

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт
направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский;

педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС)

2022

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Щенникова М.Ю./

Брейдер Н.А./



-	-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Наименование				
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	KР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.						
Считать в плане	Индекс	Наименование				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	KР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование				
		Блок 1. Дисциплины (модули)				174	174	6592	6592	3106	3106	2832	654					27	29	28	28	17	24	15	6					
		Обязательная часть																												
+	51.0.01	История (история России, всеобщая история)				1				4	4	144	144	48	48	78	18		4								Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	51.0.02	Педагогика					1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								Педагогики			
+	51.0.03	Психология					1			2	2	72	72	30	30	36	6		2								Психологии им. А.Ц. Пуни			
+	51.0.04	Профессиональная этика					1			2	2	72	72	24	24	42	6		2								Педагогики			
+	51.0.05	Русский язык и культура речи					1			3	3	108	108	30	30	72	6		3								Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	51.0.06	Анатомия человека				2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							Анатомии			
+	51.0.07	Иностранный язык				2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							Иностранных языков			
+	51.0.08	История физической культуры и спорта				2				3	3	108	108	48	48	42	18			3							Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	51.0.09	Биохимия человека						2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							Биохимии			
+	51.0.10	Безопасность жизнедеятельности					2			3	3	108	108	28	28	74	6			3							Права и гражданской безопасности			
+	51.0.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте					2			2	2	72	72	24	24	42	6			2							Биомеханики			
+	51.0.12	Спортивная биохимия				3				3	3	108	108	36	36	54	18			3							Биохимии			
+	51.0.13	Биомеханика двигательной деятельности				3				4	4	144	144	48	48	78	18			4							Биомеханики			
+	51.0.14	Правовые основы профессиональной деятельности					3			2	2	72	72	36	36	30	6			2							Права и гражданской безопасности			
+	51.0.15	Физическая культура и спорт					3			2	2	72	72	12	12	54	6			2							ТиМ ФК			
+	51.0.16	Спортивная метрология					3			2	2	72	72	36	36	30	6			2							Биомеханики			
+	51.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта					3			2	2	72	72	30	30	36	6			2							Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	51.0.18	Основы российской государственности					3			1	1	36	36	18	18	12	6			1							Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	51.0.19	Физиология человека				4		3	4	6	6	216	216	84	84	108	24			3	3						Физиологии			
+	51.0.20	Научно-методическая деятельность						4		3	3	108	108	36	36	66	6				3							Педагогики		
+	51.0.21	Философия						4		3	3	108	108	30	30	72	6				3							Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	51.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте					4			2	2	72	72	36	36	30	6				2							Биомеханики		
+	51.0.23	Социология физической культуры и спорта					4			2	2	72	72	24	24	42	6				2							Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	51.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта					4			3	3	108	108	24	24	78	6				3							Психологии им. А.Ц. Пуни		
+	51.0.25	Теория и методика физической культуры				5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24			3	3						ТиМ ФК			
+	51.0.26	Педагогика физической культуры и спорта				5				3	3	108	108	36	36	54	18				3							Педагогики		
+	51.0.27	Спортивная физиология				5				3	3	108	108	42	42	48	18				3							Физиологии		
+	51.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности				5				2	2	72	72	30	30	24	18				2							Профилактической медицины и основ здоровья		
+	51.0.29	Профилактика применения допинга					5			2	2	72	72	36	36	30	6				2							Биохимии		
+	51.0.30	Психология физической культуры и спорта				6				3	3	108	108	36	36	54	18				3							Психологии им. А.Ц. Пуни		
+	51.0.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте				6				4	4	144	144	48	48	78	18				4							Комплексной реабилитации		
+	51.0.32	Теория спорта				6				6	6	216	216	64	64	134	18					6							ТиМ ФК	
+	51.0.33	Основы медицинских знаний					6			2	2	72	72	42	42	24	6					2							Профилактической медицины и основ здоровья	
+	51.0.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей						6		3	3	108	108	36	36	66	6					3							Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	51.0.35	Спортивная медицина				7				3	3	108	108	40	40	50	18					3							Спортивной медицины и технологий здоровья	
+	51.0.36	Нутрициология					7			2	2	72	72	30	30	36	6					2							Профилактической медицины и основ здоровья	
+	51.0.37	Менеджмент				7				3	3	108	108	40	40	50	18					3							Менеджмента и экономики спорта	
+	51.0.38	Экономика					7			2	2	72	72	30	30	36	6					2							Менеджмента и экономики спорта	
+	51.0.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт				8				3	3	108	108	40	40	50	18					3							ТиМ АФК	
+	51.0.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту					12345					328	328	298	298		30											Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	51.0.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта				11233 67	2244		24	24	864	864	518	518	280	66			4	7	5	5		2	1					

+	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2						ТиМ легкой атлетики				
+	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3							ТиМ лыжных видов спорта			
+	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	144	144	88	88	44	12				2	2						ТиМ плавания		
+	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12				3	3						ТиМ спортивных игр		
+	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			2	2	72	72	36	36	30	6							2				ТиМ борьбы		
+	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		7			1	1	36	36	20	20	10	6							1				ТиМ атлетизма		
+	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	2468		1357	6	31	31	1116	1116	676	676	344	96		4	4	4	4	4	4	3		Кафедры Университета по профилю подготовки			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																											
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	376	376	86	42		2	2	2	2	2	2	2		Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.В.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта			5		4	4	144	144	48	48	90	6						4					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.03	Управление спортивными сооружениями		6			2	2	72	72	26	26	40	6							2					Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.04	Спортивная психология		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2					Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	8				2	2	72	72	40	40	14	18							2					ТиМ АФК	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			8		3	3	108	108	40	40	62	6							3						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	40	40	62	6							3					Спортивной медицины и технологий здоровья	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Массаж			8		3	3	108	108	40	40	62	6							3					Спортивной медицины и технологий здоровья	
Блок 2.Практика																											
Обязательная часть																											
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		6	6	216	216	4	4	206	6						6						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			6		4	4	144	144	2	2	136	6						4						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		6	6	216	216	4	4	206	6						6						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			7		8	8	288	288	44	44	238	6						8						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6						6						Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																											
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102								3						Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200								6						Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативные дисциплины																											
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1										Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2									Права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6			2	2	72	72	30	30	36	6						2						Анатомии	
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	20	20	46	6						2						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	24	24	42	6						2						Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6							2						Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Семестр 3									Семестр 4									Итого за курс									Семестр																										
			Академических часов									Академических часов									Академических часов																																			
			Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель																			
ИТОГО (с факультативами)					1144										30	18 5/6				1152										30	21 1/6				2296										60	40										
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1144										30					1152										30	2296				60	60				TO: 36 1/3		3 3/2/3														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1144	558	108		450	484	102	30	TO: 17 1/6		3: 1 2/3				1152	586	98		488	470	96	30	TO: 19 1/6		3: 2				2296	1144	206		938	954	198	60	TO: 36 1/3		3 3/2/3													
1	51.0.12	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3							Эк	108	36	14		22	54	18	3					3				3																					
2	51.0.13	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4							Эк	144	48	16		32	78	18	4					3				3																					
3	51.0.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2							За	72	36	16		20	30	6	2					3				3																					
4	51.0.15	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2							За	72	12	4		8	54	6	2					3				3																					
5	51.0.16	Спортивная метрология	За	72	36	10		26	30	6	2							За	72	36	10		26	30	6	2					3				3																					
6	51.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	30	12		18	36	6	2							За	72	30	12		18	36	6	2					3				3																					
7	51.0.18	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1							За	36	18	10		8	12	6	1					3				3																					
8	51.0.19	Физиология человека	За	108	42	16		26	60	6	3							Эк КР	108	42	16		26	48	18	3					Эк	108	36	14		22	54	18	3			34				34										
9	51.0.20	Научно-методическая деятельность																За	108	36	12		24	66	6	3					За	108	36	12		24	66	6	3			4				4										
10	51.0.21	Философия																За	108	30	10		20	72	6	3					За	108	30	10		20	72	6	3			4				4										
11	51.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте																За	72	36	14		22	30	6	2					За	72	36	14		22	30	6	2			4				4										
12	51.0.23	Социология физической культуры и спорта																За	72	24	8		16	42	6	2					За	72	24	8		16	42	6	2			4				4										
13	51.0.24	Профилактика негативных социальных явлений среди физической культуры и спорта																За	108	24	8		16	78	6	3					За	108	24	8		16	78	6	3			4				4										
14	51.0.25	Теория и методика физической культуры																За	108	54	20		34	48	6	3					За	108	54	20		34	48	6	3			45				45										
15	51.0.40	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	58			58		6								За	72	66			66		6						За	136	124			124		12				12345				12345										
16	51.0.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	180	102	10		92	66	12	5							За(2)	180	134	10		124	34	12	5					За	360	236	20		216	100	24	10			123467														
17	51.0.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	36	4		32	30	6	2							За	72	52	4		48	14	6	2					За	144	88	8		80	44	12	4			34				34										
18	51.0.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3							За	108	82	6		76	20	6	3					За	216	148	12		136	56	12	6			34				34										
19	51.0.42	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	86			86	52	6	4							Эк	144	86			86	40	18	4					Эк	288	172			172	92	24	8			12345678														
20	51.8.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2							За	72	54			54	12	6	2					За	144	108			108	24	12	4			1234567														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(9) За(2)												Эк(2) За(5) За(5) КР												Эк(4) За(14) За(7) КР																													
ПРАКТИКИ			(План)																																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																					
КАНИКУЛЫ																																																								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							Семестр 6							Итого за курс							Семестр								
				Академических часов							Академических часов							Академических часов															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Всего	Недель		
		ИТОГО (с факультативами)		1100							29	18 4/6	1512							42	22 1/5	2612							71	40 5/6			
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1100							29	TO: 17 1/6 З: 1 1/2	1368							38	TO: 16 1/6 З: 2	2468							67	TO: 33 1/3 З: 3 1/2			
		ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ		1100	440	92		348	552	108	29		1296	484	110		374	692	120	36		2396	924	202		722	1244	228	65	TO: 33 1/3 З: 3 1/2			
1	Б1.0.25	Теория и методика физической культуры	Зк КР	108	54	20		34	36	18	3											Зк КР	108	54	20		34	36	18	3	45		
2	Б1.0.26	Педагогика физической культуры и спорта	Зк	108	36	16		20	54	18	3											Зк	108	36	16		20	54	18	3	5		
3	Б1.0.27	Спортивная физиология	Зк	108	42	16		26	48	18	3											Зк	108	42	16		26	48	18	3	5		
4	Б1.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Зк	72	30	10		20	24	18	2											Зк	72	30	10		20	24	18	2	5		
5	Б1.0.29	Профилактика применения допинга	За	72	36	14		22	30	6	2											За	72	36	14		22	30	6	2	5		
6	Б1.0.30	Психология физической культуры и спорта																			За	108	36	16		20	54	18	3	6			
7	Б1.0.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте																			За	144	48	16		32	78	18	4	6			
8	Б1.0.32	Теория спорта																			За	216	64	20		44	134	18	6	6			
9	Б1.0.33	Основы медицинских знаний																			За	72	42	12		30	24	6	2	6			
10	Б1.0.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей																			За	108	36	12		24	66	6	3	6			
11	Б1.0.40	Экспективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	56	50			50		6											За	56	50			50		6		12345			
12	Б1.0.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта																			За	72	36	2		34	30	6	2	123457			
13	Б1.0.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо																			За	72	36	2		34	30	6	2	6			
14	Б1.0.42	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	86			86	52	6	4										За	144	86			86	40	18	4	1234578			
15	Б1.0.42	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2										За	72	54			54	12	6	2	123457			
16	Б1.0.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта	За	144	48	16		32	90	6	4										За	72	26	12		14	40	6	2	6			
17	Б1.0.03	Управление спортивными сооружениями																			За	216	4			4	206	6	6	5			
18	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)																			За	144	2			2	136	6	4	6			
19	Б2.0.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)																			За	72	30	12		18	36	6	2	6			
20	ФТД.03	Спортивная морфология																			За	72	24	8		16	42	6	2	6			
21	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований																			За	8											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(3) ЗаО(3) КР								Эк(4) За(6) ЗаО(2) КР								Эк(8) За(9) ЗаО(5) КР(2)													
ПРАКТИКИ (План)																					216	4			4	205	6	6	4				
	Б2.0.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)																			За	216	4			4	206	6	6	4	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																	
КАНИКУЛЫ																																	

