



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

УСПЕХ ЛЕСГАФТОВЦЕВ НА МИРОВОЙ АРЕНЕ!

Истории настоящих побед всегда пишутся на стыке таланта, труда и дерзкой мечты. Именно такую главу в историю российского спорта вписали двое студентов первого курса – Егор Шаров и Екатерина Луцаева. Пара, обучающаяся на кафедре теории и методики художественной гимнастики и спортивных танцев НГУ им. П. Ф. Лесгафта, совершила стремительный и блестящий рывок к пьедесталу, завоевав звание вице-чемпионов мира.

Успех пришел к ним на престижнейшем международном фестивале SILK WAY 2026 в рамках чемпионата WDC World Under 21. Особую ценность победе придает дисциплина, в которой она была одержана, – двоеборье (Combined). Это испытание на универсальность, где от спортсменов требуется высший пилотаж в двух ипостасях: технике с синхронностью и акробатике с эмоциональным накалом. Справиться с обеими программами на уровне чемпионата мира – задача для избранных. Это требует не только филигранной подготовки, но и умения мгновенно переключаться между сдержанной точностью и взрывной энергетикой. Фестиваль SILK WAY – это не просто соревнование; это глобальная арена, где определяется будущее спортивного танца. Завоевать серебро в юниорской категории WDC World Under 21 – значит громко заявить о себе всему мировому сообществу. Это знак высочайшего качества российской школы спортивного танца и уверенный шаг в элиту мирового танцевального спорта.

На паркете Егор и Екатерина – это единый организм. Их танец – это диалог без слов, построенный на безусловном доверии и идеальной синхронности. Они умеют быть собранными и техничными, а в следующую минуту – поражать зрителей своим артистизмом. Их успех – это блестящий синтез молодости, амбиций и академических знаний. Они доказывают, что за громкими победами стоит не только при-



родный талант, но и серьезная подготовительная база. Поздравляем наших чемпионов

с победой! Ваше серебро отливает золотом самых смелых надежд. Вперед, к новым вершинам.

ОТМЕЧАЕМ ЮБИЛЕЙ С ПОЛЬЗОЙ

Морозным февральским днем Учебно-тренировочный центр «Кавголово» стал центром спортивного праздника, заряженного энергией юбилейной даты НГУ им. П. Ф. Лесгафта и зимнего азарта. Здесь, на лыжне и других площадках, прошел фестиваль зимних видов спорта, посвященный 130-летию университета.



Торжественную церемонию открытия провел Антон Павленко, декан факультета единоборств и зимних видов спорта. Обращаясь к собравшимся студентам, преподавателям и гостям, он подчеркнул глубокий символический смысл события: «Сегодня мы не просто выходим на старт. Мы выходим с почтением к истории нашего великого университета, которому исполняется 130 лет. Каждый ваш шаг на этом фестивале — это продолжение традиций, зало-

женных Петром Францевичем Лесгафтом. Это живая связь поколений. Пусть этот фестиваль станет для вас не только испытанием силы и смекалки, но и ярким воспоминанием о том, как здорово быть частью большой и сильной семьи лесгафтовцев». Сердцем фестиваля стал масштабный лыжный забег с выполнением нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне». Ровно 130 участников — в честь юбилейной даты вуза — вышли на старт, чтобы проверить свою подготовку.

Программа фестиваля была выстроена как увлекательное путешествие по миру зимнего спорта — от проверенных времен дисциплин до технологий будущего.

Кульминацией дня стала встреча с легендой. Специальным гостем фестиваля стал олимпий-

ский чемпион Юрий Кашкаров, который провел для всех желающих мастер-класс, поделился секретами мастерства и зарядил участников своей неиссякаемой энергией. Фестиваль в УТЦ «Кавголово» стал именно тем, чем и должен быть настоящий спортивный праздник: ярким, инклюзивным и объединяющим. НГУ им. П. Ф. Лесгафта в свой 130-й год вновь доказал: его сила — в единстве. Единстве теории и практики, опыта и молодости, спортивного духа и научной мысли. А значит, впереди новые победы, новые рекорды и новые страницы нашей славной истории.



ТРАДИЦИИ ВСТРЕЧАЮТ СОВРЕМЕННОСТЬ НА ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

22 февраля 2026 года в Национальном государственном университете физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта царил особая, праздничная атмосфера. Несмотря на капризы петербургской погоды, порог легендарного вуза переступили более 600 будущих абитуриентов и их родителей.



Торжественную часть открыло приветствие проректора по учебно-воспитательной работе Марины Щениковой. Она отметила стремительную эволюцию университета. Сегодня он готовит не только тренеров и спортсменов, но и экспертов в области фитнеса, спортивных менеджеров, журналистов и даже профессионалов в сфере киберспортивных технологий. «Если вы любите спорт, то найдете у нас ту программу, которая позволит реали-

зовать ваши амбиции», — обратилась Марина Юрьевна к абитуриентам. Слова подтверждались делами. Гости могли приобщиться к самым современным тенденциям на интерактивной зоне кафедры теории и методики высокотехнологичных видов спорта, где каждый мог испытать себя в лазерном бою и узнать о фиджитал-спорте. А мастер-класс от Спортивной федерации практической стрельбы Санкт-Петербурга стал живой презентацией нового направления подготовки тренеров по практической стрельбе.

После официальной части началось самое важное для будущих студентов — живое общение. Можно было записаться на экскурсии в анатомический музей и музей истории университета, детально обсудить условия поступления с представителями кафедр и даже попробовать сдать нормативы ГТО. Особенно ценными для самих абитуриентов оказались консультации от факультетов и кафедр университета. Ребята смогли получить ответы на самые волнующие вопросы, а их впечатления красноречиво говорят о пользе мероприятия.

День открытых дверей в НГУ им. П. Ф. Лесгафта вновь продемонстрировал: иногда для важного выбора достаточно одного шага — шага навстречу будущему. Университет открывает двери, чтобы каждый мог почувствовать атмосферу студенческой семьи и сделать свой осознанный выбор.

НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА УКРЕПЛЯЕТ ПОЗИЦИИ В РОССИЙСКОМ СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТИВНОМ СОЮЗЕ

Исполняющий обязанности ректора Вадим Гришков и проректор по учебно-воспитательной работе Марина Щенникова вошли в состав исполкома РССС.

30 января в Москве состоялась внеочередная Конференция Российского студенческого спортивного союза (РССС), на которой были определены приоритетные направления деятельности студенческого спорта в России на 2026 год, обновлена структура и избраны руководящие органы Союза. Важным событием для нашего университета стало избрание в состав исполкома РССС сразу двух представителей НГУ им. П. Ф. Лесгафта: исполняющего обязанности ректора Вадима Гришкова и прорек-

тора по учебно-воспитательной работе Марины Щенниковой. Включение представителей НГУ им. П. Ф. Лесгафта в состав исполкома РССС — это признание значительного вклада университета в развитие студенческого спорта и прекрасная возможность для активного участия в формировании стратегии развития отрасли. Участие представителей НГУ им. П. Ф. Лесгафта в работе исполкома РССС позволит университету более активно влиять на развитие студенческого спорта в стране,



продвигать свои инициативы и обмениваться опытом с другими вузами. Это, несомненно, способствует дальнейшему повышению престижа НГУ им. П. Ф. Лесгафта как ведущего спортивного вуза России.

ИТОГИ ПРОГРАММЫ АКАДЕМИЧЕСКОЙ МОБИЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА В КИТАЕ

Студенты Лесгафта получили уникальную возможность узнать из первых уст, каково это — учиться в Пекине. Участники программы с Факультета медико-биологических дисциплин (Марина Любавина, Михаил Зубов, Василиса Шишкина) и Факультета летних видов спорта (Мария Курбатова, Дмитрий Терешкин, Глеб Романов, Егор Дорожкин) провели семестр в Столичном университете физической культуры и спорта Пекина и поделились впечатлениями о своем опыте.



2026 и 2027 годы объявлены годами перекрестного сотрудничества России и Китая в сфере образования. НГУ им. П. Ф. Лесгафта, как ведущий спортивный вуз страны, активно участвует в развитии международных контактов. Уже в декабре делегация университета посетила партнеров в Пекине, а в этом семестре

впервые отправила 7 студентов на обучение в китайский вуз и приняла 4 студентов из Китая. *«Академическая мобильность позволяет приобрести международный опыт, познакомиться с новой системой и взглянуть на профессию под другим углом»*, — отметила Светлана Росенко, начальник Управления

международного сотрудничества. Выбор Столичного университета физической культуры и спорта Пекина не случаен. В этом году, как и НГУ им. П. Ф. Лесгафта, китайский вуз отмечает юбилей — 70 лет. Он также является ведущим спортивным университетом страны и сочетает традиции с современными подходами. Программа была ориентирована на изучение китайского языка и получение практического опыта в подготовке спортсменов, но впечатления участников не ограничились учебной. В первые дни для них организовали экскурсии в Запретный город и на Великую Китайскую стену. В выходные студенты катались на велосипедах, посещали музеи, природные достопримечательности, знакомились с местной кухней и красотами Пекина. Условия проживания они назвали лучшими из тех, что видели, а общение с иностранными студентами помогло улучшить уровень в том числе и английского языка. Участие в программе позволяет не только познакомиться с новой культурой, бытом и повысить уровень языка, но и понять, готовы ли вы к долгосрочному обучению в другой стране. Возможность попробовать будет уже скоро: с апреля открывается прием заявок на следующий семестр.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

07 Февраля: Зоя Федчина, специалист по учебно-методической работе управления международного сотрудничества

08 Февраля: Марина Акинчиц, ведущий бухгалтер отдела бухгалтерского учета и отчетности финансово-экономического управления

08 Февраля: Аида Самарина, уборщица помещений манежа

14 Февраля: Елена Кокорина, доцент кафедры анатомии

18 Февраля: Ольга Куликова, специалист по мобилизационной работе

20 Февраля: Наталия Латышева, доцент кафедры теории и методики физической культуры

22 Февраля: Ольга Федорова, старший преподаватель кафедры теории и методики художественной

ДОСТИЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ ПО ВЕЛОСПОРТУ НА ТРЕКЕ

Выдающиеся спортивные достижения студентов нашего университета были отмечены на Чемпионате Европы по велоспорту на треке, который проходил с 1 по 5 февраля в турецком городе Конья.

Наибольших успехов добились представители кафедры теории и методики велосипедного спорта: студент 3 курса Илья Савекин и студентка 4 курса Валерия Валгонен. Илья продемонстрировал высокий уровень мастерства, завоевав серебряную медаль в дисциплине «скретч» на дистанции 10 километров. Это значительное достижение стало результатом упорной

подготовки и целеустремленности спортсмена.

Валерия Валгонен также показала достойные результаты на европейской арене. В олимпийском многоборье она заняла девятое место, а в групповой гонке по очкам — шестое.

Успехи наших студентов на чемпионате Европы не только укрепляют престиж университета, но и служат



важным вкладом в развитие отечественного велоспорта.

СТУДЕНТЫ НГУ ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА ПОКОРЯЮТ ЮНИОРСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ФЕХТОВАНИЮ

В Тбилиси (Грузия) завершился чемпионат Европы по фехтованию среди юниоров, который стал настоящим триумфом для российского спорта. Наши спортсмены, выступая под российским флагом, завоевали полный комплект наград, подтвердив высочайший класс.



Первой наградой соревнований для сборной России стала бронза шпажиста Романа Селютин, студента НГУ им. П. Ф. Лесгафта. В напряженных поединках он продемонстрировал безупречную технику, хладнокровие и стратегическое мышление. Эта медаль задала высокую планку и отличный старт для всей команды.

Другая наша студентка — Карина Таллада — провела соревнования безупречно, одерживая одну уверенную победу за другой. Карина завоевала титул чемпионки Европы, поднявшись на высшую ступень пьедестала и принеся России долгожданное золото. Эта победа — не просто

личный успех, а результат колоссального труда, таланта и безупречной работы тренерского штаба. Триумфальную эстафету подхватила женская команда саблисток, в состав которой вошли Малена Кунашева, Александра Михайлова и чемпионка Карина Таллада. В командных соревнованиях наши спортсменки прошли все этапы с невероятным настроем. Это командное золото стало логичным завершением фехтовального праздника и доказательством глубины и силы российской школы.

Важно подчеркнуть, что Роман Селютин и Карина Таллада — не только восходящие звезды мирового фехтования, но и студенты НГУ им. П. Ф. Лесгафта, обучающиеся на кафедре теории и методики фехтования. Их выдающиеся достижения — наглядный результат успешного сочетания качественного образования и тренировок высочайшего уровня.