

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Образовательные и рекреационные направления адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий;
педагогический;
профилактический;

Год начала подготовки (по учебному плану)
Образовательный стандарт (ФГОС)

2025
№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Шелехов А.А./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Гришков В.Ф.



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3494	3494	3546	848		29	30	27	32	31	21	22	18		
Обязательная часть							163	163	6196	6196	2806	2806	2698	692		29	30	27	26	17	9	19	6		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Экономика		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								25	биохимии
+	Б1.О.04	Социальная защита инвалидов	1				4	4	144	144	64	64	62	18		4								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.06	История адаптивной физической культуры	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов и детей-инвалидов		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							24	анатомии
+	Б1.О.09	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		6	6	216	216	92	92	112	12		3	3							46	теории и методики художественной гимнастики и тенцевого спорта
+	Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		6	6	216	216	92	92	112	12		3	3							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.12	Психология		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							20	психологии имени А.С. Пуни
+	Б1.О.13	Педагогика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							21	педагогике
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	16	16	50	6			2							23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.15	Иностранный язык	2				3	3	108	108	48	48	42	18			3							14	иностранных языков
+	Б1.О.16	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	32	32	70	6			3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3							10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.18	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	96	96	102	18				6						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				2	2	72	72	32	32	22	18				2						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.22	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3						22	биомеханики
+	Б1.О.25	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						22	биомеханики
+	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		2	2	72	72	60	60		12				1	1					6	теории и методики плавания
+	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12				3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.29	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					26	физиологии
+	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					22	биомеханики
+	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.33	Частная патология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.34	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					21	педагогике
+	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	136	136	158	30					2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	56			9	9	324	324	114	114	180	30					2	3	4			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.38	Спортивная медицина	5				3	3	108	108	48	48	42	18					3					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.39	Психология развития		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Менеджмент	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					31	менеджмента и экономики спорта

+	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2				25	биохимии	
+	Б1.О.42	Специальная педагогика		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.43	Специальная психология		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.44	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.45	Лечебная физическая культура		7			3	3	108	108	40	40	62	6							3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	40	40	62	6								3		38	физической реабилитации
+	Б1.О.47	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.48	Физическая реабилитация	7				3	3	108	108	40	40	50	18							3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.49	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.50	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	38	физической реабилитации	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		234567					328	328	284	284		44											
-	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		2344567					328	328	284	284		44											
-	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					54	54	48	48		6									19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо		3					38	38	32	32		6									17	теории и методики борьбы	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					38	38	32	32		6									44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаломеева	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4					38	38	32	32		6									39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					54	54	48	48		6									46	теории и методики художественной гимнастики и тенцевого спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					48	48	42	42		6									39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7					58	58	50	50		8									39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567					328	328	284	284		44									39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							47	47	1692	1692	688	688	848	156					6	14	12	3	12		
+	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6		5		5	5	180	180	74	74	82	24					2	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	7	6			6	6	216	216	82	82	110	24						3	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6						
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6				39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6						
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)	6				6	6	216	216	84	84	114	18						6					
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	6				6	6	216	216	84	84	114	18						6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов	6				6	6	216	216	84	84	114	18						6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6			
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных образовательных организациях	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	8				6	6	216	216	80	80	118	18								6	39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 2.Практика							21	21	756	756	100	100	638	18						9	9	3			
Обязательная часть							9	9	324	324	48	48	270	6						9					

+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		6		9	9	324	324	48	48	270	6					9		39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						12	12	432	432	52	52	368	12					9	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		7		9	9	324	324	48	48	270	6					9		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		8		3	3	108	108	4	4	98	6						3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302							9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200							6	36	теории и методики адаптивной физической культуры
ФТД.Факультативы						7	7	252	252	96	96	132	24		1	2		2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1		1	1	36	36	4	4	26	6		1					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными		4		2	2	72	72	32	32	34	6				2			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6		2	2	72	72	28	28	38	6					2		39	теории и методики адаптивного спорта
+	ФТД.04	Основы медицинских знаний		2		2	2	72	72	32	32	34	6			2				27	профилактической медицины и основ здоровья

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.				СР	Конт. роль	Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.			Пр.	Сем.	СР	Конт. роль	Всего	Кон. такт.			Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.				СР	Конт. роль
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	19 4/5		1206						32	20 3/6		2286						62	40 1/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044							29			1134						30			2178						59								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час./нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		55,3										36									57,1														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		40,3										36									38,2														
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28,8										27,4									28,1														
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		28,8										27,4									28,1														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)												2,8									1,4														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1044	484	184		300		446	114	29	ТО: 16 5/6 3, 2, 5/6	1134	522	146		376		498	114	30	ТО: 17 1/3 2, 3, 1/6	2178	1006	330		676		944	228	59	ТО: 34 1/6 2, 6				
1	Б1.0.01	История России	ЗаО	72	56	32		24		10	6	2		ЗаО	72	60	32		28		6	6	2		ЗаО(2)	144	116	64		52		16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12
2	Б1.0.02	Экономика	За	72	32	16		16		34	6	2												За	72	32	16		16		34	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	1	
3	Б1.0.03	Биология человека	За	108	48	16		32		42	18	3												За	108	48	16		32		42	18	3	25	биологии	1	
4	Б1.0.04	Социальная защита инвалидов	За	144	64	32		32		62	18	4												За	144	64	32		32		62	18	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
5	Б1.0.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	За	72	32	16		16		34	6	2												За	72	32	16		16		34	6	2	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
6	Б1.0.06	История адаптивной физической культуры	За	108	48	16		32		42	18	3												За	108	48	16		32		42	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
7	Б1.0.07	Комплексная реабилитация и абилитация инвалидов и детей-инвалидов	За	72	32	16		16		34	6	2												За	72	32	16		16		34	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
8	Б1.0.08	Анатомия человека	За	108	48	16		32		42	18	3		За	108	48	16		32		42	18	3		За(2)	216	96	32		64		84	36	6	24	анатомии	12
9	Б1.0.09	Современные информационные технологии	За	72	32	16		16		34	6	2		За	72	32	16		16		22	18	2		За За	144	64	32		32		56	24	4	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	12
10	Б1.0.10	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	108	46	4		42		56	6	3		ЗаО	108	46	4		42		56	6	3		За ЗаО	216	92	8		84		112	12	6	46	художественной гимнастики и танцевального спорта	12
11	Б1.0.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	108	46	4		42		56	6	3		ЗаО	108	46	4		42		56	6	3		За ЗаО	216	92	8		84		112	12	6	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Удова	12
12	Б1.0.12	Психология											За	72	32	16		16		34	6	2		За	72	32	16		16		34	6	2	20	психологии имени А.С. Пушки	2	
13	Б1.0.13	Педагогика											За	72	32	16		16		34	6	2		За	72	32	16		16		34	6	2	21	педагогии	2	
14	Б1.0.14	Физическая культура и спорт											За	72	16	8		8		50	6	2		За	72	16	8		8		50	6	2	23	теории и методики физической культуры	2	
15	Б1.0.15	Иностранный язык											За	108	48			48		42	18	3		За	108	48			48		42	18	3	14	иностранных языков	2	
16	Б1.0.16	Безопасность жизнедеятельности											За	108	32	16		16		70	6	3		За	108	32	16		16		70	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
17	Б1.0.17	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											За	108	50	2		48		52	6	3		За	108	50	2		48		52	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2	
18	Б1.0.18	Русский язык и культура речи											За	72	32	16		16		34	6	2		За	72	32	16		16		34	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
19	Б1.0.Д3.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту											За	54	48			48			6			За	54	48			48			6			234567		
20	Б1.0.Д3.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта											За	54	48			48			6			За	54	48			48			6			19	теории и методики неолыжных видов спорта	2
21	Б1.0.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре											За	54	48			48			6			За	54	48			48			6			39	теории и методики адаптивного спорта	234567
22	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2		26	6	1												За	36	4	2		2		26	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
23	ФТД.04	Основы медицинских знаний											За	72	32	16		16		34	6	2		За	72	32	16		16		34	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(4) За(7) ЗаО										За(3) За(8) ЗаО(3)										За(7) За(15) ЗаО(4)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ													8 5/6										9 4/6														

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр						
				Академических часов										Академических часов										Академических часов																	
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем
ИТОГО (с факультативами)				1010							27	19 3/6		1300									34	20 4/6		2310						61	40 1/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1010							27			1228									32				2238						59								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед.)	ОП, факультативы (в период ТО)			54,5									62,6												58,6																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36									43,2												39,6																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,7									30,3												28																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,7										30,3												28															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2										3,7												2,9															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1010	460	184			276		448	102	27	ТО: 16 2/3 3, 2, 5/6	1228	588	192			396			496	144	32	ТО: 17 1/3 3, 3, 1/3	2238	1048	376		672		944	246	59	ТО: 34 3, 6, 1/6					
1	Б1.О.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР	216	96	48			48			102	18	6											Эк КР	216	96	48		48		102	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3			
2	Б1.О.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эк	72	32	16			16			22	18	2											Эк	72	32	16		16		22	18	2		39	теории и методики адаптивного спорта	3			
3	Б1.О.21	Философия	ЭкО	108	32	16			16			70	6	3											ЭкО	108	32	16		16		70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Алеева	3			
4	Б1.О.22	Общая патология и тератология	Эк	72	32	16			16			34	6	2											Эк	72	32	16		16		34	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	3			
5	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений	Эк	72	32	16			16			34	6	2											Эк	72	32	16		16		34	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3			
6	Б1.О.24	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	Эк	108	32	16			16			58	18	3											Эк	108	32	16		16		58	18	3		22	биомеханики	3			
7	Б1.О.25	Создание и реализация проектов													Эк	72	16	8		8			50	6	2		Эк	72	16	8		8		50	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	4	
8	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте	Эк	72	32	16			16			34	6	2											Эк	72	32	16		16		34	6	2		22	биомеханики	3			
9	Б1.О.27	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Эк	36	30	2			28				6	1		ЭкО	36	30	2		28				6	1		ЭкО	72	60	4		56		12	2		6	теории и методики плавания	34	
10	Б1.О.28	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	62	6			56			40	6	3		ЭкО	108	62	6		56			40	6	3		ЭкО	216	124	12		112		80	12	6		7	теории и методики спортивных игр	34
11	Б1.О.29	Физиология человека	Эк	108	48	32			16			54	6	3		Эк КР	108	48	16		32			42	18	3		Эк КР	216	96	48		48		96	24	6		26	физиологии	34
12	Б1.О.30	Биомеханика двигательных действий человека													Эк	108	48	16		32			42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		22	биомеханики	4	
13	Б1.О.31	Теория и методика физической культуры													Эк	108	48	16		32			42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		23	теории и методики физической культуры	4	
14	Б1.О.32	Основы российской государственности													Эк	72	32	16		16			34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Алеева	4	
15	Б1.О.33	Частная патология													Эк	72	32	16		16			34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	4	
16	Б1.О.34	Адаптивный спорт													Эк	108	48	16		32			42	18	3		Эк	108	48	16		32		42	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
17	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность													Эк	72	32	16		16			34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		21	педагогики	4	
18	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры													Эк	72	32	16		16			34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	456	
19	Б1.О.Д3.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту	Эк	38	32				32				6		ЭкО	76	64			64				12		ЭкО	114	96			96			18				234567			
20	Б1.О.Д3.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Самбо	Эк	38	32				32				6												Эк	38	32			32				6		17	теории и методики борьбы	3			
21	Б1.О.Д3.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Айкидо													Эк	38	32			32				6		Эк	38	32			32			6		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	4			
22	Б1.О.Д3.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Гольф													Эк	38	32			32				6		Эк	38	32			32			6		39	теории и методики адаптивного спорта	4			
23	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	38	32				32				6		Эк	76	64			64				12		ЭкО	114	96			96			18		39	теории и методики адаптивного спорта	234567			
24	Б1.В.Д3.01.01	Адаптивная двигательная рекреация													Эк	216	96	48		48			102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
25	Б1.В.Д3.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов													Эк	216	96	48		48			102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
26	Б1.В.Д3.01.03	Этика в профессиональной деятельности													Эк	216	96	48		48			102	18	6		Эк	216	96	48		48		102	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
27	ФТД.02	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными													Эк	72	32	16		16			34	6	2		Эк	72	32	16		16		34	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(7) ЭкО КР										Эк(5) Эк(7) ЭкО(2) КР										Эк(8) Эк(14) ЭкО(1) КР(2)																	
ПРАКТИКИ				(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																					
КАНИКУЛЫ													5/6											8 5/6									9 4/6								

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр																																									
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																																															
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего																																
ИТОГО (с факультативами)				1170							31	19	1/6		1200							32	22		2370								63	41	1/6																																												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1170							31				1128							30				2298							61																																														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		64											51,3											57,7																																																					
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		42,8											42,6												42,7																																																				
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,5											20,8												25,2																																																				
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,5											20,8												25,2																																																				
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3											3												3																																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1170	534	220			314		522	114	31	ТО: 16 1/2 3, 2, 2/3		804	336	126			210		390	78	21	ТО: 14 1/6 3, 1, 5/6		1974	870	346		524		912	192	52	ТО: 30 2/3 3, 4, 1/2																																										
1	Б1.О.36	Частные методики адаптивной физической культуры	ЗФО	108	48	16			32		54	6	3		ЗФО КР	144	56	28			28		70	18	4		ЗФО КР	252	104	44		60		124	24	7	36	теории и методики адаптивной физической культуры	456																																								
2	Б1.О.37	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ЗФО	72	32	16			16		34	6	2		ЗФО	108	42	14			28		60	6	3		ЗФО	180	74	30		44		94	12	5	39	теории и методики адаптивного спорта	567																																								
3	Б1.О.38	Спортивная медицина	ЗФО	108	48	16			32		42	18	3														ЗФО	108	48	16		32		42	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	5																																								
4	Б1.О.39	Психология развития	ЗФО	72	32	16			16		34	6	2														ЗФО	72	32	16		16		34	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5																																								
5	Б1.О.40	Менеджмент	ЗФО	108	42	14			28		48	18	3														ЗФО	108	42	14		28		48	18	3	31	менеджмента и экономики спорта	5																																								
6	Б1.О.41	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	ЗФО	72	28	14			14		38	6	2														ЗФО	72	28	14		14		38	6	2	25	биохимии	5																																								
7	Б1.О.42	Специальная педагогика	ЗФО	72	32	16			16		34	6	2														ЗФО	72	32	16		16		34	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5																																								
8	Б1.О.43	Специальная психология													ЗФО	72	28	14			14		38	6	2		ЗФО	72	28	14		14		38	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6																																								
9	Б1.ОД3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	ЗФО	54	48				48		6				ЗФО	48	42				42		6				ЗФО	102	90			90		12				234567																																									
10	Б1.ОД3.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	ЗФО	54	48				48		6				ЗФО												ЗФО	54	48			48		6			46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	5																																								
11	Б1.ОД3.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочье													ЗФО	48	42				42		6				ЗФО	48	42			42		6			39	теории и методики адаптивного спорта	6																																								
12	Б1.ОД3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	ЗФО	54	48				48		6				ЗФО	48	42				42		6				ЗФО	102	90			90		12			39	теории и методики адаптивного спорта	234567																																								
13	Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	ЗФО	216	96	48			48		102	18	6														ЗФО	216	96	48		48		102	18	6	38	теории и методики адаптивной физической культуры	5																																								
14	Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	ЗФО	72	32	16			16		34	6	2		ЗФО	108	42	14			28		48	18	3		ЗФО	180	74	30		44		82	24	5	36	теории и методики адаптивной физической культуры	56																																								
15	Б1.В.03	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата													ЗФО	108	42	14			28		60	6	3		ЗФО	108	42	14		28		60	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	67																																								
16	Б1.В.Д3.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	ЗФО	216	96	48			48		102	18	6														ЗФО	216	96	48		48		102	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	5																																								
17	Б1.В.Д3.02.02	Коррекционные и подвижные игры	ЗФО	216	96	48			48		102	18	6														ЗФО	216	96	48		48		102	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	5																																								
18	Б1.В.Д3.03.01	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья													ЗФО	216	84	42			42		114	18	6		ЗФО	216	84	42		42		114	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6																																								
19	Б1.В.Д3.03.02	ИГРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов													ЗФО	216	84	42			42		114	18	6		ЗФО	216	84	42		42		114	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6																																								
20	ФТД.03	Эрготерапия в адаптивной физической культуре													ЗФО	72	28	14			14		38	6	2		ЗФО	72	28	14		14		38	6	2	39	теории и методики адаптивного спорта	6																																								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			З(4) З(5) З(О2)											З(3) З(С) КР											З(7) З(10) З(О2) КР																																																						
ПРАКТИКИ			(План)																																																																												
Б2.О.01(У)			Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗФО											ЗФО											ЗФО											39											теории и методики адаптивного спорта											6										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																																												
КАНИКУЛЫ																									6 5/6											6 5/6																																											

6