



Министерство спорта Российской Федерации



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБУ СПбНИИФК)

190000, Санкт-Петербург, ул.Чехова, 6, литера «А», пом.15-Н; тел. (812)600-41-16, 600-41-17, 600-41-18

info@spbniifk.ru (<http://www.spbniifk.ru>)

ОКПО 02926925, ОГРН 1027806893751, ИНН/КПП 7813047576/784001001

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ФГБУ СПбНИИФК
канд.эконом.наук, доцент

П.А.Булочников

«20» марта 2026 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» на диссертацию Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.

Физическая активность играет ключевую роль в реабилитации и адаптации лиц с ограниченными возможностями здоровья, способствует улучшению координации, силы, выносливости и гибкости, а также профилактике вторичных отклонений – атрофии мышц, контрактур.

Разработка и практическое использование, начиная с 2019 года Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивает равные возможности для физической активности, реабилитации,

социализации и повышения качества жизни, в частности, для лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата (ОДА).

Вместе с тем, интеграция принципов системы ГТО для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА), особенно для лиц со сложными формами поражений предполагает адаптацию нормативов, методик и организационных подходов с учётом особенностей этой категории граждан.

При оценке результатов тестирования использование традиционных критериев (время, расстояние, количество повторений) может быть недостаточно в силу объективных множественных ограничений и вторичных отклонений у лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата.

Совершенствование системы оценивания физической подготовленности при выполнении нормативов ВФСК ГТО с дополнительным учётом динамики изменения показателей относительно исходного уровня физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата представляется важным направлением.

Вышесказанное позволяет судить об актуальности выбранной темы исследования с теоретических и практических позиций адаптивной физической культуры.

Наиболее существенные научные результаты проведенного диссертационного исследования.

В диссертации очевидна теоретическая и практическая значимость:

- доказана невозможность объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата с использованием нормативов испытаний (тестов), включённых в действующий комплекс ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ);

- разработаны относительные показатели объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, базирующиеся на учёте индивидуальной динамики результатов измерения физических качеств, включённых в комплекс ГТО при их повторном тестировании;

– подтверждена возможность применения относительных показателей объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражения опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

– предложены новые критерии оценки, названные относительными показателями, отображающими индивидуальную динамику результатов тестирования индивида в процессе его жизни для оценки уровня физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата;

– определены минимальные значения положительной динамики для каждого контрольного испытания (теста), используемого во Всероссийской физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» для констатации факта прироста результатов или их стабилизации;

– разделены на две группы лица с поражением опорно-двигательного аппарата с целью повышения объективности относительных показателей:

1) лица с ампутационными поражениями, врожденными недоразвитиями конечностей и низким ростом (поражениями, не влияющими на процесс управления движениями);

2) лица с поражениями, снижающими эффективность процесса управления двигательной функцией (лица с поражениями периферических отделов нервной системы (спинного мозга) и её центральных отделов (коры головного мозга)).

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации.

При решении поставленных задач и проверки выдвинутой гипотезы автор применил основательную методологическую базу. Это позволило достаточно полно изучить состояние проблемы не только в теоретическом, но и в методическом аспекте. На основании глубокого теоретического анализа и аргументированных методических подходов, количества и качества представленного материала логично построен ход анализа экспериментальных результатов.

Автор доказывает повышение эффективности использования комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании теоретически обоснованного и методически обеспеченного подхода вовлечения лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в процесс подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) данного комплекса и участия в соревнованиях по их реализации.

Обоснованность и доказательность полученных результатов обеспечена целесообразным применением методов анализа полученных данных, а также выводами, раскрывающими содержание диссертации в соответствии с поставленными задачами.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования.

Достоверность и новизна исследования не вызывают сомнения, поскольку авторские подходы, используемые в работе, не были описаны ранее в теории и методике адаптивной физической культуры, а методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках комплекса ГТО проведены впервые.

Научная новизна исследования заключается в том, что: впервые разработаны относительные показатели объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, базирующиеся на учёте индивидуальной динамики результатов измерения физических качеств, включённых в комплекс ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с подтверждением возможности их практического применения.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» пунктам направлений исследований 12 и 22.

Степень достоверности результатов исследования подтверждается количеством статей, опубликованных в рецензируемых научных изданиях по перечню ВАК. Автором диссертации в соавторстве опубликовано 10 работ общим объемом 3,11 печатных листов; личный вклад автора составляет 1,105 печатных

листов. Примечание: соискатель Аксенова С.С. в нижеуказанных статьях представлена под девичьей фамилией Матвеева С.С.

1. Матвеева, С. С. Порядок выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата / С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева, А. В. Аксенов, И. Г. Крюков, С. С. Матвеева // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2018. – № 9 (163). – С.85–88 (0,07 п.л.).

2. Матвеева, С. С. Определение факторов, повышающих мотивацию к систематическим занятиям АФК / С. П. Евсеев, С. С. Матвеева // Адаптивная физическая культура. – 2020. – № 2 (82). – С. 20–21 (0,12 п.л.).

3. Матвеева, С. С. Эволюция двигательной функции инвалидов трудоспособного возраста в процессе выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов / С. П. Евсеев, А. В. Аксенов, И. Г. Крюков, С. С. Матвеева, А. А. Белодедова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 9 (187). – С. 91–94 (0,075 п.л.).

4. Матвеева, С. С. Эволюция двигательной функции лиц пожилого возраста с двигательными нарушениями в процессе подготовки к выполнению норм и требований ВФСК ГТО для инвалидов / С. П. Евсеев, С. С. Матвеева // Адаптивная физическая культура. – 2022. – № 2 (90). – С. 25–26 (0,12 п.л.).

5. Аксенова, С. С. О корректировке государственных требований к уровню физической подготовленности лиц с поражением зрения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов / А. А. Белодедова, С. С. Аксенова, И. Г. Крюков // Адаптивная физическая культура. – 2023. – № 2 (94). – С. 2–5 (0,12 п.л.).

6. Аксенова, С. С. Корректировка норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата / С. С. Аксенова, А. А. Белодедова, И. Г. Крюков // Адаптивная физическая культура. – 2023. – № 2 (94). – С. 5–7 (0,08 п.л.).

7. Аксенова, С. С. Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями / И. Г. Крюков, С. С. Аксенова, А. А.

Белодедова // Адаптивная физическая культура. – 2023. – № 2 (94). – С. 8–9 (0,08 п.л.),

8. Аксенова, С. С. Сравнительный анализ нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Российской Федерации / С. П. Евсеев, А. В. Аксенов, И. Г. Крюков, С. С. Аксенова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2024. – № 11 (237). – С. 256–260 (0,125 п.л.).

9. Аксенова, С. С. Основные пути совершенствования ВФСК ГТО для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата / С. С. Аксенова // Адаптивная физическая культура. – 2024. – № 4 (100). – С. 11–12 (0,24 п.л.).

10. Аксенова, С. С. Совершенствование всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на основе сравнительного анализа результатов тестирования лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата (научная статья) / С. П. Евсеев, А. В. Аксенов, И. Г. Крюков, С. С. Аксенова // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 8. – С. 75 – 77 (0,075 п.л.).

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации.

Проведенное исследование значимо для науки и практики адаптивной физической культуры, поскольку направлено на решение социального запроса лиц с ОВЗ (конкретно – лиц со сложными формами поражения опорно-двигательного аппарата), участвующих в ВФСК ГТО, а также совершенствования методической базы для специалистов, участвующих в реализации комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Поскольку лица со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата – гетерогенная группа, включающая людей с разными типами и степенями нарушений (например, последствия травм позвоночника, детский церебральный паралич, ампутации), нормативы должны совершенствоваться с учётом типа поражения, степени мобильности и сохранности функций, уровня функциональных возможностей.

Результаты проведенного исследования вносят вклад в теорию и методику адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, дополняя их знаниями о системе использования относительных показателей объективной оценки

физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, а также лиц с другими сочетанными патологиями в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Недостатки работы.

Несмотря на положительную оценку диссертационного исследования, следует отметить несколько замечаний.

1. В главе 2, одним из методов исследования автор указывает – «педагогическое тестирование», однако, судя по описанию методики проведения тестирования (стр. 50) диссертант только обрабатывал доступные статистические данные с 2019 по 2021 гг. По нашему мнению, в данном случае целесообразнее использовать - «анализ результатов ВФСК ГТО».

2. В главе 3 (3.1, 3.2) для оценки объективности действующих нормативов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья специалистами был изучен опыт учителей физической культуры по оценке индивидуальной динамики уровня физической подготовленности обучающихся. Требуется уточнения, каким образом анализ анкетирования тренеров позволил обосновать изменения действующих нормативов ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Автором при решении задачи 3 разработаны критерии оценки, названные относительными показателями, отображающими индивидуальную динамику результатов тестирования индивида в процессе его жизни, однако алгоритм разработки представленных критериев не показан в работе. Также требуется уточнения вывод 4, поскольку новые критерии оценки автор не раскрыл.

4. Вывод 8 нуждается в уточнении, каким образом «введение относительных показателей оценки уровня физической подготовленности» может позволить утверждать о повышении количества лиц, выполнивших нормативы на 15 %. По-видимому, использование относительных показателей при определении физической подготовленности может способствовать повышению мотивации лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата для подготовки и сдачи нормативов ВФСК ГТО на знаки отличия.

Тем не менее, высказанные замечания и предложения носят дискуссионный характер, а отмеченные недостатки не снижают общего положительного впечатления от проделанной автором работы, не умаляют ценности полученных результатов диссертационного исследования, а обозначают перспективы дальнейшего научного поиска.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты диссертационного исследования можно использовать при методическом обеспечении процесса отбора лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата для систематических занятий конкретными спортивными дисциплинами паралимпийского спорта. Также полученные результаты могут быть применены в процессе подготовки специалистов по адаптивной физической культуре, а также на курсах повышения квалификации специалистов, участвующих в реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Заключение.

Диссертационная работа Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является самостоятельной и завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение научной проблемы объективизации оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА в рамках ВФСК ГТО.

По своей актуальности, научной новизне, значимости и достоверности полученных результатов диссертация отвечает требованиям п.п. 9-11, 13-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Диссертационная работа Аксеновой С.С. соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.02, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная

и адаптивная физическая культура.

Отзыв на диссертационную работу Аксеновой Светланы Сергеевны подготовлен старшим научным сотрудником сектора развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов канд.биол.наук, доцентом Лукмановой Наталией Борисовной. Отзыв обсужден и одобрен на расширенном заседании сектора развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов 16 марта 2026 года, протокол заседания сектора № 3.

Зав. сектором развития адаптивной
физической культуры
и спорта инвалидов,
канд.биол.наук

 Красноперова
Татьяна Витальевна

Старший научный сотрудник
сектора развития адаптивной
физической культуры
и спорта инвалидов,
канд.биол.наук, доцент

 Лукманова
Наталия Борисовна

« 20 » марта 2026 г.

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»

Юридический адрес: Россия 190000, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г.

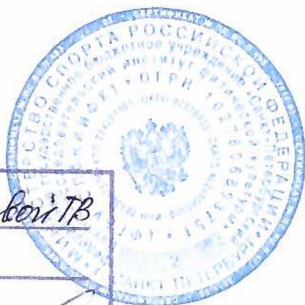
Муниципальный округ Литейный округ, ул. Чехова, д.6, Литера А

Фактический (почтовый) адрес: Россия 190000, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. Муниципальный округ Литейный округ, ул. Чехова, д.4, Литера А

Тел./факс (812) 600-41-16

Эл. почта: info@spbniifk.ru

Официальный сайт: <https://www.spbniifk.ru>



Подпись руки *Красноперовой Т.В.*
Лукмановой Н.Б.
удостоверяется
Инсп. по кадрам *Исх*