

ОТЗЫВ

официального оппонента Парфеновой Ларисы Анатольевны, кандидата педагогических наук, доцента, заведующего кафедрой адаптивной физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» на диссертацию Жуматова Мансура Мадрим оглы на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы

Диссертационная работа М.М. Жуматова посвящена решению актуальной научно-практической проблемы современной адаптивной физической культуры – научному обоснованию требований к уровню физической подготовленности лиц с синдромом Дауна в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В последние годы государственная политика Российской Федерации ориентирована на формирование доступной среды и расширение участия лиц с ограниченными возможностями здоровья в физкультурно-спортивной деятельности. Одним из ключевых механизмов реализации данной политики является Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Однако существующая система нормативов в отношении лиц с интеллектуальными нарушениями не учитывает специфические морфофункциональные особенности лиц с синдромом Дауна, что фактически ограничивает их участие в системе тестирования и может негативно отражаться на мотивации к регулярной двигательной активности.

Следует отметить, что синдром Дауна является одной из наиболее распространённых генетических аномалий, сопровождающейся комплексом нарушений – моторных, функциональных, когнитивных и соматических, оказывающих существенное влияние на развитие физических способностей. При этом лица данной категории обладают выраженной потребностью в

двигательной активности и способны к систематическим занятиям физической культурой при наличии адекватных педагогических условий.

Таким образом, разработка научно обоснованных нормативов оценки физической подготовленности лиц с синдромом Дауна представляет не только педагогическую, но и социально-значимую задачу, связанную с вопросами социализации, реабилитации и повышения качества жизни данной категории граждан.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.

К основным научным результатам исследования целесообразно отнести обоснование необходимости разработки отдельных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна и экспериментальное проведение их апробации. Вместе с тем выявлены особенности физической подготовленности данной категории населения: определены показатели оценки скоростных, скоростно-силовых, силовых, координационных способностей и выносливости. Доказано соответствие разработанных требований функциональным возможностям исследуемого контингента. Немаловажным является разработанный научный подход к оценке физической подготовленности на основе корректировочных коэффициентов для каждого физического качества.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации.

Методологическая обоснованность исследования; адекватность применённых методов поставленным задачам; использование статистической обработки; достаточный объем эмпирических данных; практическая апробация нормативов – всё это представлено в интерпретации результатов, полученных в ходе исследования и обеспечивает достоверность излагаемых выводов. Положения диссертации аргументированы.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования.

Основные результаты исследования отражены в публикациях автора, включая статьи в рецензируемых научных изданиях. Материалы докладывались на научно-практических конференциях различного уровня. Автореферат адекватно отражает содержание диссертации.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации.

Теоретическая и практическая значимость состоит в расширении научных представлений о физической подготовленности лиц с синдромом Дауна и методах ее оценки; в определении и применении корректировочных коэффициентов для разработки нормативов для лиц с синдромом Дауна; в анализе соревновательной деятельности спортсменов с интеллектуальными нарушениями; в научном обосновании различий физических возможностей людей с синдромом Дауна в сравнении с лицами с интеллектуальными нарушениями. Тема исследования соответствует направлению развития адаптивной физической культуры, задачам адаптивного спорта, а также современным научным исследованиям в области физического воспитания лиц с ОВЗ.

При общей положительной оценке диссертационного исследования Жуматова М. М. следует отметить **ряд недостатков**:

1. В рамках разработки нормативов автором не был скорректирован тест по оценки гибкости «Наклон вперед из положения лёжа на полу». Если у людей с синдромом Дауна присутствует гипермобильность суставов, то возможно, стоило бы усложнить норматив в данном тесте.

2. Необходимо пояснить, по какой причине дисциплина «Толкание ядра» была использована для формирования корректировочного коэффициента по оценке координационных способностей, а не скоростно-силовых.

3. Требуется уточнения по какой причине в апробации разработанных нормативов лиц с синдромом Дауна в тестах на выносливость (таблица 8, страница 104) приняло участие столь малое количество участников (18 из 246).

4. На странице 113 (Рисунок 30) представлено соответствие результатов апробации на один из знаков отличия лиц с синдромом Дауна, на которых видно, что в большинстве нормативов результаты половины участников соответствуют одному из знаков отличия. Возможно, стоит рассмотреть дополнительное снижение нормативов для лиц с синдромом Дауна, так как разработанные нормативы им всё ещё трудны для выполнения.

5. В работе не присутствуют конкретики по последовательности выполнения нормативов испытаний (тестов) участниками с синдромом Дауна. Представьте конкретные рекомендации по данному вопросу.

Однако указанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общей значимости работы.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы с указанием учреждений, где их целесообразно внедрять, а также с указанием научных коллективов, которым следует продолжить или развить соответствующие исследования.

Результаты диссертационного исследования представлены разработанными нормативами испытаний (тестами) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с синдромом Дауна. Нормативы могут быть применены для оценки физических возможностей людей с синдромом Дауна специалистами в области адаптивной физической культуры, адаптивного спорта, специалистами центров тестирования ГТО, а также реабилитационными центрами. Также результаты исследования могут стать частью профессиональной подготовки специалистов в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Заключение о соответствии диссертации установленным критериям.

На основании вышеизложенного считаю, что диссертация Жуматова Мансура Мадрим оглы отвечает требованиям, предъявляемым к работам на соискание учёной степени кандидата педагогических наук согласно п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а её автор,

Жуматов Мансур Мадрим оглы, заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой адаптивной
физической культуры

Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования

«Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»,

кандидат педагогических наук, доцент



Парфенова
Лариса Анатольевна

«12» мая 2026 г.

Сведения об официальном оппоненте:

Наименование организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Почтовый адрес: 420010, Российская Федерация, Республика Татарстан, городской округ город Казань, г. Казань, территория Деревни Универсиады, зд. 35.

Телефон: +7 (843) 294-90-02

Адрес электронной почты: info@sportacadem.ru

