

РЕЦЕНЗИЯ

Руденко Геннадия Викторовича, доктора педагогических наук, доцента на диссертационную работу **Привалова Александра Викторовича** на тему: **«Повышение эффективности приема мяча на основе индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных футболистов»**, представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 -теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненной работы и её связь с планами соответствующих отраслей науки.

В связи с позитивными тенденциями развития футбола (как спорта высших достижений, так и массового) в нашей стране в последнее десятилетие, особое значение для повышения значимости занятий им является обеспечение возможности участия футболистов в соревнованиях высокого уровня в данном виде спорта.

Представленное к анализу и оценке диссертационное исследование посвящено научному обоснованию необходимости применения методики повышения эффективности технической подготовки квалифицированных футболистов на основе взаимосвязи индивидуализированной специальной силовой тренировки с выполнением приемов и передач мяча в касание, направленной на повышение индивидуального мастерства и технико-тактической подготовки спортсмена. С данной позиции диссертационное исследование Привалова А.В. безусловно актуально и своевременно.

Тема диссертации связана с различными отраслями науки, а также других сфер общественной жизни, поскольку охватывает весь спектр вопросов педагогического, психологического и социально-экономического характера, возникающих в процессе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации, заключаются в следующем:

- пути совершенствования технической подготовленности квалифицированных футболистов связаны с количественной оценкой уровня специальной силовой подготовленности ведущих мышечных групп нижних конечностей. Уровень специальной силовой подготовленности мышц, отвечающих за фронтальные перемещения при приеме и передаче мяча в касание, является одним из главных критериев оценки подготовленности квалифицированных футболистов;

- реализация взаимосвязи параметров специальной силовой подготовленности, полученной в локальных упражнениях на тренажерах, характеризующихся граничным значением отягощения, максимальным усилием, временем достижения максимального усилия и уровня технической подготовленности, позволило повысить качество выполнения заданного двигательного действия у квалифицированных футболистов;

- оценка технической подготовленности футболистов при приеме и передаче мяча в касание с использованием специализированного стенда, разделенного на зоны и уровни, позволила количественно оценить уровень технической подготовленности игроков, а также эффективно скорректировать освоение заданного пространственного поля.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации.

Научные положения, результаты и выводы исследования обеспечены теоретико-методологической базой, основанной на использовании метода системного анализа для изучения особенностей психомоторного развития, структуры и процесса учебно-тренировочной и соревновательной деятельности футболистов, а также современными основополагающими теориями и концепциями теории и методики спортивной подготовки и

других отраслей научных знаний, связанных с медицинскими и педагогическими областями науки и практики спорта, а также реализованными методами исследования, соответствующие цели и задачам работы.

Оценка достоверности и их новизны.

Достоверность результатов исследования определяется длительностью экспериментальных исследований, достаточным объёмом фактического теоретического и практического материала, корректностью и информативностью методов его анализа и обработки, актами внедрения в практику. Результаты исследования докладывались и обсуждались на научных конференциях различного уровня, в том числе с международным участием.

Предлагаемая работа содержит научные результаты и положения, выносимые на защиту, которые раскрываются впервые, что свидетельствует о новизне и личном вкладе автора в теорию и практику физической культуры и спорта.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации.

Материалы исследования могут быть использованы в сфере физической культуры при написании учебников, научных и учебно-методических пособий. В настоящее время используются в учебном процессе кафедры теории и методики футбола ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» при подготовке бакалавров и магистров по физической культуре, а также на курсах повышения квалификации тренеров по футболу, в учебно-тренировочном процессе футболистов различной квалификации.

Содержание диссертации в достаточной мере реализует авторский замысел. Работа содержит все надлежащие компоненты: введение, 4 главы, заключение, практические рекомендации, список литературы и приложения.

Все включенные в библиографический список источники соответствуют теме диссертационного исследования.

Диссертация содержит достаточное количество исходных данных, полностью отражает суть исследования и отвечает требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в ред. от 28.08.2017 года № 1024). Содержание диссертации и опубликованные в ведущих научно-методических изданиях работы полностью отражают научные результаты исследования и соответствуют паспорту специальности 13.00.04 (педагогические науки). Материалы теоретических и практических исследований в наглядной форме отражены в таблицах и рисунках. По результатам исследований автор имеет 8 печатных работ, в том числе 4 ВАК.

Характеризуя диссертационную работу в целом, необходимо отметить её хороший научно-педагогический уровень, полноту решения поставленных задач, обоснованность защищаемых положений и выводов. Результаты работы могут быть использованы в учебном процессе студентов, в спортивных учреждениях, осуществляющих тренировочную деятельность спортсменов.

Наряду с отмеченными достоинствами и положительной оценкой диссертационной работы Привалова А.В., следует остановиться на некоторых её недостатках.

1. В работе не в полной мере отражена логика исследования в разных разделах и в оценке полученных результатов, что приводит к неполной трактовке большого объема данных, полученных в работе;

2. Не в полной мере раскрыты особенности оценки параметров усилия в локальных упражнениях на тренажерах, в частности в разделе практического применения показателей уровня специально-силовой подготовленности ведущих мышечных групп;

3. Для практической реализации результатов исследования было бы желательно разработать отдельные критерии и тесты для сравнительного

анализа уровня силовой подготовленности и степени освоенности пространственного поля в разделе практических рекомендаций;

4. В работе присутствует ряд редакционных неточностей.

Высказанные замечания не носят принципиального характера, а некоторые из них являются дискуссионными.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. По актуальности, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертация Привалова Александра Викторовича на тему «Повышение эффективности приема мяча на основе индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных футболистов», представляет собой самостоятельную, завершённую научно-квалификационную работу, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача, направленная на теоретическое и прикладное обоснование количественной оценки освоенности заданного пространственного поля и средств развития специальной силы в локальных упражнениях на тренажерах и имеющая существенное социально-педагогическое значение для теории физической культуры и других, смежных с нею наук.

Диссертационное исследование «Повышение эффективности приема мяча на основе индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных футболистов» соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01 и полностью соответствует критериям, установленным в пп. 9-11, 13-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Привалов Александр Викторович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания,

