

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
Федерального государственного
бюджетного учреждения
«Федеральный научный центр
физической культуры и спорта»,
доктор педагогических наук,
доцент



А.Г. Абалян

« 16 » *Сентября* 2026 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» на диссертацию Жуматова Мансура Мадрим оглы на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для лиц с синдромом Дауна», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Актуальность темы диссертационного исследования Жуматова Мансура Мадрим оглы заключается в необходимости разрешения системы противоречий между:

- объективной потребностью государства и общества в реализации принципов социальной интеграции и инклюзии, а также в повышении доступности физкультурно-спортивной деятельности для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и недостаточной эффективностью существующих механизмов и программ, призванных обеспечить этот процесс;

- насущной социальной потребностью вовлечения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия адаптивной физической культурой и отсутствием научно обоснованных

организационно-педагогических условий для их целенаправленного вовлечения, а также критериев оценки их физической подготовленности;

- высоким потенциалом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) как единого научно обоснованного инструментария оценки уровня физической подготовленности различных социально-демографических и нозологических групп населения, и отсутствием научно обоснованных требований к уровню физической подготовленности лиц с синдромом Дауна, что препятствует их полноценному участию в системе массового физкультурного движения Российской Федерации.

Диссертационная работа Жуматова Мансура Мадрим оглы направлена на устранение указанных противоречий и разработку государственных требований и нормативов оценки физической подготовленности лиц с синдромом Дауна с учетом их физических возможностей.

Об актуальности темы диссертации и ее связи с планами развития отрасли «Физическая культура и спорт» свидетельствует факт включения данной проблематики в государственное задание Министерства спорта Российской Федерации по научно-методическому обеспечению (на 2024–2026 гг.) «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса».

Тема и содержание выполненной работы **соответствуют п. 13** «Технологии адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта, двигательной активности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья всех социально-демографических и нозологических групп», **п. 18** «Технологии коррекции физического и психического развития, самореализации и социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов» и **п. 24** «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» **паспорта научной специальности 5.8.6.** Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации:

- разработан и научно обоснован подход к оценке уровня физической подготовленности лиц с синдромом Дауна;

- введены в научный оборот эмпирические данные, характеризующие уровень физической подготовленности и особенности развития физических качеств у лиц с синдромом Дауна;

- предложены корректировочные коэффициенты ВФСК ГТО для разработки нормативов испытаний по оценке уровня развития физических качеств и прикладных навыков лиц с интеллектуальными нарушениями;

- определены нормативные требования к уровню физической подготовленности лиц с синдромом Дауна;

- разработан и апробирован инструментарий оценки уровня физической подготовленности для лиц с синдромом Дауна по трем знакам ВФСК ГТО (бронзовый, серебряный, золотой).

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации

Представленный в диссертации Жуматова Мансура Мадрим оглы комплекс методов (анализ научно-методической литературы, нормативных и правовых актов, протоколов соревнований различного уровня спортсменов с синдромом Дауна и спортсменов с интеллектуальными нарушениями, выписок из медицинских карт; опрос (анкетирование) специалистов в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, родителей детей с синдромом Дауна; педагогическое тестирование лиц с синдромом Дауна по авторскому проекту нормативов ВФСК ГТО; методы математической статистики) является валидным, надежным и релевантным поставленным задачам. Логика их применения, выстроенная от теоретического анализа специальной литературы к сбору эмпирических данных и их математико-статистической обработке, полностью соответствует замыслу и программе исследования, а также современной методологии научного поиска, что обуславливает обоснованность полученных результатов и положений диссертации.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования

Достоверность результатов исследования обоснована реализацией комплекса взаимодополняющих исследовательских методов и процедур, адекватных предмету, цели и задачам исследования; репрезентативностью выборки каждого этапа научного поиска; успешной апробацией разработанных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на контингенте различных возрастных групп населения (от 6 до 40 лет) с синдромом Дауна в 12 субъектах Российской Федерации; подтверждением выдвинутых

статистических гипотез о различиях между выборками; наличием трех актов внедрения результатов научного исследования автора в практику.

Научная новизна результатов исследования заключается в разработке нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна на основании выявления корректировочных коэффициентов под каждое физическое качество.

Ключевые результаты исследования отражены в 14 научных статьях (четыре из них опубликованы в рецензируемых научных изданиях, включенных в перечень ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации) и обсуждены на научно-практических конференциях различного уровня: трех международных, одной всероссийской с международным участием, четырех всероссийских и двух внутривузовских, где получили признание научного сообщества как обладающие научной новизной, достоверные и обоснованные.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации

Теоретическая значимость исследования состоит:

1) в дополнении теории и методики адаптивной физической культуры новыми знаниями об особенностях развития физических способностей у лиц с синдромом Дауна, а также о различиях в их проявлении у лиц с интеллектуальными нарушениями и лиц с синдромом Дауна;

2) в обогащении методологического аппарата теории и методики адаптивной физической культуры:

- во-первых, за счет модернизации алгоритма разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья применительно к категории лиц с синдромом Дауна;

- во-вторых, за счет дополнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) нормативами и корректировочными коэффициентами под каждое физическое качество лиц с синдромом Дауна.

Практическая значимость исследования заключается в разработке и внедрении автором в практику содержательно-нормативного компонента государственных требований ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна, что позволяет:

- дифференцированно оценивать уровень их физической

подготовленности по трем уровням сложности (бронзовый, серебряный, золотой знаки отличия) в широком возрастном диапазоне (от 6 до 70 лет и старше), что обеспечивает индивидуальный подход к возможностям каждого человека;

- расширить охват населения и увеличить численность потенциальных участников движения ГТО за счет ранее не вовлеченной, но социально значимой категории граждан;

- обеспечить равные возможности участия в физкультурно-спортивной деятельности, способствовать социализации и самореализации лиц с синдромом Дауна, предоставляя им возможность не просто участвовать в движении ГТО, но и официально подтверждать свои достижения знаками отличия, получая заслуженное общественное признание наравне с остальными участниками.

Кроме того, практическая ценность результатов исследования подтверждается включением теоретических и методических материалов диссертации в содержание учебной дисциплины для студентов бакалавриата «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики также подтверждается их использованием при выполнении государственного задания Министерства спорта Российской Федерации по научно-методическому обеспечению (на 2024–2026 гг.) по теме: «Совершенствование разделов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов), а также экспертно-аналитический анализ результатов реализации данного комплекса».

Текст диссертации изложен лаконично и четко, с соблюдением научного стиля и норм современного русского языка, в полном соответствии с тезаурусом теории и методики адаптивной физической культуры. Выводы логичны и соответствуют поставленным задачам. Основные положения исследования соответствуют его тематике. **Автореферат** полностью отражает структуру и основные результаты диссертационной работы.

Положительно оценивая диссертационную работу Жуматова Мансура Мадрим оглы, хотелось бы обратить внимание на некоторые **недостатки работы** и получить ответы на следующие вопросы:

1. Степень научной разработанности темы исследования, отраженной во введении, охарактеризована автором лишь через призму обоснования актуальности темы диссертации. Между тем главная задача данного раздела введения – на основе конструктивно-критического анализа отечественных и зарубежных научных источников «показать те научные результаты, которые уже достигнуты в исследуемой области, и выделить те аспекты проблемы, в которых предложенные ранее решения уже не эффективны, а также вопросы, которые ранее не возникали и/или обусловлены современными вызовами»¹ в сфере адаптивной физической культуры – обозначена лишь контурно.

2. В разделе 1.5 автор излишне подробно останавливается на общей истории ВФСК ГТО. Логичнее было бы сосредоточиться на эволюции комплекса ГТО для лиц с ОВЗ и инвалидов, рассмотрев организационные аспекты подготовки данной категории граждан к выполнению нормативов и выделив проблемные моменты процедуры тестирования. Кроме того, включение в данный раздел вопросов подготовки лиц с синдромом Дауна (вместо их детального раскрытия только в третьей главе) позволило бы выстроить более стройную логику диссертации: от теории – к практике.

3. Дискуссионным представляется решение автора использовать в экспериментальной части исследования тесты оценки выносливости (кросс (бег по пересеченной местности) и плавание) у лиц с синдромом Дауна без учета времени. Хотелось бы понять, чем обусловлено принятие такого решения.

4. Автором предложено в I–III ступенях ВФСК ГТО для мальчиков и девочек с синдромом Дауна установить одинаковые нормативы оценки координационных способностей по трем уровням сложности при выполнении теста «метание теннисного мяча в цель, дистанция 4 м (количество попаданий из 5 бросков)» (с. 155–157 диссертации). Чем объясняется отказ соискателя от учета половых различий при разработке данных нормативов?

5. В разделе 4.3.1, посвященном апробации проекта нормативов ГТО

¹ П. 3 Рекомендаций Президиума ВАК Минобрнауки России № 12/2–разн от 21.04.2023 «О критериях доказательности диссертационных исследований в сфере наук об образовании» (с. 5–6).

для лиц с синдромом Дауна, диссертант приводит графики, позволяющие сравнить результаты тестирования испытуемых по нормативам для лиц с интеллектуальными нарушениями и по разработанным им нормативам. Для большей наглядности целесообразно было бы представить эти данные с дифференциацией по половозрастным группам и ступеням ВФСК ГТО.

6. В диссертации имеются технические ошибки и опечатки. В частности, в Приложении Е один и тот же акт внедрения нормативов ВФСК ГТО для лиц с синдромом Дауна дублируется на страницах 173 и 174; в рисунках 22–28 нарушена стилистическая однородность: легенда к рисунку 26 содержит полные наименования, тогда как на остальных графиках использованы аббревиатуры и т. п.

Однако перечисленные замечания не снижают общей значимости работы и могут быть учтены соискателем при проведении дальнейших исследований.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы диссертационного исследования Жуматова Мансура Мадрим оглы могут быть использованы:

- в системе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) – при организации тестирования и оценки уровня физической подготовленности лиц с синдромом Дауна в центрах тестирования ГТО субъектов Российской Федерации;
- в деятельности федеральных и региональных органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта – при совершенствовании нормативно-правовой базы, регламентирующей участие лиц с интеллектуальными нарушениями в физкультурно-спортивных мероприятиях;
- в образовательных организациях высшего образования – при реализации образовательных программ по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», а также в системе повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров;
- в деятельности физкультурно-спортивных организаций, адаптивных спортивных школ, центров адаптивного спорта, реабилитационных центров – при разработке программ адаптивного физического воспитания и проведении мониторинга физической подготовленности лиц с синдромом Дауна;

- в общественных организациях инвалидов (например, Всероссийской организации родителей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов (ВОРДИ), Специальной Олимпиады России) – при организации физкультурной работы и соревновательной деятельности среди лиц с синдромом Дауна;

- в научно-исследовательской деятельности – при проведении дальнейших исследований в области разработки нормативов и методик оценки физической подготовленности лиц с интеллектуальными нарушениями, а также представителей иных нозологических групп.

Заключение. Диссертационная работа Жуматова Мансура Мадрим оглы на тему: «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для лиц с синдромом Дауна» по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура является самостоятельно выполненной, законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач, имеющих существенное значение как для отрасли «Физическая культура и спорт», так и для теории и методики адаптивной физической культуры. Эти задачи заключаются:

- во-первых, в совершенствовании разделов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе учета современных требований к спортивно-функциональной классификации лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов);

- во-вторых, в разработке релевантных способов оценки уровня физической подготовленности лиц с синдромом Дауна в рамках ВФСК ГТО.

Анализ содержания диссертации позволяет сделать вывод о ее соответствии требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Диссертационная работа соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.02, а ее автор Жуматов Мансур Мадрим оглы заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Отзыв на диссертацию Жуматова Мансура Мадрим оглы подготовлен кандидатом педагогических наук, начальником лаборатории проблем физической культуры и массового спорта Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» Э.А. Зюриным и доктором педагогических наук, профессором, заведующим кафедрой теории и методики спортивной тренировки, восстановительной и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» О.Н. Степановой, обсужден и утвержден на совместном заседании лаборатории проблем физической культуры и массового спорта и кафедры теории и методики спортивной тренировки, восстановительной и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» 13 марта 2026 года, протокол № 9.

Начальник лаборатории
проблем физической культуры
и массового спорта,
кандидат педагогических наук



Зюрин Эдуард Адольфович

Заведующий кафедрой
теории и методики спортивной
тренировки, восстановительной
и спортивной медицины,
доктор педагогических наук, профессор



Степанова Ольга Николаевна

Подписи Э.А. Зюрина и О.Н. Степановой удостоверяю.

Ведущий специалист по кадрам
отдела кадров и делопроизводства
управления правового
и документационного обеспечения



Трубицына Дарья Сергеевна

Сведения об организации:

Официальное название организации: в соответствии с Уставом: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»; краткое название организации: ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

Ведомственная принадлежность: Министерство спорта Российской Федерации

Почтовый адрес: Россия, 105005, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, стр. 1

Телефон: +7 (499) 265-44-32; адрес электронной почты: info@vniifk.ru

Веб-сайт организации: <http://www.vniifk.ru>