

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контр роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)									198	198	7128	7128	720	720	5993	415	21	22	30	23	21	24	24	21	12		
Обязательная часть									126	126	4536	4536	456	456	3808	272		19	18	25	18	16	17	9	2	2	
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2									педагогики	
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2									психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3								анатомии	
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3								иностранных языков	
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4							биохимии	
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3								права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3							биомеханики	
+	Б1.О.11	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.12	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2							теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.13	Философия			3		3	3	3	108	108	6	6	98	4				3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.14	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						биомеханики	
+	Б1.О.15	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2						психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.17	Физическая рекреация		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.18	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	93	9							3				биомеханики	
+	Б1.О.19	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3					физиологии	
+	Б1.О.20	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9					2						биохимии	
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3							биомеханики	
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						биомеханики	
+	Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	5				5	2	2	72	72	6	6	62	4						2					социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.О.25	Создание и реализация проектов	4				4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность	4				4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						педагогики	
+	Б1.О.27	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3					теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.28	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9							4				теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.29	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2				биохимии	
+	Б1.О.30	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2							менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.31	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2				профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.32	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9					3						педагогики	
+	Б1.О.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9							3				профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	62	4							2				психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.35	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3				менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.36	Спортивные сооружения		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4									2		менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.37	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335 688	2246		22346 688	22	22	792	792	100	100	644	48		4	4	4	1	3	4		2			
+	Б1.О.37.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2								теории и методики гимнастики	

+	Б1.О.37.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2																		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.О.37.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3																	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.37.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	20	20	188	8						3	3														теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.37.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	2	2	72	72	20	20	44	8					1	1															теории и методики плавания		
+	Б1.О.37.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		8			8	1	1	36	36	6	6	26	4														1							теории и методики футбола		
+	Б1.О.37.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6			6	1	1	36	36	6	6	26	4															1						теории и методики борьбы		
+	Б1.О.37.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		8			8	1	1	36	36	6	6	26	4															1						теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										72	72	2592	2592	264	264	2185	143		2	4	5	5	5	5	7	15	19	10										
+	Б1.В.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	2				2	3	3	108	108	30	30	65	13		1	2																			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.02	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом			3		3	3	3	108	108	18	18	86	4				3																		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.03	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде	4				4	3	3	108	108	18	18	81	9					3																теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.04	Технологии силового тренинга			5		5	3	3	108	108	12	12	92	4							3															теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	
+	Б1.В.05	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО		6			6	3	3	108	108	10	10	94	4									3													теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.06	Спортивно-оздоровительный мониторинг	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9															3							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4																	3					биомеханики	
+	Б1.В.08	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании			6		6	3	3	108	108	12	12	92	4										3												теории и методики плавания	
+	Б1.В.09	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9											3											теории и методики физической культуры	
+	Б1.В.10	Культурология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4																	3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.В.11	Нутрициология		8			8	3	3	108	108	6	6	98	4																	3					профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.В.12	Массаж	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9																		3				спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.13	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4																		3				спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.14	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности		1234567	8		2468	12	12	432	432	48	48	352	32		1	2	2	2	2	2	1	1	1												теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.15	Теория и методика фитнеса	89			7	8	79	15	15	540	540	36	36	482	22															5	6	4					
+	Б1.В.15.01	Аквафитнес			7		7	5	5	180	180	14	14	162	4																	5					теории и методики плавания	
+	Б1.В.15.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	8			8		6	6	216	216	14	14	193	9																6						теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.15.03	Инновационные фитнес-технологии	9				9	4	4	144	144	8	8	127	9																		4				теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4															3								
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4																3							теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4																	3						теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4																3							
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4																	3						теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4																	3						теории и методики физической культуры
Блок 2.Практика										33	33	1188	1188	16	16	1156	16											3	6	9	9	6						
Обязательная часть										24	24	864	864	12	12	840	12											3	6	9			6					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			3	3	108	108	3	3	101	4																3						Кафедры Университета по профилю подготовки	

+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			8			15	15	540	540	5	5	531	4								6	9			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4											6	Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																											
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)			9			9	9	324	324	4	4	316	4									9			Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																											
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102												3	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200												6	Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативы																											
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	4	4	28	4		1										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура РФ			2			2	2	72	72	8	8	60	4			2									права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии			5			1	1	36	36	8	8	24	4							1					теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				792						22	19 3/6		864					24	22 1/6		1656					46	41 4/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756						21			792					22			1548					43									
дисциплины (модули)				792	110	22		88	638	44	22	ТО: 16 2/3 З: 2 5/6		864	108	28		80	696	60	24	ТО: 19 1/6 З: 3		1656	218	50		168	1334	104	46	ТО: 35 5/6 З: 5 5/6			
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	32	8		24	36	4	2		ЗаО	72	26	8		18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16		42	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	21	педагогика	1	
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3												За К	108	6			6	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		За К	108	10	4		6	89	9	3		За ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6	24	анатомии	12	
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		За К	108	8			8	91	9	3		За ЗаО К	216	16			16	187	13	6	14	иностранных языков	12	
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта											За К	108	10	6		4	89	9	3		За К	108	10	6		4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
8	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2	
9	Б1.О.37	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8			1234568	
10	Б1.О.37.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12	
11	Б1.О.37.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
12	Б1.В.01	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности		36	12	4		8	20	4	1		За К	72	18	4		14	45	9	2		За К	108	30	8		22	65	13	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12	
13	Б1.В.14	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	108	12			12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678	
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1												За	36	4	2		2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
15	ФТД.02	Правовая культура РФ											За	72	8	4		4	60	4	2		За	72	8	4		4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(5) ЗаО(5) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(8) ЗаО(8) К(12)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																				8								8							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Неделя	Контроль	Семестр 4								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	20	828								23	21	1908								53	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30		828								23		1908								53					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	102	26			76	925	53	30	ТО: 17 1/6 3: 2 5/6	828	86	26			60	688	54	23	ТО: 18 1/6 3: 2 5/6	1908	188	52			136	1613	107	53	ТО: 35 1/3 3: 5 2/3				
1	Б1.О.08	Биохимия человека	Зач К	144	10	2			8	130	4	4											Зач К	144	10	2		8	130	4	4		25	биохимии	3		
2	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Зач К	108	8	2			6	96	4	3											Зач К	108	8	2		6	96	4	3		22	биомеханики	3		
3	Б1.О.11	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	Зач К	72	6	2			4	62	4	2											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3		
4	Б1.О.12	Физическая культура и спорт	Зач К	72	6	2			4	62	4	2											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3		
5	Б1.О.13	Философия	Зач К	108	6	2			4	98	4	3											Зач К	108	6	2		4	98	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3		
6	Б1.О.14	Математическая статистика в физической культуре и спорте											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		Зач К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	4		
7	Б1.О.15	Социология физической культуры и спорта											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		Зач К	72	6	2		4	62	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4		
8	Б1.О.17	Физическая рекреация											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		Зач К	72	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	4		
9	Б1.О.19	Физиология человека											Зач К	108	10	6		4	94	4	3		Зач К	108	10	6		4	94	4	3		26	физиологии	45		
10	Б1.О.20	Спортивная биохимия											Зач К	72	6	2		4	57	9	2		Зач К	72	6	2		4	57	9	2		25	биохимии	4		
11	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	Зач К	108	10	4			6	89	9	3											Зач К	108	10	4		6	89	9	3		22	биомеханики	3		
12	Б1.О.22	Спортивная метрология											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		Зач К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	4		
13	Б1.О.24	Основы российской государственности	Зач К	72	6	2			4	62	4	2											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3		
14	Б1.О.25	Создание и реализация проектов											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		Зач К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	4		
15	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		Зач К	72	6	2		4	62	4	2		21	педагогики	4		
16	Б1.О.30	Экономика	Зач К	72	6	2			4	62	4	2											Зач К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	3		
17	Б1.О.37	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зач(2) К	144	20	4			16	116	8	4		Зач К	36	10	2		8	22	4	1		Зач(2) Зач К(2)	180	30	6		24	138	12	5			1234568		
18	Б1.О.37.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	Зач К	108	10	2			8	94	4	3											Зач К	108	10	2		8	94	4	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	3		
19	Б1.О.37.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Зач	36	10	2			8	22	4	1		Зач К	36	10	2		8	22	4	1		Зач Зач К	72	20	4		16	44	8	2		6	теории и методики плавания	34	
20	Б1.В.02	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом	Зач К	108	18	4			14	86	4	3											Зач К	108	18	4		14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3		
21	Б1.В.03	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде											Зач К	108	18	4		14	81	9	3		Зач К	108	18	4		14	81	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	4		
22	Б1.В.14	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	Зач	72	6				6	62	4	2		Зач К	72	6			6	62	4	2		Зач(2) К	144	12			12	124	8	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Зач З(В) Зач(3) К(10)										Зач(2) З(7) З(О(2) К(11)										Зач(3) З(15) З(О(5) К(21)													
ПРАКТИКИ				(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8 5/6								8 5/6							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр																											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего																										
ИТОГО (с факультативами)				792								22	21		972								27	20		1764								49	41																											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								21			972								27			1728								48																												
дисциплины (модули)				792	78	28		50	668	46	22	ТО: 17 1/3 З: 3 2/3		864	82	24		58	727	55	24	ТО: 14 2/3 З: 3 1/3		1656	160	52		108	1395	101	46	ТО: 32 З: 7																														
1	Б1.О.16	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	108	6	2		4	93	9	3		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5																											
2	Б1.О.18	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2		4	93	9	3		Эк К	108	6	2		4	93	9	3	22	биомеханики	6																												
3	Б1.О.19	Физиология человека	Эк КР	108	10	4		6	89	9	3			Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3	26	физиологии	45																											
4	Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5																											
5	Б1.О.27	Теория и методика физической культуры	ЭкО К	108	10	6		4	94	4	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЭкО КР К	216	20	10		10	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56																												
6	Б1.О.29	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	25	биохимии	6																												
7	Б1.О.31	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6																												
8	Б1.О.32	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4		6	89	9	3			Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3	21	педагогики	5																											
9	Б1.О.33	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6																												
10	Б1.О.37	Теории и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	10	2		8	94	4	3		Эк ЭкО К(2)	144	16	2		14	120	8	4		Эк(2) ЭкО К(2)	252	26	4		22	214	12	7			1234568																												
11	Б1.О.37.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	10	2		8	94	4	3		ЭксО К	108	10	2		8	94	4	3		Эк ЭкО К	216	20	4		16	188	8	6	7	теории и методики спортивных игр	56																												
12	Б1.О.37.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо											Эк К	36	6			6	26	4	1		Эк К	36	6			6	26	4	1	17	теории и методики борьбы	6																												
13	Б1.В.04	Технологии силового тренинга	ЭксО К	108	12	4		8	92	4	3			ЭксО К	108	12	4		8	92	4	3		ЭксО К	108	12	4		8	92	4	3	44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	5																											
14	Б1.В.05	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО											Эк К	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	94	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6																												
15	Б1.В.08	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании											ЭксО К	108	12	4		8	92	4	3		ЭксО К	108	12	4		8	92	4	3	6	теории и методики плавания	6																												
16	Б1.В.14	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	72	6			6	62	4	2		Эк К	36	6			6	26	4	1		Экс(2) К	108	12			12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678																												
17	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии	Эк	36	8	4		4	24	4	1											Эк	36	8	4		4	24	4	1	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5																													
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эк(5) ЭкО(2) КР К(5)										Эк(3) Эк(5) ЭкО(2) КР К(9)										Эк(5) Эк(10) ЭкО(4) КР(2) К(14)																																							
ПРАКТИКИ			(План)																																																											
Б2.О.01(У)			Учебная практика (Педагогическая практика)										ЭксО										ЭксО										40										Кафедры Университета по профилю подготовки										6									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																											
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6																													

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				756						21	19 5/6		540					15	10		1296					36	29 5/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756						21			540					15			1296					36									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	38	14		24	688	30	21	ТО: 17 Э: 2 5/6							ТО: 17 Э: 2 5/6		756	38	14		24	688	30	21	ТО: 17 Э: 2 5/6						
1	Б1.О.36	Спортивные сооружения	Эк К	72	6	2		4	62	4	2									Эк К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	9				
2	Б1.В.12	Массаж	Эк К	108	10	4		6	89	9	3									Эк К	108	10	4		6	89	9	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9				
3	Б1.В.13	Лечебная физическая культура	ЭкО К	108	10	4		6	94	4	3									ЭкО К	108	10	4		6	94	4	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9				
4	Б1.В.15	Теория и методика фитнеса	Эк К	144	8	2		6	127	9	4									Эк К	144	8	2		6	127	9	4			789				
5	Б1.В.15.03	Инновационные фитнес-технологии	Эк К	144	8	2		6	127	9	4									Эк К	144	8	2		6	127	9	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	9				
6	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)	ЭкО	324	4	2		2	316	4	9									ЭкО	324	4	2		2	316	4	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) Эк ЭкО(2) К(4)											Эк(2) Эк ЭкО(2) К(4)																				
ПРАКТИКИ			(План)										216	4			4	208	4	6	4		216	4			4	208	4	6	4				
	Б2.О.03(ПД)	Производственная практика (Преддипломная практика)										ЭкО	216	4			4	208	4	6	4	ЭкО	216	4			4	208	4	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	А	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324	22	6		16	302		9	6		324	22	6		16	302		9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											108	6	6			102		3		108	6	6			102		3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	А		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	А	
КАНИКУЛЫ																			3								3								