

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Спортивные сооружения и индустрия

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-методический

рекреационный

научно-исследовательский

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и
карьеры

Руководитель ОП

Щенникова М.Ю. /Щенникова М.Ю./

Брж /Брейдер Н.А./

Дор /Дорофеев В.В./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора



-	-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Считать в плане	Индекс	Наименование						198	198	7456	7456	3490	3490	3134	832		29	31	30	29	26	21	14	18	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)				148	148	5656	5656	2728	2728	2300	628						23	27	21	25	22	19	4	7			
Обязательная часть																											
+	Б1.0.01	История России				12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.0.02	История физической культуры и спорта		1				2	2	72	72	32	32	34	6		2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.0.03	Экономика		1				2	2	72	72	32	32	34	6		2								менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.04	Биохимия человека	1					3	3	108	108	48	48	42	18		3								биохимии		
+	Б1.0.05	Анатомия человека	12					6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							анатомии		
+	Б1.0.06	Иностранный язык	2	1				6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков		
+	Б1.0.07	Физическая рекреация		1				2	2	72	72	32	32	34	6		2								теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.08	Современные информационные технологии	2	1				4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.09	Физическая культура и спорт		2				2	2	72	72	16	16	50	6			2							теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.10	Педагогика		2				2	2	72	72	32	32	34	6			2							педагогики		
+	Б1.0.11	Психология		2				2	2	72	72	32	32	34	6			2							психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.0.12	Русский язык и культура речи		2				2	2	72	72	32	32	34	6			2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.0.13	Безопасность жизнедеятельности		2				3	3	108	108	32	32	70	6			3							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.0.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3				2	2	72	72	32	32	34	6				2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.0.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3				2	2	72	72	32	32	34	6				2							биомеханики	
+	Б1.0.16	Социология физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	32	32	34	6				2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	32	32	34	6				2							психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.0.18	Философия			3			3	3	108	108	32	32	70	6			3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.0.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3					3	3	108	108	32	32	58	18			3							биомеханики		
+	Б1.0.20	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3						физиологии		
+	Б1.0.21	Биомеханика двигательных действий человека	4					3	3	108	108	48	48	42	18				3							биомеханики	
+	Б1.0.22	Спортивная метрология		4				2	2	72	72	32	32	34	6				2							биомеханики	
+	Б1.0.23	Спортивная биохимия		4				2	2	72	72	32	32	22	18				2							биохимии	
+	Б1.0.24	Основы российской государственности		4				2	2	72	72	32	32	34	6				2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.0.25	Научно-методическая деятельность		4				2	2	72	72	32	32	34	6				2							педагогики	
+	Б1.0.26	Создание и реализация проектов		4				2	2	72	72	16	16	50	6				2							менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.0.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4				2	2	72	72	32	32	34	6				2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.0.28	Теория и методика физической культуры	45			5	6	6	216	216	90	90	90	36				3	3						теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.29	Теория спорта	5					4	4	144	144	56	56	70	18				4							теории и методики физической культуры	
+	Б1.0.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		5				3	3	108	108	42	42	60	6				3							теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.31	Менеджмент	5					3	3	108	108	42	42	48	18				3							менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.0.32	Корпоративный спорт	5					4	4	144	144	56	56	70	18				4							теории и методики физической культуры	
+	Б1.0.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5				2	2	72	72	28	28	38	6				2							биохимии	
+	Б1.0.34	Основы медицинских знаний		5				2	2	72	72	28	28	38	6					2							профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.0.35	Педагогика физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	42	42	48	18								3		педагогики		

+	Б1.О.36	Спортивная физиология	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3		физиологии		
+	Б1.О.37	Возрастные особенности человека		6			3	3	108	108	42	42	60	6						3		Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта			6		2	2	72	72	28	28	38	6						2		психологии имени А.Ц. Гуни		
+	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3		профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	6				4	4	144	144	56	56	70	18						4		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	7				3	3	108	108	48	48	42	18						3		теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.42	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6						2		профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8			2	2	72	72	30	30	36	6						2		менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18						3		теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11233 567	2244			21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1	1		
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	1	2			4	4	144	144	92	92	40	12		2	2						теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	1	2			4	4	144	144	92	92	40	12		2	2						теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	2				2	2	72	72	50	50	16	6			2							теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	3	4			6	6	216	216	124	124	80	12			3	3						теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	3	4			2	2	72	72	60	60		12			1	1						теории и методики плавания
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол	5				1	1	36	36	28	28	2	6					1					теории и методики футбола
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо	6				1	1	36	36	28	28	2	6						1				теории и методики борьбы
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	7				1	1	36	36	28	28	2	6						1				теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	12345	6					328	328	312	312		16										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (легкая атлетика)	12345	6					328	328	312	312		16										теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	12345	6					328	328	312	312		16										теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							50	50	1800	1800	762	762	834	204		6	4	9	4	4	2	10	11	
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.02	Общероссийские антидопинговые правила	3				3	3	108	108	48	48	42	18			3							биохимии
+	Б1.В.03	Биохимический лабораторный контроль в спорте	3				2	2	72	72	32	32	34	6			2							биохимии
+	Б1.В.04	Спортивная морфология	5				2	2	72	72	28	28	38	6				2						анатомии
+	Б1.В.05	Образовательные антидопинговые программы для детей и подростков		5			2	2	72	72	28	28	38	6				2						спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия		7			2	2	72	72	32	32	34	6						2				биохимии
+	Б1.В.07	Спортивная медицина	7				3	3	108	108	48	48	42	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.08	Образовательные антидопинговые программы для физической культуры и фитнеса	7				3	3	108	108	48	48	42	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.09	Массаж	8				3	3	108	108	40	40	50	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	8				3	3	108	108	40	40	50	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.11	Образовательные антидопинговые программы для спорта высших достижений	8				3	3	108	108	40	40	50	18						3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.12	Обеспечение соблюдения антидопинговых правил		8			2	2	72	72	30	30	36	6						2				биохимии
+	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	24	13			16	16	576	576	256	256	272	48		4	4	4	4					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2				

+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте		6			2	2	72	72	28	28	38	6					2		биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт		6			2	2	72	72	28	28	38	6					2		теории и методики высокотехнологичных видов спорта
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7			2	2	72	72	32	32	34	6					2		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг		7			2	2	72	72	32	32	34	6					2		менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6					2		менеджмента и экономики спорта
Блок 2.Практика					33	33	1188	1188	160	160	1004	24						3	9	15	6
Обязательная часть					24	24	864	864	108	108	738	18						3		15	6
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6				3			спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	84	84	450	6					15		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6					6		спортивной медицины и комплексной реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					9	9	324	324	52	52	266	6						9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6					9		спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 3.Государственная итоговая аттестация					9	9	324	324	22	22	302							9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102						3		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200						6		спортивной медицины и комплексной реабилитации
ФТД.Факультативы					4	4	144	144	36	36	96	12	1	3							
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6	1						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Культурология		3			3	3	108	108	32	32	70	6				3			социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Контроль	Семестр 2							Контроль	Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр																	
				Академических часов								Академических часов																																		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль																				
		ИТОГО (с факультативами)		1134						30	19 4/6	1170						31	20 3/6	2304							61	40 1/6																		
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		1098						29		1170						31		2268							60																			
		ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		1134	572	154		418	458	104	30	TO: 16 5/6 3; 2/5/6	1170	590	146		444	452	128	31	TO: 17 1/3 3; 3 1/6	2304	1162	300		862	910	232	61	TO: 34 1/6 3; 6																
1	Б1.0.01	История России	За	72	56	32		24	10	6	2	За	72	60	32		28	6	6	2	За(2)	144	116	64		52	16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12														
2	Б1.0.02	История физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	34	6	2	За									За	72	32	16		16	34	6	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1														
3	Б1.0.03	Экономика	За	72	32	16		16	34	6	2	За									За	72	32	16		16	34	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	1														
4	Б1.0.04	Биохимия человека	Эк	108	48	16		32	42	18	3	Эк	108	48	16		32	42	18	3	Эк(2)	216	96	32		64	84	36	6	25	биохимии	1														
5	Б1.0.05	Анатомия человека	Эк	108	48	16		32	42	18	3	Эк	108	48			48	42	18	3	Эк(2)	216	96			96	96	24	6	24	анатомия	12														
6	Б1.0.06	Иностранный язык	За	108	48			48	54	6	3	За									За	72	32	16		16	34	6	2	14	иностранных языков	12														
7	Б1.0.07	Физическая рекреация	За	72	32	16		16	34	6	2	За									За(2)	144	64	32		32	56	24	4	23	теории и методики физической культуры	1														
8	Б1.0.08	Современные информационные технологии	За	72	32	16		16	34	6	2	За									За	72	16	8		8	50	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	12														
9	Б1.0.09	Физическая культура и спорт										За	72	32	16		16	22	18	2	За	72	32	16		16	34	6	2	23	теории и методики физической культуры	2														
10	Б1.0.10	Педагогика										За	72	16	8		8	50	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2	21	педагогики	2														
11	Б1.0.11	Психология										За	72	32	16		16	34	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2														
12	Б1.0.12	Русский язык и культура речи										За	72	32	16		16	34	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2														
13	Б1.0.13	Безопасность жизнедеятельности										За	108	32	16		16	70	6	3	За	108	32	16		16	70	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2														
14	Б1.0.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	92	8		84	40	12	4	За(2)	216	142	10		132	56	18	6	За(3) За(2)	380	234	18		216	96	30	10			1234567														
15	Б1.0.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	46	4		42	20	6	2	За	72	46	4		42	20	6	2	За(2)	144	92	8		84	40	12	4	47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12														
16	Б1.0.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	46	4		42	20	6	2	За	72	46	4		42	20	6	2	За(2)	144	92	8		84	40	12	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12														
17	Б1.0.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка										За	72	50	2		48	16	6	2	За	72	50	2		48	16	6	2	10	теории и методики лыжных видов спорта	2														
18	Б1.0.Д3.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (легкая атлетика)	За	54	52			52		2		За	54	52			52		2		За(2)	108	104			104		4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456														
19	Б1.0.Д3.01.02	Общая физическая подготовка	За	54	52			52		2		За	54	52			52		2		За(2)	108	104			104		4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456														
20	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За	72	32	16		16	34	6	2	За								За	72	32	16		16	34	6	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	1															
21	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	За	144	64			64	74	6	4	За	144	64			64	62	18	4	За(2)	288	128			128	136	24	8	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	1234														
22	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	26	6	1	За								За	36	4	2		2	26	6	1	34	циональных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1															
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(2) За(11) За(0)							За(4) За(7) За(3)							За(6) За(18) За(4)																													
ПРАКТИКИ			(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
КАНИКУЛЫ										5/6							8 5/6							9 4/6																						

