



Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Физиологические механизмы адаптации к спортивной деятельности»,
посвящённой 130-летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург 23 апреля 2026 г.

10:00-10:15

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**Ашкинази Сергей Максимович**

Научный руководитель ФГБОУ ВО Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ**СЕКЦИЯ №1 «Актуальные направления медико-биологического сопровождения спортивной деятельности»**

10:15-10:30

Терехов Павел Александрович, Киндюхин Е.А.

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»
«Особенности нейронального метаболизма головного мозга спортсменов с разными типами вегетативной регуляции сердечного ритма в процессе тестирования субмаксимальной мощности»

10:30-10:45

Агеев Евгений Владимирович

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Перспективы использования неинвазивной нейростимуляции в учебно-тренировочном процессе единоборцев»

10:45-11:00

Сентябрев Николай Николаевич, Федотова В.И.

ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры»
«Нейробиоуправление состоянием спортсменов, основанного на чередовании тренировки по альфа- и бета-ритмам ЭЭГ»

11:00-11:15

Ефимова Дина Вадимовна, Гришин С.Н. и др.

ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»
«Стресс-индуцированные гормональные изменения как фактор модуляции сократительной функции мышц»

11:15-11:30

Малиева Елена Игоревна, Захарьева Н.Н.

ФГБОУ ВО Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
«Характеристика функционального состояния юных танцоров и здоровых нетренированных школьников»

11:30-11:45

Simone Botta

“Botta Pathodynamics LLC”, Milan, Italy
«Sport and Mechanical Overload: Rebuilding Load Tolerance in a Case of Endurance Athletic Pubalgia»

11:45-12:00

Margarita Lamanna

Studio Dentistico Gioia, Cuveglio (Varese), Italy
«Periodontitis as a Limiting Factor in Athletic Performance»

12:00-12:15

Мельничук Виталий Иванович, Ткачук М.Г.

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Оптимизация мышечного восстановления у спортсменов методом биологической обратной связи»

12:15-12:45

Дискуссия

12:45-13:30

Кофе-брейк

**СЕКЦИЯ №2**

Современные аспекты спортивной сомнологии

13:30-13:45

Калинкин Александр Леонидович

Центр медицины сна Университетской клиники МНОИ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS), основатель и организатор многолетнего ежегодного крупнейшего сомнологического мероприятия года в Российской Федерации «МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА СОН – 2014-2026»
«Здоровый сон как ключевой фактор оптимизации функциональной готовности и повышения спортивных достижений профессиональных спортсменов»

13:45-14:00

Котова Анна Сергеевна

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Влияние сна на свойства мышц спортсменов-полиатлонистов после тренировочных нагрузок»

14:00-14:15

Солодова Вера Максимовна, Вётош А.Н.

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Значимость сомнологических параметров для прогноза спортивной успешности легкоатлетов на соревнованиях»

14:15-14:30

Филиппов Вячеслав Викторович, Вётош А.Н.

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Влияние социальных факторов и их сочетаний на общую продолжительность сна спортсменов»

14:30-14:45

Рублёв Илья Валерьевич

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Обоснование и оценка метода цифровой обработки сомнограмм с использованием графического редактора»

14:45-15:00

Вётош Александр Николаевич

ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
«Сон в условиях изменённой газовой среды»

15:00-15:30

Подведение итогов конференции