

ОТЗЫВ

официального оппонента Корнева Александра Владимировича, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой адаптивной физической культуры, рекреации и междисциплинарной медицины, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет», на диссертацию Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы диссертационной работы. Установка руководителя нашей страны на разработку и внедрение результирующих целевых показателей оценки эффективности работы отрасли физическая культура и спорт является логическим завершением идеи возрождения в 2014 году Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (ВФСК ГТО), а создание его новой версии для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2019 году потребовало обоснование новых теоретических и методических подходов, нашедших отображение в соответствующей концепции, разработанной в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, в соответствии с которой целью комплекса является формирование активной жизненной позиции и повышение качества жизни данной категории граждан.

Основное предназначение ВФСК ГТО для лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья состоит в их преобразовании из пассивных получателей медицинских услуг в активных членов социума даже при наличии заболеваний и дефектов, в формировании состояния благополучия, определяемого, прежде всего, самооценкой.

Действующий комплекс ГТО предлагает нормативы испытаний для 9 функциональных групп инвалидов и лиц с ОВЗ, которые не могут охватить все разнообразие поражений у данной категории граждан, особенно с учетом участников специальной военной операции, часто имеющих сложные и сочетанные формы травм опорно-двигательного аппарата. К сложным формам поражения опорно-двигательного аппарата в данном исследовании были

отнесены такие поражения, которые не охватываются выделенными в комплексе функциональными классами.

Поэтому разработка и обоснование теоретических и методических аспектов формирования новых нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата является своевременной и актуальной.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.

Для оценки уровня физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата предлагаются новые критерии оценки, названные относительными показателями, отображающими индивидуальную динамику результатов тестирования индивида в процессе его жизни.

Закономерности эволюции двигательных возможностей человека легли в основу разделения относительных показателей на две группы в зависимости от периода развития двигательной функции (в зависимости от возрастной группы комплекса ГТО): показатели, характеризующиеся положительной динамикой результатов тестирования в связи с нахождением человека в период развития его двигательных качеств (показатели прироста результатов) и показатели в период стабилизации и угасание двигательных проявлений человека (показатели стабилизации результатов).

С целью повышения объективности относительных показателей лица с поражением опорно-двигательного аппарата разделялись на две группы:

- 1) лица с ампутационными поражениями, врожденными недоразвития конечностей и низким ростом (поражениями, не влияющими на процесс управления движениями)
- 2) лица с поражениями, снижающими эффективность процесса управления двигательной функцией (лица с поражениями периферических отделов нервной системы (спинного мозга) и её центральных отделов (коры головного мозга)).

Для констатации факта прироста результатов или его стабилизации были определены минимальные значения положительной динамики для каждого контрольного испытания (теста), используемого во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

Введение относительных показателей оценки уровня физической подготовленности во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» позволит увеличить количество лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на знаки отличия и продемонстрировавших прирост индивидуальных показателей.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации. В диссертационной работе достаточно полно обосновано использование выбранных методов исследования. В четвертой главе диссертации подробно описана разработанная технология применения относительных показателей нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), отображающих индивидуальную динамику физической подготовленности инвалидов со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, а также экспериментальное обоснование эффективности данной технологии, проведенное автором исследования.

Достоверность и новизна результатов исследования. Степень достоверности результатов исследования обеспечена методологической базой исследования, разнообразием и адекватностью методов исследования, соответствующих поставленной цели и задачам диссертационной работы, тщательным анализом документальных материалов, апробации путём представления материалов экспертному сообществу, положительными эффектами внедрения полученных результатов.

Значимость диссертации для развития отрасли науки и практики. Теоретическая значимость исследования состоит в том, что его результаты вносят вклад в теорию и методику адаптивной физической культуры, дополняя их знаниями о системе относительных показателей объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, а также лиц с другими сочетанными патологиями в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в том, что результаты проведенного исследования могут быть использованы в системе спортивной ориентации и отбора лиц со сложными формами поражений опорно-

двигательного аппарата для систематических занятий конкретными спортивными дисциплинами паралимпийского спорта и в системе оценки эффективности использования средств и методов адаптивных физической культуры.

Недостатки работы.

1) Ключевой термин «относительные показатели» требует более тщательного разъяснения и методологического обоснования. Он используется многократно, но отсутствует исчерпывающее определение, что может вызвать сложности в интерпретации и восприятии как пользователей комплекса ГТО, так и в профессиональном сообществе.

2) Продолжая рассуждения по первому замечанию, необходимо отметить, что показатели, рассчитываемые на основе личной динамики результатов физической подготовленности, зависят от измерения начального уровня физической подготовленности, что может приводить к искажениям и снижению объективности. Похожая ситуация наблюдалась, например, в Специальном олимпийском движении, когда пришлось вводить и применять «Правило честного участия» (правило 15%), которое позволяет регулировать ситуации с предварительными и финальными результатами у одного спортсмена.

3) В работе есть ссылка на диаграммы, указано, что они представлены в четвертой главе диссертации, но в четвертой главе лишь несколько диаграмм с общей статистикой, основное количество диаграмм с подробным анализом было вынесено в приложение В.

4) В тексте диссертации имеется несколько опечаток и графических ошибок, не искажающих смысл работы.

Указанные замечания и недочеты не снижают значимости проведенного исследования.

Заключение. Диссертационная работа Аксеновой Светланы Сергеевны «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является самостоятельным и законченным исследованием, обосновывающим возможность применения относительных показателей объективной оценки физической подготовленности лиц со

сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Данная работа имеет важное теоретическое и методическое значение, а также прикладное, так как предложены пути решения реальных вопросов практики. Выполненная диссертационная работа соответствует п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года. Диссертационная работа соответствует профилю Диссертационного совета 38.2.005.02, а ее автор Аксенова Светлана Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Заведующий кафедрой
адаптивной физической культуры,
рекреации и междисциплинарной медицины
Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Российский
государственный социальный университет»,
кандидат педагогических наук,
доцент



Корнев Александр Владимирович

«10» марта 2026 г.

Сведения об официальном оппоненте:

Наименование организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет» (ФГБОУ ВО «РГСУ»)

Почтовый адрес: 129226, г. Москва, ул. Вильгельма Пика, д. 4, стр. 1

Телефон: (495) 255-67-67

Адрес электронной почты: av-kornev@mail.ru

ПОДПИСЬ А.В. Корнев ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ
5 *8* ОКА
УДОСТОВЕРЯЮ Гудимова А.А.