К	72	6	2		4		62	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
12	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	2	2				30	4	1												За	36	2	2				30	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
13	ФТД.04	Основы медицинских знаний											За	72	6	2		4		62	4	2		За	72	6	2		4		62	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(7) ЗаО К(6)										Эк(2) За(2) ЗаО(3) К(5)										Эк(4) За(9) ЗаО(4) К(11)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																						8 5/6									8 5/6						

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				936							26	20 2/6		828						23	20 1/6		1764							49	40 3/6														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26			828						23			1764							49																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	82	26			56		795	59	26	ТО: 17 1/3 Э, 3		828	76	32			44			701	51	23	ТО: 17 1/3 Э, 2 5/6		1764	158	58			100			1496	110	49	ТО: 34 2/3 Э, 5 5/6					
1	Б1.О.02	Экономика	Эк К	72	6	2			4		62	4	2														Эк К	72	6	2			4		62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	3					
2	Б1.О.03	Биохимия человека	Эк К	108	10	4			6		89	9	3														Эк К	108	10	4			6		89	9	3	25	биохимии	3					
3	Б1.О.06	История адаптивной физической культуры	Эк К	108	10	4			6		89	9	3														Эк К	108	10	4			6		89	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3					
4	Б1.О.07	Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов и детей-инвалидов	Эк К	72	6	2			4		62	4	2														Эк К	72	6	2			4		62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3					
5	Б1.О.09	Современные информационные технологии	Эк	72	6	2			4		62	4	2		Эк К	72	6	2		4			57	9	2		Эк Эк К	144	12	4			8		119	13	4	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	34					
6	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	Эк К	72	6	2			4		62	4	2														Эк К	72	6	2			4		62	4	2	23	теории и методики физической культуры	3					
7	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	Эк К	108	8				8		96	4	3														Эк К	108	8				8		96	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3					
8	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры												Эк КР К	216	20	10			10			187	9	6		Эк КР К	216	20	10			10		187	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4					
9	Б1.О.21	Философия	ЭкО К	108	8	4			4		96	4	3														ЭкО К	108	8	4			4		96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3					
10	Б1.О.22	Общая патология и тератология												Эк К	72	6	2			4			62	4	2		Эк К	72	6	2			4		62	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	4					
11	Б1.О.25	Создание и реализация проектов												Эк К	72	6	2			4			62	4	2		Эк К	72	6	2			4		62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	4					
12	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте												Эк К	72	6	2			4			62	4	2		Эк К	72	6	2			4		62	4	2	22	биомеханики	4					
13	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Эк	36	6				6		26	4	1		ЭкО К	36	6			6			26	4	1		Эк ЭкО К	72	12				12		52	8	2	6	теории и методики плавания	34					
14	Б1.О.29	Физиология человека												Эк К	108	10	6			4			94	4	3		Эк К	108	10	6			4		94	4	3	26	физиологии	45					
15	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека	Эк К	108	10	4			6		89	9	3														Эк К	108	10	4			6		89	9	3	22	биомеханики	3					
16	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры												Эк К	108	10	6			4			89	9	3		Эк К	108	10	6			4		89	9	3	23	теории и методики физической культуры	4					
17	Б1.О.32	Основы российской государственности	Эк К	72	6	2			4		62	4	2														Эк К	72	6	2			4		62	4	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3					
18	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность												Эк К	72	6	2			4			62	4	2		Эк К	72	6	2			4		62	4	2	21	педагогике	4					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) Эк(7) ЭкО К(9)										Эк(3) Эк(5) ЭкО КР К(9)										Эк(6) Эк(12) ЭкО(2) КР К(18)																						
ПРАКТИКИ			(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ																							9 2/6										9 2/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				1224								34	20 5/6		1044								29	19 3/6		2268								63	40 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1224								34			1044								29				2268								63				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1224	82	30		52		108	2	60	34	ТО: 17 1/6 Э: 3 2/3		1044	88	34		54		90	5	51	29	ТО: 16 Э: 3 1/2		2268	170	64		106		198	7	111	63	ТО: 33 1/6 Э: 7 1/6	
1	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк К	72	6	2		4		57	9	2										93	9	3		Эк К	72	6	2		4		57	9	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
2	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений	Эк К	72	6	2		4		62	4	2														Эк К	72	6	2		4		62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
3	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта												Эк К	108	6	2		4			93	9	3		Эк К	108	6	2		4		93	9	3	22	биомеханики	6	
4	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	8			8		96	4	3		Эк О К	108	8			8			96	4	3		Эк ЭО К	216	16			16		192	8	6	7	теории и методики спортивных игр	56	
5	Б1.О.29	Физиология человека	Эк КР	108	10	4		6		89	9	3														Эк КР	108	10	4		6		89	9	3	26	физиологии	45	
6	Б1.О.33	Частная патология	Эк К	72	6	2		4		62	4	2														Эк К	72	6	2		4		62	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	5	
7	Б1.О.34	Адаптивный спорт	Эк К	108	10	4		6		89	9	3														Эк К	108	10	4		6		89	9	3	39	теории и методики адаптивного спорта	5	
8	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк К	72	6	2		4		62	4	2		Эк О К	108	10	4		6			94	4	3		Эк ЭО К(О)	180	16	6		10		156	8	5	36	теории и методики адаптивной физической культуры	567	
9	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	72	6	2		4			62	4	2		Эк К	72	6	2		4		62	4	2	39	теории и методики адаптивного спорта	678	
10	Б1.О.39	Психология развития	Эк К	72	6	2		4		62	4	2														Эк К	72	6	2		4		62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
11	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения												Эк К	72	6	2		4			62	4	2		Эк К	72	6	2		4		62	4	2	25	бизиниси	6	
12	Б1.О.42	Специальная педагогика												Эк К	72	6	2		4			62	4	2		Эк К	72	6	2		4		62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6	
13	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями												Эк К	216	20	10		10			187	9	6		Эк К	216	20	10		10		187	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6	
14	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях												Эк О К	72	6	2		4			62	4	2		Эк О К	72	6	2		4		62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	67	
15	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк К	216	20	10		10		187	9	6														Эк К	216	20	10		10		187	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
16	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	Эк К	216	20	10		10		187	9	6														Эк К	216	20	10		10		187	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	5	
17	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	Эк К	216	20	10		10		187	9	6														Эк К	216	20	10		10		187	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
18	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности												Эк К	216	20	10		10			187	9	6		Эк К	216	20	10		10		187	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	6	
19	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры												Эк К	216	20	10		10			187	9	6		Эк К	216	20	10		10		187	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	6	
20	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	Эк О	324	4	2		2		316	4	9														Эк О	324	4	2		2		316	4	9	39	теории и методики адаптивного спорта	5	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) Эк(5) Эк О КР К(7)											Эк(3) Эк(3) Эк О(3) К(9)											Эк(7) Эк(8) Эк О(4) КР К(16)														
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																									9 4/6									9 4/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7								Неделя	Контроль	Семестр 8								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.								
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1188								33	20 3/6		828								23	20 1/6		2016								56	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1116								31			756								21			1872								52					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1116	76	34		42		987	53	31	ТО: 17 3, 3 1/2		756	68	30		38		644	44	21	ТО: 16 2/3 3, 3 1/2		1872	144	64		80		1631	97	52	ТО: 33 2/3 3, 7				
1	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	144	12	6		6		123	9	4												Эк КР	144	12	6		6		123	9	4		36	теория и методики адаптивной физической культуры	567		
2	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	108	10	4		6		94	4	3		Эк К	144	12	6		6		123	9	4		Эк ЭК(2)	252	22	10		12		217	13	7		39	теория и методики адаптивного спорта	678	
3	Б1.О.38	Спортивная медицина												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
4	Б1.О.40	Менеджмент	Эк К	108	10	4		6		89	9	3												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		31	менеджмента и экономики спорта	7		
5	Б1.О.43	Специальная психология												Эк К	72	6	2		4		62	4	2		Эк К	72	6	2		4		62	4	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
6	Б1.О.44	Массаж	Эк К	108	10	4		6		89	9	3												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	физической реабилитации	7		
7	Б1.О.48	Физическая реабилитация												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		38	физической реабилитации	8	
8	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	Эк К	108	10	4		6		89	9	3												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теория и методики адаптивной физической культуры	67		
9	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата												Эк К	108	10	4		6		94	4	3		Эк К	108	10	4		6		94	4	3		36	теория и методики адаптивной физической культуры	89	
10	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития												Эк К	216	20	10		10		187	9	6		Эк К	216	20	10		10		187	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
11	Б1.В.ДЭ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Эк К	216	20	10		10		187	9	6												Эк К	216	20	10		10		187	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7		
12	Б1.В.ДЭ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов	Эк К	216	20	10		10		187	9	6												Эк К	216	20	10		10		187	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7		
13	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	324	4	2		2		316	4	9												ЭкО	324	4	2		2		316	4	9		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7		
14	ФТД.02	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными	Эк	72	6	2		4		62	4	2												Эк	72	6	2		4		62	4	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	7		
15	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре												Эк	72	6	2		4		62	4	2		Эк	72	6	2		4		62	4	2		39	теории и методики адаптивного спорта	8	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(5) ЭК(2) ЭкО КР К(5)											ЭК(9) Эк(3) ЭкО К(11)											ЭК(9) Эк(5) ЭкО КР К(11)													
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																							9 1/6										9 1/6						

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Кон роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Кон роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					
ИТОГО (с факультативами)				1296							36	30 2/6							1296							36	30 2/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1296						36								1296							36										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	80	34		46		729	55	24	ТО: 18 2/3 3. 3 2/3						864	80	34		46		729	55	24	ТО: 18 2/3 3. 3 2/3							
1	Б1.О.45	Лечебная физическая культура	Зач К	108	10	4		6		94	4	3						Зач К	108	10	4		6		94	4	3		38	физической реабилитации		9			
2	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности	Зач К	108	10	4		6		92	6	3						Зач К	108	10	4		6		92	6	3		38	физической реабилитации		9			
3	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк К	108	10	4		6		89	9	3						Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		9			
4	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк К	108	10	4		6		89	9	3						Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		9			
5	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности	Эк К	108	10	4		6		89	9	3						Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	физической реабилитации		9			
6	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Эк К	108	10	4		6		89	9	3						Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		89			
7	Б1.В.Д3.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях	Эк К	216	20	10		10		187	9	6						Эк К	216	20	10		10		187	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта		9			
8	Б1.В.Д3.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	Эк К	216	20	10		10		187	9	6						Эк К	216	20	10		10		187	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта		9			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(5) За(2) К(7)										Эк(5) За(2) К(7)										Эк(5) За(2) К(7)												
ПРАКТИКИ			(План)	108	4			4		100	4	3	2					108	4			4		100	4	3	2								
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗачО	108	4			4		100	4	3	2					ЗачО	108	4			4		100	4	3	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры		9			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	22	6		16		302	9	6						324	22	6		16		302	9	6									
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6				102	3							108	6	6				102	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		9				
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16		200	6	4						216	16			16		200	6	4		36	теории и методики адаптивной физической культуры		9				
КАНИКУЛЫ											3 2/6																3 2/6								