

ОТЗЫВ

официального оппонента

Голиковой Елены Михайловны, доктора педагогических наук, доцента, профессора кафедры теории и методики спортивных дисциплин, адаптивной физической культуры и медико-биологических основ физического воспитания Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный педагогический университет» на диссертацию Жуматова Мансура Мадрим оглы на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы и её соответствие отрасли науки. За последние пять лет число людей с синдромом Дауна увеличилось на 30 %. Несмотря на раннюю диагностику и выявление на ранних этапах беременности рисков рождения ребенка с синдромом Дауна, в семьях принимают решение о рождении ребенка со сложной генетической патологией, вызванной наличием дополнительной хромосомы (трисомия по 21-й паре). Вылечить данное заболевание не представляется возможным, поэтому специалисты в области образования и адаптивной физической культуры заняты поиском эффективных направлений сопровождения человека с синдромом Дауна. Феномен комплексного использования средств адаптивной физической культуры рассматривается как базовый регулятив эффективного выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна, в котором целевым индикатором выступает физическая подготовленность. Релевантно в исследовании обоснована специфика применения корректировочного коэффициента при сопоставлении полученных результатов соревновательной деятельности спортсменов класса ИН-1 и ИН-2 по дисциплинам спорта лиц с интеллектуальными нарушениями к действующим нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями.

Своевременная система сопровождения позволяет найти механизмы коррекции и преодолеть особенности развития. Заболевание обусловлено сложными физическими, функциональными и когнитивными нарушениями. Данные нарушения воздействуют на двигательную сферу ребенка, снижая процессы социализации. Но, несмотря на это, у ребенка с синдромом Дауна, как и у любого его сверстника, существует естественная потребность в движении. И важную роль в овладении жизненно необходимыми двигательными навыками и умениями, а также в физической подготовленности играет физическая культура. Из этого следует, что исследуемая научная проблема является актуальной и требует разработки и совершенствования теоретических и научно-методических основ, раскрывающих различные направления сопровождения человека с синдромом Дауна в процессе адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Проведенное Жуматовым М. М. исследование «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна» посвящено поиску рациональных нормативов (тестовых испытаний) для определения физической подготовленности человека с синдромом Дауна.

В работе физкультурно-спортивный комплекс рассмотрен как социальное явление (запрос общества, специалистов, родителей, воспитывающих детей с синдромом Дауна, взрослых людей с синдромом Дауна), система подготовки специалистов (дидактическое, методическое и содержательное обеспечение адаптивной физической культуры и адаптивного спорта), процесс физической подготовки (с установкой на систематические практико-ориентированные занятия, оказывающие позитивное воздействие на каждый дефицитарный компонент физической подготовленности лиц данной нозологической группы).

Гуманистическая концепция адаптивной физической культуры по отношению к людям с ограниченными возможностями здоровья, предполагает признание ценности каждой личности, независимо от физических и интеллектуальных способностей, отставаний в развитии,

характерологических особенностей. Предоставление равных условий в сфере физической культуры выразилось в возможности выбора вида занятий, раскрытии потенциальных возможностей, самостоятельности и саморазвитии каждого человека. Данные процессы ведут к расширению социокультурного содержания адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, их социальных функций в системе образования, воспитания, реабилитации. Несмотря на нормативно-правовое регулирование системы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, проблема организации физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью сохраняется. Разработка нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна актуализирует необходимость поиска подходов, иной методической позиции, благодаря которой, цели адаптивной физической культуры и адаптивного спорта приобретут управляемый характер, исходя из выявленных предпосылок: социокультурных, методических, педагогических.

Такое понимание дает основание утверждать, что научная проблема, сформулированная в диссертации, является актуальной, имеющей важное культурное и социально-экономическое значение. Проведенное Мансуром Мадрим оглы исследование характеризуется глубиной и обоснованностью, в нём четко определен круг вопросов, подлежащих изучению, сформированы принципы научного поиска, сделан обстоятельный обзор педагогической и методической литературы по проблеме исследования. Проанализирован передовой педагогический опыт и личный опыт соискателя.

В качестве несомненных достоинств представленного исследования следует отметить корректность и оценку работ других исследователей, что свидетельствует о высокой научной культуре соискателя. В методологическом аппарате диссертационного исследования грамотно сформулированы противоречия, логично представлен концептуальный замысел исследования, раскрыты его научные основы.

Диссертационная работа Жуматова М. М. выполнена в рамках

государственного задания Министерства спорта Российской Федерации по научно-методическому обеспечению (на 2024–2026 гг.) на тему: «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса».

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, базируется на фундаментальных идеях всестороннего и гармоничного развития человека, теории и организации адаптивной физической культуры, концепциях коррекционно-педагогического воздействия на моторные функции лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, развивающего обучения, которые были использованы при подборе тестовых испытаний, обосновании методических приемов, реализации научно обоснованных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна.

В качестве альтернативы традиционным методикам отслеживания физической подготовленности, применяемым в практике адаптивной физической культуры, диссертант рассматривает тестирование лиц с синдромом Дауна с позиции доступности и допустимости тестовых заданий, где системообразующей позицией является не просто конечный результат, а важность физической подготовленности для жизнеспособности, снижения рисков отклонений, связанных с диагнозом и обеспечения продолжительности жизни. К достоинствам исследования следует отнести тщательный анализ подхода для определения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также определение требований к уровню физической подготовленности лиц с синдромом Дауна для их выполнения. **К наиболее значимым научным результатам исследования,** отражающим научную новизну, теоретическую и практическую значимость, личный вклад автора в педагогическую науку, следует отнести разработку

объективных требований для определения уровня физической подготовленности лиц с синдромом Дауна, учитывая степень и выраженность нарушений на каждой ступени выполнения нормативов.

Диссертантом предложены научно обоснованные коэффициенты для корректировки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями по оценке скоростных и скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, силы, выносливости для лиц с синдромом Дауна, построенных на основе физиологических особенностей данной категории инвалидов.

Жуматовым М.М. доказано, что разработанные нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) оценивают уровень физической подготовленности лиц с синдромом Дауна в соответствии с особенностями развития их физических способностей.

Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов обеспечиваются методологической обоснованностью исходных позиций, теоретических положений, целостным подходом к решению поставленной проблемы, применением современных методов проведения исследования, единством общенаучных и конкретных методов исследования, адекватных объекту, цели, задачам и логике исследования, разнообразием источников информации, широким кругом проанализированной литературы.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что введены существенные дополнения в теорию и методику адаптивной физической культуры знаниями по особенностям развития физических способностей лиц с синдромом Дауна; разработан подход для определения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна; определены требования к уровню физической подготовленности лиц с синдромом Дауна в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

обоснована методологическая составляющая проведенного исследования, которая включена в подготовку специалистов в области адаптивной физической культуры.

Несомненная **практическая значимость** результатов исследования заключается в том, что теоретические положения и выводы позволяют оценить уровень физической подготовленности лиц с синдромом Дауна за счет использования разработанных объективных требований к тестовым испытаниям, учитывая возрастные особенности.

Разработанные тестовые испытания прошли апробацию в двенадцати регионах Российской Федерации, в том числе в Оренбургской области, что позволило увеличить количество потенциальных участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также количество лиц с синдромом Дауна, получивших знак отличия ГТО.

Результаты исследования могут быть использованы педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями по адаптивному спорту и инструкторами-методистами, работающими с детьми и взрослыми с синдромом Дауна.

Основное содержание диссертации и результаты исследования достаточно полно отражены в 14 опубликованных автором работах, в том числе в четырех статьях рецензируемых изданий, рекомендованных ВАК РФ для изложения основных результатов диссертационных исследований, и десяти публикациях в материалах международных и всероссийских научных и научно-практических конференций. Автореферат и публикации соответствуют содержанию диссертации, отражая все основные разделы, хорошо иллюстрированы и логично структурированы. Диссертационное исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне и логически выстроено, грамотно оформлено.

В целом, научный аппарат диссертационной работы М.М. Жуматова сформулирован грамотно и соответствует паспорту специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура. Содержание диссертации в

полной мере соответствует требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным работам данного типа. На основании выполненных автором исследований разработаны нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна, отражающие методологические и содержательные компоненты, совокупность которых можно квалифицировать как решение научной проблемы совершенствования методических основ адаптивной физической культуры, имеющей важное социально-экономическое и культурное значение.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы заключается в следующем: изучении и обобщении опыта определения отличительных особенностей развития физических способностей лиц с синдромом Дауна от лиц с интеллектуальными нарушениями; в сопоставлении ключевых теоретических и методологических предпосылок решения проблемы; в разработке нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна; в подборе диагностического инструментария для определения уровня физической подготовленности лиц данной нозологической группы; в организации и проведении экспериментальной части исследования, нацеленной на выявление сильных и слабых сторон тестовых испытаний согласно ступени (половозрастной группы); в систематизации и математико-статистической обработке полученных эмпирических данных; в подготовке автореферата и текста диссертации; в опубликовании научных статей по теме исследования; в предоставлении основных результатов диссертационного исследования на научных конференциях различного уровня.

Эмпирический материал репрезентативен, так как получен в ходе педагогического эксперимента с достаточным количеством испытуемых. В диссертации М.М. Жуматова цель, объект, предмет и гипотеза исследования внутренне согласованы. Задачи отражают исследовательский алгоритм на пути к достижению цели исследования. Положения, выносимые на защиту, в полном объеме обоснованы в главах диссертации. Структура содержания проведенной работы отражает логику научного исследования. Результаты и выводы

подтверждены достоверными результатами, аргументированы и являются логическим завершением научного труда, раскрывают перспективы для новых научных исследований в области адаптивной физической культуры.

Оценивая в целом положительно диссертацию Жуматова М. М., следует отметить, что в работе есть **ряд позиций, требующих дополнительной конкретизации:**

1. При разработке комплекса нормативов автор рассмотрел половозрастные особенности, но, учитывая, что лица с синдромом Дауна имеют наличие иных отклонений, уточните, для какого вида из трех (трисомия, транслокация, мозаичность) наиболее доступен данный комплекс, так как исходно по степени выраженности нарушений каждый тип отличается;

2. В практических рекомендациях рекомендовано предложить оптимально доступные варианты тестовых испытаний в соответствии с физическими способностями. При этом, стоило бы дать рекомендации для инструкторов и тренеров, работающих с данной категорией инвалидов, с какого возраста следует сделать акцент на активизацию того или иного двигательного качества, что позволило бы повысить показатели физической подготовленности лиц с синдромом Дауна;

3. Возможно, в качестве методов обработки математической статистики, провести факторный анализ, так как невозможно оценить на момент проведения тестовых испытаний показатели психоэмоциональной сферы, которая у данной категории нестабильна и влияет на активный образ жизни и интерес как к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), так и на желание систематически заниматься адаптивной физической культурой.

Отметим, что поставленные вопросы не носят принципиального характера, не влияют на теоретические и практические результаты и не уменьшают научную ценность работы.

В целом диссертационная работа Жуматова Мансура Мадрим оглы на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна» представляет собой завершённое научное исследование, которое вносит вклад в теорию и практику оздоровительной и адаптивной физической культуры, открывая широкие перспективы для дальнейших исследований физкультурно-спортивной деятельности в данной отрасли в других регионах.

Заключение о соответствии диссертации установленным критериям.

В связи с изложенным считаю, что диссертация Жуматова Мансура Мадрим оглы отвечает требованиям, предъявляемым к работам на соискание учёной степени кандидата педагогических наук согласно п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а её автор, Жуматов Мансур Мадрим оглы, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Официальный оппонент:

доктор педагогических наук, по специальности 13.00.04, доцент, профессор кафедры теории и методики спортивных дисциплин, адаптивной физической культуры и медико-биологических основ физического воспитания ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет» Елена Михайловна Голикова



«03» сентября 2026 г.

Сведения об официальном оппоненте:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный педагогический университет»

Адрес: 460014, г. Оренбург, ул. Советская д.19, ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»
телефон +7(3532)50-66-76; E-mail: ospu@ospu.ru; сайт: <https://ospu.ru/>

