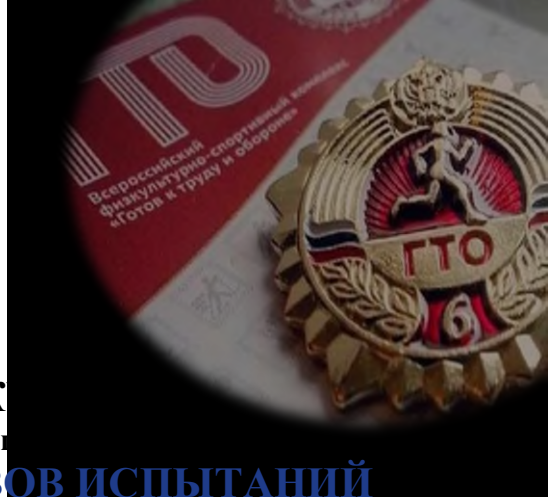




НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
Центр тестирования ВФСК ГТО  
Кафедра теории и методики массовой  
физкультурно-оздоровительной работы



## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ для абитуриентов и всех желающих **ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

**Сроки:** первый квартал 2026 года (январь – март)

**Начало занятий еженедельно с понедельника**

**График занятий:** 2 раза в неделю (понедельник, среда) с 17.00

**Стоимость обучения: 21 500 рублей**

**Место проведения:** Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35.

✓ Профессиональная подготовка под руководством опытных тренеров и преподавателей Университета.

✓ Индивидуальный подход к каждому участнику

✓ Отработка всех обязательных и дополнительных нормативов ВФСК ГТО

✓ Повышение уровня физической подготовленности

✓ Для абитуриентов - дополнительные баллы (от 3-х до 8- и) при поступлении в вузы!

По завершении курса предоставляется возможность **сдачи нормативов** в центре тестирования ВФСК ГТО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

### ОТКРЫТ НАБОР

Контакты для консультации и записи на курс:

**Аксенова Наталья Николаевна**

к.п.н., доцент кафедры ТиМ МФОР / начальник центра тестирования  
ВФСК ГТО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

[n.aksenova@lesgaft.spb.ru](mailto:n.aksenova@lesgaft.spb.ru)

[gto@lesgaft.spb.ru](mailto:gto@lesgaft.spb.ru) / +7 904 618-33-11

**Фоль Анастасия Сергеевна**

Преподаватель кафедры ТиМ МФОР

[a.foll@lesgaft.spb.ru](mailto:a.foll@lesgaft.spb.ru) / +7 960 004-49-98

ЗАПИСЬ



МЫ В СОЦСЕТЯХ



Готовься к ВФСК ГТО с Университетом им. П.Ф. Лесгафта!  
Записывайся уже сейчас и сделай шаг к здоровью, спорту и успеху!