



ПРОГРАММА

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И СТРАТЕГИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Санкт-Петербург • 17 октября 2025 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

ПРОГРАММА

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И СТРАТЕГИИ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

в рамках конгрессно-деловой программы

**ХIII ПЕТЕРБУРГСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО
ФОРУМА ЗДОРОВЬЯ «ПМФЗ 2025»**

(15 - 17 октября 2025, Санкт-Петербург)

**Санкт-Петербург
17 октября 2025 г.**

Краткий анонс мероприятия. Мероприятие соберет ведущих экспертов в области спортивной медицины, диетологии, гигиены питания и реабилитации. В центре дискуссии — внедрение передовых здоровьесберегающих технологий, обсуждение роли питания для повышения когнитивных и физических резервов спортсменов, микробиом-ориентированные стратегии, применение Big Data и ИИ для персонализации питания, а также научный взгляд на использование БАДов и специализированных продуктов.

Цель — обмен опытом, выработка практических рекомендаций и укрепление междисциплинарного сотрудничества для развития спорта высших достижений и здоровья нации.

Организатор конференции - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Образовательная цель мероприятия

Способствовать повышению профессиональной компетентности специалистов в области спортивной медицины, диетологии, гигиены питания, реабилитации и адаптивной физической культуры через обмен современными научными знаниями, практическим опытом и инновационными подходами в области здорового питания, нутритивной поддержки и здоровьесберегающих технологий, направленных на оптимизацию спортивной деятельности, профилактику заболеваний и продление активного долголетия.

Целевая аудитория мероприятия — ученые научных организаций и образовательных организаций высшего образования, президенты общероссийских и международных спортивных федераций, представители международных спортивных организаций, спортивные врачи, представители Министерства здравоохранения РФ, реабилитационных центров, связанных с восстановлением здоровья у людей, имеющих отклонения в состоянии здоровья. руководители образовательных организаций, педагогические работники.

Ожидаемый результат

1. Принятие резолюции с практическими рекомендациями по внедрению современных стратегий питания для спорта, реабилитации и профилактики заболеваний.
2. Установление междисциплинарных связей между экспертами и учреждениями для создания совместных проектов.
3. Распространение актуальных научных данных и успешных практик среди специалистов.
4. Стимулирование новых исследований и образовательных программ в области нутрициологии и спортивной медицины.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель оргкомитета:

Гришков Вадим Федорович – и.о. ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат экономических наук, доцент

Заместители председателя:

Ашкинази Сергей Максимович – научный руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор

Баряев Алексей Алексеевич – проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, доцент

Сытник Галина Владимировна – руководитель сектора научно-технической информации научно-исследовательского отдела НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат психологических наук

Члены организационного комитета:

Антонов Станислав Геннадьевич – советник ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, кандидат биологических наук, профессор

Щенникова Марина Юрьевна – проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор

Бадрак Константин Алексеевич – начальник научно-исследовательского отдела НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук

Дорофейков Владимир Владимирович – заведующий кафедрой биохимии, ответственный в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за ОПОП «Антидопинговое обеспечение в спорте», доктор медицинских наук, профессор

Задорожная Наталья Александровна – заведующий кафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор медицинских наук, профессор

Черная Анастасия Игоревна – ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент

Барябина Валентина Юрьевна – научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Рагозина Наталья Александровна – доцент кафедры конституционного и административного права СПбГЭУ, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦВР Центрального района, Санкт-Петербург, кандидат юридических наук, доцент

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

Ашкинази Сергей Максимович Председатель	– научный руководитель НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор
Баряев Алексей Алексеевич Модератор	– проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, доцент
Дорофейков Владимир Владимирович Сопредседатель	– заведующий кафедрой биохимии, ответственный в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург за ОПОП «Антидопинговое обеспечение в спорте», доктор медицинских наук, профессор
Задорожная Наталья Александровна Сопредседатель	– заведующий кафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор медицинских наук, профессор
ЧЛЕНЫ НАУЧНОГО КОМИТЕТА	
Антонов Станислав Геннадьевич Сопредседатель	– советник ректора НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, кандидат биологических наук, профессор
Щенникова Марина Юрьевна	– проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор
Грачиков Андрей Александрович	– декан факультета медико-биологических дисциплин, Заведующий научно-практическим центром адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, доцент
Бадрак Константин Алексеевич	– начальник научно-исследовательского отдела НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук
Сытник Галина Владимировна	– руководитель сектора научно-технической информации научно-исследовательского отдела НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат психологических наук
Черная Анастасия Игоревна	– ведущий научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кандидат педагогических наук, доцент
Барябина Валентина Юрьевна	– научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Рагозина Наталья Александровна	– доцент кафедры конституционного и административного права СПбГЭУ, педагог дополнительного образования ГБУ ДО ЦВР Центрального района, Санкт-Петербург, кандидат юридических наук, доцент
Живодеров Алексей Валерьевич	– заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, кандидат педагогических наук, доцент
Кузьмин Владимир Владимирович	– профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки СПбГУВМ, кандидат педагогических наук, профессор

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

17 октября 2025

9:30-10.00	Регистрация участников конференции г. Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 64/1, «Экспофорум» Конференц-зал D4, 1 этаж
10.00-10.30	Торжественное открытие конференции Конференц-зал D4, 1 этаж
10.30-12.30	Пленарное заседание Конференц-зал D4, 1 этаж
12.30-13.00	Перерыв. Кофе-брейк
13.00-15.00	Секционные заседания Конференц-зал D4, 1 этаж

РЕГЛАМЕНТ ВЫСТУПЛЕНИЙ

Доклад на пленарном заседании	15 минут
Сообщение на секции	10 минут
Выступления в прениях	до 3 минут

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Приветственное слово председателя и членов программного комитета

Авдеев Юрий Васильевич, Председатель Олимпийского совета Санкт-Петербурга, Россия, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, председатель постоянной комиссии по образованию, культуре и науке, член постоянной комиссии по вопросам правопорядка и законности, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, вице-президент Всероссийской федерации самбо, кандидат педагогических наук

Соловьев Антон Владимирович, Председатель профильной комиссии по вопросам физической культуры и спорта, член бюджетно-финансового комитета, член постоянной комиссии по образованию, культуре и науке, Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Мастер спорта России международного класса по киокусинкай, Мастер спорта России по джиу-джитсу

Иванов Дмитрий Владимирович, глава внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Васильевский, исполняющий полномочия председателя муниципального совета, кандидат в мастера спорта по гребно-парусному двоеборью, кандидат экономических наук

Воробьева Наталья Витальевна, Олимпийская чемпионка, серебряная призерка Игр XXXI Олимпиады, чемпионка Мира, трёхкратная чемпионка Европы, Заслуженный мастер спорта России по вольной борьбе. Награждена орденом Дружбы, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени

Абрамова Екатерина Константиновна, заместитель директора открытого конькобежного стадиона имени Бориса Шилкова в Санкт-Петербурге, бронзовый призер Олимпийских игр, серебряный и бронзовый призер Кубков мира в командной гонке, Заслуженный мастер спорта

Бодров Сергей, генеральный директор компании «Железный человек», официального организатора гонок серии IRONMAN в России. Под его руководством проведенные мероприятия получали международное признание, включая награду Global Athlete Satisfaction Award, мастер спорта по велоспорту с личным опытом участия в 17 гонках IRONMAN

Дадали Владимир Абдулаевич, ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, профессор кафедры биологической химии доктор химических наук

Круглик Иван Иванович, Белорусский государственный аграрный технический университет, г. Минск, Республика Беларусь, зав. кафедрой физического воспитания и спорта, канд. пед. наук, доцент

Сатторов Миршод Эркинович, Бухарский педагогический институт, доцент кафедры физического воспитания и спорта, Бухара, Узбекистан, Директор издательства «Камолот», Бухара, Узбекистан, кандидат психологических наук, доцент

Пленарные доклады

1. Ермоленко Константин Дмитриевич, ФГБУ ФНКЦИБ ФМБА России, заместитель генерального директора по научной и образовательной деятельности, доктор медицинских наук

«Микробиом-ориентированные стратегии в реабилитации: перспективы для спортивной медицины»

2. Дорофейков Владимир Владимирович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой биохимии, доктор медицинских наук, профессор

«Инновационные лабораторные маркеры в контроле гомеостаза у атлетов»

3. Шабанова Оксана Антоновна, АО «Центр инноваций в травматологии и ортопедии», Москва, Россия, научный консультант, кандидат медицинских наук

«Современные аспекты сбалансированного питания и роль диетотерапии в комплексной профилактике и лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата»

4. Краснояров Геннадий Алексеевич, Почетный председатель Ассоциации травматологов-ортопедов Бурятии, медицинский консультант системы Формтотикс, член Лиги содействия педиатрии, Заслуженный врач Республики Бурятия, доктор медицинских наук

Шубин Ярослав Леонидович, ГБУЗ «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер», главный врач, главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Республики Бурятия, отличник здравоохранения России, заслуженный врач Республики Бурятия

«Ортопедические проблемы скелетно-мышечной системы и пути их решения: функциональные ортезы и фито нутритивная поддержка»

5. Дружинина Ольга Ивановна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, преподаватель кафедры профилактической медицины и основ здоровья, заведующий отделением медицинской реабилитации и абилитации, СПб ГБУЗ «Детская поликлиника №49» Пушкинского района, Санкт-Петербург

Задорожная Наталья Александровна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой профилактической медицины и основ здоровья, доктор медицинских наук, профессор

«Питание как инструмент повышения когнитивных и физических резервов в спорте»

12.30-13.00 – Кофе-брейк

СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

1. Дубкова Надежда Владимировна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры профилактической медицины и основ здоровья, кандидат медицинских наук, доцент

Задорожная Наталья Александровна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой профилактической медицины и основ здоровья. доктор медицинских наук, профессор

Петроченко Дмитрий Евгеньевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, магистрант кафедры профилактической медицины и основ здоровья

«Современные подходы к оценке пищевого статуса лиц, занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью»

2. Гольдберг Наталья Давидовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, профессор кафедры биохимии, заведующий сектором биохимии СПбНИИФК, соавтор Национального руководства РФ по спортивному питанию, кандидат биологических наук, доцент

«БАДы и специализированные продукты для спортсменов, научный подход к их использованию»

3. Меркушев Игорь Александрович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, профессор кафедры профилактической медицины и основ здоровья, доктор медицинских наук, доцент

«О важности корректировки питания спортсменов для поддержания активности аутомикрофлоры кишечника, как здоровьесберегающей технологии»

4. Ладыгина Елена Борисовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, профессор кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, кандидат педагогических наук, доцент

Евсеева Ольга Эдуардовна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, директор Института адаптивной физической культуры, Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор педагогических наук, профессор

«Роль питания в процессе занятий адаптивной физической культурой с лицами пожилого возраста для продления активного долголетия»

5. Макоева Фатима Константиновна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры профилактической медицины и основ здоровья, кандидат медицинских наук, доцент

«Антиэйджинг. Роль здорового питания в увеличении продолжительности жизни: современные научные данные»

6. Зырянова Ирина Владимировна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, старший преподаватель

Дорофейков Владимир Владимирович, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, заведующий кафедрой биохимии, доктор медицинских наук, профессор

«Витамин D и его активные формы для поддержания спортивной формы, и долголетия»

7. Мелешкова Ирина Викторовна, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Россия, доцент кафедры гигиены питания, кандидат медицинских наук, доцент

Мелешков Игорь Петрович, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Россия, доцент кафедры гигиены питания кандидат медицинских наук, доцент

Мухиддинова Нилуфархон Садриддиновна, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Россия, ординатор первого года обучения кафедры гигиены питания

«Внедрение принципов гигиены питания и профилактики социально значимых заболеваний в реабилитационные программы учреждений социального обслуживания»

8. Шапот Елена Владимировна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, доцент кафедры биохимии, кандидат биологических наук

«Допинг-контроль как место борьбы в спорте высших достижений и его необходимость»

9. Бортновский В.Н., Гомельский государственный медицинский университет, Гомель, республика Беларусь, заведующий кафедрой экологической и профилактической медицины, кандидат медицинских наук, доцент

«Функциональное питание в коррекции микробиотических нарушений в условиях напряженной экологической среды обитания»

10. Живодеров Алексей Валерьевич, СПбГУВМ, заведующий кафедрой физического воспитания и основ военной подготовки, доцент, кандидат педагогических наук, мастер спорта по гиревому спорту

«Спортивное питание – необходимость или маркетинговый ход?»

11. Бадрак Константин Алексеевич, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Начальник научно-исследовательского отдела, доцент кафедры ТиМ атлетизма, кандидат педагогических наук, кандидат в мастера спорта по бодибилдингу

«Современные тенденции в питании бодибилдеров для мышечной гипертрофии и работы на рельеф»

12. Барябина Валентина Юрьевна, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории

«Нутритивная поддержка в пауэрлифтинге: баланс массы, силы и восстановления»