

ОТЗЫВ

официального оппонента **Голиковой Анны Николаевны**, доктора биологических наук, профессора, главного научного сотрудника отдела ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии научно-исследовательского центра Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» на диссертацию Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования. Основное предназначение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) состоит в их преобразовании из пассивных получателей медицинских услуг в активных членов социума, в повышении уровня качества их жизни посредством вовлечения в организованную физкультурно-спортивную деятельность, улучшения или стабилизации состояния здоровья.

За период существования данного комплекса процесс тестирования прошли более 45 тысяч инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, из которых более 35 тысяч не только выполнили нормы на знаки отличия, но и изменили собственную самооценку, что также является одной из основных функций ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Действующий комплекс не может охватить все разнообразие возможных поражений опорно-двигательного аппарата (ОДА), особенно с учетом участников специальной военной операции, часто имеющих сложные формы травм. На сегодняшний день в комплексе выделено пять групп поражений ОДА. Участники комплекса, имеющие поражения, не относящиеся к выделенным группам, или имеющие сложные и сочетанные нарушения, не могут быть объективно оценены в рамках действующего ВФСК ГТО. К сложным формам поражения опорно-двигательного аппарата в данном исследовании были отнесены такие поражения, которые не охватываются выделенными в комплексе функциональными классами.

Разработка новых нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата является своевременной и актуальной на сегодняшний день.

Наиболее существенные научные результаты диссертации. Наиболее существенные научные результаты диссертационной работы представлены в новизне и заключении.

Автором был проведен анализ выделенных в комплексе ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ девяти функциональных классов (всего 9 классов, из них для лиц с поражением ОДА – 5) с установленными для каждого из них нормативами для мужского и женского пола по всей возрастной вертикали (18 возрастным группам). Был получен вывод, что установленные нормативы не позволяют проводить объективную оценку уровня физической подготовленности лиц, поражения которых не охватываются данными функциональными классами.

В работе было дано определение сложных форм поражений ОДА: поражения структуры и (или) функции организма человека, выходящие за пределы используемых в действующем комплексе ГТО функциональных классов, отнесены в данном исследовании к сложным формам поражений организма человека, среди которых доминируют сложные формы поражений опорно-двигательного аппарата.

Для оценки уровня физической подготовленности лиц со сложными формами поражений организма человека, в том числе со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, предлагаются новые критерии оценки, названные относительными показателями, отображающими индивидуальную динамику результатов тестирования индивида в процессе его жизни.

Закономерности эволюции двигательных возможностей человека легли в основу разделения относительных показателей на две группы в зависимости от периода развития двигательной функции. Также была предложена технология для количественной оценки результатов индивидуального повторного тестирования: использовалось следующее количество контрольных испытаний (тестов), представленных в комплексе ГТО: 6 – в I-X возрастных группах (степенях); 5 – в X-XIII возрастных группах (степенях); 4 – в XIV-XVIII возрастных группах (степенях).

Для констатации факта прироста результатов или его стабилизации были определены минимальные значения положительной динамики для каждого контрольного испытания (теста).

Степень обоснованности использования методов, полученных результатов и положений диссертационной работы. Выбранные методы исследования обоснованы в работе и адекватны поставленным задачам. Интерпретация полученных результатов диссертационного исследования произведена корректно. Основные положения диссертации соответствуют методологии исследования, структурированы и логичны.

Новизна результатов исследования:

- впервые доказана невозможность объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА в рамках действующего ВФСК ГТО;

- впервые разработаны относительные показатели объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА,

базирующиеся на учёте индивидуальной динамики результатов измерения физических качеств.

Достоверность результатов исследования обеспечена надёжной методологической базой исследования, разнообразием и адекватностью выбранных методов исследования, соответствующих поставленной цели и задачам, тщательным анализом документальных и статистических материалов, корректным использованием методов математико-статистической обработки эмпирических данных с привлечением компьютерных программ, апробации путём представления материалов экспертному сообществу.

Значимость диссертации для развития отрасли науки, ее теории. Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении теории и методики адаптивной физической культуры знаниями о системе относительных показателей объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА, а также лиц с другими сочетанными патологиями в рамках ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования полученных результатов в системе спортивной ориентации и отбора лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата для систематических занятий конкретными спортивными дисциплинами паралимпийского спорта и в системе оценки эффективности использования средств и методов адаптивной физической культуры.

Вопросы и замечания по диссертации.

1. Значительный объем диссертационного исследования С.С. Аксеновой базируется на результатах анкетирования. В работе применялись как авторские опросники, так и методики, разработанные профессорско-преподавательским составом Института адаптивной физической культуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Вызывает вопрос столь большой объем обследуемых с помощью анкетирования, поскольку необходимость разработки дополнительных нормативов для лиц, не попадающих в утвержденные группы нарушений

комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, очевидна.

2. Поскольку в работе систематически используются отсылки к советскому комплексу ГТО, закономерно уточнить, предпринимался ли автором сопоставительный анализ нормативов, структуры и результатов современного ВФСК ГТО и его исторического аналога? Выявление степени преемственности или различий между этими комплексами позволило бы более аргументированно обосновать проводимые автором исторические аналогии.

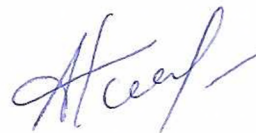
3. Обоснуйте относительные критерии оценки уровня физической подготовленности лиц с ОВЗ в соответствии с количественными показателями.

Перечисленные замечания в основном имеют дискуссионный характер и не снижают значимости и качества проведенной автором работы.

Заключение. Диссертационная работа Аксеновой Светланы Сергеевны «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура, является завершенной научно-квалификационной работой, обосновывающей возможность применения относительных показателей объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». По своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости, достоверности результатов диссертационная работа отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года. Диссертационная работа соответствует профилю Диссертационного совета 38.2.005.02, а ее автор

Аксенова Светлана Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Главный научный сотрудник
отдела ортопедии, биомеханики,
кинезитерапии и мануальной терапии
научно-исследовательского центра
Федерального государственного
бюджетного учреждения
«Национальный медицинский
исследовательский центр
реабилитации и курортологии»,
доктор биологических наук,
профессор



Голикова Анна Николаевна

«13» марта 2026 г.

Сведения об официальном оппоненте:

Наименование организации: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» (ФГБУ "НМИЦ РК")

Почтовый адрес: 121099, Москва, улица Новый Арбат, д. 32

Телефон: 8 (499) 277-01-08

Адрес электронной почты: GolikovaAN@nmicrk.ru

Подпись А.Н. Голиковой заверяю:
Ученый секретарь Ученого совета
ФГБУ «НМИЦРК» Минздрава России,
К.м.н.



Б.В Цайтлер