

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Возрастные особенности человека»

Направление: **49.03.04 «Спорт»**

Профиль подготовки: **«Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта»**

Форма обучения: **заочная**

4 курс 8 семестр

Дисциплина выбора					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Количество часов на самостоятельную подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1	0	Лекция № 1. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата. Морфофункциональные возрастные особенности костной системы, соединений костей и мышечной системы.		0	4
2	0	Лекция № 2. Возрастные особенности систем регуляции жизнедеятельности организма. Возрастные изменения органов нервной, иммунной системы и органов эндокринного аппарата в разные периоды онтогенетического развития.		0	3
3	0	Текущий контроль 1. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата. Возрастные особенности внутренних органов и систем обеспечения жизнедеятельности организма.	2/10	10	10
4	0	Текущий контроль 2. Возрастные особенности внутренних органов и сердечно-сосудистой системы. (2 / 10) Текущий контроль 3. Возрастные особенности иммунной, нервной и эндокринной систем (2 / 10)	3/10 3/10	10 10	10 10
8	0	Рубежный контроль. Возрастные особенности человека.	5/10	10	10
9	0	Контрольная работа. Комплексная морфофункциональная характеристика лиц различных возрастных периодов с оценкой их	15/30	30	30

		адаптационных возможностей к физическим нагрузкам.			
10	0	<u>Промежуточный контроль (зачет).</u>	22/30	30	15
		Итоговая сумма баллов	50/100	100	85