

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
«Возрастные особенности человека»**

Направление: 49.03.04 «Спорт»

Профиль подготовки: «Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта»

Форма обучения: очная

3 курс 5 семестр

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Количество часов на самостоятельную подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	0	Лекция 1. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата. Возрастные морфофункциональные особенности органов опорно-двигательного аппарата в различные периоды онтогенеза. Возрастная динамика двигательных качеств.		0	1
2	0	Лекция № 2. Возрастные особенности систем обеспечения жизнедеятельности организма. Возрастные морфофункциональные особенности сердечно-сосудистой и дыхательной системы в разные периоды онтогенеза.		0	1
3	0	Лекция № 3. Возрастные особенности систем регуляции жизнедеятельности организма. Возрастные морфофункциональные особенности регуляторных систем организма – нервной системы, эндокринного аппарата. Возрастная динамика адаптационных возможностей организма.		0	1
4	0	Занятие №1. <i>Возрастные особенности костной системы.</i> Возрастные особенности скелета: возрастные изменения позвоночного столба, грудной клетки, черепа, верхней и нижней конечностей.		0	4
5	0	Занятие № 2. <i>Возрастные особенности соединений костей.</i> Возрастные изменения суставов в разные периоды онтогенеза, возрастные изменения синдесмозов, синхондрозов. Возрастные изменения подвижности суставов, влияние физической нагрузки на подвижность суставов.		0	
6	0	Занятие № 3. <i>Возрастные особенности мышечной системы.</i> Морфофункциональные изменения мышц туловища и конечностей в разные периоды онтогенеза. Морфофункциональные основы адаптации мышечной системы к физическим нагрузкам.		0	4
7	0	Текущий контроль 1. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата.	5/15	15	2
8	0	Занятие № 5. Возрастные особенности внутренних органов. Возрастные изменения органов пищеварительной, мочевой и половой систем в разные периоды онтогенеза.		0	2
9	0	Занятие № 6. <i>Возрастные особенности иммунной и эндокринной системы.</i> Возрастные изменения органов иммунной системы и		0	1

		органов эндокринного аппарата в разные периоды онтогенетического развития.			
10	0	Текущий контроль 2. Возрастные особенности систем обеспечения и регуляции жизнедеятельности организма.	5/10	10	4
Рубежный контроль. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата, органов обеспечения и регуляции жизнедеятельности.			5/10	5	4
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.			22/30	30	6
Итоговая сумма баллов за семестр			37/65	65	30