



# Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

## 130 ЛЕТ В АВАНГАРДЕ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

**20 января 1896 года (1 февраля по новому стилю) стало поворотным моментом в истории русского спорта и образования. В этот день Общество содействия физическому развитию получило разрешение на открытие Временных курсов руководительниц физического образования и игр под руководством выдающегося педагога Петра Францевича Лесгафта. Именно эти курсы, открытые Лесгафтом, стали отправной точкой для нашего университета.**

Они не просто зародили образовательное учреждение, а отразили острую потребность времени в развитии спорта и физической культуры. Они стали катализатором для формирования целой отрасли науки, исследующей физическое воспитание и его роль в обществе.

Лесгафт мечтал о создании открытого учебного заведения университетского типа, доступного каждому, кто стремится к знаниям. Уже в сентябре

1896 года Курсы приняли первых слушательниц, предложив им уникальную образовательную программу.

Со временем Курсы преобразились в Институт физического образования, а сегодня мы знаем их как Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта — ведущий спортивный вуз страны с мировым именем.

Уже через год после открытия, «Курсы Лесгафта» получили новое название — «Курсы воспитательниц и руководительниц физического образования». Учебный план, рассчитанный на три года, поражал своей широтой и глубиной, включая в себя как естественнонаучные дисциплины, так и гуманитарные, а также практические занятия, направленные на формирование профессиональных навыков.

Всего за десять лет число слушательниц выросло в 11 раз, что свидетельствует о невероятной попу-



лярности и востребованности образовательной программы. Блестящий преподавательский состав, целостная методика обучения, постоянное стремление к совершенствованию — все это сделало «Курсы Лесгафта» известными по всей стране и за ее пределами.

В 1906 году Петр Францевич Лесгафт совершил еще один прорыв, преобразовав Курсы в Вольную высшую школу, ставшую первым об-

щественным университетом в России. Были открыты педагогический, исторический и биологический факультеты. С этого момента на курсах стали учиться не только женщины, но и мужчины.

В 1924 году Институту было присвоено имя П. Ф. Лесгафта, увековечив память о великом педагоге. В этом же году Институту был передан дворцовый комплекс на улице Декабристов, дом 35, который и по сей день является его домом.

Сегодня Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта — это не просто старейший спортивный вуз России, это ведущий мировой центр в области спорта и физической культуры. Мы гордимся своей историей, своими преподавателями, выпускниками и студентами. Мы продолжаем развиваться, уверенно смотря в будущее, сохраняя и приумножая наследие Петра Францевича Лесгафта.

## ВАДИМ ГРИШКОВ ИЗБРАН РЕКТОРОМ НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА

26 января 2026 г. в актовом зале Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта состоялась Конференция работников и обучающихся, посвященная выборам ректора университета.



В мероприятии приняли участие 132 делегата, представляющих различные факультеты, кафедры и студенческие организации вуза. В рамках конференции были избраны председатель и секретарь, а также сформирована счетная комиссия для обеспечения прозрачности и легитимности процесса голосования. По результатам подсчета, подавляющим большинством голосов на должность ректора НГУ им. П. Ф. Лесгафта был избран

Вадим Гришков. Практически все делегаты отдали свои голоса за его кандидатуру, что свидетельствует о высокой степени доверия и поддержки, оказываемой Вадиму Федоровичу со стороны коллектива университета.

Университетское сообщество возлагает большие надежды на нового руководителя, выражая уверенность в успешной реализации намеченных планов и дальнейшем развитии вуза.

Коллектив и студенты искренне и сердечно поздравляют Вадима Федоровича с избранием на столь ответственную должность! Желаем Вадиму Федоровичу крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, мудрости и успехов в реализации новых проектов и достижении высоких целей на благо университета. Мы верим, что под Вашим руководством НГУ им. П. Ф. Лесгафта продолжит укреплять свои позиции как ведущий центр подготовки специалистов в области физической культуры и спорта!



## СОТРУДНИЧЕСТВО С ХОККЕЙНЫМ КЛУБОМ «ДИНАМО САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

28 января лед СК «Юбилейный» стал ареной захватывающей игры в рамках чемпионата ВХЛ, а заодно и площадкой для укрепления связей между НГУ им. П. Ф. Лесгафта и хоккейным клубом «Динамо Санкт-Петербург».



Особым моментом стало торжественное вбрасывание шайбы перед началом матча. Почетную миссию представителя НГУ им. П. Ф. Лесгафта выполнили Алексей Баряев, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации, доктор педагогических наук, доцент, и Александр Волков, директор Института социально-гуманитарных наук и управления, доктор экономических наук, профессор.

*«Для меня лично, это уникальный случай — выйти на лед на игре ВХЛ и представить университет, — поделился впечатлениями Алексей Баряев. — Наш университет не просто участвует в открытии матча, ведь игроки, которые сейчас на площадке — это студенты и выпускники нашего вуза».* Этот знаковый момент подчеркивает тесную связь между ведущим спортивным вузом страны и одним из лидеров хоккейной сцены Санкт-Петербурга. «Динамо Санкт-Петербург» — кузница кадров, где спортивное мастерство оттачивают будущие звезды, многие из которых — выпускники НГУ им. П. Ф. Лесгафта.

## ВИКТОРУ ДМИТРИЕВИЧУ ЗВЕРЕВУ – 75 ЛЕТ!

**12 января – знаменательная дата для Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. В этот день отмечает свой 75-летний юбилей профессор кафедры теории и методики атлетизма им. А. И. Фаламеева, кандидат педагогических наук, председатель профсоюзного комитета сотрудников, уважаемый и любимый коллегами – Виктор Зверев.**



Виктор Дмитриевич – действительно гордость университета, человек, посвятивший более 40 лет своей жизни благородному делу физического воспитания молодежи и подготовке высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта. Его путь в стенах родного вуза на-

чался в 1968 году, когда он поступил в Институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта. После успешного окончания аспирантуры и блестящей защиты кандидатской диссертации в 1982 году, он быстро зарекомендовал себя как один из ведущих экспертов в сфере тяжелой атлетики. Его знания и опыт были востребованы даже на международном уровне – по приглашению Алжирского института спорта Виктор Дмитриевич четыре года делился своими знаниями и навыками, преподавая на французском языке. Виктор Дмитриевич – больше, чем просто преподаватель. Он – яркий пример успешного спортсмена, чуткого наставника, талантливого педагога и увлеченного ученого. За годы плодотворной работы им воспитано не одно поколение спортсменов, под его научным руководством защищены выпуск-

ные квалификационные работы многими выдающимися рекордсменами. Его вклад в науку выражен в более чем семидесяти опубликованных научных работах. Однако, профессиональные достижения – это лишь одна сторона многогранной личности Виктора Дмитриевича. Его жизнерадостность, доброжелательность, надежность, справедливость, добродушие и отзывчивость снискали ему искреннюю любовь и уважение коллег. Возглавляя профсоюзный комитет сотрудников НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Виктор Дмитриевич с душой подходит к решению проблем и заботам каждого работника университета. Его добрые дела и искреннее внимание встречают ответную благодарность и признательность всего коллектива. Добросовестный труд, высокий профессионализм и самоотдача Виктора Зверева отмечены многочисленными государственными наградами и почетными званиями, среди которых – звание «Заслуженный работник физической культуры РФ».

## ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ ИМ. А. Ц. ПУНИ УДОСТОЕН ВЫСОКОЙ НАГРАДЫ

**В Законодательном Собрании Санкт-Петербурга состоялась торжественная церемония награждения, посвященная итогам года в сфере физической культуры и спорта. Мероприятие стало площадкой для признания заслуг тех, кто вносит значительный вклад в развитие массового спорта и популяризацию здорового образа жизни в Северной столице.**

Особое внимание в рамках заседания было уделено XIV Фестивалю единоборств – Турниру имени В. А. Соловьева, который стал одним из самых ярких спортивных событий года. Председатель Законодательного Собрания Александр Бельский отметил: *«Турнир имени В. А. Соловьева стал мощнейшим импульсом для популяризации единоборств, традиционных ценностей и здорового образа жизни. Уверен, что этот фестиваль станет новым стандартом для города, а его опыт может быть использован и в других регионах»*. Среди удостоенных благодарственного письма, подписанного сенатором Совета Федерации, легендарным Александром Карели-

ным, – Владимир Андреев, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии им. А. Ц. Пуни НГУ им. П. Ф. Лесгафта и спортивный судья 1 категории по вольной борьбе. Его многолетний труд и вклад в сферу физической культуры и спорта отмечены высокой наградой «За решительное продвижение верных ценностей, продолжение победных традиций, вклад в воспитание сильных граждан!». Владимир Андреев – яркий пример успешного выпускника нашего университета. Он достойно продолжает традиции вуза, успешно сочетая образовательную, тренерскую и судейскую деятельность. Его вклад в развитие спорта и в воспитание подрас-



тающего поколения неоценим. Признание заслуг Владимира Андреева – это также признание высокого уровня подготовки специалистов в НГУ им. П. Ф. Лесгафта, кузнице спортивных кадров страны. Выпускники кафедр теории и методики борьбы и психологии вуза успешно реализуют себя в различных сферах физической культуры и спорта, внося значительный вклад в развитие отрасли. Редакция искренне поздравляет Владимира Андреева с высокой оценкой его профессиональных заслуг и желает ему дальнейших успехов в его благородном деле.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

**01 Января: Виталий Ушаков**, доцент кафедры теории и методики лыжных видов спорта

**06 Января: Евгений Гаряев**, преподаватель кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте

**12 Января: Виктор Зверев**, профессор кафедры теории и методики атлетизма имени А. И. Фаламеева

**20 Января: Владимир Кауров**, старший преподаватель кафедры теории и методики керлинга

**21 Января: Максим Радкевич**, начальник гаража

**26 Января: Светлана Михайлова**, вахтер манежа

**26 Января: Константин Михайлов**, доцент кафедры теории и методики хоккея

**29 Января: Елена Хвацкая**, заведующая кафедры психологии им. А. Ц. Пуни

## РОМАН СЕЛЮТИН: МЕДАЛИ КУБКА МИРА В БАХРЕЙНЕ

Этап Кубка мира среди юниоров, проходивший в Манаме (Бахрейн), ознаменовался успехами студента НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Романа Селютина. Спортсмен, являющийся студентом первого курса кафедры фехтования имени К. Т. Булочко, стал обладателем двух наград в дисциплине «шпага».



В командном первенстве Роман Селютин, выступая за сборную России, внес значительный вклад в завоевание серебряной медали. Успех команды стал результатом высокого уровня индивидуальной подготовки каждого участника, слаженной командной работы и эффективной тактической стратегии тренерского штаба.

В личном турнире Роман продемонстрировал высокий уровень мастерства и волю к победе, завоевав бронзовую медаль.

Успешное выступление стало результатом концентрации, технической подготовки и выдержки, проявленных в ходе соревнований. НГУ им. П. Ф. Лесгафта поздравляет Романа Селютина с достигнутыми результатами. Университет выражает уверенность в дальнейшем развитии спортивной карьеры студента и желает ему новых достижений. Выступление Романа является примером для студентов и демонстрирует высокий уровень подготовки в университете.

## ЕКАТЕРИНА КАРПОВА – АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА ЯПОНИИ ПО КИОКУСИНКАЙ

Токио, 28 декабря 2025 года. На священном татами 57-го Чемпионата Японии по киокусинкай произошло невероятное событие. В самом сердце страны восходящего солнца, где киокусинкай – это не просто вид спорта, а философия жизни, Екатерина Карпова, студентка 2 курса магистратуры кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств НГУ им. П. Ф. Лесгафта, вписала свое имя золотыми буквами в историю боевых искусств.



Представляя Россию в составе национальной сборной, Екатерина покорила неприступный пьедестал, став Абсолютной чемпионкой

Японии 2025 года в дисциплине кумитэ! Ее грация и мощь сломали сопротивление соперниц. В этих бескомпромиссных поединках, где честь и достоинство ставятся превыше всего, Екатерина Карпова продемонстрировала не только выдающиеся навыки, но и настоящий самурайский дух. Она доказала, что российская школа боевых искусств воспитывает не просто спортсменов, а настоящих воинов, способных триумфально противостоять лучшим бойцам мира.

Эта победа – результат многолетней упорной работы, таланта и са-



моотдачи Екатерины, а также профессионализма ее тренеров и всего профессорско-преподавательского состава кафедры теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Университет гордится своей чемпионкой! Эта победа – яркое подтверждение высокого уровня подготовки специалистов в стенах легендарного вуза. Bravo, Екатерина!