

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Кафедра менеджмента и экономики спорта

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом факультета
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Профиль: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-управленческий

организационно-методический

тренировочный

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОР



 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Михайлова Е.Я./

№	Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы прок. атт.				з.е.	Итого акад.часов														Курс 1								Курс 2		Курс 3		Курс 4				Заполненная кафедра																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
				Экз	Зачет	Зачет с оц.	КР		Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт. раб.	Пр. полет	Семестр	Р 1	Семестр	Р 2	Семестр	Р 3	Семестр	Р 4	Семестр	Р 5	Семестр	Р 6	Семестр	Р 7	Семестр	Р 8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Обязательная часть									198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	198	

+	B1.O.42	Натриология		8		2	2	72	72	30	30	36	6									2	27	профилактической медицины и основ здоровья
+	B1.O.43	Спортивные сооружения		8		2	2	72	72	30	30	36	6									2	31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.O.44	Нейробиология двигательной деятельности	8		3	3	108	108	40	40	50	18										3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	B1.O.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244	21	21	756	756	502	502	182	72	4	6	4	4	1	1	1				
+	B1.O.-45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12	2	2								47	теории и методики спортивной гимнастики и аэробикки
+	B1.O.-45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12	2	2								43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	B1.O.-45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2		2	2	72	72	50	50	16	6		2							10	теории и методики лыжных видов спорта	
+	B1.O.-45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4	6	6	216	216	124	124	80	12		3	3						7	теории и методики спортивных игр	
+	B1.O.-45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4	2	2	72	72	60	60		12		1	1						6	теории и методики плавания	
+	B1.O.-45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5		1	1	36	36	28	28	2	6				1					8	теории и методики футбола	
+	B1.O.-45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: теннис		6		1	1	36	36	28	28	2	6					1				17	теории и методики борьбы	
+	B1.O.-45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7		1	1	36	36	28	28	2	6						1			44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фавинцева	
+	B1.O./ДЗ.01	Экспертные дисциплины по физической культуре и спорту		12345	6			328	328	312	312		16											
+	B1.O./ДЗ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полютон)		12345	6			328	328	312	312		16									28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
-	B1.O./ДЗ.01.02	Общая физическая подготовка		12345	6			328	328	312	312		16		6	4	12	3	4	2	10	9	43	Б.В. Ухова
Честь, формируемая участниками образовательных отношений																								
+	B1.B./O1	Введение в профессиональную деятельность Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта		1		2	2	72	72	32	32	34	6		2								31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.B./O2			3		2	2	72	72	32	32	34	6			2							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	B1.B./O3	Нормативно-правовые аспекты фитнес-индустрии		3		2	2	72	72	32	32	34	6		2								31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.B./O4	Ценнообразование и организация продаж фитнес-услуг		3		2	2	72	72	32	32	34	6			2							31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.B./O5	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	3		3	3	3	108	108	48	48	42	18		3								31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.B./O6	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	3		3	3	3	108	108	48	48	42	18		3								31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.B./O7	Организационно-управленческие аспекты фитнес-индустрии	4		3	3	3	108	108	48	48	42	18			3							31	менеджмента и экономики спорта
+	B1.B./O8	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	5		2	2	2	72	72	28	28	38	6					2				31	менеджмента и экономики спорта	
+	B1.B./O9	Управление физической культурой и спортом		5		2	2	72	72	28	28	38	6					2				31	менеджмента и экономики спорта	
+	B1.B./O10	Проектирование групповых и персональных программ	7		3	3	3	108	108	48	48	42	18						3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	B1.B./O11	Методологические основы научно-исследовательской деятельности	7		1	1	1	36	36	16	16	14	6						1			31	менеджмента и экономики спорта	
+	B1.B./O12	Массаж	8		3	3	3	108	108	40	40	50	18								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	B1.B./O13	Лечебная физическая культура	8		3	3	3	108	108	40	40	50	18								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	B1.B./O14	Теория и методика фитнеса	1	22778	15	15	540	540	236	236	250	54		4	4					4	3			
+	B1.B./O14.01	Основы физкультурно-оздоровительной деятельности	1		4	4	144	144	64	64	62	18		4								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	B1.B./O14.02	Фитнес на основе танцевальных направлений	2		2	2	72	72	32	32	34	6		2								46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	
+	B1.B./O14.03	Фитнес на основе пилатес и йоги	2		2	2	72	72	32	32	34	6			2							46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	
+	B1.B./O14.04	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств	7		2	2	72	72	32	32	34	6					2					40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	B1.B./O14.05	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса	7		2	2	72	72	32	32	34	6							2			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	B1.B./O14.06	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма	8		2	2	72	72	22	22	44	6								2	15	теории и методики атлетизма		
+	B1.B./O14.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе плавания и аэаэробики	8		1	1	36	36	22	22	8	6								1	6		теории и методики плавания	
+	B1.B./ДЗ.01	Экспертные дисциплины (модули)	6		2	2	72	72	28	28	38	6				2						22	биокемании	
+	B1.B./ДЗ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте	6		2	2	72	72	28	28	38	6				2						48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	
-	B1.B./ДЗ.01.02	Физжигал-спорт	6		2	2	72	72	28	28	38	6						2						
+	B1.B./ДЗ.02	Экспертные дисциплины (модули)	7		2	2	72	72	32	32	34	6							2					

+	Б1.В.Д3.02.01	Спортивный маркетинг	7		2	2	72	72	32	32	34	6						2		31	менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.Д3.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	7		2	2	72	72	32	32	34	6						2		31	менеджмента и экономики спорта
Блок 2. Практика																					
Обязательная часть																					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			3	3	108	108	20	20	82	6					3			31	менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	7		15	15	540	540	84	84	450	6						15		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.03(ПА)	Производственная практика (Преддипломная практика)	8		6	6	216	216	4	4	206	6							6	31	менеджмента и экономики спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																					
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Теоретическая практика)			9	9	324	324	52	52	266	6					9			31	менеджмента и экономики спорта
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																					
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			9	9	324	324	22	22	302									31	менеджмента и экономики спорта
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			3	3	108	108	6	6	102									31	менеджмента и экономики спорта
ФТД. Факультативы																					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	1		1	1	36	36	4	4	26	6					1			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Культурология	3		3	3	108	108	32	32	70	6					3			33	социально-гуманитарных дисциплин ин. ВУ. Агеева

№ Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3						з.е.	Недель	Контроль	Семестр 4						з.е.	Недель	Контроль	Итого за курс						з.е.	Недель	Каф.	Наименование кафедр	Семестр			
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб						Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультетными)			1350						36	19 2/6		1062						28	20 4/6		2412						64	40						
ИТОГО по ОП (без факультетных)			1242						33			1062						28			2304						61							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА (акад.час/нед)			73,4								53,6										63,5													
			48								40,2										44,1													
			31,5								26,6										29,1													
			3,2								3										3,1													
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)			1350	608	232		376	614	128	36	ТО: 16 2/3 2,2,3	1062	512	160		352	416	134	28	ТО: 17 1/3 2,3,4,5	2412	1120	392		728	1030	262	64	ТО: 34 3,6					
1	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	3м	72	32	16		16	34	6	2										3м	72	32	16		16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3	
2	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте	3м	72	32	16		16	34	6	2										3м	72	32	16		16	34	6	2		22	бизнесэтики	3	
3	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта	3м	72	32	16		16	34	6	2										3м	72	32	16		16	34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Аветиса	3	
4	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	3м	72	32	16		16	34	6	2										3м	72	32	16		16	34	6	2		20	психологии имени А.Ц. Глуми	3	
5	Б1.О.18	Философия	3мО	108	32	16		16	70	6	3										3мО	108	32	16		16	70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Аветиса	3	
6	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3м	108	32	16		16	58	18	3										3м	108	32	16		16	58	18	3		22	бизнесэтики	3	
7	Б1.О.20	Физиология человека	3м	108	48	32		16	54	6	3										3м	108	48	32		16	54	6	3		26	физиологии	34	
8	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека										3м	108	48	16		32	42	18	3	3м	108	48	16		32	42	18	3		22	бизнесэтики	4	
9	Б1.О.22	Спортивная метрология										3м	72	32	16		16	22	18	2	3м	72	32	16		16	22	18	2		25	бизнесэтики	4	
10	Б1.О.23	Спортивная биомеханика										3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Аветиса	4	
11	Б1.О.24	Основы российской государственности										3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		21	педагогик	4	
12	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность										3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	4	
13	Б1.О.26	Создание и реализация проектов										3м	72	16	8		8	50	6	2	3м	72	16	8		8	50	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4	
14	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта										3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		23	теории и методик физической культуры	45	
15	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры										3мО2	144	92	8		84	40	12	4	3мО2	144	92	8		84	40	12	4					
16	Б1.О.46	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3мО2	144	92	8		84	40	12	4		3мО2	144	92	8		84	40	12	4	3мО2	144	92	8		84	40	12	4		7	теории и методик спортивных игр	34
17	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	3м	108	62	6		56	40	6	3		3мО	108	62	6		56	40	6	3	3м	108	62	6		56	40	6	3				
18	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	3м	36	30	2		28		6	1		3мО	36	30	2		28		6	1	3м	36	30	2		28		6	1		6	теории и методик плавания	34
19	Б1.О.43.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полюблтон)	3м	54	52			52		2			3м	54	52			52		2		3мО2	108	104			104		4		28	теории и методик массовый физкультурно-оздоровительной работы	123456	
20	Б1.О.43.01.02	Основы физической подготовка	3м	54	52			52		2			3м	54	52			52		2		3мО2	108	104			104		4		43	теории и методик легкой атлетики им. В.В. Усова	123456	
21	Б1.В.02	Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта	3м	72	32	16		16	34	6	2		3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3
22	Б1.В.03	Нормативно-правовые аспекты фитнес-индустрии	3м	72	32	16		16	34	6	2		3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	3
23	Б1.В.04	Ценообразование и организация продаж фитнес-услуг	3м	72	32	16		16	34	6	2		3м	72	32	16		16	34	6	2	3м	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	3
24	Б1.В.05	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	3м	108	48	16		32	42	18	3		3м	108	48	16		32	42	18	3	3м	108	48	16		32	42	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	3
25	Б1.В.06	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	3м	108	48	16		32	42	18	3		3м	108	48	16		32	42	18	3	3м	108	48	16		32	42	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	3
26	Б1.В.07	Организационно-управленческие аспекты фитнес-индустрии										3м	108	48	16		32	42	18	3	3м	108	48	16		32	42	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	4	
27	ФТД.02	Культурология	3м	108	32	16		16	70	6	3		3м	108	32	16		16	70	6	3	3м	108	32	16		16	70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Аветиса	3
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			ЭкЗ(3) ЭкЗ(2) ЭкЗ(1)										ЭкЗ(5) ЭкЗ(6) ЭкЗ(2) Пр										ЭкЗ(9) ЭкЗ(18) ЭкЗ(3) Пр											
ПРАКТИКИ		(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																
КАНИКУЛЫ										1											8 5/6								9 5/6					

