

## КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

от истоков до современности

## Предпосылки возникновения кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

В 1981 году вышло Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

Документ представлял собой развернутую программу физкультурного движения в новых условиях и охватывало важнейшие его проблемы:

*«...концентрироваться на массовом развитии физической культуры, спорта, туризма, активного отдыха на реализации установок XXVI съезда КПСС о внедрении физической культуры в быт каждой советской семьи...».*

*«...организовать подготовку специалистов по массовой физкультурно-оздоровительной работе и туризму.»*



**Физическая культура должна входить в повседневную жизнь населения.**



## Зарождение кафедры ТиММФОР (с 1983 по 1995 г.г.)

В 1983 году в стенах ведущего физкультурного ВУЗа страны – Государственном дважды орденоносном институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (ГДОИФК) – была создана «Кафедра массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма» (МФОРиТ).



Канец Вячеслав Георгиевич – первый заведующий кафедры массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма, кандидат педагогических наук, Профессор.



### Первый кадровый состав кафедры:

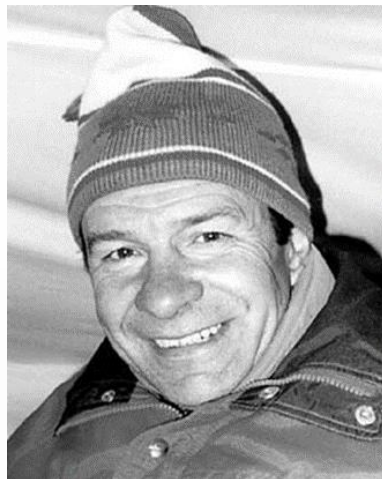
- к.п.н. профессор В.Г. Канец;
- к.п.н. профессор Л.П. Трофимова;
- к.п.н. доцент А.В. Лебедев;
- д.э.н. профессор Р.М. Орлов;
- к.п.н. Л.В. Жестяников;
- А.А. Малышев;
- Д. Г. Незнамов;



## Руководители кафедры массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма с 1983 по 2024 год



**КАЗАНКИНА Татьяна Васильевна** – заведующая кафедрой с 1996 по 2001г.г., кандидат педагогических наук, доцент, трёхкратная Олимпийская чемпионка.



**Юрий Николаевич Федотов** – заведующий кафедрой в период с 2001 по 2011г.г., академик Российской академии туризма, заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук, Профессор.



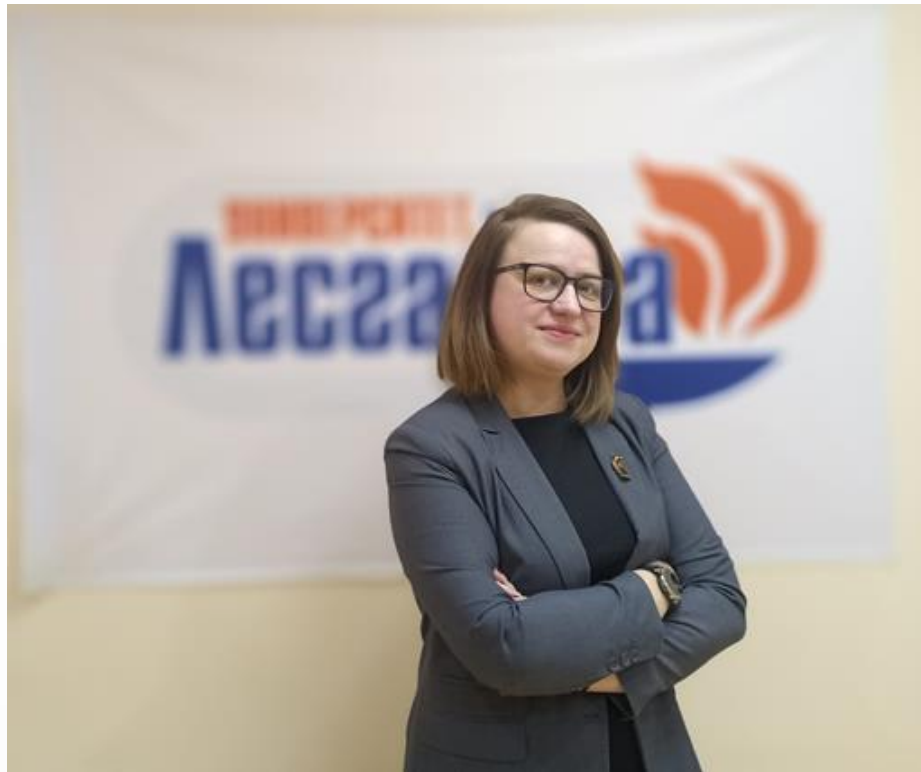
**Юрий Владимирович Шулико** - заведующий кафедрой в период с 2011 по 2015г.г., главный тренер сборной России по кёрлингу кандидат педагогических наук, доцент.



**Андрей Борисович Петров** - заведующий кафедрой в период с 2015 по 2024г.г., отличник физической культуры и спорта, кандидат педагогических наук, доцент.



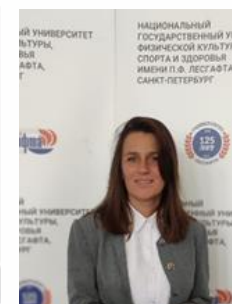
## Преподавательский состав кафедры в настоящее время



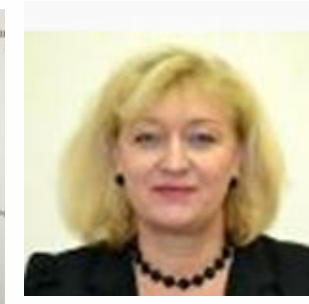
**Вишнякова Юлия Юрьевна** – заведующая кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы, кандидат педагогических наук, доцент.



Г.М. Лаврухина



Н.Н. Аксенова



Т.В. Горбунова



А.И. Черная



А.К. Константинова



И.А. Ломова



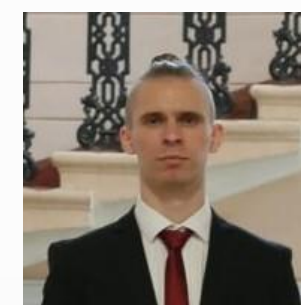
В.Г. Чванов



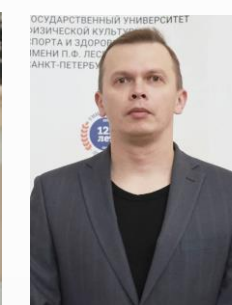
А.С. Фоль ур.  
Кострикова



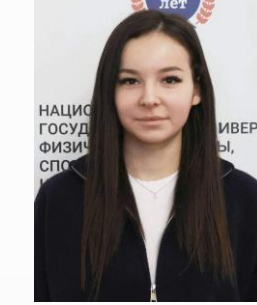
М.С. Соколов



И.Е. Степин



А.А. Цицарев



Е.П.Смышляева

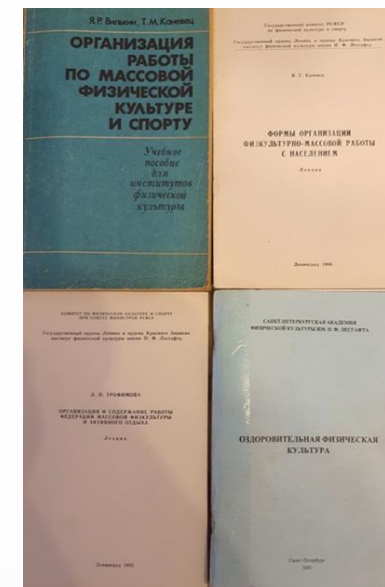
## Направления деятельности кафедры в начале ее становления



Основная деятельность кафедры была направлена на разработку системы подготовки специалистов массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма.

На кафедре были организованы:

- Работа по **формированию** учебно-методического комплекса для студентов, **учебно-методических пособий** по тематике направлений кафедры.
- **Теоретические и методические конференции** с приглашением отечественных и зарубежных специалистов (с 1984 года);
- Работа по развитие системы **«Готов к труду и обороне!»**;
- Обмен опытом со специалистами других стран. Гостями кафедры стали специалисты из Чехословакии, Болгарии, Германии, Франции, Польши;
- Сформирован учебно-методический комплекс для студентов **специализации «Физкультурно-оздоровительные технологии»**;
- Работа в Федерации массовой физкультуры и активного отдыха ДСО профсоюзов (1985, Трофимова Л.П.);
- Создание Санкт-Петербургской Федерации спортивного, оздоровительного и молодёжного туризма (1994).



Учебные пособия, разработанные с издания кафедры, с 1983 года

На фоне массовой физкультурно-оздоровительной работы на кафедре открывается новое направление «спортивно-оздоровительный туризм» и обучение студентов идет по двум специализациям:

- физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ);
- спортивно-оздоровительный туризм (СОТ).

Кафедра подготовила первых специалистов новой формации: преподавателей-организаторов физкультурно-оздоровительной работы и туризма — профессионалов для развития массового спорта и здорового образа жизни.



## Направления работы кафедры с 1996 по 2024 год

- Кафедра становится ведущей в России по подготовке и повышению квалификации специалистов по спортивно-оздоровительному туризму;
- В 1996 году на кафедре началась подготовка специалистов физической культуры и спорта по новой специализации – «Туризм», включая спортивное ориентирование и скалолазание;
- Проводится работа по созданию учебно-методических комплексов, учебных пособий по новым дисциплинам кафедры;
- С 1999 года в России впервые в мировой практике начинается подготовка магистров по специализации «спортивно-оздоровительный туризм» по программам и учебникам, созданным на кафедре МФОРиТ;
- В 2002 году по инициативе кафедры создан региональный учебно-методический центр спортивно-оздоровительного туризма;
- С 2011 года на кафедре в рамках реализации направления Физическая культура появляется новый профиль обучения – спортивная тренировка в ИВС (кёрлинг);



### Были организованы школы ЗОЖ

- для взрослого населения;
- для ветеранов спорта.

Основатели - к.п.н., доцент Платонова Т.В.  
Старший преподаватель Чванов В.Г.



## Направления работы кафедры с 1996 по 2024 год

- С 2011 года на кафедре началась **подготовка магистров** по специализации **Физкультурно-оздоровительных технологий;**
- **В 2015 году** кафедра получила название «Кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы» (ТиММФОР).



## Направления работы кафедры в настоящее время

В настоящее время научные исследования, спортивное совершенствование студентов и учебный процесс кафедры органично взаимосвязаны.

**Научно-методическое обеспечение** физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности во взаимодействии с общероссийскими общественными организациями – федерациями по видам спорта (полиатлон, спортивный туризм и др.).

- **Учебная работа.** Преподаватели кафедры ведут образовательную деятельность по основным и программам дополнительного профессионального образования.
- **Научная работа.** Участие сотрудников кафедры и студентов в профильных научно-практических форумах и конференциях для обмена опытом и внедрения передовых практик. С 1983 издано более 40 научных изданий.
- **Спортивная работа.** Спортивная работа кафедры отмечена яркими успехами ее студентов и выпускников. На кафедре обучаются студенты, являющиеся членами спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации по различным видам спорта, а также ключевыми участниками студенческих спортивных сборных Университета.
- **Международное сотрудничество.** Ежегодно сотрудники кафедры участвуют в сетевом образовательном проекте с участием Шэньянского института физической культуры (Китай).
- **Общественная работа.** На кафедре ведется активная работа по продвижению волонтерского направления в области физической культуры и спорта, развитие физкультурно-общественных и фитнес технологий.



### Бакалавриат

**49.03.01. Физическая культура**, Направленность (профиль) «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес», которые готовят специалистов на основании профессиональных стандартов «Инструкторская и методическая деятельности в области физической культуры и спорта», «Специалист по фитнесу (фитнес-тренер)».

### Бакалавриат

**49.03.04. Спорт**, Направленность (профиль) «Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта» (Полиатлон; Стрелковые виды спорта: Практическая стрельба, Пулевая стрельба, Стендовая стрельба; Спортивный туризм и спортивное ориентирование).



### Магистратура

**49.04.03. Спорт**, Направленность (профиль) «Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта» (Полиатлон; Стрелковые виды спорта: Практическая стрельба, Пулевая стрельба, Стендовая стрельба; Спортивный туризм и спортивное ориентирование).



### Аспирантура

**5.8.5 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка,**

**5.8.5 Теория и методика спорта** (очная форма обучения, соискательство).

**Образовательная деятельность** в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни»:

- ✓ программа ДПО «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением»;
- ✓ программа ДПО «Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования ВФСК ГТО».
- ✓ Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Организация и проведение групповых и индивидуальных физкультурно-оздоровительных занятий по фитнес-программам».



**В период с 2000 по 2010 года** защищены четыре докторские диссертации (в том числе преподаватели кафедры: Л.В. Жестянников, А.В. Лебедев, Б.А. Шашкин), и пять кандидатских диссертаций (в том числе преподаватели кафедры: С.А. Казанцев и Т.В. Платонова);

**В период с 2011 по 2015 года** на кафедре велись четыре научно-исследовательские работы, включенные в план Минспорта России. Две работы по тематике СОТ и две работы по ФОТ.

**За последние 10 лет** опубликовано более 150 научных статей, в том числе в цитируемых журналах Scopus, ВАК, РИНЦ.

Защищены 5 кандидатских диссертаций.

На данный момент готовится к защите докторская диссертация по компьютерному спорту, учатся 4 аспиранта  
3 темы НИОКР до 2025г.

За последний год сотрудники и студенты кафедры **приняли участие более чем в 10 научно-практических конференциях с международным участием** и стали организаторами такой конференции на базе университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.



## Международные научно-практические конференции с участием сотрудников кафедры за последнее время



**16 октября 2025** года в рамках конгрессно-деловой программы XIII Петербургского международного форума здоровья состоялась научно-практическая конференция **«Здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни»**.

**23-24 октября 2025** года X Международная научно-практическая конференция; **«Экология. Здоровье. Спорт»**, в Забайкальском государственном университете, город Чита.



**4 декабря 2025** года Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием **«Роль и место физической культуры в системе высшего образования»**, на базе Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины, Санкт-Петербург.



**8 декабря 2025** года XV Юбилейная всероссийская научно-практическая конференция **«Фитнес и его роль в оздоровлении населения России»**, на базе Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена, Санкт-Петербург;



**3 апреля 2026** года первая практическая конференция **"Смена 2.0: интеграция спортивного вектора в качество образования"**, в «Газпром»- Академии ФК «Зенит», Санкт-Петербург;

**6 по 14 апреля 2026** года Всероссийская научно-практическая конференция молодых исследователей с международным участием **«Человек в мире спорта»**, посвящённая 130-летию со дня основания Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;



## Научно-практическая конференция с международным участием «Модернизация массовой физической культуры и любительского спорта в современных условиях»



4 марта 2026 года в Национальном государственном Университете физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Модернизация массовой физической культуры и любительского спорта в современных условиях». Мероприятие было приурочено к знаменательной дате — 130-летию старейшего спортивного вуза страны.

...в области физической культуры и  
а НГУ им. П.Ф. Лесгафта, позволит широкой аудитории ознакомиться  
феру научных исследований, может расширить представлени  
е ученых и специали...



Организатором конференции выступила кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы под руководством заведующей, кандидата педагогических наук, доцента Ю.Ю. Вишняковой.



В программу Научно-практической конференции, помимо пленарного заседания и секций, были включены практические мастер-классы.



## Научная деятельность студентов кафедры

Студенты кафедры ТиММФОР становятся лауреатами Конкурса дипломных проектов по заданию исполнительных органов государственной власти Санкт-Петербурга (Егорова Н.А., 2015г.; Шаламова А.А., 2018г., и Брежнева В.В., науч. рук. Горбунова Т.В., 2021г.)



**23-24 октября 2025** года в Забайкальском государственном университете г. Чита на X Международная научно-практическая конференция «Экология. Здоровье. Спорт».

Студентка 3 курса Касьянова Анна совместно с научным руководителем, старшим преподавателем кафедры Константиновой А.К., представили доклад о факторах риска нарушения здоровья среди инструкторов групповых программ и о важности систематического контроля и оценки их собственного здоровья.



**29 апреля 2025** года в г. Коканд (Республика Узбекистан) на Международной научно-практической конференции "Актуальные проблемы и педагогические особенности национальных игр тюркских народов«, с докладами выступили: Чжан Гэ, аспирант 1-го года обучения, Пань Цзинь, соискатель кафедры. Научный руководитель: к.пед.н., доцент Лаврухина Г.М.

**16-18 апреля 2025** года в городе Омск, Панюшин Андрей, магистрант 2-го года обучения представил свое исследование на IV Всероссийской научно-практической конференции "Научно-методические аспекты подготовки спортсменов", посвященной 75-летию СибГУФК. Научный руководитель: к.пед.н., и.о. заведующего кафедрой Вишнякова Ю.Ю.

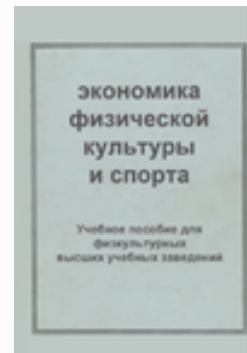
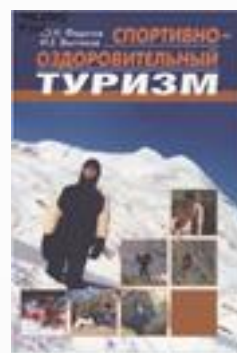


## Учебно-методическая деятельность кафедры

С 1983 года велась работа по формированию учебно-методических пособий по тематике направлений кафедры. Издано более 40 научных изданий.

### Учебные пособия за последние 5 лет:

- Физкультурно-оздоровительная деятельность: Технологии здорового образа жизни (2015);
- Оценка и контроль состояния занимающихся фитнесом (2016);
- Спортивно-оздоровительный мониторинг (2016),
- Физкультурно-оздоровительная работа со взрослым населением (2018);
- Интеграции всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в здоровый образ жизни обучающихся (2020)
- Теория и методика избранного вида спорта (компьютерный спорт) (2020);
- Профессионально-спортивное совершенствование (компьютерный спорт) (2021);
- Организация и проведение соревнований (компьютерный спорт) (2021).



Студенты кафедры являются членами студенческих спортивных сборных команд Университета по виду спорта «полиатлон» и ВСКФ ГТО.




Студенты кафедры – мастера спорта, призеры и победители международных (5 марта 2026 года) и всероссийских (20-22 марта 2026 года) соревнований по полиатлону, победители Чемпионата Российского спортивного студенческого союза по полиатлону (12-17 февраля 2026 года).



## Международное сотрудничество и взаимодействие кафедры



Отдельным направлением деятельности кафедры является **международное взаимодействие**. Старший преподаватель Константинова А.К. ежегодно участвует в сетевом образовательном проекте с участием Шэньянского института физической культуры (Китай) с учебной дисциплиной «Технологии ФОД».



В рамках учебных дисциплин кафедры проходят обучение **аспиранты из Китайской народной Республики** под руководством к.пед.н., доцента Лаврухиной Г.М.

## Общественная деятельность студентов кафедры: волонтерство



На кафедре ведется активная работа по продвижению волонтерского направления в области физической культуры и спорта. Студенты в течение учебного года принимают участие в различных профильных мероприятиях в качестве волонтеров, сопровождающих и помощников судей.



13 и 14 марта 2026 года - помощь в судействе физкультурного мероприятия «ГТО - норма жизни!» под руководством СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Выборгского района»;  
20 марта 2026 года - помощь в судействе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста;  
20-22 марта 2026 года - помощь в проведении Кубка России по полиатлону в дисциплине 3-треборье с лыжной гонкой.



## Общественная деятельность студентов кафедры: физкультурно-оздоровительные и фитнес технологии для населения

Благодаря работе кафедры и студенческой инициативе активно **развиваются физкультурно-оздоровительные технологии**, связанные с организацией работы и проведением занятий в центрах физической культуры, спорта и здоровья Санкт-Петербурга, спортивных клубах по месту жительства, фитнес клубах.



### Проводятся мероприятия:

- Зарядки с жителями города;
- Дни здоровья;
- Фитнес-тренировки, мастер классы;
- Фестивали, ГТО;
- Приём и сдача нормативов ВФСК ГТО и др.



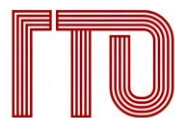
Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде: экотропы, диск-гольф.



## Структурные подразделения кафедры: Центр тестирования ВФСК ГТО НГУ им. П.Ф. Лесгафта



С 2000х годов на кафедре создавались условия для повышения спортивного мастерства студентов, членов сборных команд города и России, призеров крупных международных соревнований.



В 2025 году возобновил свою деятельность центр тестирования ВФСК ГТО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта», Санкт-Петербург под руководством **Аксеновой Натальи Николаевны**, к.п.н., доцента кафедры ТиММФОР.

**Студенты кафедры — победители студенческих соревнования по выполнению испытаний нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций высшего образования в рамках Санкт-Петербургских студенческих спортивных игр (31 марта 2026 года).**



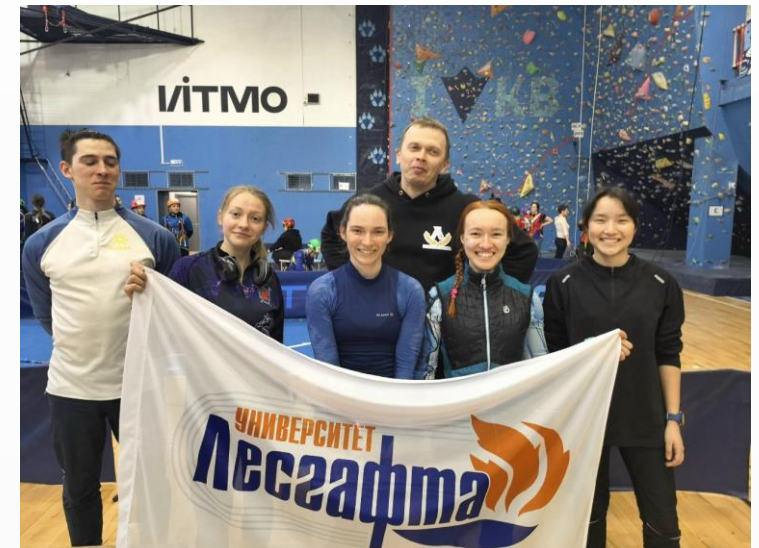
# Структурные подразделения кафедры: Студенческий туристский клуб «Лесгафт-ТУР» НГУ им. П.Ф. Лесгафта



15 апреля 2026 года возобновил свою работу студенческий туристический клуб.  
Руководитель клуба – Цыцарев Александр Алексеевич



Основной целью турклуба является формирование условий для патриотического воспитания и всестороннего развития личности студентов, а также в стимулировании интереса к изучению природного и культурного наследия страны и мира через организацию активного отдыха, воспитание здорового образа жизни, укрепление физического здоровья и социально-психологического самочувствия, развитие навыков командной работы и лидерства.



**С 1983 года - 38 выпусков студентов**  
**Выпускники кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы**  
**имеют высокие компетенции и востребованы во всех отраслях физической культуры**



Выпускники кафедры **работают по специальности** в различных подразделениях образовательных организаций дошкольного, общего, среднего профессионального и высшего образования, Центрах физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского, Калининского, Выборгского районах, Центрах тестирования ВФСК ГТО, в спортивных и фитнес клубах по месту жительства, ДЮСШ, учреждениях дополнительного образования.  
**Л.В. Жестяников, выпускник кафедры, является первым вице-президентом Российской ассоциации спортивных сооружений.**



## Государственные награды сотрудников

- Отличник физической культуры и спорта - Г.М. Лаврухина, А.Б. Петров,
- Ветеран труда - Г.М. Лаврухина
- Почётная грамота Министерства спорта РФ: Ю.Ю. Вишнякова, Г.М. Лаврухина
- Благодарность Министра спорта: Ю.Ю. Вишнякова; Т.В. Горбунова
- Почётная грамота Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга - Т.В. Горбунова,
- Благодарность Губернатора Санкт-Петербурга - Т.В. Горбунова;
- Грамоты Комитета по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга - Г.М. Лаврухина, Т.В. Горбунова, А.К. Константинова.



## Удостоверение и медаль «Почётный Лесгафтовец»:

- Вишнякова Ю.Ю.
- Аксенова Н.Н.
- Черная А. И.



# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!



НГУ им. П.Ф.  
Лесгафта,  
Санкт-Петербург



Кафедра теории и методики  
массовой физкультурно-  
оздоровительной работы



Центр тестирования ВФСК ГТО  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург



Студенческий туристский  
клуб «ЛЕСГАФТ-ТУР»



**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!**



**УНИВЕРСИТЕТ ЛЕСГАФТА**  
Основан в 1896 году

