

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

**Аксеновой Светланы Сергеевны**

на тему **«Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**, представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Диссертационная работа Аксеновой Светланы Сергеевны раскрывает потенциал и перспективы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов, при этом четко обозначая существующие противоречия и проблемы на пути реализации комплекса среди лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата (ОДА).

В своем исследовании автор предлагает подход к оцениванию уровня развития физических качеств лиц со сложными формами поражений ОДА (не охваченные выделенными группами нарушений существующего комплекса ГТО), основанный на оценке индивидуальной динамики тестируемых, что безусловно повысит вовлеченность указанной категории граждан в комплекс ГТО, позволяя им принимать участие в тестировании с объективной оценкой. В самой работе помимо технологии тестирования по относительным показателям раскрыт алгоритм применения данного подхода, что демонстрирует реальную возможность реализации идеи на практике.

В автореферате диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» отражены в полной мере все основные положения, суть работы, выводы и заключения, что позволяет оценить выполненное исследование. Не вызывают сомнений такие положения работы, как новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, поскольку впервые разработаны относительные показатели объективной оценки

физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, базирующиеся на учёте индивидуальной динамики результатов измерения физических качеств, включённых в комплекс ГТО при их повторном тестировании.

Основываясь на анализе автореферата, диссертационная работа Аксеновой С.С. является самостоятельным, завершённым исследованием, способным решить теоретические проблемы и реальный социальный запрос, и отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (пп.9-11, 13-14), а автор работы Аксенова Светлана Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Советник по физической культуре и спорту,  
профессор образовательного научного кластера  
«Институт образования и гуманитарных наук»  
ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта»,  
доктор педагогических наук,  
профессор

Пельменев  
Виктор Константинович

« 13 » 03 2026 г.

Сведения о лице, подготовившем отзыв:

Место работы: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта" (ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта»)

Должность: советник по физической культуре и спорту, профессор образовательного научного кластера «Институт образования и гуманитарных наук»

Почтовый адрес: 236041, Россия, г. Калининград, ул. Александра Невского, д. 14

Телефон: 8 (909) 778 30 00

Адрес электронной почты: [VPelmenev@kantiana.ru](mailto:VPelmenev@kantiana.ru)



## **ОТЗЫВ**

на автореферат диссертации  
**Аксеновой Светланы Сергеевны**

на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6.

Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

За период существования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) процесс тестирования прошли более 45 тысяч инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), из которых более 35 тысяч человек не только выполнили нормы на знаки отличия, но и изменили собственную самооценку, что также является одной из основных функций ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ.

В диссертационной работе показано, что действующий комплекс не может охватить все разнообразие возможных поражений опорно-двигательного аппарата (ОДА), особенно с учетом участников специальной военной операции, часто имеющих сложные формы травм. На сегодняшний день в комплексе выделено пять групп поражений ОДА. Участники комплекса, имеющие поражения, не относящиеся к выделенным группам, или имеющие сложные и сочетанные нарушения, не могут быть объективно оценены в рамках действующего ВФСК ГТО.

Новизна результатов исследования заключается в том, что впервые доказана невозможность объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА в рамках действующего ВФСК ГТО, а также впервые разработаны относительные показатели объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА, базирующиеся на учёте индивидуальной динамики результатов измерения физических качеств.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении теории и методики адаптивной физической культуры знаниями о системе относительных показателей объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений ОДА, а также лиц с другими сочетанными патологиями в рамках ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ. Практическая значимость работы заключается в возможности использования полученных результатов в системе спортивной ориентации и отбора лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата для систематических занятий конкретными спортивными дисциплинами паралимпийского спорта и в системе оценки эффективности использования средств и методов адаптивной физической культуры.

**Заключение.** Автореферат диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» информативен, способствует положительной оценке полученных научных результатов работы, их теоретической и практической значимости. Структура автореферата традиционна, материал изложен логично и последовательно. По своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости, степени обоснованности и достоверности результатов диссертационная работа отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, а ее автор Аксенова Светлана Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Заведующий кафедрой  
адаптивной физической культуры  
ФГБОУ ВО "Поволжский ГУФКСиТ",  
кандидат педагогических наук,  
доцент



Парфенова  
Лариса Анатольевна

«18» сентября 2026 г.

Сведения о лице, подготовившем отзыв:

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО "Поволжский ГУФКСиТ")

Должность: заведующий кафедрой адаптивной физической культуры

Почтовый адрес: 420010, Российская Федерация, Республика Татарстан, городской округ город Казань, г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35

Телефон: 8(843)294 90 54

Адрес электронной почты: lagaparf@mail.ru



Подпись Парфеновой Л.А.  
удостоверяю,  
ведущий специалист по кадрам  
Гарипова А.И.  
18.09.2026

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Впервые в нашей стране нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) были утверждены в 2019 году. За период реализации ВФСК ГТО для лиц с ОВЗ четко обозначились перспективы участия в комплексе, проблемы его реализации на данном этапе и пути решения этих проблем, а также потенциал разрабатываемых альтернативных критериев оценки уровня развития физических качеств не только для лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата (ОДА), но и других категорий населения.

В автореферате диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» изложено, что действующие нормативы ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ОВЗ не охватывают потенциальных участников комплекса со сложными поражениями опорно-двигательного аппарата, число которых на сегодняшний день возрастает с учетом участников и ветеранов специальной военной операции, часто имеющих сложные формы травм. ВФСК ГТО предусматривает возможность участия инвалидов и лиц с ОВЗ лишь пяти определенных групп поражений ОДА. Лица со сложными поражениями ОДА могут принять участие в комплексе пройдя классификацию по одному типу нарушения, при этом сопутствующее или сочетанное поражение не учитывается, что, безусловно, снижает объективность тестирования и его результатов, а также мотивацию для участия лиц со сложными формами поражений ОДА в ВФСК ГТО.

Новый подход к оценке физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, предложенный автором и основанный на учете индивидуальной динамики результатов тестирования,

является необходимым на сегодняшний день для объективного оценивания указанной категории инвалидов, но кроме этого может быть очень перспективным для оценивания физической формы военнослужащих и представителей других профессий, где важно не только соответствовать уставным нормативам, но и улучшать или поддерживать двигательную функцию на высоком уровне, что будет показывать динамика результатов (с учетом возрастных особенностей).

Заключение.

Изучение автореферата диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны позволяет положительно оценить полученные научные результаты, ценные не только для теории, но и для практики физической и адаптивной физической культуры. По своим основным положениям, актуальности, новизне, степени обоснованности и достоверности результатов диссертационная работа отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры Оздоровительной и адаптивной физической культуры (протокол № 11 от 2 марта 2026 года).

Заместитель начальника  
Военного института физической культуры  
по учебной и научной работе,  
полковник, заслуженный работник  
физической культуры  
Российской Федерации  
кандидат педагогических наук,  
доцент



В.Бурьян

« 23 » марта 2026 г.

Подпись Бурьяна Виктора Владимировича заверяю:  
Начальник отдела кадров  
майор




А.Иванов

« 23 » марта 2026 г.

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аксеновой Светланы Сергеевны на тему **«Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**, представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Вопрос классификации инвалидов в адаптивном спорте не перестает быть актуальным не смотря на постоянную работу специалистов в этом направлении. Аксенова Светлана Сергеевна в своем диссертационном исследовании поднимает проблему объективной классификации лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата для участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО, комплекс ГТО). Инвалиды со сложными формами поражений не могут на сегодняшний день рассчитывать на учет типа и сложности их нарушений при классификации для участия в комплексе ГТО. Действующими требованиями ВФСК ГТО выделено всего лишь пять групп поражений опорно-двигательного аппарата, учет сочетанных или сложных поражений и травм не предусмотрен. Для инвалидов с очень разными функциональными способностями предъявляются одинаковые нормативы и требования комплекса ГТО. Классификация, применяемая в паралимпийском спорте, не может использоваться в рамках ВФСК ГТО, так как комплекс по своей сути является многоборьем, а в паралимпийском спорте атлеты проходят классификацию исходя из своего физического состояния и специфики соревновательной деятельности (то есть под каждую конкретную дисциплину).

В автореферате диссертационной работы представлено деление инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата на две

принципиально разные группы: с сохранными функциями управления движениями (лица с ампутационными повреждениями конечностей, недоразвитием конечностей, а также лица с низким ростом) и с нарушенными механизмами управления движениями (лица с церебральными заболеваниями и повреждениями спинного мозга). Исходя из этого разделения и реабилитационного потенциала выделенных групп предложен подход к оценке уровня развития физических качеств лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, основанный на учете индивидуальной динамики результатов тестирования.

Разработанный новый подход к оценке физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата является актуальным и отвечающим на сегодняшний социальный запрос в связи с ростом количества лиц со сложными формами поражений. Следует отметить, что автор подчеркивает значение ВФСК ГТО в социализации рассматриваемой категории граждан нашей страны, а возможность участия в комплексе ГТО на справедливых для них условиях имеет высокую роль в мотивации к систематическим физическим нагрузкам и участию в физкультурно-спортивных мероприятиях.

**Заключение.** Анализ автореферата диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» позволяет сделать вывод о теоретической и практической значимости полученных результатов исследования, необходимости совершенствования существующего комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Актуальность, новизна и результаты диссертационной работы отвечают требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013, а ее

автор Аксенова С.С. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Руководитель отдела научно-методического,  
медицинского и антидопингового обеспечения  
аппарата Паралимпийского комитета России  
кандидат медицинских наук



Идрисова Гузель Зубаировна

«24» марта 2026 г.

Сведения о лице, подготовившем отзыв:

Место работы: Общероссийская общественная организация «Паралимпийский комитет России» (Паралимпийский комитет России, ПКР)

Должность: Руководитель отдела научно-методического, медицинского и антидопингового обеспечения аппарата Паралимпийского комитета России

Почтовый адрес: 101000, г. Москва, Тургеневская площадь, д. 2

Телефон: +7 (499) 922-11-94

Адрес электронной почты: [guzel\\_idrisova@mail.ru](mailto:guzel_idrisova@mail.ru)

*Юрием Идрисовой Т.З. удостоверено 24.03.2026г.  
Главный бухгалтер М.А. Молодцова*



## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации Аксеновой Светланы Сергеевны

на тему «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с момента утверждения норм и требований в 2019 году продемонстрировал большой потенциал и целый ряд успешно реализуемых функций. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья ВФСК ГТО является важным инструментом социальной интеграции и адаптации, а также спортивного отбора. При этом наиболее значимые задачи комплекса ГТО – повышение уровня физической подготовленности граждан нашей страны, диагностика этого уровня, преобразование их из пассивных получателей медицинских услуг в активных борцов за свое здоровье.

В автореферате диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны констатируется, что действующий комплекс ГТО предлагает нормативы испытаний для 9 спортивно-функциональных классов инвалидов и лиц с ОВЗ, которые, к сожалению, не могут охватить все разнообразие поражений у данной категории граждан, в том числе с учетом особенностей участников специальной военной операции, часто имеющих сложные и сочетанные травмы опорно-двигательного аппарата. Поэтому проведенное исследование, посвященное занимающимся, поражения которых не укладываются в выделенные 9 спортивно-функциональных классов, своевременно, актуально и решает задачу объективизации норм и требований ВФСК ГТО для многих категорий граждан, которые на сегодняшний день не могут быть корректно оценены в рамках действующего комплекса ГТО в силу сложности их поражений.

Разработанный автором диссертационного исследования подход к оценке физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, основанный на учете индивидуальной динамики результатов тестирования, является перспективным не только для рассматриваемой категории граждан. Отслеживание динамики двигательной функции крайне важно для спортсменов как показатель роста спортивного мастерства. Необходимо вести учет изменения показателей, а не только стремиться к выполнению заданных нормативов спортивных этапов, разрядов и

званий. Также одновременная фиксация абсолютных и относительных (индивидуальная динамика личных результатов) показателей рациональна для представителей военных специальностей и для иных служащих, выполнение трудовых функций которых напрямую зависит от их физической формы.

Изучение автореферата диссертационной работы Аксеновой Светланы Сергеевны «Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» позволяет сделать заключение о теоретической и практической значимости результатов проведенного исследования, важности работы по дальнейшему совершенствованию структуры ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Актуальность, новизна и результаты диссертационной работы отвечают требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г., а ее автор Аксенова С.С. заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Заведующий кафедрой теории  
и методики физической культуры  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
доктор педагогических наук,  
профессор

Курамшин  
Юрий Федорович

« 31 » 03 2026 г.

Сведения о лице, подготовившем отзыв:

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Должность: заведующий кафедрой теории и методики физической культуры

Почтовый адрес: 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35

Телефон: 8 (812) 714-36-87

Адрес электронной почты: [u.kuramshin@lesgaft.spb.ru](mailto:u.kuramshin@lesgaft.spb.ru)



Подпись Курамшина Ю.Ф.  
ДОСТОВЕРЯЮ

НАЧАЛЬНИКА  
КАДРОВ

И.Ф. ЦАРЕВА

31.03.2026