

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

Фамилия, имя, отчество: Зотова Фируза Рахматулловна

Учёная степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Должность: профессор

Адрес: 420010, Российская Федерация, Республика Татарстан, городской округ город Казань, г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35

Телефон: (843) 294-90-02

Электронная почта: zfr-nauka@mail.ru

Специальность по диссертации: 13.00.01 – Общая педагогика, история педагогики и образования

Публикации по тематике оппонируемой диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет:

1. Оценка уровня аэробной работоспособности женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 11. – С. 83.

2. Потенциал физической активности в обеспечении трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко, Р. Ш. Хрущева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 3. – С. 135–143.

3. Манина, А. З. Профессиональное здоровье учителя современной школы: состояние, проблемы и пути их решения / А. З. Манина, Ф. Р. Зотова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 3. – С. 151–158.

4. Мотивы и препятствия физической активности студентов университетов / Ф. Р. Зотова, Г. Ф. Хамидуллина, Е. В. Бубякина, А. Н. Карпов, Р. Г. Хуснутдинова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 5. – С. 103–114.

5. Реакции хронотропной и инотропной функций сердца на плавновозрастающую физическую нагрузку у женщин 45-60 лет / Ф. А. Мавлиев, Ф. Р. Зотова, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29. – № S6. – С. 30.

6. Манина, А. З. Роль физической активности в сохранении здоровья педагога / А. З. Манина, Ф. Р. Зотова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19. – № 3. – С. 277–285.

7. Физическая подготовленность студентов и их участие в выполнении нормативов комплекса ГТО: сравнительный анализ / Ф. Р. Зотова, Г. Ф.

Хамидуллина, Ф. А. Мавлиев, Е. В. Бубякина, И. А. Скиба, А. А. Закирова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № 3 (46). – С. 203–212.

8. Оптимизация двигательной активности женщин 45-60 лет: психофизиологический и морфофункциональный подход для обеспечения трудового долголетия / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко, Р. Ш. Хрущева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № S1. – С. 133–140.

9. Комплексная методика оптимизации физической активности как фактор обеспечения трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Д. И. Гончаренко, Д. К. Коровина // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № S2 (47). – С. 200–208.

10. Давлетова, Н. Х. Режим дня студентов спортивного вуза: ключевые аспекты и риски для здоровья / Н. Х. Давлетова, Ф. Р. Зотова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № S2 (47). – С. 247–252.

11. Зотова, Ф. Р. Оптимизация физической активности женщин 45-60 лет как фактор обеспечения их трудового долголетия : монография / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Д. И. Гончаренко. – Казань : Редакционно-издательский центр «Школа», 2024. – 216 с. ISBN: 978-5-00245-264-4.

12. Мавлиев, Ф. А. Оптимизация физической активности как средство повышения функциональной подготовленности женщин второго зрелого возраста в постменопаузе / Ф. А. Мавлиев, Ф. Р. Зотова, Д. И. Гончаренко // Человек. Спорт. Медицина. – 2025. – Т. 25. – № S1. – С. 15–22.

13. Зотова, Ф. Р. Физическая активность как фактор обеспечения трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Г. Ф. Хамидуллина // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 3. – С. 84.