

Современные технологии спортивной подготовки хоккеистов различной квалификации

№	Наименование учебных дисциплин (модулей, тем)	Общая трудоемкость	Всего аудиторных часов	Лекции	Практические и семинарские занятия	СРС, ч, в т.ч. КСР	Форма контроля
Модуль 1. Научно-методические основы спортивной подготовки							
1.	Комплексный педагогический контроль в спортивной подготовке	18	10	8	2	8	Экзамен
1.1.	Теоретические основы педагогического контроля в системе спортивной подготовки	4	2	2	0	2	
1.2.	Виды и функции контроля в тренировочном процессе спортсменов	4	2	2	0	2	
1.3.	Методы и средства оценки физической, функциональной и технико-тактической подготовленности	4	2	2	0	2	
1.4.	Использование результатов педагогического контроля для управления тренировочным процессом	6	4	2	2	2	
2.	Биомеханика физических упражнений	18	10	8	2	8	Зачет
2.1.	Биомеханические основы двигательной деятельности человека	4	2	2	0	2	
2.2.	Кинематические и динамические характеристики спортивных движений	4	2	2	0	2	
2.3.	Биомеханический анализ техники физических упражнений	4	2	2	0	2	
2.4.	Использование биомеханических закономерностей при обучении и совершенствовании техники движений	6	4	2	2	2	
3.	Видеоанализ и цифровые технологии в спорте	16	8	8	0	8	Зачет
3.1.	Цифровые технологии в современном спорте и их роль в тренировочном процессе	4	2	2	0	2	
3.2.	Методика проведения видеоанализа спортивной деятельности	4	2	2	0	2	
3.3.	Использование программных средств анализа движений и игровых действий спортсменов	4	2	2	0	2	
3.4.	Применение цифровых технологий для контроля и моделирования соревновательной деятельности	4	2	2	0	2	
4.	Психология спортивной деятельности и игрового мышления	18	10	8	2	8	Экзамен
4.1.	Психологическая структура спортивной деятельности спортсмена	4	2	2	0	2	
4.2.	Когнитивные процессы в спорте: внимание, восприятие, антиципация и принятие решений	4	2	2	0	2	
4.3.	Формирование игрового мышления спортсменов в тренировочном процессе	4	2	2	0	2	
4.4.	Психологическая подготовка спортсменов к соревнованиям и управление эмоциональными состояниями	6	4	2	2	2	
5.	Медико-биологическое сопровождение подготовки спортсменов	16	8	8	0	8	Зачет
5.1.	Медико-биологические основы спортивной тренировки	4	2	2	0	2	
5.2.	Функциональные системы организма и адаптация к физическим нагрузкам	4	2	2	0	2	
5.3.	Медико-биологический контроль состояния спортсменов	4	2	2	0	2	
5.4.	Средства восстановления и поддержания работоспособности спортсменов	4	2	2	0	2	
6.	Профилактика травматизма и безопасность в спорте	16	8	8	0	8	Зачет
6.1.	Причины и факторы риска травматизма в спортивной деятельности	4	2	2	0	2	
6.2.	Основные виды спортивных травм и механизмы их возникновения	4	2	2	0	2	
6.3.	Организация безопасного тренировочного процесса	4	2	2	0	2	
6.4.	Методы профилактики травматизма и обеспечение безопасности спортсменов	4	2	2	0	2	
7.	Антидопинговое обеспечение спортивной подготовки	12	6	6	0	6	Зачет
7.1.	Международная и национальная система антидопингового регулирования	4	2	2	0	2	
7.2.	Запрещенные вещества и методы в спорте	4	2	2	0	2	
7.3.	Профилактика допинговых нарушений и формирование антидопинговой культуры спортсменов	4	2	2	0	2	
Модуль 2. Технологии управления тренировочным процессом и соревновательной деятельностью хоккеистов							
8.	Планирование тренировочного процесса хоккеистов	18	10	8	2	8	Экзамен
8.1.	Теоретические основы планирования спортивной подготовки хоккеистов	4	2	2	0	2	
8.2.	Структура многолетней подготовки и особенности этапов	4	2	2	0	2	
8.3.	Планирование тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки	4	2	2	0	2	
8.4.	Проектирование тренировочного занятия и микроциклов подготовки	6	4	2	2	2	
9.	Технологии физической подготовки хоккеистов	16	8	8	0	8	Экзамен
9.1.	Структура физической подготовки хоккеистов	4	2	2	0	2	
9.2.	Развитие скоростно-силовых качеств и взрывной силы	4	2	2	0	2	
9.3.	Развитие выносливости и функциональной устойчивости хоккеистов	4	2	2	0	2	
9.4.	Интеграция физической и технико-тактической подготовки в тренировочном процессе	4	2	2	0	2	
10.	Технологии обучения технико-тактическим действиям хоккеистов и их совершенствование	16	8	8	0	8	Экзамен
10.1.	Структура технико-тактической подготовки хоккеистов	4	2	2	0	2	
10.2.	Методика обучения индивидуальным технико-тактическим действиям	4	2	2	0	2	
10.3.	Методика обучения групповым взаимодействиям в атаке и обороне	4	2	2	0	2	
10.4.	Современные подходы к совершенствованию технико-тактических действий	4	2	2	0	2	
11.	Ситуационный анализ и моделирование игровой деятельности хоккеистов	18	10	8	2	8	Зачет
11.1.	Структура соревновательной деятельности в хоккее	4	2	2	0	2	
11.2.	Классификация игровых ситуаций и их параметры	4	2	2	0	2	

11.3.	Моделирование игровых эпизодов в тренировочном процессе	6	4	2	2	2	
11.4.	Использование ситуационного подхода в обучении игровым действиям	4	2	2	0	2	
12.	Управление соревновательной деятельностью хоккейной команды	12	6	6	0	6	Зачет
12.1.	Тактическая модель игры хоккейной команды	4	2	2	0	2	
12.2.	Стратегия и тактика ведения хоккейного матча	4	2	2	0	2	
12.3.	Управление составом и игровыми взаимодействиями в ходе соревнований	4	2	2	0	2	
13.	Анализ и контроль соревновательной деятельности хоккеистов	18	10	8	2	8	
13.1.	Показатели эффективности соревновательной деятельности хоккеистов	4	2	2	0	2	
13.2.	Методы анализа игровых действий и статистики матча	4	2	2	0	2	
13.3.	Использование видеонализа для оценки игровой деятельности	4	2	2	0	2	
13.4.	Интерпретация данных и коррекция тренировочного процесса	6	4	2	2	2	
14.	Педагогическое управление хоккейной командой	18	10	8	2	8	Экзамен
14.1.	Тренер как руководитель спортивной команды	4	2	2	0	2	
14.2.	Формирование командного взаимодействия и игровой дисциплины	4	2	2	0	2	
14.3.	Управление психологическим состоянием хоккеистов в соревновательной деятельности	4	2	2	0	2	
14.4.	Педагогические технологии мотивации и развития спортсменов	6	4	2	2	2	
15.	Педагогическое взаимодействие тренера и семьи спортсмена в системе спортивной подготовки	18	10	8	2	8	Зачет
15.1.	Роль тренера в системе взаимодействия «спортсмен – семья – спортивная организация»	4	2	2	0	2	
15.2.	Психолого-педагогические основы взаимодействия тренера с родителями юных спортсменов	4	2	2	0	2	
15.3.	Технологии коммуникации тренера с родителями спортсменов	4	2	2	0	2	
15.4.	Управление конфликтными ситуациями и формирование партнерских отношений тренера и родителей	6	4	2	2	2	
Модуль 3. Практико-ориентированная деятельность и итоговая аттестация							
15.1.	Практика в спортивной школе	116	0	0	0	116	Зачет
15.2.	Подготовка итоговой аттестационной работы (ИАР)	30	0	0	0	30	
15.3.	Итоговая аттестация	6	6	0	0	0	Защита ИАР
Всего		400	138	116	16	262	