



Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

ПРОГРАММА

**Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием**

«НАУКА – ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

**(28 апреля 2026 г.),
посвященной 130-летию со дня основания НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

Санкт-Петербург
2026

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Наука – Физической культуре и Спорту» проводится согласно программе секционных заседаний в актовом зале НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (Россия, Санкт-Петербург, ул. Декабристов д. 35).

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель: Баряев Алексей Алексеевич д-р пед. наук, проф.

Заместитель председателя: Медведева Елена Николаевна д-р пед. наук, проф.

Члены: Пыж Владимир Владимирович д-р полит. наук, проф.
 Верзилин Дмитрий Николаевич д-р экон. наук, проф.
 Ворошин Игорь Николаевич д-р пед. наук, проф.
 Грачиков Андрей Александрович д-р пед. наук., доц.
 Евсеев Сергей Петрович д-р пед. наук, проф.
 Евсеева Ольга Эдуардовна д-р пед. наук, проф.
 Закревская Наталья Григорьевна д-р пед. наук, проф.
 Липовка Анна Юрьевна канд. пед. наук, доц.
 Ненахов Илья Геннадьевич канд. пед. наук, доц.
 Никитин Александр Александрович канд. пед. наук, доц.
 Захаров Федор Евгеньевич канд. пед. наук, доц.
 Оганян Карина Каджиковна д-р филос. наук, проф.
 Потапчук Алла Аскольдовна д-р мед. наук, проф.
 Шевцов Анатолий Владимирович д-р биол. наук, проф.
 Шелехов Алексей Анатольевич канд. пед. наук, доц.

РАСПИСАНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Дата проведения	Время начала	Название секции
28.04 Вторник (Актовый зал)	11:30	Открытие конференции
	11:40	Секция № 3 – Медико-биологические, психолого-педагогические, экономические, философские и социальные проблемы физической культуры и спорта
		Секция № 2 – Актуальные вопросы оздоровительной и адаптивной физической культуры
13:00	Секция № 1 – Проблемы и теоретико-методические аспекты физической культуры, спортивной тренировки, профессионального образования в области физической культуры и спорта	

ОГЛАВЛЕНИЕ

Секция № 2 – Актуальные вопросы оздоровительной и адаптивной физической культуры.....	4
Секция № 3 – Медико-биологические, психолого-педагогические, экономические, философские и социальные проблемы физической культуры и спорта	5
Секция № 1 – Проблемы и теоретико-методические аспекты физической культуры, спортивной тренировки, профессионального образования в области физической культуры и спорта	4

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Дата проведения: 28 апреля, начало в 11:30

Приветственное слово участникам конференции:

Баряев Алексей Алексеевич, доктор педагогических наук, профессор, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СЕКЦИЯ № 2

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Дата проведения: 28 апреля, начало в 11:40

1. Гумбатова Лейла Эльдар кызы

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

АЛГОРИТМЫ ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЕЙ В ПРОЦЕССЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ ТРАВМЫ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Научный руководитель: Аксенов Андрей Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент

2. Ху Сяосюань

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ИНТЕГРАЦИИ КИТАЙСКОЙ ГИМНАСТИКИ В АДАПТИВНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ

Научный руководитель: Грачиков Андрей Александрович, доктор педагогических наук, доцент

3. Яковлева Александра Александровна

соискатель, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»

ВЛИЯНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ИНКЛЮЗИВНОГО УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЮНЫХ ГОНЩИКОВ В ВЕЛОСПОРТЕ-ТАНДЕМЕ

Научный руководитель: Рубцова Наталия Олеговна, кандидат педагогических наук, профессор

4. Чжоу Бинчжэ

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОПТИМИЗАЦИЯ ТЕХНИКИ УПРАЖНЕНИЙ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ: БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Научный руководитель: Евсеев Сергей Петрович, доктор педагогических наук, профессор

СЕКЦИЯ № 3

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ, ЭКОНОМИЧЕСКИЕ, ФИЛОСОФСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Дата проведения: 28 апреля, начало в 12:00

1. Баранов Даниил Сергеевич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАТРИЙУРЕТИЧЕСКИХ ПЕПТИДОВ В ОЦЕНКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У АТЛЕТОВ

Научный руководитель: Дорофейков Владимир Владимирович, доктор медицинских наук, профессор

2. Большаков Роман Денисович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЦЕННОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ КАК ФАКТОРА РЕГУЛЯЦИИ КУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВУЗА

Научный руководитель: Ишматов Рафаил Газизович, кандидат педагогических наук, доцент

3. Кюеттиев Никита Алексеевич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЦЕННОСТНЫЕ ОСНОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ИДЕНТИЧНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА

Научный руководитель: Оганян Карина Каджиковна, доктор философских наук, доцент

4. Мовчанова Марина Дмитриевна

аспирант, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет» (СПбГМТУ)

ОЦЕНКА СТРЕССА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГРЕБЦОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ОПРОСНИКА RESTQ-SPORT

Научный руководитель: Енченко Ирина Валерьевна, кандидат экономических наук, доцент

5. Остапчук Анастасия Сергеевна

ОСЕВАЯ НАГРУЗКА НА СУСТАВЫ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКОГО УПРАЖНЕНИЯ «ПРИСЕДАНИЕ» В ФИТНЕСЕ

Научный руководитель: Калинина Ирина Николаевна, доктор биологических наук, профессор

6. Сагидуллин Альберт Азатович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОЦЕНКА УСТОЙЧИВОСТИ РАВНОВЕСИЯ СИСТЕМЫ «СПОРТСМЕН-ШТАНГА» ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИСЕДАНИЙ СО ШТАНГОЙ НА ПЛЕЧАХ И НА ГРУДИ

Научный руководитель: Самсонова Алла Владимировна, доктор педагогических наук, профессор

Научный консультант: Захаров Федор Евгеньевич, кандидат педагогических наук

7. Яценко Евгений Валерьевич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТИЗМА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КАК ФЕНОМЕН СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРНОЙ ПОЛИТИКИ

Научный руководитель: Пыж Владимир Владимирович, доктор политических наук, профессор

СЕКЦИЯ № 1

Проблемы и теоретико-методические аспекты физической культуры, спортивной тренировки, профессионального образования в области физической культуры и спорта

Дата проведения: 28 апреля, начало в 13:00

1. **Артюх Дарья Васильевна**

соискатель, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

Научный руководитель: Медведева Елена Николаевна, доктор педагогических наук, профессор

2. **Мишурина Марина Анатольевна**

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В СУДЕЙСТВЕ ФРИСТАЙЛА: МОГУЛ И ЛЫЖНАЯ АКРОБАТИКА

Научный руководитель: Щедрина Юлия Александровна, доктор биологических наук, профессор

3. **Бабаев Николай Михайлович**

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СТРУКТУРА ПОДГОТОВКИ ХОККЕЙНОГО ВРАТАРЯ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ВАРИАТИВНОСТИ ИГРОВЫХ СИТУАЦИЙ

Научный руководитель: Козин Вадим Витальевич доктор педагогических наук, доцент

4. **Башлыкова Дарья Александровна**

аспирант, Орловский государственный Университет им. И.С. Тургенева

МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ФУТБОЛИСТОК С ПРИМЕНЕНИЕМ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ

Научный руководитель: Сорокина Елена Валентиновна, кандидат педагогических наук, доцент

5. **Борисов Тимофей Игоревич**

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОПРЕДЕЛЕНИЕ БАЗОВОГО СОДЕРЖАНИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ
НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Научный руководитель: Федоров Владимир Геннадьевич, доктор педагогических наук,
профессор

6. Вдовиченко Денис Юрьевич

аспирант, Балтийский Федеральный Университет им. И. Канта, г. Калининград
ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ СПОРТСМЕНОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА
ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В
ОБЩЕПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ГОДИЧНОГО ЦИКЛА

Научный руководитель: Пельменев Виктор Константинович, доктор педагогических
наук, профессор

7. Витенко Юлианна Эрнестовна

соискатель, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта
и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ В ПОДВЕСНЫХ СИСТЕМАХ ДЛЯ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ И СТАБИЛЬНОСТИ ЗВЕНЬЕВ ТЕЛА У
ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Научный руководитель: Медведева Елена Николаевна, доктор педагогических наук,
профессор

8. Волохин Михаил Кириллович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Методика технической подготовки скалолазов на основе систематизации
соревновательных действий

Научный руководитель: Шулико Юрий Владимирович, кандидат педагогических наук,
профессор

9. Гаврилов Николай Валерианович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДИКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ У ЮНЫХ
ФУТБОЛИСТОВ В ПРОЦЕССЕ КОНВЕРСИОННОЙ ТРЕНИРОВКИ

Научный руководитель: Привалов Александр Викторович, кандидат педагогических
наук, доцент

10. Джао Ятин

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДИНАМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ С ВРАЩЕНИЕМ С БУЛАВАМИ У ЮНИОРОК КИТАЯ И РОССИИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Научный руководитель: Медведева Елена Николаевна, доктор педагогических наук, профессор

11. Евлашов Леонид Юрьевич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ ЕДИНОБОРСТВ УДАРНОГО, БОРЦОВСКОГО И СМЕШАННОГО ТИПОВ КАК ФУНДАМЕНТ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ХАПКИДО

Научный руководитель: Павленко Антон Валерьевич, кандидат педагогических наук, доцент

12. Исмаатов Сергей Андреевич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ВЕДЕНИЕ ЯХТЫ КУРСОМ ГОНОЧНЫЙ БЕЙДЕВИНД, КАК ЭЛЕМЕНТ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ОДИНОЧНЫХ КЛАССАХ ЯХТ

Научный руководитель: Русакова Ирина Витальевна, кандидат педагогических наук, профессор

13. Котова Анна Сергеевна

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

КОРРЕКЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОЛИАТЛОНИСТОВ НА ОСНОВЕ СОМНОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В ПРЕДЕЛАХ МИКРОЦИКЛА (В АСПЕКТЕ СТРЕЛКОВОЙ ПОДГОТОВКИ)

Научный руководитель: Лаврухина Галина Михайдовна, кандидат педагогических наук, доцент

14. Лисовский Глеб Олегович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС-РЕЖИМОВ В РИТМ-СИМУЛЯТОРЕ "JUST DANCE ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Научный руководитель: Космина Елена Алексеевна, кандидат педагогических наук, доцент

15. Макарова Виктория Сергеевна

соискатель, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ ЦЕЛОСТНОГО ДВИГАТЕЛЬНОГО ОБРАЗА В КОМПОЗИЦИЯХ ТЕХНИКО-ЭСТЕТИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Научный руководитель: Медведева Елена Николаевна, доктор педагогических наук, профессор

16. Малков Ярослав Игоревич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ ЮНЫМИ ХОККЕИСТАМИ В МИНИМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ИГРЫ

Научный руководитель: Козин Вадим Витальевич, доктор педагогических наук, доцент

17. Михайлаки Владимир Константинович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

МЕТОД СИТУАЦИОННОГО АНАЛИЗА В ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ХОККЕИСТОВ

Научный руководитель: Козин Вадим Витальевич, доктор педагогических наук, доцент

18. Мясников Александр Александрович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЛЫЖНЫЙ ТОНNELЬ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БИАТЛОНИСТОВ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ)

Научный руководитель: Сергеев Геннадий Александрович, кандидат педагогических наук, профессор

19. Надольская Вероника Николаевна

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ РАБОТЫ ЛЕНТОЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Научный руководитель: Супрун Александра Александровна, кандидат педагогических наук, доцент

20. Невзоров Роман Михайлович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

МОДЕЛЬ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В ПОЛИАТЛОНЕ

Научный руководитель: Ивченко Елена Викторовна, кандидат педагогических наук, доцент

21. Станкевич Савелий Станиславович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОЙ СТРУКТУРЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КЕРЛИНГИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ

Научный руководитель: Шулико Юрий Владимирович, кандидат педагогических наук, профессор

22. Федоров Павел Олегович

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНТЕГРАЦИИ АКВАФИТНЕСА В МОДУЛЬ «ПЛАВАНИЕ» В СТРУКТУРЕ ЭЛЕКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ

Научный руководитель: Ивченко Елена Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент

23. Чжан Гэ

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧИЙ В СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЕ МЕЖДУ КИТАЕМ И РОССИЕЙ НА АДАПТАЦИЮ КИТАЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ К ТРЕНИРОВКАМ В РОССИИ

Научный руководитель: Лаврухина Галина Михайловна, кандидат педагогических наук, доцент

24. Шиманский Александр Андреевич

аспирант, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Содержание коррекции темпо-ритмовой структуры бега по виражу в условиях легкоатлетического манежа

Научный руководитель: Ципин Леонид Львович, доктор педагогических наук, профессор

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Отпечатано в «НГУ им. П.Ф. Лесгафта» Тираж 40 экз. Заказ
Типография НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35