



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ»**

ПРОГРАММА

**IV Всероссийской конференции с международным участием
«Белые ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт»,
посвященной 130-летию НГУ им. П.Ф. Лесгафта и 115-летию со
дня рождения профессора Н.Н. Яковлева
27-28 мая 2026 г.**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Проблемы антидопингового обеспечения в спорте
2. Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой

Сроки проведения: 27-28 мая 2026 г.

Очная и он-лайн форма участия для специалистов и очная для студентов. Конкурс студенческих научных работ (докладов).

27 мая 2026 г.

Регистрация участников с 10.30.

Фойе Актового зала Главного корпуса Университета им. П.Ф. Лесгафта

Ссылка на прямую трансляцию https://vkvideo.ru/@ngu_lesgafta

11.00-11.15

Приветственное слово:

Логинова Вероника Викторовна, генеральный директор Российского антидопингового агентства «РУСАДА»; Гришков Вадим Федорович, ректор НГУ физической культуры,

спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Щенникова Марина Юрьевна, проректор по учебно-воспитательной работе НГУ им. П.Ф. Лесгафта; Баряев Алексей Алексеевич, проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта; Дорофейков Владимир Владимирович, зам. председателя организационного комитета Конференции

1. Пленарное заседание № 1 «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

11.15 – 13.30

Доклады:

1. Гольберг Н.Д. (СПбНИИФК, Санкт-Петербург,). Роль профессора Н.Н. Яковлева в развитии спортивной фундаментальной науки и биохимии.
2. Герман В.С. (РУСАДА, Москва) Эволюция всемирного антидопингового кодекса: гибкость санкций и новые механизмы их сокращения.
3. Сяхович В.Э., Бакакина Ю.С., Шингель А.М., Походня Ю. Г. (Национальная антидопинговая лаборатория, Республика Беларусь). Получение метаболитов значимых в допинг-контроле анаболических стероидов с использованием рекомбинантных ферментативных систем человека.
4. Хорькин П.И. (РУСАДА, Москва) Получение разрешения на терапевтическое использование после начала лечения: проблемы и пути решения. Он-лайн
5. Кондаков Н.Н. (РУСАДА, Москва) Перспективные цифровые технологии в допинг-контроле. Он-лайн.
6. Рыбьякова Т.В. (Санкт-Петербург, НГУ им. П.Ф. Лесгафта). За гранью человеческих возможностей: генный допинг в плавании.
7. Макарова Н.В. (Челябинск). Региональная модель антидопингового обеспечения студенческого спорта: опыт Челябинской области.
8. Липович Л. (США, КНР). Перспективы молекулярной биологии и спорт высших достижений. Он-лайн.
9. Анненко И.Ю. (Санкт-Петербург, НГУ им. П.Ф. Лесгафта). Обоснование включения новых субстанций и методов в Запрещенный список.
10. Компаниец Т.Н. (Санкт-Петербург). Жизнь профессора Н.Н. Яковлева как отражение истории страны.

13.00-14.00 Кофе-брейк

- 2. 27 мая 2026 г. «Конференция и конкурс студентов». (312 аудитория Главного корпуса)**
Секция «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

14.00-15.30

1. Аргунова А.А. Научный руководитель: Луткова Н. В., Дорофейков В.В. Учет антидопинговых знаний при оценке подготовленности волейболистов 15-16 лет.
2. Зубов М.А. Научный руководитель: Миллер Л.Л. Языковые и культурные барьеры в антидопинговом образовании иностранных спортсменов на территории России.
4. Калинина А.М. Научный руководитель: Гришин В.В. Педагогические условия интеграции антидопингового просвещения и тренинга психологической устойчивости у баскетболистов начального этапа подготовки.

5. Лапшин М.Р. Научный руководитель: Зырянова И.В. Гормональный статус высококвалифицированных спортсменов женского пола и допинг-контроль.
6. Гасанов Р.И. Научный руководитель Анненко И. Ю. Структура и биологическая активность анаболических андрогенных стероидов: от молекулы к эффекту.
7. Савенко Д.А. Научный руководитель: Гришин В.В. Антидопинговая работа в футболе на этапе совершенствования спортивного мастерства.
8. Зимакова Е.А. Научный руководитель: Луткова Н.В. Анализ антидопинговых установок тренера у квалифицированных волейболистов 17-18 лет.
9. Шишина В.М. Научный руководитель: Гришин В.В. Анализ правовых рамок и антидопинговых систем России и Китая.
10. Плетнева Т. С. Научный руководитель: Брынцева Е.В. Осведомлённость спортсменов о запрете использования гирудотерапии

Секция «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой».

15.30-16.45

1. Карепин В.В. Научный руководитель: Ткачук М.Г. Оптимизация заключительной части тренировки у гимнастов с болевым синдромом в поясничном отделе позвоночника.
2. Кулькова Е.М. Научный руководитель: Гришин В.В. Ключевые аспекты ультразвуковой диагностики тендинопатий у спринтеров.
3. Лебедев А.В. Научный руководитель: Гришин В.В. Изучение взаимосвязи тренировочной нагрузки и интегративных иммунных маркеров крови у фигуристов.
4. Надеева М.А. Научный руководитель: Димура М.Н. Самовосприятие спортсмена, как фактор мотивации и психологической устойчивости в тренировочном процессе.
5. Осипова А.О. Научный руководитель: Горская Н.С. Коррекция нарушений сводов стопы и осанки у спортсменов-туристов, использующих пантин.
6. Пещевецкий Ф.Д. Научный руководитель: Ткачук М.Г. Оценка физического развития студентов Университета имени П.Ф. Лесгафта.
7. Подгорный С.С. Научный руководитель: Левенков А.Е. Двигательная реабилитация хоккеистов 17-22 лет после травм плечевого сустава на этапе совершенствования спортивного мастерства.
8. Саймухидинова М.Х. Научный руководитель: Миллер Л.Л. Двигательная реабилитация лыжников 21-23 лет после растяжения связок коленного сустава.
9. Коляда А. В. Научный руководитель: Брынцева Е.В. Изучение влияния психофизиологического тренинга с помощью интерактивной технологии аудиовизуальной стимуляции «Светофон» на спортивные результаты у спортсменов волейболистов.

28 мая 2026 г.

Регистрация участников с 10.30.

Фойе Актового зала Главного корпуса Университета им. П.Ф. Лесгафта

Ссылка на прямую трансляцию https://vkvideo.ru/@ngu_lesgafta

3. Пленарное заседание №2 «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой». (Актный зал Главного корпуса)

11.00 - 13.00

1. Рыбина И.Л. (Республика Беларусь). Медико-биологическое сопровождение элитных спортсменов: от мониторинга к управлению результатом.
2. Миллер Л.Л. (Санкт-Петербург). Сердечно-сосудистые заболевания у спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой.
3. Рыжая Д.В., Павлова С.П. (Санкт-Петербург). Использование нестабильных платформ в профилактике дальнейшего прогрессирования плоскостопия у спортсменов, занимающихся акробатическим рок-н-роллом.
4. Смирнов М.С. (Санкт-Петербург). Высокочувствительный тропонин как маркер повреждения сердца у спортсменов: по результатам Патента РФ на Изобретение.
5. Шешурина Т.А., Гудкова О.М., Шапот Е.В., Калинин А.В. (Санкт-Петербург). Совершенствование лабораторных исследований в углубленном медицинском обследовании спортсменов.
6. Брынцева Е.В. (Санкт-Петербург). Бронхиальная астма физического усилия: трудности диагностики.
7. Кузнецов И.А. (Санкт-Петербург). Сохранение здоровья элитных спортсменов - взгляд спортивного врача.

Подведение итогов, вручение дипломов победителям Конкурса молодых исследователей. Проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации Баряев А.А., профессор Дорофейков В.В., доцент Бадрак К.А.

4. Заседание комиссии по науке и образованию РССС (322 аудитория Главного корпуса)

14.00 -15.00

Чат для участников Конференции в Макс

https://max.ru/join/_rVZx-4WziX-HCmdFyX8A6H3yIY408rZiwmPsaxFLH8

