



---

**Министерство спорта Российской Федерации**  
**ФГБОУ ВО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ**  
**имени П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**  
190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35 Тел.: (8442) 23-01-95  
Факс: (812) 714-40-13 E-mail: [kanc@lesgaft.spb.ru](mailto:kanc@lesgaft.spb.ru) <https://lesgaft.spb.ru/>  
**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

*Уважаемые коллеги!*

В соответствии с Планом проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2026 году ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» проводит Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Физиологические механизмы адаптации к спортивной деятельности», посвящённая 130-летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

**Дата проведения: 23 апреля 2026 г.**

**Место проведения:** Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35

**Язык конференции:** русский, английский.

**К участию в конференции приглашаются** профессорско-преподавательский состав, научные сотрудники высших учебных заведений, колледжей, педагогических вузов физической культуры, спорта и туризма, медицинских университетов и институтов; магистранты и аспиранты указанных вузов; специалисты в области физиологии, спортивной медицины, педагогики; тренеры-практики, инструкторы, а также другие заинтересованные специалисты.

**Направления конференции:**

1. Актуальные направления медико-биологического сопровождения спортивной деятельности.
2. Современные аспекты спортивной сомнологии.

Формат конференции смешанный: предусматривается как очное присутствие, так и полноценное удаленное участие с использованием дистанционных технологий (прямая видеотрансляция с возможностью участия в выступлениях и дискуссиях). Отдельным и равноправным форматом является предоставление заранее записанного авторского видеодоклада, который будет представлен в программе сессии и приравнивается к очному выступлению.

**Формы участия в конференции:**

1. Очный устный доклад без публикации.

Участник лично присутствует на конференции, представляет результаты исследования в рамках секционного заседания с последующей дискуссией. Тезисы или текст доклада в материалы конференции не входят.

2. Очный устный доклад с публикацией.

Участник лично присутствует на конференции, представляет доклад на секционном заседании. Представленные материалы (статья или расширенные тезисы), прошедшие процедуру рецензирования, будут опубликованы в сборнике трудов конференции.

3. Дистанционный устный доклад (онлайн) без публикации.

Участник выступает в режиме реального времени через видеоконференцсвязь во время запланированного секционного заседания. Демонстрация презентации, выступление и участие в дискуссии обеспечиваются организаторами. Публикация материалов не предусмотрена.

4. Дистанционный устный доклад (онлайн) с публикацией.

Участник выступает в режиме реального времени через видеоконференцсвязь во время запланированного секционного заседания. Демонстрация презентации, выступление и участие в дискуссии обеспечиваются организаторами. Материалы доклада (статья или расширенные тезисы) публикуются в сборнике конференции после прохождения отбора.

5. Заочное участие (публикация).

Данная форма предполагает исключительно публикацию статьи в сборнике трудов конференции после успешного рецензирования, без устного представления работы на секционных заседаниях.

**Порядок участия в конференции.**

Прием статей для опубликования в сборнике научно-практической конференции по 6 апреля 2026 г. (включительно).

На электронный адрес оргкомитета необходимо направить следующие материалы:

1. Статью, оформленную в соответствии с требованиями (приложение 1) за 2 недели до начала конференции – до 6 апреля, т.е. не позднее 15 апреля, прислать презентацию или запись своего выступления с презентацией);

2. Рецензию на статью, подписанную доктором наук, не являющимся автором данной статьи (приложение 2). При необходимости рецензирование выполнит оргкомитет конференции.

Все материалы должны быть проверены в системе antiplagiat.ru. Требования к оригинальности текста (тела статьи) – не менее 70%.

Каждый материал должен быть оформлен отдельным файлом под именем:

*Номер секции\_Иванов\_заявка: 1\_Иванов - статья; 1\_Иванов – рецензия; 1\_Иванов – антиплагиат.*

При получении материалов, оргкомитет в течение 5 рабочих дней направляет на электронный адрес автора письмо либо с подтверждением принятия материалов. Авторам, отправившим материалы по электронной почте и не получившим подтверждения их получения оргкомитетом, необходимо **продублировать заявку на электронный адрес**.

**ВНИМАНИЕ!** Отправлять материалы необходимо только по электронной почте в соответствии с предполагаемой для участия секцией.

Секция	Почта	Модераторы секции
1	valense@mail.ru	Доцент кафедры физиологии Селиверстова Валентина Викторовна
2	vjotnn@yahoo.com	Профессор кафедры физиологии Вётош Александр Николаевич

**Оплата проезда, проживания, питания - за счет командирующей организации.**

**Труды конференции:** По итогам конференции планируется издание сборника материалов конференции с индексацией в РИНЦ. Сборнику будут присвоены библиотечные индексы УДК, ББК и международный стандартный книжный номер (ISBN). Сборник будет постатейно размещён в научной электронной библиотеке elibrary.ru и зарегистрирован в наукометрической базе РИНЦ.

**Ключевые даты:**

6 апреля 2026 г. – окончание приема материалов для участия в конференции.

15 апреля 2026 г. – предоставление презентации или записи своего выступления с презентацией

20 апреля 2026 г. – опубликование программы на официальном портале <https://lesgaft.spb.ru/>

23 апреля 2026 г. – работа конференции.

4 мая 2026 г. – публикация итогов работы конференции на официальном портале <https://lesgaft.spb.ru/>

1 июня 2026 г. – размещение электронного варианта сборника материалов на сайте <https://lesgaft.spb.ru/>, электронная рассылка сертификатов и материалов участникам конференции.

**Адрес оргкомитета и контактные телефоны:**

190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, кафедра медико-биологических дисциплин.

**Контактные телефоны:** (812) 714-43-61 – кафедра физиологии – Ульяна Дмитриевна Леванова

## Требования к оформлению

Материалы работы Конференции (статьи), одобренные рецензентом и Редколлегией, будут опубликованы в Сборнике. Принимается к публикации не более двух работ одного автора. Все статьи будут проиндексированы в БД РИНЦ.

Для публикации в Сборнике конференции отправляют статьи секция 1 на адрес электронной почты: [valense@mail.ru](mailto:valense@mail.ru); секция 2 на адрес электронной почты: [vjotnn@yahoo.com](mailto:vjotnn@yahoo.com)

Файл со статьей необходимо назвать по фамилии автора (авторов) и добавить номер секции, в которой планируете разместить материал. *Например*, 1\_Иванов или 2\_Сидоров.

Файлы рецензии – отсканированный (в формате pdf с подписью) назвать по фамилии автора и добавить номер секции. *Например*, 1\_Иванов\_рецензия.doc, 2\_Иванов\_рецензия.pdf.

Статьи публикуются в авторской редакции. За подбор и достоверность приведённых фактов, цитат, статистических, социологических и других данных, имён собственных, географических названий и прочих сведений несут ответственность авторы.

Редколлегия оставляет за собой право не принимать материалы, если текст не соответствует требованиям (см. ниже) и/или тематике Сборника, оригинальность текста составляет *менее 70%* (в том числе самоцитирование – не более 20%) (проверка программой Antiplagiat.ru), не будут приниматься материалы, отправленные на другие адреса и/или позже указанной даты/времени.

### Правила оформления текста

Объем – 3-5 страниц формата А4. Статьи необходимо создавать в текстовом редакторе MS Word (форматы \*.doc или \*.docx).

Текст публикации должен быть набран в текстовом редакторе Word, шрифт – Times New Roman, размер шрифта – 14, межстрочный интервал – 1, абзацный отступ – 1,25 см, поля сверху, снизу, слева, справа – 2 см.

Текст статьи может быть структурирован и состоять из следующих частей (см. пример оформления):

Аннотация

Ключевые слова

Введение

Текст статьи выделением разделов «Материалы и методы», «Результаты», «Обсуждение»

Заключение

Список источников

Ссылки на номера использованных источников в квадратных скобках (указываются в тексте статьи по порядку). **ПОДСТРОЧНЫЕ ССЫЛКИ (СНОСКИ ВНИЗУ СТРАНИЦЫ) НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.**

Статьи без ссылок на список источников не принимаются.

Статьи необходимо оформить в соответствии с ГОСТ Р.7.0.7-2021.

В верхнем левом углу проставляется **УДК**.

Ниже

1) название статьи **ПРОПИСНЫМИ БУКВАМИ**, полужирным начертанием, выравнивание по центру (без абзацного отступа).

Затем – отступ в одну пустую строку.

Ниже – основные сведения об авторе:

2) фамилию, имя, отчество автора (полностью), выравнивание – по левому краю;

3) наименование организации (учреждения), где работает или учится автор (без обозначения организационно-правовой формы юридического лица: ФГБУН, ФГБОУ ВО, ПАО, АО и т. п.);

4) электронный адрес автора (без слова «e-mail») (после электронного адреса точку не ставят);

5) открытый идентификатор учёного (Open Researcher and Contributor ID – ORCID) (при наличии).

Наименование организации (учреждения), её адрес, электронный адрес и ORCID автора отделяют друг от друга запятыми. В случае, когда автор работает (учится) в нескольких организациях (учреждениях), сведения о каждом месте работы (учёбы), указывают после имени автора на разных строках и связывают с именем с помощью надстрочных цифровых обозначений.

Если у статьи несколько авторов, то сведения о них приводят с учётом нижеследующих правил: имена авторов приводят в принятой ими последовательности, сведения о месте работы (учёбы), электронные адреса, ORCID авторов указывают после имён авторов на разных строках и связывают с именами с помощью надстрочных цифровых обозначений). После отступа (одна пустая строка) следует аннотация, ключевые слова.

6) Аннотация (abstract) объёмом до 250 слов, написанная в безличной форме (например, дана оценка..., представлено ..., рассмотрено ...), не должна повторять название.

7) Ключевые слова (key words) отражают предметную, терминологическую область статьи (3–10 слов или словосочетаний). Каждое ключевое слово отделяется от другого запятой.

Сведения пп. 1-7 повторяются на английском языке.

Далее (после отступа в одну пустую строку) следует текст.

Перечень затекстовых библиографических ссылок помещают после основного текста статьи с предшествующими словами Список источников и располагают их в порядке цитирования.

Библиографическую запись для перечня затекстовых библиографических ссылок составляют по ГОСТ Р 7.0.5-2008. Отсылки в тексте документа заключают в квадратные скобки. Самоцитирование необходимо оформлять так же, как и цитирование.

Если ссылку приводят на конкретный фрагмент текста, то в отсылке указывают порядковый номер источника и номера страниц, на которых помещён объект ссылки. Если ссылку необходимо сделать сразу на несколько источников, они указываются подряд друг за другом через запятую.

Список источников должен содержать не менее трех источников в порядке упоминания их в тексте. Обязательно цитирование (одна и более ссылок) специалистов по теме исследования (на языке оригинала, желательно на статьи из журналов). Рекомендуются цитирование источников, изданных в течение последних пяти лет. Не рекомендуется цитирование ненаучных и научно-популярных источников (энциклопедий, словарей, учебников и учебных пособий), а также новостных лент и блогов, если это не оправдано логикой исследования.

В текст могут быть включены графические изображения (рисунки) и таблицы.

Таблицы представляются в формате Word. Таблицы в тексте должны нумероваться и иметь заголовки, размещённые над полем таблицы (располагается слева без абзацного отступа). Заголовок следует помещать над таблицей без точки в конце. Таблицу необходимо располагать после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице. Ссылка на таблицу в тексте ОБЯЗАТЕЛЬНА. Заголовки и подзаголовки граф должны быть подписаны.

Рисунки в тексте должны нумероваться и иметь подрисуночные подписи, размещённые под рисунком (выровнять по центру). Ссылка на рисунок в тексте ОБЯЗАТЕЛЬНА.

**РЕЦЕНЗИЯ  
НА НАУЧНУЮ СТАТЬЮ  
«Спортивная подготовка в Университете»**

---

(название статьи)

(авторы – Иванов И.И., Николаев Н.Н.)

---

(фамилия и инициалы авторов, соавторов)

представленную в

Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физиологические механизмы адаптации к спортивной деятельности», посвящённой 130-летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта

1	Рукопись соответствует тематике конференции	да	нет
2	Актуальность проблемы раскрыта	да	нет
3	Цель и методы исследования раскрыты	да	нет
4	Логика и взаимосвязанность изложения материала соблюдены	да	нет
5	Выводы (заключение) сформулированы корректно	да	нет
6	Качество изложения материала (научный язык, стиль) соответствует стилистике научной статьи	да	нет
7	Список источников соответствует проблеме	да	нет

Вывод рецензента: Статья рекомендуется к публикации в сборнике статей  
Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физиологические механизмы адаптации к спортивной деятельности», посвящённой 130-летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта

---

Сведения о рецензенте:

Доктор педагогических наук, профессор

---

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта (адрес организации: 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35)

---

Сидоров Сидор Сидорович, sidor@mail.ru

---

(фамилия, имя и отчество, e-mail)

---

(дата)

---

(подпись)