

ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОМИССИИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 38.2.005.02

по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург), по предварительному рассмотрению диссертации Ковалёва Александра Анатольевича на тему «Технология персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в оздоровительной и адаптивной физической культуре», представленной на соискание ученой степени доктора наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Ковалёв Александр Анатольевич является соискателем Высшей школы физической культуры и спорта образовательно-научного кластера «Институт образования и гуманитарных наук» Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта», 236041, Северо-Западный федеральный округ, Калининградская обл., г. Калининград, ул. А. Невского, д. 14.

Работает в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» (далее ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта»), 236041, Северо-Западный федеральный округ, Калининградская обл., г. Калининград, ул. А. Невского, д. 14, научно-исследовательская лаборатория «Центр спортивных технологий», старший научный сотрудник, Высшая школа физической культуры и спорта образовательно-научного кластера «Институт образования и гуманитарных наук», доцент.

Диссертация выполнена в Высшей школе физической культуры и спорта образовательно-научного кластера «Институт образования и гуманитарных наук» ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта», 236041, Северо-Западный федеральный округ, Калининградская обл., г. Калининград, ул. А. Невского, д. 14.

Первый научный консультант – Зайцев Анатолий Александрович, доктор педагогических наук, профессор, ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта», 236041, Северо-Западный федеральный округ, Калининградская обл., г. Калининград, ул.

А. Невского, д. 14, Высшая школа физической культуры и спорта образовательно-научного кластера «Институт образования и гуманитарных наук», профессор.

Второй научный консультант – Гнатюк Виктор Иванович, доктор технических наук, профессор, ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта», 236041, Северо-Западный федеральный округ, Калининградская обл., г. Калининград, ул. А. Невского, д. 14, Высшая школа киберфизических систем образовательно-научного кластера «Институт высоких технологий», профессор.

Привлечение двух научных консультантов обосновано проблематикой проведенного исследования, связанной с персонификацией нормирования физической нагрузки взрослого человека на основе суточных данных о частоте сердечных сокращений, регистрируемых носимыми устройствами. Это требует научного консультирования специалистов, как в области оздоровительной и адаптивной физической культуры, так и управления системами различного типа и статистического анализа данных. Такое решение было подтверждено экспертным советом образовательно-научного кластера «Институт образования и гуманитарных наук» ФГАОУ ВО «БФУ им. И. Канта» по физической культуре (протокол от 26.09.2024 г. № 2) в соответствии с рекомендациями ВАК от 24.06.2021 года № 1-пл/6 («О научных публикациях ученых, написанных в соавторстве, в связи с присуждением им ученых степеней, а также назначении по одной диссертации одновременно двух научных консультантов или научного руководителя и научного консультанта»).

Соискатель имеет 153 печатных работы, из которых 60 по теме диссертации (из них 19 публикаций в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России), 5 свидетельств о государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 монографии, где соискатель является одним из соавторов. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах. Наиболее значимыми являются:

Статьи в журналах, входящих в перечень ВАК РФ

1. Шейнин*, А. А. Методика оценки двигательной активности спортсмена на основе рангового анализа / А. А. Шейнин, А. В. Бугаев, И. Г. Виноградов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 1 (179). – С. 343–352.
2. Инновации в физическом развитии курсантов посредством персонификации двигательной активности / А. А. Шейнин*, А. Н. Ларин, С. А. Кривилев [и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 5 (207). – С. 495–498.
3. Динамика развития физических качеств и особенностей саморегуляции посредством персонификации при дозировании двигательной активности курсантов / Р. Р. Муслимов, Н. Н. Аймухамбетов, И. Н. Мальцев А. А. Ковалёв, А. Н. Ларин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 6 (220). – С. 241–244.
4. К проблеме физического развития и функционального состояния курсантов посредством персонификации при дозировании двигательной активности / А. А. Ковалёв, Т. Д. Шайхуллин, В. В. Ерофеев [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 7 (221). – С. 178–181.
5. Особенность методики развития физических качеств посредством персонификации при дозировании двигательной активности курсантов / А. А. Ковалёв, А. А. Силко, С. В. Тухто [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 8 (222). – С. 166–169.
6. Педагогическая деятельность в процессе психологической подготовки студентов к соревнованиям с учетом нормирования физической нагрузки / А. А. Ковалёв, Б. Ю. Комиссаров, В. В. Садовников [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 11 (225). – С. 197–200.
7. Ковалёв, А. А. Методология нормирования физической нагрузки студентов специальных медицинских групп // Адаптивная физическая культура. – 2024. – № 1 (97). – С. 29–31.
8. Ковалёв, А. А. Суточные измерения частоты сердечных сокращений как система состояний организма человека // Культура физическая и здоровье. –

2024. – № 1 (89). – С. 378–384.

9. Ковалёв, А. А. Проблема нормирования физической нагрузки студентов специальных медицинских групп // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19, № 1. – С. 156–162.

10. Ковалёв, А. А. Технология нормирования физической нагрузки в оздоровительной физической культуре // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – № 1 (12). – С. 144–152.

11. Ковалёв, А. А. Цифровой мониторинг ЧСС занимающегося как инструмент определения персонифицированных норм физической нагрузки // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2024. – № 2. – С. 47–49.

12. Ковалёв, А. А. Методология нормирования физической нагрузки в оздоровительной физической культуре посредством цифровых технологий // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 3 (229). – С. 126–131.

13. Ковалёв, А. А. Нормирование физической нагрузки на основе цифровых данных носимых устройств // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 4. – С. 62–64.

14. Kovalev A. Digital monitoring of the exercise's heart rate as a tool for determining personalized physical activity norms // Theory and Practice of Physical Culture. – 2024. – № 7. – С. 42–45.

15. Ковалёв, А. А. Определение норм оздоровительной физической нагрузки на основе рангового анализа // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2024. – Т. 9, № 2. – С. 92–97.

16. Ковалёв, А. А. Методология нормирования физической нагрузки взрослого человека, основанная на пульсометрической модели // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2025. – Т. 20, № 1. – С. 291–298.

17. Ковалёв, А. А. Пульсометрическая модель как основа для разработки

методологии и технологии нормирования физической нагрузки взрослого человека // Наука и спорт: современные тенденции. – 2025. – № 1 (13). – С. 211–218.

18. Ковалёв, А. А. Система педагогического контроля двигательной активности на основе данных носимых устройств // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 6. – С. 18–20.

19. Ковалёв, А. А. Метод энергетического балансирования системы пульсометрических состояний организма человека // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 8. – С. 48–50.

Свидетельства о регистрации программ для ЭВМ

20. Свид. № 2013611936 Российская Федерация. Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ. Оптимальный комплекс физический упражнений : № 2012661160 : заявлено 14.12.2012 : опубликовано 08.02.2013 / В. И. Гнатюк, А. А. Меркулов, А. А. Шейнин, М. В. Шейнина; патентообладатель БФУ им. И. Канта. – 6 с.: ил.

21. Свид. № 2024691507 Российская Федерация. Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ. Программа нормирования физической нагрузки для занимающихся оздоровительной физической культурой : № 2024690023 : заявлено 09.12.2024 : опубликовано 23.12.2024 / В. И. Гнатюк, А. А. Зайцев, А. А. Ковалёв, П. В. Козлов, Д. В. Лепехо; патентообладатель БФУ им. И. Канта. – 4 с.: ил.

22. Свид. № 2025610213 Российская Федерация. Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ. Программа преобразования секундных измерений частоты сердечных сокращений в минутные : № 2024690328 : заявлено 10.12.2024 : опубликовано 10.01.2025 / В. И. Гнатюк, А. А. Зайцев, А. А. Ковалёв, П. В. Козлов, Д. В. Лепехо; патентообладатель БФУ им. И. Канта. – 7 с.: ил.

23. Свид. № 2025620060 Российская Федерация. Свидетельство о регистрации базы данных. База данных частоты сердечных сокращений для нормирования физической нагрузки : № 2024625995 : заявлено 10.12.2024 : опубликовано 10.01.2025 / В. И. Гнатюк, А. А. Зайцев, А. А. Ковалёв, П. В. Козлов,

Д. В. Лепехо; патентообладатель БФУ им. И. Канта. – 8 с.: ил.

24. Свид. № 2025619708 Российская Федерация. Свидетельство о регистрации программы для ЭВМ. Программа расчёта индекса оптимальной физической активности для занимающихся оздоровительной физической культурой : № 2025617204 : заявлено 31.03.2025 : опубликовано 17.04.2025 / В. И. Гнатюк, А. А. Зайцев, А. А. Ковалёв, П. В. Козлов; патентообладатель БФУ им. И. Канта. – 5 с.: ил.

Монографии и учебные пособия

25. Зайцев, А. А. Оптимизация психофизической подготовки спортсменов по спортивному ориентированию с использованием современных технологий : монография / А. А. Зайцев, А. Ю. Фарафонов, А. А. Шейнин* // Федеральное агентство по рыболовству; Калининградский государственный технический университет. – Барнаул : Изд-во Алт. гос. ун-та, 2022. – 236 с. ISBN 978-5-7904-2695-7.

26. Управление энергетическим балансом человека : монография / А. А. Ковалёв, В. И. Гнатюк, А. А. Зайцев, Н. Н. Шушарина // Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта; Калининградский государственный технический университет. – Барнаул : Изд-во Алт. гос. ун-та, 2023. – 145 с. ISBN 978-5-7904-2788-6.

27. Физическое самосовершенствование : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям / А. А. Бояркина, А. А. Зайцев, А. А. Зайцева, В. Ф. Зайцева, А. А. Ковалев [и др.] ; под ред. А.А. Зайцева. – 3-е изд. – Москва : Юрайт, 2025. – 145 с.

Публикации в других изданиях

28. Гнатюк, В. И. Управление двигательной активностью морских специалистов в рейсе с использованием интеллектуальных технологий / В. И. Гнатюк, А. А. Зайцев, А. А. Шейнин* // Морские интеллектуальные технологии. – 2019. – № 4-4 (46). – С. 88–93.

29. Разработка индекса оптимальной физической активности для морских специалистов / А. А. Ковалёв, А. А. Зайцев, В. И. Гнатюк, О. Р. Кивчун // Морские интеллектуальные технологии. – 2022. – № 4-3 (58). – С. 100–104.

30. Kovalev, A. Development of the index of optimal physical activity / A. Kovalev, A. Zaitsev, G. Kamyshev // Proceedings – 6th Scientific School “Dynamics of Complex Networks and their Applications”: (DCNA). – 2022. – P. 155–157.

31. Kovalev, A. Optimal physical activity index based on digital heart rate data / A. Kovalev, A. Zaitsev // Proceedings – 7th Scientific School: Dynamics of Complex Networks and their Applications (DCNA). – 2023. – P. 159–161.

32. Development of self-control over the intensity of the running load / V. Gruzenkin, A. Kovalev, M. Kolokoltsev [et al.] // Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, № 4. – P. 802–809.

33. Instrumental control of functional indicators in students with health deviation / I. Bocharin, A. Kovalev, M. Kolokoltsev [et al.] // Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, № 5. – P. 1096–1102.

Примечание: в 2022 году фамилия Шейнин была изменена на Ковалёв.

Комиссия диссертационного совета отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

1) обосновано персонифицированное нормирование физической нагрузки взрослого человека, занимающегося оздоровительной или адаптивной физической культурой, на основе анализа суточного кардиомониторирования;

2) разработана пульсометрическая модель, отражающая совокупность суточных измерений частоты сердечных сокращений;

3) разработан метод энергетического балансирования системы пульсометрических состояний организма взрослого человека, который обеспечивает дифференцированное распределение объемов физической нагрузки взрослого человека по зонам интенсивности частоты сердечных сокращений;

4) предложен индекс оптимальной физической активности взрослого человека;

5) разработан алгоритм персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека, занимающегося оздоровительной или адаптивной физической культурой;

б) создана система педагогического регулирования двигательной активности взрослого человека, занимающегося оздоровительной или адаптивной физической культурой.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что в теории оздоровительной и адаптивной физической культуры обоснованы методологические аспекты технологии персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека на основе рангового анализа данных о его двигательной активности. Сформулированы и уточнены следующие понятия: технология персонифицированного нормирования физической нагрузки; занимающийся оздоровительной (ОФК) и адаптивной физической культурой (АФК); области ЧСС низкой, средней и высокой интенсивности; пульсометрическая модель; пульсометрическое состояние; система пульсометрических состояний; метод энергетического балансирования системы пульсометрических состояний; способ сбора, обработки и интерпретации данных о ЧСС; индекс оптимальной физической активности; алгоритм персонифицированного нормирования физической нагрузки; система педагогического регулирования двигательной активности.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что разработаны:

1) технологическая карта персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в ОиАФК;

2) структуры типовых физкультурно-оздоровительных занятий для занимающихся ОФК (женщин и мужчин 1-й и 2-й возрастных групп, девушек и юношей), а также – АФК (студентов специальных медицинских групп (СМГ));

3) комплекс мероприятий системы педагогического регулирования двигательной активности взрослого человека, занимающегося ОиАФК;

4) информационно-аналитический комплекс системы педагогического регулирования двигательной активности взрослого человека, занимающегося ОиАФК, в который вошли программы для ЭВМ «Оптимальный комплекс физических упражнений» (2013), «Программа преобразования секундных

измерений ЧСС в минутные» (2025), «Программа нормирования физической нагрузки для занимающихся ОФК» (2024), «Программа расчета индекса оптимальной физической активности для занимающихся ОФК» (2025), а также «База данных ЧСС для нормирования физической нагрузки» (2025).

Научно обоснованная технология персонифицированного нормирования двигательной активности взрослого человека, занимающегося ОиАФК с использованием носимых устройств, может применяться как в учебном процессе ВУЗов и деятельности физкультурно-оздоровительных организаций, так и самостоятельно взрослым населением с целью повышения эффективности программ физкультурно-оздоровительных занятий (ФОЗ). Также разработанные подходы и инструментарий могут быть использованы на курсах повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере ОиАФК.

Достоверность и обоснованность исследования обеспечиваются всесторонним анализом современного состояния проблемы нормирования физической нагрузки в теории оздоровительной и адаптивной физической культуры, обоснованием инновационных методов исследования, соответствующих гипотезе, цели и задачам, длительностью и объемом экспериментальной работы, репрезентативностью выборки, целостностью восприятия и полнотой интерпретации результатов исследования с применением методов математической статистики, апробацией основных теоретических положений, полученных в диссертации, а также публикациями в печатных изданиях. Исследование основывается на большом статистическом материале (более 1 600 000 измерений), собранном у разнообразного контингента испытуемых (клиенты фитнес-студии «Оздоровительный фитнес» (Калининград) – 206 человек и студенты БФУ им. И. Канта – 122 человека) в ходе выполнения инициативной научно-исследовательской работы и реализации проекта № 678-Л-24 «Цифровая платформа для оптимального нормирования физической нагрузки на основе персонифицированных показателей», поддержанного Министерством образования и науки РФ в рамках программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

Личный вклад соискателя заключается в определении научной проблемы; обосновании темы; выборе и применении методологии; постановке цели исследования; самостоятельном исполнении исследовательской работы; организации педагогического эксперимента и внедрении его результатов в практику; подготовке и публикации результатов, полученных в процессе выполнения исследовательской работы; подготовке текста диссертации и автореферата.

Диссертация Ковалёва Александра Анатольевича на тему «Технология персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в оздоровительной и адаптивной физической культуре» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснована технология персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в оздоровительной или адаптивной физической культуре.

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 5.8.6. «Оздоровительная и адаптивная физическая культура», имеет важное социокультурное значение для теории и методики оздоровительной и адаптивной физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук.

ОФИЦИАЛЬНЫМИ ОППОНЕНТАМИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ:

1. Пономарев Геннадий Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», 191186, Санкт-Петербург,

набережная реки Мойки 48, кафедра теории и организации физической культуры, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.08 – Теория и методика профессионального образования.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Фирилева, Ж. Е. Адаптивная гимнастика в педагогической системе непрерывной физической реабилитации / Ж. Е. Фирилева, Г. Н. Пономарев // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 9. – С. 43–44.

2. Пономарев, Г. Н. Сочетание нагрузок различной направленности в тренировочной программе для лиц с недостаточной массой тела / Г. Н. Пономарев, Н. Л. Волкова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 12 (202). – С. 303–306. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.12.

3. Пономарев, Г. Н. Направленность занятий оздоровительной физической культурой у женщин 35-55 лет в зависимости соматотипа / Г. Н. Пономарев, Е. Н. Комиссарова, Ф. Ф. Костов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 6 (208). – С. 302–307. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.6.

4. Анализ физической активности студентов с различной массой тела / Г. Н. Пономарев, Н. Л. Волкова, Ф. Ф. Костов, О. А. Рубан // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2023. – № 5 (219). – С. 308–311. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2023.05.

5. Алексеева, С. В. Влияние методического сопровождения самостоятельной работы студентов специальной медицинской группы на уровень физической подготовленности / С. В. Алексеева, Г. Н. Пономарев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2024. – № 3 (229). – С. 23–27.

6. Пономарев, Г. Н. Система формирования культуры здоровья средствами физической культуры у школьников среднего школьного возраста / Г. Н. Пономарев, Н. Л. Волкова, А. Е. Туровцев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2024. – № 6 (232). – С. 94–97.

7. Пономарев, Г. Н. Отношение будущих педагогов в области физической культуры к воспитанию как ключевой профессиональной задаче / Г. Н. Пономарев, Н. Ф. Радионова, С. В. Ривкина // Теория и практика физической культуры. – 2024. – № 9. – С. 112–114.

8. Комиссарова, Н. Н. Влияние дополнительных занятий по физическому воспитанию в учреждениях дошкольного образования на показатели функционального состояния детей / Е. Н. Комиссарова, Г. Н. Пономарев, П. В. Родичкин // Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена. – 2024. – № 214. – С. 101–108. – DOI 10.33910/1992-6464-2024-214-101-108.

2. Зотова Фируза Рахматулловна, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», 420010, Российская Федерация, Республика Татарстан, городской округ город Казань, г. Казань, территория Деревня Универсиады, зд. 35, кафедра теории и методики физической культуры и спорта, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.01 – Общая педагогика, история педагогики и образования.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Оценка уровня аэробной работоспособности женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 11. – С. 83.

2. Потенциал физической активности в обеспечении трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко, Р. Ш. Хрущева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 3. – С. 135–143.

3. Манина, А. З. Профессиональное здоровье учителя современной школы: состояние, проблемы и пути их решения / А. З. Манина, Ф. Р. Зотова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 3. – С. 151–158.

4. Мотивы и препятствия физической активности студентов университетов / Ф. Р. Зотова, Г. Ф. Хамидуллина, Е. В. Бубякина, А. Н. Карпов, Р. Г. Хуснутдинова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2023. – Т. 11. – № 5. – С. 103–114.

5. Реакции хронотропной и инотропной функций сердца на плавновозрастающую физическую нагрузку у женщин 45-60 лет / Ф. А. Мавлиев, Ф. Р. Зотова, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко // Российский кардиологический журнал. – 2024. – Т. 29. – № S6. – С. 30.

6. Манина, А. З. Роль физической активности в сохранении здоровья педагога / А. З. Манина, Ф. Р. Зотова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2024. – Т. 19. – № 3. – С. 277–285.

7. Физическая подготовленность студентов и их участие в выполнении нормативов комплекса ГТО: сравнительный анализ / Ф. Р. Зотова, Г. Ф. Хамидуллина, Ф. А. Мавлиев, Е. В. Бубякина, И. А. Скиба, А. А. Закирова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № 3 (46). – С. 203–212.

8. Оптимизация двигательной активности женщин 45-60 лет: психофизиологический и морфофункциональный подход для обеспечения трудового долголетия / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Е. С. Иванова, Д. И. Гончаренко, Р. Ш. Хрущева // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № S1. – С. 133–140.

9. Комплексная методика оптимизации физической активности как фактор обеспечения трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Д. И. Гончаренко, Д. К. Коровина // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № S2 (47). – С. 200–208.

10. Давлетова, Н. Х. Режим дня студентов спортивного вуза: ключевые аспекты и риски для здоровья / Н. Х. Давлетова, Ф. Р. Зотова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2024. – Т. 12. – № S2 (47). – С. 247–252.

11. Зотова, Ф. Р. Оптимизация физической активности женщин 45-60 лет как фактор обеспечения их трудового долголетия : монография / Ф. Р. Зотова,

Ф. А. Мавлиев, Д. И. Гончаренко. – Казань : Редакционно-издательский центр «Школа», 2024. – 216 с. ISBN: 978-5-00245-264-4.

12. Мавлиев, Ф. А. Оптимизация физической активности как средство повышения функциональной подготовленности женщин второго зрелого возраста в постменопаузе / Ф. А. Мавлиев, Ф. Р. Зотова, Д. И. Гончаренко // Человек. Спорт. Медицина. – 2025. – Т. 25. – № S1. – С. 15–22.

13. Зотова, Ф. Р. Физическая активность как фактор обеспечения трудового долголетия женщин 45-60 лет / Ф. Р. Зотова, Ф. А. Мавлиев, Г. Ф. Хамидуллина // Теория и практика физической культуры. – 2025. – № 3. – С. 84.

3. Сорокин Василий Петрович, доктор педагогических наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, лит. Ж, кафедра физической подготовки, профессор.

Специальность по диссертации доктора педагогических наук – 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Публикации по тематике оппонируемой диссертации:

1. Технические устройства как средство повышения качества самостоятельной физической тренировки курсантов и слушателей военной академии / И. И. Михаил, В. П. Сорокин, А. М. Андросов, И. Ю. Тимофеев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2021. – № 1. – С. 110–113.

2. Исследование характеристик, представляемых мультиспортивными часами в ходе спортивной тренировки / В. П. Сорокин, А. М. Андросов, И. Ю. Тимофеев, А. В. Полуян // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2021. – № 1. – С. 114–118.

3. Современные тенденции в физическом воспитании как основа реорганизации физической подготовки / В. П. Сорокин, А. М. Андросов, И. Ю. Тимофеев, П. К. Кузнецов // Актуальные проблемы физической и специальной

подготовки силовых структур. – 2021. – № 3. – С. 36–42.

4. Проектирование и инжиниринг в педагогике и физическом воспитании: дефиниции понятий / А. М. Андросов, В. П. Сорокин, В. П. Зубакин, Ю. В. Яковлев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2022. – № 1. – С. 12–16.

5. Михаил, И. И. Проектирование новых методик проведения учебных занятий по физической подготовке / И. И. Михаил, В. П. Сорокин, А. М. Андросов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2022. – № 1. – С. 114–118.

6. Комплекс ГТО - основа оптимизации двигательной активности и важный компонент формирования мотивации к здоровому образу жизни старшеклассников / Н. С. Федюк, В. П. Сорокин, Г. В. Сытник [и др.] // Экстремальная деятельность человека. – 2022. – № 2 (64). – С. 54–61.

7. Сорокин, В. П. Методические подходы в построении самостоятельной физической тренировки на основе применения цифровых устройств // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2022. – № 2. – С. 57–62.

8. Анализ результатов педагогических технологий с применением цифровых устройств в различных формах физической подготовки / В. П. Сорокин, И. И. Михаил, А. М. Андросов [и др.] // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 3 (205). – С. 445–450. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.3.

9. Уровень развития физического качества выносливость у студентов при выполнении нормативов ГТО / В. П. Сорокин, Н. С. Федюк, А. Е. Глинчикова [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 9 (211). – С. 419–424. – DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.9.

ВЕДУЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ – Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры», Министерство спорта Российской Федерации, 400005, Волгоградская область, г. Волгоград, проспект

им. В.И. Ленина, д. 78.

Контактная информация: тел.: (8442) 23-01-95; e-mail: academy@vgafk.ru;
официальный сайт: <https://www.vgafk.ru/>

Публикации сотрудников ведущей организации по тематике
оппонируемой диссертации:

1. Федотова, И. В. Характеристика интеллектуальных нарушений у детей с ограниченными возможностями здоровья / И. В. Федотова, В. В. Горбачева, Е. Г. Борисенко // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 1 (35). – С. 88–95.

2. Федотова, И. В. Изучение стабилметрических показателей при заболеваниях нервно-мышечного, вестибулярного аппарата и других нозологиях, ведущих к нарушению биомеханических характеристик у детей с ограниченными возможностями здоровья / И. В. Федотова, В. В. Горбачева, Е. Г. Борисенко // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98, № 3-2. – С. 198–199.

3. Ряпина, В. О. Исследование применения восстановительных средств для преодоления физического и психического утомления спортсменов-ампутантов в процессе тренировок / В. О. Ряпина, Е. Э. Червякова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 4 (38). – С. 123–129.

4. Федотова, И. В. Влияние методики адаптивного физического воспитания на психоэмоциональное состояние инвалидов-колясочников дошкольного возраста / И. В. Федотова, В. А. Алексеева // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2022. – № 1 (39). – С. 135–143.

5. Седых, Н. В. Особенности воздействия средств адаптивной физической культуры в процессе коррекции шейно-грудного остеохондроза у лиц пожилого возраста / Н. В. Седых, Е. И. Глазкова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2022. – № 2 (40). – С. 108–111.

6. Дробышева, С. А. Эффективность применения средств двигательной реабилитации в процессе занятий с мужчинами пожилого возраста с ишемической болезнью сердца / С. А. Дробышева, Е. И. Глазкова // Вопросы

курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2022. – Т. 99, № 3-2. – С. 72–73.

7. Биохимический мониторинг и оценка функционального состояния футболистов при мышечной деятельности / В. А. Лиходеева, А. П. Комаров, М. О. Лаврентьев, М. Е. Парамонов // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2022. – № 4 (42). – С. 108–114.

8. Адаптация спортсменов к экстремальным климатическим условиям. Роль эргогенических воздействий / Н. Н. Сентябрев, С. С. Мирошникова, А. Н. Долецкий [и др.] // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2022. – № 4 (42). – С. 122–128.

9. Седых, Н. В. Особенности двигательной реабилитации лиц пожилого возраста с ишемической болезнью сердца / Н. В. Седых, Е. И. Глазкова, Е. Э. Червякова // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2022. – № 4 (42). – С. 135–140.

10. Фатьянов, И. А. Проблемные аспекты подготовки спортсменов в циклических видах спорта средней возрастной группы / И. А. Фатьянов, И. В. Федотова, М. А. Усков // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2024. – № 3 (49). – С. 99–104.

11. Репин, О. А. Основные принципы адаптивной физической культуры в реабилитации и абилитации детей с интеллектуальными нарушениями / О. А. Репин, И. В. Федотова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2024. – Т. 101, № 3-2. – С. 153–154.

12. Использование тренировок с увеличенным резистивным сопротивлением дыханию на адаптационные процессы у спортсменов / Н. Н. Сентябрев, А. Г. Камчатников, Д. В. Чайченко [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2024. – Т. 101, № 3-2. – С. 159–160.

13. Федотова, И. В. Разработка протокола оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы в процессе занятий физической культурой и спортом лиц средней возрастной группы / И. В. Федотова, И. А.

Фатьянов // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2024. – № 3 (49). – С. 169–175.

14. Дробышева, С. А. Применение современных дыхательных практик в коррекционно-оздоровительных занятиях с лицами зрелого возраста, перенесшими пневмонию / С. А. Дробышева, М. А. Завгородняя // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2025. – № 4 (242). – С. 191–197.

Установить срок защиты «03» марта 2026 г.

Автореферат диссертации может быть рекомендован в печать.

Автореферат на отзыв рекомендуется разослать в организации по утвержденному списку.

Диссертация Ковалёва Александра Анатольевича на тему «Технология персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в оздоровительной и адаптивной физической культуре» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете 38.2.005.02, созданном на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Председатель комиссии,
доктор педагогических наук,
доцент



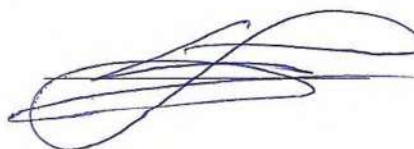
Баряев А.А.

Члены комиссии:
доктор педагогических наук,
доцент



Грачиков А.А.

доктор педагогических наук,
профессор



Евсеев С.П.