

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЗАЧЕТА) ДЛЯ СТУДЕНТОВ ОЧНОГО И
ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ

1. Стадии развития скелета. Рост костей в длину и толщину.
2. Возрастные изменения костей туловища, конечностей, черепа.
3. Возрастные изменения длины и пропорций тела.
4. Возрастные изменения непрерывных соединений костей.
5. Возрастные изменения суставов.
6. Пассивная и активная подвижность в суставах. Факторы, определяющие подвижность, условия, влияющие на нее. Этапы развития подвижности.
7. Возрастные особенности позвоночного столба: ростовая динамика, изменения подвижности, формирование изгибов.
8. Возрастные изменения размеров, формы и подвижности грудной клетки.
9. Возрастные изменения таза: периоды синостозирования формирующих его костей (крестца, тазовых), развитие соединений между ними (суставов, симфиза, связок). Характеристика половых различий дефинитивного таза, сроки их формирования.
10. Возрастные изменения суставов конечностей..
11. Возрастные изменения структуры скелетных мышц, их иннервационного аппарата. Периоды активизации роста мышц. Факторы, влияющие на развитие мышц.
12. Возрастная динамика роста мышечной массы в целом, роста и дифференцировки мышц отдельных групп: мышц спины, груди (дыхательных), живота, конечностей.
13. Закономерности развития мышц различных областей тела и конечностей.
14. Морфологические изменения центральной нервной системы (головного и спинного мозга) на этапах развития организма. Структурные изменения нейронов. Дегенеративные изменения ЦНС во второй фазе зрелого и последующие возрастные периоды.
15. Гуморальная регуляция развития организма. Возрастная динамика активности эндокринных желез разных этапах онтогенеза. Период полового созревания. Климактерический период. Формирование гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы, ее роль в регуляции развития организма.
16. Особенности строения эндокринных желез в различные периоды жизни.
17. Гипоталамо-гипофизарная система: ее формирование, развитие, особенности регуляторных влияний в различные периоды жизни.
18. Возрастные изменения сердечнососудистой системы.
19. Критические периоды развития сердечнососудистой системы.
20. Динамика возрастных морфофункциональных изменений органов иммунной (лимфоидной) системы.
21. Возрастные изменения органов дыхания: формирование дыхательных путей, характер и темпы развития легких, изменение их границ. Характер и динамика инволюционных процессов в органах дыхания. Влияние изменений органов опорно-двигательного аппарата (грудной клетки, дыхательных мышц) на органы дыхания.
22. Рост, дифференцировка, изменение положения и взаимоотношений органов пищеварительной системы: желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря.
23. Зубы молочные и постоянные: особенности строения, сроки прорезывания. Зубной возраст.
24. Инволюционные изменения органов пищеварительной системы. Причины, их вызывающие. Влияние изменений органов опорно-двигательного аппарата в пожилом и старческом возрасте на органы пищеварения.
25. Возрастная динамика пищеварения.
26. Возрастные изменения органов мочеобразования и мочевыделения.
27. Возрастные особенности обмена веществ, энергии и терморегуляции.
28. Морфофункциональная характеристика периодов новорожденности и раннего детства.
 29. Морфофункциональная характеристика детей первого и второго детства.
 30. Морфофункциональная характеристика подросткового возраста.
 31. Период полового созревания – критический период развития, его фазы, их особенности.
 32. Морфофункциональные особенности юношеского периода.
 33. Морфофункциональная характеристика лиц зрелого возраста.
 34. Морфофункциональная характеристика лиц пожилого и старческого возраста. Особенности деятельности организма в различные периоды индивидуального развития.
 35. Значение учета возрастных особенностей развития человека для теории практики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной физической культуры.