

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург»**

**Кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной
работы**

Рабочая программа дисциплины

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (ПОЛИАТЛОН)

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования - программа бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация:

Бакалавр

Форма обучения:

Очная

Санкт-Петербург, 2025

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-3 курсе по очной форме обучения.

Вид промежуточной аттестации: зачет (1, 2, 3, 4, 5 семестры), зачет с оценкой (6 семестр).

2. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенций
Профессиональные компетенции	
	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

2.1. ИНДИКАТОРЫ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Код компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения
УК-7	УК – 7.1. Знает: - значение физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни; - основные показатели физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности и влияние физических упражнений на данные показатели; - основы организации здорового образа жизни; - требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников; - правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; - методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС; - основы планирования и проведения занятий по физической культуре; -	Знания: - значения физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни; - основных показателей физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности, и влияние физических упражнений на данные показатели; - основ организации здорового образа жизни; - требований профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников; - правил безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; - методик обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС; - основы

	<p>основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.</p> <p>- правила эксплуатации контрольно-измерительных приборов и инвентаря</p>	<p>планирования и проведения занятий по физической культуре;</p> <p>- основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования. - правила эксплуатации контрольно-измерительных приборов и инвентаря</p>
	<p>УК – 7.2. Умеет:</p> <p>- самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности; - планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности; - проводить занятия по общей физической подготовке; - определять и учитывать величину нагрузки на занятиях; - соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений; - пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами и обнаруживать их неисправности</p>	<p>Умения:</p> <p>- самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;</p> <p>- планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности;</p> <p>- проводить занятия по общей физической подготовке;</p> <p>- определять и учитывать величину нагрузки на занятиях;</p> <p>- соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений;</p> <p>- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами и обнаруживать их неисправности</p>
	<p>УК – 7.3. Имеет опыт:</p> <p>- планирования и проведения занятий по обучению технике базовых видов спорта; - планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности; - владения техникой основных двигательных действий базовых видов спорта и ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов; - самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности</p>	<p>Навыки:</p> <p>- планирования и проведения занятий по обучению технике базовых видов спорта;</p> <p>- планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности;</p> <p>- владения техникой основных двигательных действий базовых видов спорта и ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов;</p> <p>- самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности</p>

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
Контактная работа с преподавателями обучающимися	328	52	52	52	52	52	52
в том числе:							
Занятия семинарского типа	312	52	52	52	52	52	52
Самостоятельная работа							
Зачет	10	2	2	2	2	2	
Зачет с оценкой	6						6
Общая трудоемкость	Часы	328	54	54	54	54	58
	ЗЕТ						

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

4.1. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ИХ КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Результаты обучения в виде знаний, умений, навыков, опыта
1	Методика обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС	Подводящие упражнения. Имитационные упражнения. Обучение базовым навыкам и их демонстрация. Средства и методы повышения уровня подготовленности спортсмена, развитие физических качеств. Основы планирования и проведения занятий оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности.	Знает: - основы организации здорового образа жизни - правила безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту; - методики обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта и ИВС; - основы планирования и проведения занятий по физической культуре Умеет: - планировать отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности; - проводить занятия по общей физической подготовке; - соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений; - пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-

			<p>измерительными приборами и обнаруживать их неисправности</p> <p>Имеет навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планирования и проведения занятий по обучению технике базовых видов спорта; - планирования и проведения учебно-тренировочных занятий по ИВС по обучению технике выполнения упражнений, развитию физических качеств и воспитанию личности; - владения техникой основных двигательных действий базовых видов спорта и ИВС на уровне выполнения контрольных нормативов
2	<p>Тестирование в системе круглогодичной подготовки.</p>	<p>Диагностика уровня подготовленности занимающихся.</p> <p>Контроль и самоконтроль.</p> <p>Нормативы физической активности в области специальной физической подготовки.</p> <p>Формирование практических навыков соревновательной и судейской деятельности.</p>	<p>Знает: - основные показатели физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности и влияние физических упражнений на данные показатели;</p> <p>- требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников</p> <p>- основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.</p> <p>- правила эксплуатации контрольно-измерительных приборов и инвентаря</p> <p>Умеет: - самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять и учитывать величину нагрузки на занятиях; - пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и контрольно-измерительными приборами и обнаруживать их неисправности

		Имеет навыки: - самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности
--	--	---

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ:

очная форма обучения

ЗАНЯТИЯ СЕМИНАРСКОГО ТИПА

№ тем ы	Содержание (занятия семинарского типа)	Кол-во часов
1 курс 1 семестр		
1	Место ФСС в ИВС в комплексе дисциплин предметной подготовки. Требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников. Задачи, средства ФСС. Требования к технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях.	2
1	Использование общеподготовительных упражнений. Подготовительная часть занятия в полиатлоне. Беговая часть: медленный бег, упражнения в движении. Общеразвивающие упражнения: подбор средств, порядок упражнений и их дозировка. Беговые упражнения: подбор средств, порядок упражнений и их дозировка.	4
1	Подготовительная часть занятия в полиатлоне. Подводящие упражнения, имитационные упражнения, специально подготовительные упражнения. Развитие специальных двигательных качеств для создания предпосылок правильного овладения техникой легкоатлетических упражнений, развитие координации движений. Использование специальноподготовительных упражнений. Специальные беговые упражнения: бег с захлестыванием голени, семенящий бег, бег с высоким подниманием бедра, бег с выхлестом голени, выпрыгивания, бег в шаге, бег на прямых ногах, скрестный шаг. Беговая подготовка	10
1	Подводящие упражнения, имитационные упражнения, специально подготовительные упражнения. Специальные упражнения метателя (бросковые упражнения). Подбор средств, порядок упражнений и их дозировка.	4
1	Подводящие упражнения, имитационные упражнения, специально подготовительные упражнения. Специальные упражнения прыгуна (прыжковые упражнения). Подбор средств, порядок упражнений и их дозировка.	4
1	Силовая гимнастика. Развитие силовой выносливости. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа: на максимальное количество, на определенное количество за определенное время, в различные отрезки времени, с ускорением, с замедлением и т.д.	6
1	Силовая гимнастика. Развитие силовой выносливости. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	6
1	Учебная практика – разработка и проведение комплекса ОРУ (по заданию преподавателя).	4
1	Повышение уровня теоретической подготовленности в избранном виде	6

	спорта. Формирование практических навыков соревновательной деятельности и судейства физкультурно-спортивных мероприятий.	
2	Диагностика уровня подготовленности занимающихся в избранном виде спорта. Выполнение контрольно-переводных нормативов в ИВС, нормативов ГТО.	6
	Итого по 1 семестру	52
1 курс 2 семестр		
1	Лыжная подготовка. Положение туловища и ног, работа рук, правильное положение палок при отталкивании, передвижение скользящим шагом переменным двушажным, одновременным бесшажным, одношажным и двушажным ходом. движений работы рук, ног.	6
1	Упражнения для овладения классическими лыжными ходами. Имитационные упражнения в попеременно-двушажном классическом ходе. Повышение уровня общей физической подготовленности в избранном виде спорта.	8
1	Упражнения для овладения классическими лыжными ходами. Упражнения в передвижении на лыжах. Повышение уровня общей физической подготовленности в избранном виде спорта.	4
1	Упражнения для овладения коньковым ходом. Подготовительные упражнения в коньковом ходе. Имитационные упражнения в коньковом ходе без и с отталкивания руками. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	12
1	Лыжная подготовка. Преодоление подъемов, спусков.	8
1	Повышение уровня теоретической подготовленности в избранном виде спорта. Формирование практических навыков соревновательной деятельности и судейства физкультурно-спортивных мероприятий.	6
2	Диагностика уровня подготовленности занимающихся в избранном виде спорта. Выполнение контрольно-переводных нормативов в ИВС, нормативов ГТО.	8
	Итого по 2 семестру	52
2 курс 3 семестр		
1.	Беговая подготовка. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	10
1	Силовая гимнастика. Развитие силовой выносливости. Разнообразные виды сгибания и разгибания рук в упоре лежа: на максимальное количество, на определенное количество за определенное время, в различные отрезки времени, с ускорением, с замедлением и т.д	8
1	Силовая гимнастика. Развитие силовой выносливости. Подтягивание на высокой и низкой перекладине.	8
1	Стрелковая подготовка. Специальные подготовительные упражнения в стрельбе. Воспроизведение положения стоп и позы без оружия. Воспроизведение изготовления с оружием. Удерживание направления оружия при стрельбе вслепую. Воспроизведение действий по времени.	4
1	Стрелковая подготовка. Задания на развитие выносливости в удержании винтовки в изготовке. Сохранение наводки оружия. Согласование тех же приемов при стрельбе по мишени.	4
1	Стрелковая подготовка. Задания для развития и совершенствования управления спуском курка. Задания на расслабление мышц и на	6

	управление вниманием. Расслабление мышц век и глазных яблок	
1	Повышение уровня теоретической подготовленности в избранном виде спорта. Формирование практических навыков соревновательной деятельности и судейства физкультурно-спортивных мероприятий.	6
2	Диагностика уровня подготовленности занимающихся в избранном виде спорта. Выполнение контрольно-переводных нормативов в ИВС, нормативов ГТО.	6
Итого по 3 семестру		52
2 курс 4 семестр		
1	Силовая гимнастика. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	10
1	Стрелковая подготовка. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта. Дыхательные упражнения и упражнения на расслабление в заключительной части занятия. Техника выполнения упражнений.	10
1	Лыжная подготовка. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	12
1	Повышение уровня общей физической подготовленности. Развитие координационных способностей: подвижные игры, спортивные игры.	6
1	Повышение уровня теоретической подготовленности в избранном виде спорта. Формирование практических навыков соревновательной деятельности и судейства физкультурно-спортивных мероприятий.	6
2	Диагностика уровня подготовленности занимающихся в избранном виде спорта. Выполнение контрольно-переводных нормативов в ИВС, нормативов ГТО.	8
Итого по 4 семестру		52
3 курс 5 семестр		
1	Развитие силовой выносливости. Силовая гимнастика. Упражнения в статическом и динамическом режиме с использованием оборудования.	6
1	Повышение уровня общей физической подготовленности.	6
1	Развитие скоростных способностей. Совершенствование скорости реакции, быстроты разгона при беге на короткие дистанции.	6
1	Совершенствование техники метания мяча. Развитие специальных скоростно-силовых способностей.	6
1	Совершенствование техники прыжка в длину с места. Развитие специальных скоростно-силовых способностей.	6
1	Стрелковая подготовка. Повышение уровня специальной подготовленности в избранном виде спорта.	8
1	Повышение уровня теоретической подготовленности в избранном виде спорта. Формирование практических навыков соревновательной деятельности и судейства физкультурно-спортивных мероприятий.	6
2	Диагностика уровня подготовленности занимающихся в избранном виде спорта. Выполнение контрольно-переводных нормативов в ИВС, нормативов ГТО.	8
Итого по 5 семестру		52
3 курс 6 семестр		
1	Лыжная подготовка. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	10

1	Стрелковая подготовка. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	10
1	Силовая гимнастика. Развитие силовой выносливости. Подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	10
1	Беговая подготовка. Повышение уровня специальной физической подготовленности в избранном виде спорта.	10
1	Повышение уровня теоретической подготовленности в избранном виде спорта. Формирование практических навыков соревновательной деятельности и судейства физкультурно-спортивных мероприятий.	6
2	Диагностика уровня подготовленности занимающихся в избранном виде спорта. Выполнение контрольно-переводных нормативов в ИВС, нормативов ГТО.	6
Итого по 6 семестру		52
ВСЕГО ЧАСОВ		312

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимый для освоения дисциплины (модуля):

ОСНОВНАЯ:

1. Бардамов, Г. Б. Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для вузов / Г. Б. Бардамов, А. Г. Шаргаев, С. В. Бадлуева. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 144 с. — ISBN 978-5-507-50717-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/459917>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Реуцкая, Е.А. Лыжный спорт: теория и методика: учебное пособие / Е.А. Реуцкая, Я.С. Романова ; Министерство спорта Российской Федерации ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск. — Омск : СибГУФК, 2020. — 198 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

3. Теория и методика обучения беговым видам легкой атлетики: учебное пособие / И.Н. Ворошин, Д.С. Зайко, А.В. Масленников [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2023. — 131 с.: ил. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

4. Теоретические основы пулевой стрельбы : учебное пособие / Министерство спорта Российской Федерации ; Воронежская государственная академия спорта ; составители: М. М. Кубланов, В. И. Прошукайло. — Воронеж : Элист, 2022. — 174 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

5. Файзрахманов, И.И. Атлетическая гимнастика как средство оздоровительной физической культуры : учебное пособие / И.И. Файзрахманов, Е.А. Фонарева, Д.В. Фонарев ; Министерство спорта Российской Федерации ; Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань. — Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2024. — 146 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Абытова, Ж.Р. Теория и методика обучения плавания : учебник / Ж.Р. Абытова, Я.З. Файзиев. — Бухара : Камолот, 2023. — 268 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

2. Живодеров, А. В. Легкая атлетика. Средства и методы развития быстроты и выносливости : учебное пособие / А. В. Живодеров, С. Г. Круглов, Е. А. Гаврилова. — Санкт-Петербург : СПбГУВМ, 2024. — 83 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/506685> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Зайцев, А. А. Легкая атлетика : учебник для вузов / А. А. Зайцев, С. Я. Луценко ; под редакцией А. А. Зайцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 70 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19947-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/589765>

4. Зрыбнев, Н. А. Физическая подготовка в системе стрелковой подготовки стрелка-профессионала : учебное пособие для вузов / Н. А. Зрыбнев. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 128 с. — ISBN 978-5-507-47660-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/403349> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Иванова, Н. П. Физическая подготовка полиатлонистов : учебно-методическое пособие / Н. П. Иванова. — Чебоксары : ЧГАУ, 2021. — 56 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/192822> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Иванова, С. Ю. Циклические виды спорта : лыжная подготовка : учебное пособие / С. Ю. Иванова, Е. В. Сантьева ; Кемеровский государственный университет. — Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2022. — 180 с. : ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=700750>

7. Кузнецов, В.К. Силовая подготовка студентов : учебное пособие / В.К. Кузнецов, И.И. Зулаев, А.А. Бирюков ; Министерство спорта Российской Федерации; Московская государственная академия физической культуры. — Малаховка : Изд-во МГАФК, 2016. — 172 с.: ил. — Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

8. Пономарев, А. К. Организационно-методическое обеспечение комплекса ГТО : учебник для вузов / А. К. Пономарев, С. Н. Амелин. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 134 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16628-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582149>

9. Рахматов, А.И. Методика развития физических качеств силовыми видами спорта : учебное пособие / А.И. Рахматов. — Москва : Советский спорт, 2022. — 203 с. : портр., табл.

10. Самостоятельная подготовка студентов к сдаче норм в легкоатлетических видах комплекса «Готов к труду и обороне» : учебное пособие / Т. Ю. Белова, О. Г. Ковальчук, Т. И. Крылова [и др.] ; Омский государственный технический университет. — Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020. — 112 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682138>

6. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения дисциплины (модуля):

- Электронная библиотека НГУ им. П.Ф. Лесгафта <http://megaprolib.net/MP0101/Web>
- ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
- ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» <https://biblioclub.ru/>
- ЭБС «Лань» <https://e.lanbook.com/>
- ЭБС «Рукопт» <https://lib.rucont.ru/>
- Национальная электронная библиотека (НЭБ) <https://rusneb.ru/>
- Российская Государственная Библиотека <https://www.rsl.ru/>
- Российская Национальная Библиотека <https://nlr.ru/>
- РИНЦ https://elibrary.ru/project_risc.asp
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru/>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Учебные аудитории для проведения учебных занятий оснащены оборудованием и техническими средствами обучения.

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения учебной дисциплины имеется в следующей комплектации:

1. Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг
2. Мяч теннисный
3. Рулетка 5 м, 50 м
4. Свисток
5. Секундомер
6. Скакалка гимнастическая
7. Стенка гимнастическая
8. Турник навесной для гимнастической стенки
9. Степ-платформы
10. Гимнастические коврики
11. Гантели
12. Фитболы
13. Ролики МФР
15. Лазерный стрелковый комплекс "Рубин".

Специализированный зал по легкой атлетике, манеж, стадион, оснащённые следующей материально-технической базой: сектор для прыжков в длину (прыжковая яма, рулетка); сектор для метаний (сетка, мячи); беговая дорожка (стартовые колодки, секундомер), шведские стенки, турники.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Автор-разработчик

Константинова А.К., старший преподаватель

(ФИО, ученое звание, ученая степень, должность)