

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«ПОДГОТОВКА СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) (на основе правил вида спорта «полаитлон») (108 часов)

№ ПП	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей) тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:			Форма контроля	
			аудиторные учебные занятия		самостоятельная работа		
			лекции	практические и семинарские занятия			всего
Раздел 1. Государственная политика в области физической культуры и спорта. ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения.		34	14	2	16	18	-
1.1	Нормативно-правовое регулирование реализации мероприятий ВФСК ГТО. Общие руководство судейской бригады, требования к допуску судейской бригады, функциональные обязанности спортивных судей мероприятий ВФСК ГТО.	6	2	-	2	4	-
1.2	Особенности организации деятельности спортивных судей в государственной информационной системе «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорта», подсистема «ГТО».	6	2	-	2	4	-
1.3	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.	4	2	-	2	2	-
1.4	Материально-техническое обеспечение для реализации ВФСК ГТО	6	2	-	2	4	-
1.5	Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО	6	4	-	4	2	-
1.6	Медицинский допуск к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО. Обеспечение безопасности жизни и здоровья участников соревнований, оказание первой доврачебной помощи.	6	2	2	4	2	устный опрос
Раздел 2. Организация и порядок работы судейских бригад по видам нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Требования к функциям членов судейской бригады.		36	10	14	24	12	-
2.1	Порядок и организация судейства тестирования физического качества быстроты (скоростные возможности)	4	2	-	2	2	-
2.2	Порядок и организация судейства тестирования физического качества сила	6	2	2	4	2	-
2.3	Порядок и организации тестирования физического качества выносливости и гибкости.	4	2	2	4	-	-
2.4	Порядок и организация тестирования скоростно-силовых и координационных возможностей.	6	2	2	4	2	-
2.5	Порядок и организация тестирования прикладных навыков: плавание, стрельба, туристский поход, самооборона без оружия.	16	2	8	10	6	-
	<i>Порядок и организация тестирования прикладных навыков: самооборона без оружия.</i>	4		2	2	2	-
	<i>Порядок и организация тестирования прикладных навыков: туристский поход,</i>	4	2	2	4		-
	<i>Порядок и организация тестирования прикладных навыков: Плавание.</i>	4		2	2	2	-

	<i>Порядок и организация тестирования прикладных навыков: пулевая стрельба</i>	4		2	2	2	-
Раздел 3. Правила вида спорта «полиатлон»		36	16	4	20	16	
3.1	Общие положения. Программы официальных соревнований	4	2	-	2	2	
3.2	Судейская коллегия и вспомогательные службы соревнования.	6	2	2	4	2	
3.3	Особенности судейства упражнений – бег, спринтерский бег.	4	2	-	2	2	
3.4	Особенности судейства упражнений – метание, прыжок в длину.	4	2	-	2	2	
3.5	Особенности судейства упражнений – плавание	4	2	-	2	2	
3.6	Особенности судейства упражнений – стрельба	4	2	-	2	2	
3.7	Особенности судейства упражнений – подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа	4	2	-	2	2	
3.8	Особенности судейства командных соревнований в полиатлоне.	6	2	2	4	2	
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	тестирование
		108	40	20	60	46	