



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

КЛЮЧЕВЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ КАДРОВ

4 марта в пресс-центре ТАСС состоялась пресс-конференция, посвященная роли нашего Университета в подготовке специалистов для отечественного спорта. Спикерами выступили признанные эксперты, чья профессиональная деятельность напрямую связана с развитием спортивного образования в России.



Елена Михайлова, директор Института дополнительного образования НГУ им. П. Ф. Лесгафта, подробно рассказала о широком спектре программ университета: «Помимо классических направлений, вуз активно развивает специальности, которые, казалось бы, не связаны со спортом напрямую, но чей профиль ориентирован на спортивную индустрию».

Алексей Мишин, заслуженный тренер СССР, заведующий кафедрой конькобежного спорта и фигурного катания, сделал важное замечание о сути учебного заведения: «Главная задача нашего университета — подготовка не спортсменов, а именно педагогов, тренеров, преподавателей, которые готовят и спортивный резерв, и чемпионов».

Сергей Евсеев, вице-президент Паралимпийского комитета России, заведующий кафедрой адаптивной физической культуры, раскрыл

социальную миссию университета: «Направления, заложенные в наших стенах, такие как адаптивная физическая культура, сегодня особенно актуальны. Адаптивный спорт важен для участников СВО, получивших повреждения. В стенах нашего университета такие люди могут найти поддержку».

Сергей Черкас, заслуженный тренер России, руководитель Высшей школы тренеров по хоккею, поделился опытом подготовки хоккейных тренеров высшей квалификации: «Вопрос тренерских кадров стоит сегодня особенно остро. После реструктуризации в университете система подготовки выстраивается как единый процесс кафедры хоккея совместно с Высшей школой тренеров для создания сплава теории и практики».

Алексей Левицкий, профессор кафедры теории и методики борьбы, высказался о главном критерии оценки деятельности университета:

«Главное — не то, чего ты добился, а те люди, которые помогли тебе стать тем, кто ты есть. Когда мы говорим о спортсменах, в числе этих людей — замечательная плеяда преподавателей нашего вуза. Лучшим критерием деятельности университета является именно передача опыта».

Пресс-конференция в ТАСС стала убедительным доказательством того, что наш Университет остается не только легендарной «кузницей кадров», но и современным, динамичным вузом, который задает тренды для всей спортивной индустрии.



**ЗАПИСЬ КОНФЕРЕНЦИИ ПО QR
отсканируйте камерой
в телефоне.**

АЛЕКСЕЙ МИШИН: ЛЕД, СТАЛЬ И ФОРМУЛА НАШЕГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

Есть имена, которые перерастают собственные рамки, становясь явлениями. В мире фигурного катания одно из таких имен — Алексей Николаевич Мишин. Профессор, чья тренерская методология стала синонимом научного подхода и мирового лидерства целой школы. Тренер, воспитавший плеяду олимпийских чемпионов и вписавший в учебники по биомеханике сложнейшие элементы, которые мы привыкли видеть на льду. 8 марта Алексей Николаевич отмечает свое 85-летие. Однако, кажется, само понятие возраста в его случае требует пересмотра. Встречая меня на легендарном льду СК «Юбилейный», он был не в пиджаке с наградами, а в спортивной куртке, в стильной фирменной кепке с вышивкой «Кепка Мишина» и, конечно, на коньках — в самой гуще тренировочного процесса.



И я понял: старость — это не возраст. Это нечто иное. Она может наступить и в сорок, и в девяносто. Или не наступить вовсе. Поэтому я постарался... организовать свою жизнь так, чтобы в ней не было места для этого «периода старости». Чтобы не было паузы, остановки, отступления. Лед, работа, студенты, поиск — это и есть мой способ оставаться в движении.



— Алексей Николаевич, 85 лет — возраст мудрости и подведения итогов. Если бы вам, молодому инженеру Алексею Мишину из 1964 года, показали фильм о вашей будущей жизни — тренерской, научной — что бы вас удивило больше всего?

— Вы знаете, меня бы это, конечно, удивило. В те годы, когда я заканчивал Электротехнический институт, фигурное катание в Советском Союзе было не на таком высоком уровне, как сейчас. Представить, что наши спортсмены и наш вид спорта поднимутся на такую высоту... Этого не ожидал никто.

— Вы прошли путь от спортсмена-любителя до тренера, от преподавателя до профессора. Какая из этих «ролей» была самой сложной и какая — самой естественной?

— Самая естественная для меня — это роль тренера. Она выросла из опыта спортсмена, из его падений и побед. Ты понимаешь не только технику, но и душу, его сомнения. Здесь нет чертежей, как в инженерии, — здесь каждый человек уникален.

— В 85 лет вы по-прежнему каждый день на льду. В чем ваш секрет профессионального долголетия?

— Я сейчас нахожусь под влиянием одной мысли, одной формулы, которую услышал несколько лет назад, когда мы провожали в последний путь Владимира Зельдина — великого актера, который ушел, прожив почти целый век. И вот тогда одна, как мне кажется, очень умная женщина сказала: «Мы провожаем человека, который прожил свою жизнь, минуя период старости». Эта фраза мне запомнилась.

— Известно, что созданные вами тренажеры используются во всем мире. Какой из них вы считаете самым важным?

— Прежде чем создавать тренажеры, я провёл большую исследовательскую работу для определения ключевых моментов, определяющих путь к многооборотным прыжкам. Когда я начинал исследования, в существующей практике основной акцент делался на принцип: «прыгай выше и дальше», то есть на поступательную компоненту. Основным выводом моей диссертации было то, что именно вращательная компонента тела в полете является определяющей на пути к многооборотным прыжкам, базовой, на которой должны строиться и техника исполнения, и методика обучения. Именно поэтому первый тренажер, созданный мною совместно с инженером Виктором Шапиро, был «Волчок», который

сейчас есть на всех катках мира, от Европы до Америки и Канады. Наряду с ним были созданы и другие приспособления: жилет для совершенствования группировки и повышения скоростно-силовых возможностей спортсмена при выполнении прыжка.

— В книге «Фигурное катание как космический полет» вы проводите параллель между фигурным катанием и космонавтом. В чем она?

— Это смелая аналогия. Тело фигуриста во время прыжков испытывает перегрузки, порой сравнимые с космическими. Ключевое отличие — время их воздействия. В фигурном катании оно длится десятые доли секунды, в то время как в космонавтике — несоизмеримо больше.

Сегодня меня занимает вопрос генетики. Я убежден: если мы проникнем в тайну наследственного кода, то сможем точнее понимать природу способностей каждого ребенка. Я думаю, это приведет к тому, что будет больше успешных и состоявшихся мастеров высокого класса и меньше фигуристов, чья неудавшаяся карьера подчас бывает очень болезненной и сложной.

— Вы воспитали чемпионов с разными характерами. Есть ли общий «стержень», который вы в них закладывали?

— Характеры, конечно, разные. Но их объединяет одно — они незаурядные личности. Именно своей непохожестью они и уникальны. Если бы они были одинаковы, они не были бы уникальными.



— На Олимпийских играх-2026 ваш ученик, Алексей Урманов, выпускник нашего университета и вашей кафедры, привел своего подопечного к золотой медали. Какие чувства вы испытываете, когда ваши ученики сами становятся успешными тренерами? Можно ли считать это высшим воплощением миссии нашего вуза?

— Безусловно, это один из самых глубоких и ценных вопросов о сути нашей профессии. Здесь гордость — не просто личная, а профессиональная. Мы в Универ-

ситете им. П. Ф. Лесгафта готовим не просто спортсменов, а создателей чемпионов, продолжателей профессии. И когда выпускник, такой как Алексей Урманов, блестяще реализует эти знания, это означает, что мы выполнили свою миссию достойно. Сначала мы помогли раскрыться чемпиону в нем самом, а затем передали ему умение раскрывать чемпионов в других. Это и есть настоящая форма преемственности. Что касается достижения Алексея Урманова... Такие случаи — большая редкость в истории мирового фигурного катания. Во всем мире было лишь четыре. И тот факт, что наш выпускник, наш воспитанник вошел в эту уникальную когорту, — лучшее доказательство того, что наш вуз на правильном пути. Это значит, что школа работает, идеи передаются и приносят плоды уже в руках следующего поколения. В этом — главный смысл нашего труда.

— Алексей Николаевич, напоследок: как стать вашим студентом?

— (Смеется) Если вы чувствуете, что в вашем сердце зажегся огонь тренера, приходите. Мы передадим вам всё то, что олицетворяет высокое звание и дух нашего любимого университета им. П. Ф. Лесгафта.

Интервью и текст:
Анна Алферьева

ПРОФЕССОР НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА ВАЛЕРИЙ КОСТЮЧЕНКО НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ

Доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики легкой атлетики имени В. В. Ухова НГУ им. П. Ф. Лесгафта Валерий Костюченко удостоен государственной награды — ордена Дружбы. Церемония вручения прошла 4 марта в Смольном, где губернатор Александр Беглов отметил заслуги выдающихся петербуржцев.

4 марта в Смольном состоялась торжественная церемония вручения государственных наград. Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов вручил знаки отличия выдающимся жителям нашего города. Одним из них стал представитель НГУ им. П. Ф. Лесгафта.

Доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики легкой атлетики имени В. В. Ухова Валерий Костюченко был награжден «Орденом Дружбы». Этот орден присуждается гражданам Российской Федерации и иностранных государств, в том числе за плодотворную

деятельность по развитию науки, образования, здравоохранения и культуры. Именно за заслуги в подготовке высококвалифицированных кадров и научно-педагогической деятельности Валерий Филиппович был представлен к награде.

Как прокомментировал это событие лауреат: «Стоит отметить деятельность университета в целом. Мы оказываем гуманитарную помощь, на нашей кафедре адаптивной физической культуры помогают в реабилитации и социализации участникам СВО. Воспитание — это в первую очередь поступки, образ жизни и лич-



ный пример. Именно это делаем мы в нашем вузе и, надеюсь, я лично».

Поздравляем нашего выдающегося специалиста с очередным признанием его заслуг на самом высоком, государственном уровне. Мы рады получить очередное подтверждение выдающейся квалификации нашего профессорско-педагогического состава, который является главным активом университета.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

02 Марта: Валентин Петров, гардеробщик учебного корпуса № 1

04 Марта: Екатерина Ястребова, заместитель директора научно-практического центра физической реабилитации «Савита»

08 Марта: Алексей Мишин, заведующий кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания

09 Марта: Юлия Кораблина, паспортистка общежития №4

13 Марта: Сергей Идинов, тренер-преподаватель центра спортивной подготовки студенческих сборных команд

14 Марта: Татьяна Шешурина, доцент кафедры биохимии

17 Марта: Сергей Серов, доцент кафедры биохимии

17 Марта: Анатолий Рендов, рабочий эксплуатационно-технического отдела

27 Марта: Борис Тараканов, профессор кафедры теории и методики борьбы

ВЕСЕННИЙ ПРАЗДНИК В НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА: ЧЕСТВОВАЛИ ЖЕНЩИНЫ!

Цветы, награды и бурные аплодисменты! Накануне 8 Марта в университете состоялся праздничный вечер, где с особым теплом чествовали женщин-преподавательниц, учёных и сотрудниц.



6 марта сотрудники и преподаватели вуза собрались в актовом зале на праздничное торжество, посвященное самым обаятельным, талантливым и трудолюбивым — женщинам коллектива.

С главными словами благодарности и поздравлений к виновницам торжества обратился исполняющий обязанности ректора НГУ им. П. Ф. Лесгафта Вадим Гришков. Он подчеркнул неопределимый вклад каждой сотрудницы и преподавательницы в развитие университета, отметив их высокий профессионализм, преданность делу и ту осо-

бую творческую энергию, которая делает коллектив сплоченнее, а работу — результативнее.

Торжественная часть мероприятия стала кульминацией признания заслуг. Были вручены заслуженные награды, которые символизируют благодарность вуза за добросовестный труд и преданность избранному пути. Почетными грамотами Общероссийского профессионального союза работников физической культуры, спорта и туризма России, удостоверением и медалью «Почетный Лесгафтовец» и Благодарностями

за добросовестный труд, высокий профессионализм и многолетнюю работу в стенах университета были отмечены сотрудницы из самых разных подразделений: от учебных кафедр и научных отделов до административно-хозяйственных служб и управления безопасностью.



Праздник не ограничился официальной частью. Гостей ждала яркая концертная программа, подготовленная силами студентов университета. Звучали музыкальные и танцевальные номера, создавая неповторимое весеннее настроение. Интеллектуальная викторина с призами добавила мероприятию дух азарта и веселья.

Этот день еще раз напомнил, что НГУ им. П. Ф. Лесгафта — это не только ведущий научно-образовательный центр, но и большая дружная семья, где ценят труд, талант и тепло человеческих отношений.