

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Женикова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./



49.03.04 (ком. ТТД) 2022

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Наименование	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8		
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	3666	3666	3160	738	29	31	30	30	23	28	17	13	
Обязательная часть									174	174	6592	6592	3106	3106	2832	654	27	29	28	28	17	24	15	6	
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	48	48	78	18	4									Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6	2									Педагогика	
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6	2									Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			2	2	72	72	24	24	42	6	2									Педагогика	
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	30	30	72	6	3									Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24	3	3								Анатомии	
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24	3	3								Иностранных языков	
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				3	3	108	108	48	48	42	18		3								Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.09	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6		4								Биохимии	
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6		3								Права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	24	24	42	6		2								Биомеханики	
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	54	18			3							Биохимии	
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18			4							Биомеханики	
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	72	72	36	36	30	6			2							Права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6			2							Тим ФК	
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		3			2	2	72	72	36	36	30	6			2							Биомеханики	
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	30	30	36	6			2							Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.18	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6			1							Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.19	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	84	84	108	24			3	3						Физиологии	
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6				3						Педагогика	
+	Б1.О.21	Философия			4		3	3	108	108	30	30	72	6				3						Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6				2						Биомеханики	
+	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	24	24	42	6				2						Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6				3						Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24				3	3					Тим ФК	
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					Педагогика	
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					Физиологии	
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				2	2	72	72	30	30	24	18					2					Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6					2					Биохимии	
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18					3					Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	6				4	4	144	144	48	48	78	18					4					Комплексной реабилитации	
+	Б1.О.32	Теория спорта	6				6	6	216	216	64	64	134	18					6					Тим ФК	
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	42	42	24	6					2					Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			6		3	3	108	108	36	36	66	6					3					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.35	Спортивная медицина	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3				Спортивной медицины и технологий здоровья	
+	Б1.О.36	Нутрициология		7			2	2	72	72	30	30	36	6						2				Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.37	Менеджмент	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3				Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.38	Экономика		7			2	2	72	72	30	30	36	6						2				Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3		Тим АФК	
+	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	298	298		30										Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 67	2244		24	24	864	864	518	518	280	66		4	7	5	5		2	1			

+	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							Тим легкой атлетики	
+	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3							Тим лыжных видов спорта	
+	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	144	144	88	88	44	12				2	2					Тим плавания	
+	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12				3	3					Тим спортивных игр	
+	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			2	2	72	72	36	36	30	6							2			Тим борьбы	
+	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		7			1	1	36	36	20	20	10	6								1		Тим атлетизма	
+	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	2468		1357	6	31	31	1116	1116	676	676	344	96		4	4	4	4	4	4	4	4	3	Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							27	27	972	972	560	560	328	84		2	2	2	2	6	4	2	7		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	376	376	86	42		2	2	2	2	2	2	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта			5		4	4	144	144	48	48	90	6					4					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.03	Управление спортивными сооружениями		6			2	2	72	72	26	26	40	6							2			Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.04	Спортивная психология		8			2	2	72	72	30	30	36	6									2	Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	8				2	2	72	72	40	40	14	18									2	Тим АФК	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			8		3	3	108	108	40	40	62	6									3		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	40	40	62	6									3	Спортивной медицины и технологий здоровья	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Массаж			8		3	3	108	108	40	40	62	6									3	Спортивной медицины и технологий здоровья	
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	58	58	992	30						6	10	8	6		
Обязательная часть							30	30	1080	1080	58	58	992	30						6	10	8	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		6	6	216	216	4	4	206	6					6					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			6		4	4	144	144	2	2	136	6							4			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		6	6	216	216	4	4	206	6							6			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			7		8	8	288	288	44	44	238	6								8		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302										9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативные дисциплины							11	11	396	396	132	132	228	36		1	2					4	2	2	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1								Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							Права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6			2	2	72	72	30	30	36	6							2			Анатомии	
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	20	20	46	6								2		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	24	24	42	6							2			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6									2	Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс													Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек

№	Индекс	Наименование	Семестр 3								з.е.	Неделя	Семестр 4								з.е.	Неделя	Итого за курс								з.е.	Неделя	Семестр	
			Контроль	Академических часов						Конт роль			Контроль	Академических часов						Конт роль			Контроль	Академических часов						Всего				Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					
ИТОГО (с факультативами)				1144							30	18 5/6		1152							30	21 1/6		2296							60	40		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1144							30			1152							30			2296							60			
дисциплины (модули)				1144	558	108		450	484	102	30	ТО: 17 1/6 Э: 1 2/3		1152	586	98		488	470	96	30	ТО: 19 1/6 Э: 2		2296	1144	206		938	954	198	60	ТО: 36 1/3 Э: 3 2/3		
1	Б1.0.12	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3												Эк	108	36	14		22	54	18	3		3	
2	Б1.0.13	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4													Эк	144	48	16		32	78	18		4	3
3	Б1.0.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2													За	72	36	16		20	30	6		2	3
4	Б1.0.15	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2													За	72	12	4		8	54	6		2	3
5	Б1.0.16	Спортивная метрология	За	72	36	10		26	30	6	2													За	72	36	10		26	30	6		2	3
6	Б1.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	30	12		18	36	6	2													За	72	30	12		18	36	6		2	3
7	Б1.0.18	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1													За	36	18	10		8	12	6		1	3
8	Б1.0.19	Физиология человека	ЗаО	108	42	16		26	60	6	3			Эк КР	108	42	16		26	48	18	3		Эк ЗаО КР	216	84	32		52	108	24		6	34
9	Б1.0.20	Научно-методическая деятельность												ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6		3	4
10	Б1.0.21	Философия												ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		ЗаО	108	30	10		20	72	6		3	4
11	Б1.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За	72	36	14		22	30	6	2		За	72	36	14		22	30	6		2	4
12	Б1.0.23	Социология физической культуры и спорта												За	72	24	8		16	42	6	2		За	72	24	8		16	42	6		2	4
13	Б1.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта												За	108	24	8		16	78	6	3		За	108	24	8		16	78	6		3	4
14	Б1.0.25	Теория и методика физической культуры												ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		ЗаО	108	54	20		34	48	6		3	45
15	Б1.0.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	58			58		6				За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			12345
16	Б1.0.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	180	102	10		92	66	12	5			ЗаО(2)	180	134	10		124	34	12	5		ЗаО(2)	360	236	20		216	100	24		10	123467
17	Б1.0.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	36	4		32	30	6	2			ЗаО	72	52	4		48	14	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12		4	34
18	Б1.0.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3			ЗаО	108	82	6		76	20	6	3		За ЗаО	216	148	12		136	56	12		6	34
19	Б1.0.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4			Эк	144	86			86	40	18	4		Эк ЗаО	288	172			172	92	24		8	12345678
20	Б1.8.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2			За	72	54			54	12	6	2		За(2)	144	108			108	24	12		4	1234567
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(9) ЗаО(2)										Эк(2) За(5) ЗаО(5) КР										Эк(4) За(14) ЗаО(7) КР											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											1										9									10				

№	Индекс	Наименование	Семестр 5									Семестр 6									Итого за курс														Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1100							29	18 4/6		1512							42	22 1/6		2612							71	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1100							29	ТО: 17 1/6 3: 1 1/2		1368							38	ТО: 16 1/6 3: 2		2468							67	ТО: 33 1/3 3: 3 1/2			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1100	440	92		348	552	108	29		1296	484	110		374	692	120	36		2396	924	202		722	1244	228	65						
1	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20		34	36	18	3										Эк КР	108	54	20		34	36	18	3		45				
2	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		20	54	18	3										Эк	108	36	16		20	54	18	3		5				
3	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк	108	42	16		26	48	18	3										Эк	108	42	16		26	48	18	3		5				
4	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	72	30	10		20	24	18	2										Эк	72	30	10		20	24	18	2		5				
5	Б1.О.29	Профилактика применения допинга	За	72	36	14		22	30	6	2										За	72	36	14		22	30	6	2		5				
6	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта										Эк	108	36	16		20	54	18	3		Эк	108	36	16		20	54	18	3		6			
7	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте										Эк	144	48	16		32	78	18	4		Эк	144	48	16		32	78	18	4		6			
8	Б1.О.32	Теория спорта										Эк	216	64	20		44	134	18	6		Эк	216	64	20		44	134	18	6		6			
9	Б1.О.33	Основы медицинских знаний										За	72	42	12		30	24	6	2		За	72	42	12		30	24	6	2		6			
10	Б1.О.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей										ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		6			
11	Б1.О.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	56	50			50		6											За	56	50			50		6			12345				
12	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За	72	36	2		34	30	6	2		За	72	36	2		34	30	6	2		123457			
13	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо										За	72	36	2		34	30	6	2		За	72	36	2		34	30	6	2		6			
14	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4	Эк КР	144	86			86	40	18	4		Эк ЗаО КР	288	172			172	92	24	8		12345678			
15	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2	За	72	54			54	12	6	2		ЗаО	144	108			108	24	12	4		1234567			
16	Б1.В.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта	ЗаО	144	48	16		32	90	6	4										ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		5				
17	Б1.В.03	Управление спортивными сооружениями										За	72	26	12		14	40	6	2		За	72	26	12		14	40	6	2		6			
18	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	216	4			4	206	6	6										ЗаО	216	4			4	206	6	6		5				
19	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)										ЗаО	144	2			2	136	6	4		ЗаО	144	2			2	136	6	4		6			
20	ФТД.03	Спортивная морфология										За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2		6			
21	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований										За	72	24	8		16	42	6	2		За	72	24	8		16	42	6	2		6			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР									Эк(4) За(6) ЗаО(2) КР									Эк(8) За(9) ЗаО(5) КР(2)														
ПРАКТИКИ (План)													216	4			4	206	6	6	4		216	4			4	206	6	6	4				
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)										ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																			
КАНИКУЛЫ			1									8									9														

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс													Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				972							27	18 4/6		1080							30	21 3/6		2052							57	40 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900							25			1008							28			1908							53					
дисциплины (модули)				684	312	70		242	300	72	19	ТО: 11 1/2 Э: 1 5/6		540	250	80		170	218	72	15	ТО: 9 2/3 Э: 1 5/6		1224	562	150		412	518	144	34	ТО: 21 1/6 Э: 3 2/3				
1	Б1.О.35	Спортивная медицина	Эк	108	40	20		20	50	18	3												Эк	108	40	20		20	50	18	3		7			
2	Б1.О.36	Нутрициология	За	72	30	10		20	36	6	2													За	72	30	10		20	36	6		2	7		
3	Б1.О.37	Менеджмент	Эк	108	40	20		20	50	18	3													Эк	108	40	20		20	50	18		3	7		
4	Б1.О.38	Экономика	За	72	30	10		20	36	6	2													За	72	30	10		20	36	6		2	7		
5	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Эк	108	40	20		20	50	18	3			Эк	108	40	20		20	50	18		3	8		
6	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	36	20			20	10	6	1													За	36	20			20	10	6		1	123467		
7	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм	За	36	20			20	10	6	1													За	36	20			20	10	6		1		7	
8	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	80			80	58	6	4			Эк	108	80		80	10	18	3			Эк ЗаО	252	160			160	68	24		7		12345678	
9	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО	72	52			52	14	6	2													ЗаО	72	52			52	14	6		2	1234567		
10	Б1.В.04	Спортивная психология												За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6		2	8		
11	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности												Эк	72	40	20		20	14	18	2		Эк	72	40	20		20	14	18		2	8		
12	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура												ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		ЗаО	108	40	20		20	62	6		3	8		
13	Б1.В.ДВ.01.02	Массаж												ЗаО	108	40	20		20	62	6	3		ЗаО	108	40	20		20	62	6		3	8		
14	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	20	10		10	46	6	2													За	72	20	10		10	46	6		2	7		
15	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта												За	72	20	10		10	46	6	2		За	72	20	10		10	46	6		2	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(4) ЗаО(2)										Эк(3) За(2) ЗаО										Эк(5) За(6) ЗаО(3)													
ПРАКТИКИ		(План)		288	44	4		40	238	6	8	5 1/3		216	4			4	206	6	6	4			504	48	4		44	444	12	14	9 1/3			
	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Трениерская практика)	ЗаО	288	44	4		40	238	6	8	5 1/3											ЗаО	288	44	4		40	238	6	8	5 1/3	7			
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	8		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6			
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6			102		3	2			108	6	6			102		3	2	8		
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	8		
КАНИКУЛЫ													5/6											8 5/6											9 4/6	