

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы по дисциплине  
**СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**  
основной образовательной программы  
по направлению подготовки высшего образования  
**49.03.01 Физическая культура**

Профиль **ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ**  
квалификация (степень) – бакалавр  
форма обучения – очная, заочная

## **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Спортивная медицина» составлена в соответствии с учебным планом подготовки академических *бакалавров* по направлению 49.03.01. Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной медицины и реализация их в своей профессиональной деятельности.

### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Академический бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура профиль: «Спортивный менеджмент» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

1) педагогическая деятельность:

- обеспечивать уровень подготовленности занимающихся, соответствующий требованиям государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности.

Бакалавр ориентирован:

- на работу с лицами, вовлеченными в деятельность в сфере физической культуры и спорта, с потенциальными потребителями физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;

- на процесс формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведения здорового образа жизни.

### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:

Дисциплина относится к *дисциплине по выбору студента, устанавливаемой вузом*. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной и 5-м курсе заочной форм обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: психология и педагогика, культурология, естественно-научные основы ФКиС, анатомия человека, биохимия человека, физиология человека, биомеханика двигательной деятельности, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, психология физической культуры, педагогика физической культуры, теория и методика физической культуры, теория спорта, безопасность жизнедеятельности, основы медицинских знаний, основы педагогической и спортивной этики, спортивная морфология, спортивная биохимия, спортивно-оздоровительный мониторинг, физическая рекреация.

### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*а) общепрофессиональные:*

**ОПК-7**

способен обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую помощь

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ - факторы и причины травматизма (ОПК-7); ✓ - факторы и причины заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности (ОПК-7); ✓ - средства и методы профилактики травматизма (ОПК-7); ✓ - средства и методы профилактики заболеваний (ОПК-7);
--------	---

	✓ - методы медико-биологического контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом (ОПК-7).
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - определять функциональное состояние занимающихся физической культурой и спортом (ОПК 7);</li> <li>✓ - использовать методы медико-биологического контроля для оценки влияния физической нагрузки на индивида и внесения соответствующих корректив в процесс занятий (ОПК 7);</li> <li>✓ - использовать средства и методы профилактики травматизма (ОПК 7);</li> <li>✓ - использовать средства и методы профилактики заболеваний (ОПК 7);</li> <li>✓ - оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК 7).</li> </ul>
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - средствами и методами профилактики травматизма (ОПК 7);</li> <li>✓ - средствами и методами профилактики заболеваний (ОПК 7);</li> <li>✓ - методами медико-биологического контроля функционального состояния занимающихся физической культурой и спортом (ОПК 7);</li> <li>✓ - способами оказания первой доврачебной помощи пострадавшим в процессе физкультурно-спортивных занятий (ОПК 7).</li> </ul>

## 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

### *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		7			
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>68</b>	<b>68</b>			
В том числе:					
Лекции	26	26			
Практические занятия (ПЗ)	40 *	40 *			
Семинары (С)	2	2			
Лабораторные работы (ЛР)	-	-			
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>76</b>	<b>76</b>			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	21	21			
Подготовка к текущим контролям	10	10			
Подготовка к рубежному контролю	4	4			
Реферат или презентация	5	5			

Вид промежуточной аттестации (экзамен)		36	36			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>	<b>144</b>			
	<b>зачетные единицы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>			

*Из 40 часов практических занятий – интерактивные занятия \*  
- 20 часов.*

*заочная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		9			
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>16</b>	<b>16</b>			
В том числе:					
Лекции	4	4			
Практические занятия (ПЗ)	10 *	10 *			
Семинары (С)	2	2			
Лабораторные работы (ЛР)	-	-			
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>128</b>	<b>128</b>			
В том числе:					
Изучение теоретического материала	10	10			
Выполнение контрольной работы	20	20			
Подготовка к текущим контролям	40	40			
Подготовка к рубежному контролю	17	17			
Реферат	5	5			
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	36	36			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>Часы</b>	<b>144</b>	<b>144</b>		
	<b>зачетные единицы</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		

*Из 10 часов практических занятий – интерактивные занятия \*  
- 4 часа.*