

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Менеджмент физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.

"27"

26

2025

003-16

 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8			
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	3556	3556	3288	720		28	31	30	31	18	36	12	15	Наименование
Обязательная часть									141	141	5404	5404	2568	2568	2314	522		26	29	28	29	13	11	5		
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	48	48	78	18		4										социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2										педагогики
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2										психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			2	2	72	72	24	24	42	6		2										педагогики
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	30	30	72	6		3										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3									анатомии
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3									иностранных языков
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				3	3	108	108	48	48	42	18			3									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.09	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6			4									биохимии
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3									права и гражданской безопасности
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			3	3	108	108	24	24	78	6			3									биомеханики
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3								биохимии
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4								биомеханики
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3								права и гражданской безопасности
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		3			2	2	72	72	36	36	30	6				2								биомеханики
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	30	30	36	6				2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	84	84	108	24				3	3							физиологии
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3							педагогики
+	Б1.О.20	Философия		4			3	3	108	108	30	30	72	6					3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			3	3	108	108	36	36	66	6					3							биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3							психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24					3	3						теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18						3						педагогики
+	Б1.О.26	Основы медицинских знаний		6			3	3	108	108	42	42	60	6							3					профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	30	30	60	18						3						профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6						2						биохимии
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18							3					психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.30	Спортивные сооружения		6			2	2	72	72	26	26	40	6							2					менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.31	Теория спорта	6				3	3	108	108	64	64	26	18							3					теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Менеджмент	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.33	Экономика		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233	2244		21	21	756	756	462	462	240	54		4	7	5	5							
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2									теории и методики гимнастики
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2									теории и методики легкой атлетики

+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3								теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	4	144	144	88	88	44	12				2	2						теории и методики плавания
+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12				3	3						теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.35	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	25	13	4		14	14	504	504	394	394	56	54			3	3	3	3	2				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	298	298		30											
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345					328	328	298	298		30											Кафедры Университета по профилю подготовки
-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	298	298		30											теории и методики легкой атлетики
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							60	60	2160	2160	988	988	974	198			2	2	2	2	5	25	7	15	
+	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	380	380	82	42			2	2	2	2	2	2	2		Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.02	Физическая рекреация	5				3	3	108	108	32	32	58	18							3				теории и методики физической культуры
+	Б1.В.03	Вожатская деятельность		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3			педагогика
+	Б1.В.04	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6				3	3	108	108	48	48	42	18								3			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.05	Тренажеры в физической культуре и спорте		6			3	3	108	108	36	36	66	6								3			биомеханики
+	Б1.В.06	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	8	67		7	12	12	432	432	182	182	220	30								5	3	4	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.07	Нутрициология	8				3	3	108	108	30	30	60	18										3	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	7				2	2	72	72	32	32	22	18									2		менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.09	Здоровый образ жизни	6				3	3	108	108	20	20	70	18								3			профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.10	Массаж			8		4	4	144	144	40	40	98	6										4	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.11	Лечебная физическая культура			8		4	4	144	144	40	40	98	6										4	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	52	52	50	6								3			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		6			3	3	108	108	52	52	50	6								3			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организация дополнительного образования детей		6			3	3	108	108	52	52	50	6								3			педагогика
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительное плавание		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3			теории и методики плавания
-	Б1.В.ДВ.02.02	Детско-юношеский туризм		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3			теории и методики неолимпийских видов спорта
Блок 2. Практика							30	30	1080	1080	88	88	974	18							9		15	6	
Обязательная часть							15	15	540	540	8	8	520	12							9			6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		9	9	324	324	4	4	314	6							9				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6										6	Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540	80	80	454	6									15		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	80	80	454	6									15		Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302											9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3		Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6		Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД. Факультативы							5	5	180	180	70	70	92	18			1	2					2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6			1								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6				2							права и гражданской безопасности

+	ФТД.03	Аквафитнес		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		теории и методики плавания
---	--------	------------	--	---	--	---	---	----	----	----	----	----	---	--	--	--	--	--	--	---	--	----------------------------

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов							Академических часов							Академических часов																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего				Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего					Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				1108							29	19 2/6		1260							33	21 1/6		2368							62	40 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072							28			1188							31			2260							59							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1108	554	70		484	464	90	29	ТО: 17 1/3 3; 2		1260	620	86		534	514	126	33	ТО: 19 1/6 3; 2		2368	1174	156		1018	978	216	62	ТО: 36 1/2 3; 4						
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк	144	48	16		32	78	18	4												Эк	144	48	16		32	78	18	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1				
2	Б1.О.02	Педагогика	ЭкО	72	30	12		18	36	6	2												ЭкО	72	30	12		18	36	6	2	21	педагогик	1				
3	Б1.О.03	Психология	ЭкО	72	30	12		18	36	6	2												ЭкО	72	30	12		18	36	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1				
4	Б1.О.04	Профессиональная этика	Эк	72	24	8		16	42	6	2												Эк	72	24	8		16	42	6	2	21	педагогик	1				
5	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	Эк	108	30			30	72	6	3												Эк	108	30			30	72	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЭкО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЭкО	216	100	20		80	92	24	6	24	анатомии	12				
7	Б1.О.07	Иностранный язык	ЭкО	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк ЭкО	216	96			96	96	24	6	14	иностранных языков	12				
8	Б1.О.08	История физической культуры и спорта											Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	2				
9	Б1.О.09	Биохимия человека											ЭкО	144	48	16		32	90	6	4		ЭкО	144	48	16		32	90	6	4	25	биохимии	2				
10	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности											Эк	108	28	12		16	74	6	3		Эк	108	28	12		16	74	6	3	32	права и гражданской безопасности	2				
11	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте											Эк	108	24	10		14	78	6	3		Эк	108	24	10		14	78	6	3	22	биомеханики	2				
12	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2)	144	88	8		80	44	12	4		Эк ЭкО(2)	252	138	10		128	96	18	7		Эк(3) ЭкО(2)	396	226	18		208	140	30	11			1234				
13	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	Эк	72	44	4		40	22	6	2		ЭкО	72	44	4		40	22	6	2		Эк ЭкО	144	88	8		80	44	12	4	3	теории и методики гимнастики	12				
14	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Эк	72	44	4		40	22	6	2		ЭкО	72	44	4		40	22	6	2		Эк ЭкО	144	88	8		80	44	12	4	5	теории и методики легкой атлетики	12				
15	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											Эк	108	50	2		48	52	6	3		Эк	108	50	2		48	52	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2				
16	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	86			86	16	6	3		Эк	108	86			86	4	18	3		Эк Эк	216	172			172	20	24	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345				
17	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	Эк	64	58			58		6			Эк	72	66			66		6			Эк(2)	136	124			124		12		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345				
18	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	64	58			58		6			Эк	72	66			66		6			Эк(2)	136	124			124		12		5	теории и методики легкой атлетики	12345				
19	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	54			54	12	6	2		Эк	72	54			54	12	6	2		Эк(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567				
20	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Эк	36	8	4		4	22	6	1												Эк	36	8	4		4	22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
21	ФТД.02	Правовая культура РФ											Эк	72	30	12		18	36	6	2		Эк	72	30	12		18	36	6	2	32	права и гражданской безопасности	2				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк Эк(8) ЭкО(4)								Эк(4) Эк(6) ЭкО(3)								Эк(5) Эк(14) ЭкО(7)																		
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ											1										8 4/6									9 4/6								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр																									
				Академических часов						з.е.	Неделя				Академических часов						з.е.	Неделя				Академических часов						з.е.	Неделя																														
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР								Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР													
ИТОГО (с факультативами)					1144						30	19		1188							31	21 1/6		2332						61	40 1/6																																
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1144						30			1188							31			2332						61																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1144	558	108	16	434	484	102	30	ТО: 17 1/6 З: 1 5/6		1188	586	98	32	456	518	84	31	ТО: 19 1/6 З: 2		2332	1144	206	48	890	1002	186	61	ТО: 36 1/3 З: 3 5/6																														
1	Б1.О.12	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3												Эк	108	36	14		22	54	18	3	25	биохимии	3																													
2	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4												Эк	144	48	16		32	78	18	4	22	биомеханики	3																													
3	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк	108	36	16		20	66	6	3												Эк	108	36	16		20	66	6	3	32	права и гражданской безопасности	3																													
4	Б1.О.15	Физическая культура и спорт	Эк	72	12	4		8	54	6	2												Эк	72	12	4		8	54	6	2	23	теории и методики физической культуры	3																													
5	Б1.О.16	Спортивная метрология	Эк	72	36	10		26	30	6	2												Эк	72	36	10		26	30	6	2	22	биомеханики	3																													
6	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк	72	30	12		18	36	6	2												Эк	72	30	12		18	36	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3																													
7	Б1.О.18	Физиология человека	Эк О	108	42	16		26	60	6	3		Эк КР	108	42	16		26	48	18	3		Эк Эк О КР	216	84	32		52	108	24	6	26	физиологии	34																													
8	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											Эк О	108	36	12		24	66	6	3		Эк О	108	36	12		24	66	6	3	21	педагогике	4																													
9	Б1.О.20	Философия											Эк	108	30	10		20	72	6	3		Эк	108	30	10		20	72	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4																													
10	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											Эк	108	36	14		22	66	6	3		Эк	108	36	14		22	66	6	3	22	биомеханики	4																													
11	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											Эк	108	24	8		16	78	6	3		Эк	108	24	8		16	78	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4																													
12	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											Эк	108	24	8		16	78	6	3		Эк	108	24	8		16	78	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	4																													
13	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры											Эк О	108	54	20		34	48	6	3		Эк О	108	54	20		34	48	6	3	23	теории и методики физической культуры	45																													
14	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2)	180	102	10	16	76	66	12	5		Эк О(2)	180	134	10	32	92	34	12	5		Эк(2) Эк О(2)	360	236	20	48	168	100	24	10			1234																													
15	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Эк	72	36	4	16	16	30	6	2		Эк О	72	52	4	32	16	14	6	2		Эк Эк О	144	88	8	48	32	44	12	4	6	теории и методики плавания	34																													
16	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	66	6		60	36	6	3		Эк О	108	82	6		76	20	6	3		Эк Эк О	216	148	12		136	56	12	6	7	теории и методики спортивных игр	34																													
17	Б1.О.35	Основы российской государственности	Эк	36	18	10		8	12	6	1												Эк	36	18	10		8	12	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3																													
18	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	86			86	16	6	3		Эк О	108	86			86	16	6	3		Эк Эк О	216	172			172	32	12	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345																													
19	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	Эк	64	58			58		6			Эк	72	66			66		6			Эк(2)	136	124			124		12		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345																													
20	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	64	58			58		6			Эк	72	66			66		6			Эк(2)	136	124			124		12		5	теории и методики легкой атлетики	12345																													
21	Б1.Б.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	54			54	12	6	2		Эк	72	54			54	12	6	2		Эк(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567																													
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) Эк(10) ЭкО										Эк Эк(6) ЭкО(5) КР										Эк(3) Эк(16) ЭкО(6) КР																																							
ПРАКТИКИ				(План)																																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																																											
КАНИКУЛЫ																																																															

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				1028						27	18 5/6		1296						36	22 1/6		2324						63	41						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1028						27			1296					36				2324						63							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				704	342	72			270	254	108	18	ТО: 11 1/6 З: 1 2/3	1296	560	172		388	616	120	36	ТО: 20 1/6 З: 2	2000	902	244		658	870	228	54	ТО: 31 1/3 З: 3 2/3				
1	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20			34	36	18	3										Эк КР	108	54	20		34	36	18	3	23	теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16			20	54	18	3										Эк	108	36	16		20	54	18	3	21	педагогика	5		
3	Б1.О.26	Основы медицинских знаний											Эк	108	42	12		30	60	6	3	Эк	108	42	12		30	60	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
4	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	30	10			20	60	18	3										Эк	108	30	10		20	60	18	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	5		
5	Б1.О.28	Профилактика применения допинга	Эк	72	36	14			22	30	6	2										Эк	72	36	14		22	30	6	2	25	биохимии	5		
6	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта											Эк	108	36	16		20	54	18	3	Эк	108	36	16		20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6		
7	Б1.О.30	Спортивные сооружения											Эк	72	26	12		14	40	6	2	Эк	72	26	12		14	40	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	6		
8	Б1.О.31	Теория спорта											Эк	108	64	20		44	26	18	3	Эк	108	64	20		44	26	18	3	23	теории и методики физической культуры	6		
9	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	72	50				50	4	18	2										Эк	72	50			50	4	18	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
10	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	Эк	56	50				50		6											Эк	56	50			50		6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
11	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	56	50				50		6											Эк	56	50			50		6		5	теории и методики легкой атлетики	12345		
12	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	54				54	12	6	2		Эк	72	54			54	12	6	2	Эк(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
13	Б1.В.02	Физическая рекреация	Эк	108	32	12			20	58	18	3		Эк	108	48	22		26	54	6	3	Эк	108	32	12		20	58	18	3	23	теории и методики физической культуры	5	
14	Б1.В.03	Вожатская деятельность											Эк	108	48	22		26	54	6	3	Эк	108	48	22		26	54	6	3	21	педагогика	6		
15	Б1.В.04	Спортивно-оздоровительный мониторинг											Эк	108	48	22		26	42	18	3	Эк	108	48	22		26	42	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
16	Б1.В.05	Тренажеры в физической культуре и спорте											Эк	108	36	14		22	66	6	3	Эк	108	36	14		22	66	6	3	22	биомеханики	6		
17	Б1.В.06	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности											Эк	180	86			86	88	6	5	Эк	180	86			86	88	6	5	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	678		
18	Б1.В.09	Здоровый образ жизни											Эк	108	20	10		10	70	18	3	Эк	108	20	10		10	70	18	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
19	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью											Эк	108	52	22		30	50	6	3	Эк	108	52	22		30	50	6	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
20	Б1.В.ДВ.01.02	Организация дополнительного образования детей											Эк	108	52	22		30	50	6	3	Эк	108	52	22		30	50	6	3	21	педагогика	6		
21	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительное плавание											Эк	108	48	22		26	54	6	3	Эк	108	48	22		26	54	6	3	6	теории и методики плавания	6		
22	Б1.В.ДВ.02.02	Детско-юношеский туризм											Эк	108	48	22		26	54	6	3	Эк	108	48	22		26	54	6	3	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	6		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(5) Эк(3) КР										Эк(4) Эк(8)										Эк(9) Эк(11) КР												
ПРАКТИКИ			(План)		324	4			4	314	6	9	6										324	4			4	314	6	9	6				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЭкО	324	4				4	314	6	9	6									ЭкО	324	4			4	314	6	9	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	5	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ												5/6									8									8 5/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
				Академических часов							з.е.				Неделя	Академических часов										з.е.	Неделя	Академических часов											з.е.	Неделя	
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР								Контр. оль
ИТОГО (с факультативами)				1044							29	18 4/5		1080								30	21 3/5		2124							59	40 1/5								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			1080								30			2052							57									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	336	68			268	642	66	29	ТО: 16 5/6 Э: 1 5/6		540	150	50			100	342	48	15	ТО: 10 1/6 Э: 1 1/3		1584	486	118			368	984	114	44	ТО: 27 3 1/6						
1	Б1.О.32	Менеджмент	Эк	108	48	16			32	42	18	3												Эк	108	48	16			32	42	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	7				
2	Б1.О.33	Экономика	Эк	72	32	16			16	34	6	2												Эк	72	32	16			16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	7				
3	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	ЭкО	72	56				56	10	6	2												ЭкО	72	56				56	10	6	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567				
4	Б1.В.06	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк КР	108	56				56	46	6	3		Эк	144	40				40	86	18	4	Эк За КР	252	96				96	132	24	7		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	678				
5	Б1.В.07	Нутрициология												Эк	108	30	10			20	60	18	3	Эк	108	30	10			20	60	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	8				
6	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	Эк	72	32	16			16	22	18	2												Эк	72	32	16			16	22	18	2		31	менеджмента и экономики спорта	7				
7	Б1.В.10	Массаж												ЭкО	144	40	20			20	98	6	4	ЭкО	144	40	20			20	98	6	4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8				
8	Б1.В.11	Лечебная физическая культура												ЭкО	144	40	20			20	98	6	4	ЭкО	144	40	20			20	98	6	4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8				
9	Б2.В.01(п)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	540	80	4			76	454	6	15												ЭкО	540	80	4			76	454	6	15		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7				
10	ФТД.03	Аквафитнес	Эк	72	32	16			16	34	6	2												Эк	72	32	16			16	34	6	2		6	теории и методики плавания	7				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) За(3) ЗаО(2) КР										Эк(2) ЗаО(2)										Эк(4) За(3) ЗаО(4) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)											216	4				4	206	6	6	4			216	4				4	206	6	6	4						
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЭкО	216	4				4	206	6	6	4	ЭкО	216	4				4	206	6	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)										324	22	6			16	302		9	6			324	22	6			16	302		9	6						
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6				102		3				108	6	6			102		3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8				
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16				16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8				
КАНИКУЛЫ												5/6											8 5/6											9 4/6							