

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов

Программа магистратуры: Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

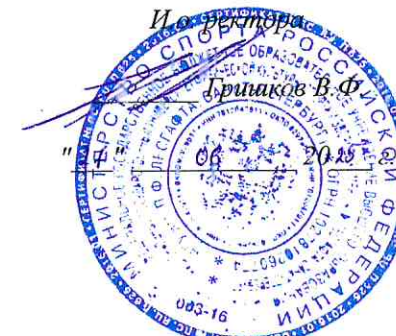
Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

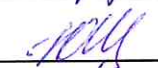
И.о. ректора

Гришков В.Ф.



 Шченникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Щедрина Ю.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Наименование	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1. Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	288	288	2178	126		15	18	14	13	12			
Обязательная часть							39	39	1404	1404	156	156	1165	83		12	12	11	4				социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте		2		2	2	2	72	72	8	8	60	4			2					иностранных языков	
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						биомеханики	
+	Б1.О.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности	2			2	4	4	144	144	16	16	119	9			4					теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		2	6	6	216	216	24	24	179	13		3	3					биомеханики	
+	Б1.О.07	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	3			3	4	4	144	144	16	16	119	9				4				теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	3			3	4	4	144	144	16	16	119	9				4				физиологии	
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология	4			4	4	4	144	144	16	16	119	9					4				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	132	132	1013	43		3	6	3	9	12			
+	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	5	1234		1234	27	27	972	972	108	108	839	25		3	6	3	6	9		физиологии	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3				
+	Б1.В.ДЭ.01.02	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			биомеханики	
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			анатомии	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		физиологии	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		профилактической медицины и основ здоровья	
Блок 2. Практика							39	39	1404	1404	14	14	1374	16			9	12	15	3			
Обязательная часть							39	39	1404	1404	14	14	1374	16			9	12	15	3			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			2		9	9	324	324	4	4	316	4			9					физиологии	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			34		27	27	972	972	9	9	955	8				12	15			физиологии	
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		физиологии	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	20	20	304							9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	4	4	104							3		физиологии	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6		физиологии	
ФТД. Факультативы							7	7	252	252	28	28	212	12				4	3				
+	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2				анатомии	
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов		3			2	2	72	72	8	8	60	4				2				профилактической медицины и основ здоровья	
+	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов		4			3	3	108	108	12	12	92	4					3			профилактической медицины и основ здоровья	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего		
ИТОГО (с факультативами)				540						15	20		972							27	20 3/6		1512						42	40 3/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				540						15			972							27			1512						42								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				540	60	24			36	450	30	15	ТО: 17 1/6 З: 2 5/6		972	76	32			44	862	34	27	ТО: 17 2/3 З: 2 5/6		1512	136	56			80	1312	64	42	ТО: 34 5/6 З: 5 2/3		
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6			6	87	9	3												Эк К	108	12	6			6	87	9	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1	
2	Б1.О.02	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте												Эк К	72	8	4			4	60	4	2		Эк К	72	8	4			4	60	4	2		теории и методики гимнастики	2
3	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12				12	92	4	3												Эк К	108	12				12	92	4	3		иностранных языков	1	
4	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о физической культуре и спорте	Эк К	108	12	8			4	87	9	3												Эк К	108	12	8			4	87	9	3		теории и методики физической культуры	1	
5	Б1.О.05	Моделирование физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	144	16	8			8	119	9	4		Эк К	144	16	8			8	119	9	4		биомеханики	2	
6	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Эк	108	12	8			4	92	4	3		Эк К	108	12	8			4	87	9	3		Эк ЭК К	216	24	16			8	179	13	6		теории и методики физической культуры	12
7	Б1.О.07	Доказательный анализ данных в науке и практике											Эк К	108	12	6			6	92	4	3		Эк К	108	12	6			6	92	4	3		биомеханики	2	
8	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	Эк К	108	12	2			10	92	4	3		Эк К	216	24	4			20	188	4	6		Эк(2) К(2)	324	36	6			30	280	8	9		физиологии	12345
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))											ЭкО	324	4	2			2	316	4	9		ЭкО	324	4	2			2	316	4	9		физиологии	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) ЭК(3) К(4)										Эк(2) ЭК(3) ЭкО К(5)										Эк(4) ЭК(6) ЭкО К(9)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ												3/5										8 5/6								9 2/6							

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1080						30	20 2/6		1116						31	19 4/6		2196					61	40						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26			1008						28			1944					54							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	76	38		38	966	38	30	ТО: 17 1/3 3; 3	1116	69	24		45	1017	30	31	ТО: 16 5/6 3; 2 5/6	2196	145	62		83	1983	68	61	ТО: 34 1/6 3; 5 5/6				
1	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте	За К	108	12	8		4	92	4	3										За К	108	12	8		4	92	4	3	менеджмента и экономики спорта	3			
2	Б1.О.09	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта	Эк К	144	16	8		8	119	9	4										Эк К	144	16	8		8	119	9	4	психологии имени А.Ц. Пуни	3			
3	Б1.О.10	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта	Эк К	144	16	8		8	119	9	4										Эк К	144	16	8		8	119	9	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	3			
4	Б1.О.11	Спортивная адаптология										Эк К	144	16	8		8	119	9	4	Эк К	144	16	8		8	119	9	4	физиологии	4			
5	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За К	108	12	4		8	92	4	3		За К	216	24	4		20	188	4	6	За(2) К(2)	324	36	8		28	280	8	9	физиологии	12345		
6	Б1.В.Д3.01.02	Биомеханика двигательной деятельности в спорте										Эк К	108	12	4		8	87	9	3	Эк К	108	12	4		8	87	9	3	биомеханика	4			
7	Б1.В.Д3.01.03	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов										Эк К	108	12	4		8	87	9	3	Эк К	108	12	4		8	87	9	3	анатомии	4			
8	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4	2		2	424	4	12		ЗаО	540	5	2		3	531	4	15	ЗаО(2)	972	9	4		5	955	8	27	физиологии	34		
9	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора	За	72	8	4		4	60	4	2										За	72	8	4		4	60	4	2	анатомии	3			
10	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов	За	72	8	4		4	60	4	2										За	72	8	4		4	60	4	2	профилактической медицины и основ здоровья	3			
11	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов										За	108	12	6		6	92	4	3	За	108	12	6		6	92	4	3	профилактической медицины и основ здоровья	4			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(4) ЗаО К(4)										Эк(2) За(2) ЗаО К(3)										Эк(4) За(6) ЗаО(2) К(7)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											1								8 5/6								9 5/6							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс														Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						3.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						3.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						3.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		
ИТОГО (с факультативами)				864							24	14 2/6												864							24	14 2/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24													864							24							
дисциплины (модули)				432	48	8		40	366	18	12	ТО: 2 2/3 3: 3 2/3											ТО: 2 2/3 3: 3 2/3		432	48	8		40	366	18	12	ТО: 2 2/3 3: 3 2/3					
1	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	Эк К	324	36	2		34	279	9	9												Эк К	324	36	2		34	279	9	9		физиологии	12345				
2	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	Эк К	108	12	6		6	87	9	3												Эк К	108	12	6		6	87	9	3		физиологии	5				
3	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	Эк К	108	12	6		6	87	9	3												Эк К	108	12	6		6	87	9	3		профилактической медицины и основ здоровья	5				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) К(2)										Эк(2) К(2)										Эк(2) К(2)															
ПРАКТИКИ			(План)	108	1			1	103	4	3	2												108	1			1	103	4	3	2						
	Б2.О.04(Гл)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЭкО	108	1			1	103	4	3	2											ЭкО	108	1			1	103	4	3	2	физиологии	5				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	20	4		16	304		9	6											324	20	4		16	304		9	6							
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	4	4			104		3	2											108	4	4			104		3	2	физиологии	5					
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16	200		6	4											216	16			16	200		6	4	физиологии	5					
КАНИКУЛЫ														3																							3	