

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.02 Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Психология спорта

УТВЕРЖДАЮ



Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

методический

сопровождения

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 122 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1036								26	19		1208								32	21 1/6		2244							58	40 1/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1000								25			1208								32			2208						57										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54,5											59,4											57																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			55,7											51												53,4															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21											24,7												22,9															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21											24,7												22,9															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			5,2											3,8												4,5															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1036	456	124			332	478	102	26	ТО: 17 1/6 Э: 1 5/6		884	374	90			284	408	102	23	ТО: 13 1/6 Э: 2		1920	830	214			616	886	204	49	ТО: 30 1/3 Э: 3 5/6							
1	Б1.0.01	История России	ЗаО	72	56	18			38	10	6	2		ЗаО	72	60	16			44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34			82	16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12					
2	Б1.0.02	Общая психология	Эк	144	62	24			38	64	18	4													Эк	144	62	24			38	64	18	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1					
3	Б1.0.03	История психологии	Эк	144	48	22			26	78	18	4													Эк	144	48	22			26	78	18	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1					
4	Б1.0.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности	За	108	32	14			18	70	6	3													За	108	32	14			18	70	6	3	21	педагогике	1					
5	Б1.0.05	Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся	За	108	30	12			18	72	6	3													За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1					
6	Б1.0.06	Иностранный язык	ЗаО	108	48				48	54	6	3		Эк	108	48				48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96				96	96	24	6	14	иностранных языков	12					
7	Б1.0.07	История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12			22	56	18	3													Эк	108	34	12			22	56	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1					
8	Б1.0.08	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10			40	52	6	3		Эк	108	50	10			40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20			80	92	24	6	24	анатомии	12					
9	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности												За	108	28	12			16	74	6	3		За	108	28	12			16	74	6	3	32	права и гражданской безопасности	2					
10	Б1.0.10	Социальная психология												Эк	108	48	12			36	42	18	3		Эк	108	48	12			36	42	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2					
11	Б1.0.11	Психолого-педагогический практикум												Эк	108	36	16			20	54	18	3		Эк	108	36	16			20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2					
12	Б1.0.12	Информационные технологии в физической культуре и спорте												За	108	24	10			14	78	6	3		За	108	24	10			14	78	6	3	22	биомеханики	2					
13	Б1.0.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За(2)	100	88	8			80			12		За	56	50	2			48		6			За(3)	156	138	10			128		18				12346					
14	Б1.0.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Гимнастика	За	50	44	4			40			6													За	50	44	4			40		6			3	теории и методики гимнастики	1				
15	Б1.0.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Легкая атлетика	За	50	44	4			40			6													За	50	44	4			40		6			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	1				
16	Б1.0.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Лыжный спорт												За	56	50	2			48		6			За	56	50	2			48		6			10	теории и методики лыжных видов спорта	2				
17	Б1.0.ДЭ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	За	100	94	8			86			6		За	56	50	2			48		6			За(2)	156	144	10			134		12			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12346				
18	Б1.В.ДЭ.01.01	Психопедагогика спорта												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2					
19	Б1.В.ДЭ.01.02	Психология личности спортсмена												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2					
20	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4			4	22	6	1													За	36	8	4			4	22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО(3)										Эк(4) За(4) ЗаО										Эк(7) За(9) ЗаО(4)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)												ЗаО	324	4				4	314	6	9	6		ЗаО	324	4				4	314	6	9	6	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													1										9										10									

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				936								26	18 4/6		1374								37	22 1/6		2310							63	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936								26			1266								34			2202						60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			47,2											65,7											56,5											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			58,5											48											53,3											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			20,2											22,6											21,4											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			20,2											22,6											21,4											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)														2,3											1,2											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	228	96			132	306	78	17	ТО: 11 Э: 1 1/3		1158	430	168	2	260	632	96	31	ТО: 16 Э: 2		1770	658	264	2	392	938	174	48	ТО: 27 Э: 3 1/3				
1	Б1.О.28	Теории обучения и воспитания	За КР	108	48	22			26	54	6	3													За КР	108	48	22			26	54	6	3	21	педагогика	5
2	Б1.О.29	Психология развития и возрастная психология	Эк	180	48	22			26	114	18	5													Эк	180	48	22			26	114	18	5	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
3	Б1.О.30	Технологии здоровьесбережения в образовании												Эк	108	36	16		20	54	18	3			Эк	108	36	16			20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
4	Б1.О.31	Организационная психология												За	108	48	22		26	54	6	3			За	108	48	22			26	54	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
5	Б1.О.32	Психолого-педагогическое сопровождение одаренных детей												За	144	48	22		26	90	6	4			За	144	48	22			26	90	6	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
6	Б1.О.33	Специальная психология												ЗаО	108	36	16		20	66	6	3			ЗаО	108	36	16			20	66	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
7	Б1.О.34	Технологии работы с "трудными" детьми												За	144	48	22		26	90	6	4			За	144	48	22			26	90	6	4	21	педагогика	6
8	Б1.О.35	Клиническая психология детей и подростков												За	144	48	22		26	90	6	4			За	144	48	22			26	90	6	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
9	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												За	42	36		2	34		6				За	42	36		2	34		6				12346	
10	Б1.О.ДЭ.01.01.08	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо												За	42	36		2	34		6				За	42	36		2	34		6			15	теории и методики атлетизма	6
11	Б1.О.ДЭ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка												За	42	36	2		34		6				За	42	36	2		34		6			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12346
12	Б1.В.01	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20			34	36	18	3													Эк КР	108	54	20			34	36	18	3	23	теории и методики физической культуры	45
13	Б1.В.02	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16			20	54	18	3													Эк	108	36	16			20	54	18	3	21	педагогика	5
14	Б1.В.03	Спортивная физиология	Эк	108	42	16			26	48	18	3													Эк	108	42	16			26	48	18	3	26	физиологии	5
15	Б1.В.04	Психология физической культуры и спорта												Эк	108	36	16		20	54	18	3			Эк	108	36	16			20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
16	Б1.В.05	Теория спорта												Эк	144	64	20		44	62	18	4			Эк	144	64	20			44	62	18	4	23	теории и методики физической культуры	6
17	ФТД.04	Профилактика синдрома эмоционального выгорания												За	108	30	12		18	72	6	3			За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За КР(2)											Эк(3) За(6) ЗаО											Эк(7) За(7) ЗаО КР(2)											
ПРАКТИКИ			(План)	324	4			4	314	6	9	6		216	4			4	206	6	6	4			540	8			8	520	12	15	10				
Б2.О.03(П)	Производственная практика (Психолого-педагогическая практика)		ЗаО	324	4			4	314	6	9	6		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО(2)	540	8			8	520	12	15	10	20	психологии имени А.Ц. Пуни	56
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ												1											8 1/6											9 1/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек			
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	18 3/6		1296								36	22 1/6		2376							66	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30			1188								33			2268						63						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		60,9											76,5											68,7												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		56,6											20											38,3												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23,7											23,4											23,6												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		23,7											23,4											23,6												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	268	110			158	422	66	21	ТО: 11 1/3 Э: 1 1/6		540	186	80			106	324	30	15	ТО: 6 2/3 Э: 1 1/2		1296	454	190			264	746	96	36	ТО: 18 Э: 2 2/3			
1	Б1.О.36	Социальная педагогика	Эк	108	36	16			20	54	18	3													Эк	108	36	16			20	54	18	3	21	педагогика	7	
2	Б1.О.37	Коррекционная педагогика	За	108	48	22			26	54	6	3													За	108	48	22			26	54	6	3	21	педагогика	7	
3	Б1.О.38	Психологическое консультирование	За КР	108	44	20			24	58	6	3													За КР	108	44	20			24	58	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
4	Б1.О.39	Антидопинговый контроль в спорте	За	108	36	14			22	66	6	3													За	108	36	14			22	66	6	3	25	биохимии	7	
5	Б1.О.40	Психология семьи												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22			26	54	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8	
6	Б1.О.41	Гендерная психология												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8	
7	Б1.О.42	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22			26	54	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8	
8	Б1.В.06	Спортивная медицина	Эк	108	48	16			32	42	18	3													Эк	108	48	16			32	42	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
9	Б1.В.07	Спортивная психология	За	108	26	10			16	76	6	3													За	108	26	10			16	76	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
10	Б1.В.08	Психотренинг в спорте	За	108	30	12			18	72	6	3													За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
11	Б1.В.ДЭ.02.01	Психофизиологические критерии спортивной ориентации и отбор												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3	26	физиологии	8	
12	Б1.В.ДЭ.02.02	Психологические критерии спортивной ориентации и отбор												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8	
13	ФТД.05	Психология здоровья												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(5) КР											За(5)											Эк(2) За(10) КР												
ПРАКТИКИ			(План)		324	4			4	314	6	9	6			432	8			8	412	12	12	8			756	12			12	726	18	21	14			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Психолого-педагогическая практика)	ЗаО		324	4			4	314	6	9	6													ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	20	психологии имени А.Ц. Пуни	47
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская практика)												ЗаО	324	4			4	314	6	9	6			ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	4			4	98	6	3	2			ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	8	8			280	36	9	6				324	8	8			280	36	9	6			
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	4	4			86	18	3	2			Эк	108	4	4			86	18	3	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	4	4			194	18	6	4			Эк	216	4	4			194	18	6	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	8
КАНИКУЛЫ													1											8 2/6										9 2/6				

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Не менее	Факт													
	Итого (с факультативами)				191	251	58	26	32	64	26	38	63	26	37	66	30	36	
	Итого по ОП (без факультативов)				189	240	57	25	32	60	25	35	60	26	34	63	30	33	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	17.6%	120	171	48	25	23	45	25	20	45	17	28	33	21	12	
Б1.О	Обязательная часть					137	45	25	20	42	25	17	29	8	21	21	12	9	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					34	3		3	3		3	16	9	7	12	9	3	
Б2	Практика	55%	45%	0%	60	60	9		9	15		15	15	9	6	21	9	12	
Б2.О	Обязательная часть					33	9		9	6		6	15	9	6	3		3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27				9		9				18	9	9	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				2	11	1	1		4	1	3	3		3	3		3	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				60.3	-	54.5	59.4	-	54.2	76.1	-	47.2	65.7	-	60.9	76.5	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				51.1	-	55.7	51	-	80	42.6	-	58.5	48	-	56.6	20	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				22.8	-	21	24.7	-	21.7	27.3	-	20.2	22.6	-	23.7	23.4	
		элективные дисциплины по физ.к.				3	-	5.2	3.8	-	6	3	-		2.3	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				2660	-	448	374	-	474	312	-	228	400	-	268	156	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				306	-	88	50	-	102	30	-		36	-			
		Блок Б2				32	-		4	-		8	-	4	4	-	4	8	
		Блок Б3				8	-			-			-			-		8	
		Блок ФТД				120	-	8		-	16	36	-		30	-		30	
		Итого по всем блокам				2820	-	456	378	-	490	356	-	232	434	-	272	202	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					7	3	4		5	3	2	7	4	3	4	2	2
		ЗАЧЕТ (За)					8	4	4		12	9	3	6	1	5	9	5	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					5	3	2		6	1	5	3	1	2	3	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1	2	2		1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					37.3%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						70.8%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						40.9%												